



Michael Chen
大学助学金及税务规划专家

明州時報

www.mntimes.org

2021年07月23日 星期五 MINNESOTA TIMES 371期

『每日疫情』
明州时报



电话: 952-688-2848
电邮: ContactMNTimes@gmail.com

招聘教师

JOIN US

WELCOME TO JOIN US

育才中文学校正在招聘2021-2022学年中文老师。学校采取小班教学，目前急需课后班及周六班中文教师数名，待遇从优。诚请有兴趣的将简历发送至 yucaimn@gmail.com

课后班联系人: 艾老师952-201-1584
周六班联系人: 徐老师612-229-4482

Delta 致美国疫情大反弹 加拿大对美国重开边境

7月6日，美国疾病控制和预防中心(CDC)更新数据显示：截至7月3日的两周内美国新增病例的测序样本中，Delta变种病毒已成为美国最主要的新变种病毒，占比达到51.7%。

在疫苗接种率较低的州，疫情普遍反弹更严重。据CNN报道，在新冠疫苗完全接种率低于50%的州，上周的平均发病率为每10万人新增11例；而在完全接种率超过50%的州，这一数字为每10万人新增4例。

受Delta变种病毒的影响，全美疫情再次大规模反弹。7月16日据多家美媒报道：白宫新冠协调员杰夫·齐恩特(Jeff Zients)16日表示：“在过去一周里，有四个州新冠肺炎新增病例都呈上升趋势(至少增加了10%)，这是自1月初以来的首次；其中有38个州的病例至少增加了50%。”

据美国疾病控制与预防中心(CDC)7月16日发布的每周报告：过去一周，美国平均每日新增26,306个病例，较前一周增长了69.3%；平均阳性检测率为4%，较前一周增长了40.7%。

佛罗里达州一个州就占到了全美新增病例的1/5。”当天据《国会山报》报道，佛罗里达州7天平均每日新增病例超过5,500例，阳性检测率超过11%。佛罗里达州的新增发病率平均每天每10万人新增29例新冠病例，是全美平均水平的4倍。(下接B3版)

本期热点

- 明州关闭大型接种点 [详见A5版]
- 东京奥运会 [详见A6版]
- 康乐老年中心重开 [详见B1版]

满足您所有的移民需求

MARGARET W. WONG & ASSOCIATES LLC ATTORNEYS AT LAW

黄唯律师楼为全球的公司和个人客户提供服务

1978年以来

精办绿卡、投资、亲属、移民、各类签证(B, E, H, K, L, O, R, T, U, V)、庇护、法庭辩护、上诉、开案、暂缓递解、保释、犯罪记录、子女超龄、梦想法案、入籍等。

最佳律师最佳移民律师楼 超级律师 顶尖律师 全美亚太律师协会联合主席
凯斯西储大学客座教授 第八司法区和第六巡回法庭终身会员

中英文电话: (1) 612-469-9888 & (1) 216-566-9908

7900 International Dr. • Suite 300
Bloomington, MN 55425

wong@imwong.com www.cimwong.com

Best Lawyers BEST LAW FIRMS USNews 2017
Avvo Client's Choice 2017 Immigration
Martindale-Hubbell PREEMINENT Peer Rated for Highest Level of Professional Excellence 2017

加入微信

Atlanta • Columbus • Cleveland • Chicago • Los Angeles • Minneapolis • Nashville • New York • Raleigh

2021-2022
育才新学年
直达报名链接



开始报名啦

早早报名, 优惠多多



WELCOME TO JOIN US



招聘教师

JOIN US

育才中文学校正在招聘2021-2022学年中文老师。学校采取小班教学, 目前急需课后班及周六班中文教师数名。待遇从优。诚请有兴趣的将简历发送至 yucaifmn@gmail.com



课后班联系人: 艾老师952-201-1584
周六班联系人: 徐老师612-229-4482

劉紹虹會計師事務所

專業服務, 享譽華人社區逾十年

- ★執照註冊會計師 CPA
- ★誠信高質服務, 收費公平合理;
- ★全面多元省稅計劃, 避免查稅風險

客戶範圍: 個人, 公司, 非盈利組織
服務項目: 財務, 薪資, 稅務, 諮詢, 審計, 公司設立, 資產評估

公司地址: 3555 Plymouth Blvd, STE 218
Plymouth, MN 55447
電子郵件: Amber@liucpa.us; Nina@liucpa.us
Kelly@liucpa.us
聯絡電話: 612-638-2676 612-432-1476
公司傳真: 612-465-6317
網址: <http://www.liucpa.us>



新家园貸款



您从这儿得到的是:
最真诚的服务, 有竞争力的价格!
我们帮你实现拥有房屋的梦想!

- ★想要买自住房吗?
我们有低首付贷款, 最低只要3%。
- ★想要买投资房? 除了要求债务/收入比的常规贷款, 我们还有特殊项目可以帮您实现地主梦。
- ★看中的房子需要修理?
203K, Home Path, Home Possible... 能够帮你解决问题。
- ★想要建新房吗? 我们的 construction Loans 可以解决你的问题。

SUPREME LENDING
7760 France Ave. S. Suite 1100, Office 1124
Bloomington, MN 55435

毛彖 (Maggie Mao)
NMLS ID# 376900
Loan Officer
612.940.7275 Direct
<http://maggie.mao@supremelending.com>

明尼阿波利斯警車撞死無辜司機 系“弗洛伊德案”拍攝者的叔父

7月6日凌晨,明尼阿波利斯市一輛警車在追捕被盜車輛時,與路過的一輛汽車相撞,造成1名無辜司機死亡。而死者雷尼爾·弗雷澤(Leneal Frazier),正是“弗洛伊德案”現場視頻拍攝者達內拉·弗雷澤(Darnella Frazier)的叔父。

事故發生後,明尼阿波利斯警方發言人約翰·埃爾德(John Elder)表示:當時警察正在林代爾大道追捕持械搶劫嫌疑人,警車駛入41街與Lyndale大道的十字路口時,先是撞倒了一輛向西行駛的汽車,隨後又撞上了向南行駛的另一輛汽車。而這輛西行汽車的司機,隨後被送去医院搶救無效死亡。這名無辜的死者被證實是40歲的雷尼爾·弗雷澤(Leneal Frazier)——“弗洛伊德案”現場視頻拍攝者達內拉·弗雷澤(Darnella Frazier)的叔父。



達內拉·弗雷澤(Darnella Frazier)於2020年5月錄製了一段手機視頻,視頻顯示明尼阿波利斯前白人警察德里克·肖萬(Derek Chauvin)跪壓在非裔喬治·弗洛伊德(George Floyd)的脖子上長達9分鐘29秒。達內拉將這段視頻上傳到Facebook後迅速走紅,引發了全美反對種族歧視和警察暴力執法的大規模抗議浪潮。達內拉憑借這段視頻,獲得了今年的普利策特別獎。

據悉,當天的涉事警察布萊恩·卡明斯(Brian Cummings)也在事故中受傷,但在送往醫院救治後被釋放,目前正在休行政假。據報道,當時被追捕的嫌疑人仍在逃。明尼蘇達州巡警正在調查這起事故,包括警車是否啟動了緊急信號燈和警報器,以及當時車禍發生時誰有優先通行權。死者雷尼爾·弗雷澤的家人已經聘請了著名民權律師本·克倫普(Ben Crump)為他們辯護,他也是著名的“弗洛伊德案”和“賴特案”的代表律師。

明州新聞

明尼阿波利斯市中心 僅有30%的員工重返辦公室

7月初,明尼阿波利斯市中心議會表示,根據從市中心企業和僱主收集的信息:在明尼阿波利斯市中心工作的21.8萬名員工中,約有30%已重返辦公室。明尼阿波利斯市中心議會主席兼首席執行官史蒂夫·克雷默(Steve Cramer)表示,“這比2個月前增加了一倍。”

明尼阿波利斯市的僱主表示,勞動節和獨立日假期後,是開始歡迎員工返回辦公室的兩個主要時間點。克雷默說,自從去年3月沃爾茲州長下達了待在家中的行政命令後,只有大約5%的勞動力仍然每天前往明尼阿波利斯市中心的辦公室。在他們所調查的企業中,大約80%的企業表示員工們採取的是每週3-4天在辦公室工作的混合模式。

不過克雷默承認,對於要不要返回市中心工作的人來說,公共安全可能是一個擔憂。與一年前相比,該市的凶殺案數量增加了一倍多,達到了創紀錄的水平。他說,他們將繼續與當地警察局密切合作,以改善明尼阿波利斯的公共安全。

安檢偷拍女性旅客照片 MSP機場14年老員工面臨指控

7月13日,明尼阿波利斯-聖保羅國際機場(Minneapolis-St. Paul International Airport)一名安檢人員因偷拍女性旅客照片面臨指控。美國運輸安全局(TSA)表示,該僱員自2007年以來一直在該部門工作。

根據亨內平縣的法庭文件,37歲的比約恩·雷·布羅斯(Bjorn Ray Broms)在私人手機上存有42張女性旅客的偷拍照片,她們都穿著短褲、緊身褲、背心,或者暴露出胸部的襯衫。據稱,這些照片都是從機場的閉路監控系統上偷拍下來的。

來自機場閉路監控系統的视频和图像,被认为存有潜在的安全敏感信息(SSI),未经许可共享这些信息被认为是一种刑事犯罪。对该名安检人员的指控是轻罪,最高可判处90天的监禁和1,000美元的罚款。

明尼阿波利斯郵差遭持槍搶劫 懸賞5萬美元緝拿搶匪

7月15日,美國郵政總局(USPS)的執法部門美國郵政監察局(U.S. Postal Inspection Service)宣布懸賞5萬美元,呼喚民眾提供相關信息,以儘快將在明尼阿波利斯持槍搶劫郵差的搶匪緝拿歸案。

搶劫事件發生在7月13日下午4點15分左右,地點位於霍桑社區的3000 block of North 4th Street。事發時郵差被一名武裝嫌疑人持槍搶劫,但並無傷亡,隨後嫌犯乘坐一輛淺色四門轎車離開現場。

美國郵政新聞官員表示他們認為至少有3名嫌疑人涉案。任何人士如有此案件的相關信息,請致電1-877-876-2455與美國郵政監察局聯絡,案件編號3421717。

明州湖泊驚現“巨無霸”金魚

近幾周,伯恩斯維爾市因收到居民投訴而展開水質調查,在調查人員釣上来的金魚中,有些長達18英寸(46厘米),重約4磅(1.8公斤)。當地的自然資源專家卡萊布·阿士林表示,“當你從湖里撈上來像橄欖球那麼大的金魚時,你很難想象這和商店里賣的小金魚竟是同一個物種。”

伯恩斯維爾市的官方推特寫道,“請不要再向池塘或湖里丟棄寵物金魚了!他們能長得比你想象的大得多,並通過攪動水底沉積物、將植物連根拔起而破壞水質。”明尼蘇達大學專家指出,近年來金魚入侵的問題越來越廣泛。金魚能活25歲之久,它的一些特性很適合“野外生存”,比如可以在冬天冰凍的水下存活,還可以幾個月沒有氧氣。就在去年11月,該市附近的卡弗縣的官員從當地水域中撈出了多達5萬條金魚。

更多本地新聞及“每日疫情”
請掃描《明州時報》微信二維碼



(新聞來自各大新聞媒體,並不代表本報立場)

鄧治剛會計師事務所

Peter Deng & Associates, CPA

熱情服務華人社區十餘年

- 執照開業會計師 (CPA)
- 多年政府查賬師的經驗
- 專業可信的服務
- 合理的CPA費用
- 降低查賬的風險
- 最大限度的省稅



- ★ 公司和个人稅務申報
- ★ 公司成立及帳務處理
- ★ 省稅計劃和查賬代理
- ★ 各種稅務和商業諮詢

地址: 1751 County Rd B W. Suite 107, Roseville, MN 55113

電話: 651-917-0809 傳真: 651-917-0851

E-mail: info@dengcpa.com



多年房地產投資經驗,根據房地產買家賣家的需求,做出專業的分析,提出合理的建議,專業的服務態度,恪守職業道德,貼心周到,注重細節,把客戶的利益放在首位。誠信,耐心,熱情,都會成為您信賴的理由



明州房地產專業經紀人

趙廣平 Rachel Zhao
教育學碩士

Phone: (952) 232-9586

Email: rachelhappyhome@gmail.com

微信: rachelhappyhome





头条速览

阿富汗政府与塔利班 就加快和谈进程达成一致

7月18日,阿富汗政府与塔利班在卡塔尔首都多哈结束新一轮和平谈判,双方就继续进行高级别和谈并加快谈判进程达成一致。双方在谈判结束后发表声明说,双方同意加快谈判进程,以促成公正、长期地结束阿富汗冲突,实现和解,保障全体阿富汗人民的利益。

声明说,在新冠疫情肆虐的当下,双方将采取一切必要措施,保证医护人员安全,确保救治新冠患者的医药设备以透明的方式运抵阿富汗各地。双方还将努力确保民用设施安全,防止伤害平民,并就向阿富汗所有民众提供人道主义援助展开合作。

阿富汗政府与塔利班17日在多哈开始举行新一轮和谈。阿富汗民族和解高级委员会主席阿卜杜拉在开幕式上发表讲话说,阿富汗目前处于困难阶段,暴力冲突正在发生,而受害者主要是阿富汗人民,解决阿富汗问题的一切努力应聚焦结束战争并就政治解决达成一致,实现和平需要双方表现出灵活性。塔利班驻多哈政治办事处主任巴拉达尔表示,阿富汗是全体阿富汗人民共同的祖国,各方应摒弃不信任态度,放弃个人利益,为国家统一、繁荣付出努力。

阿富汗政府与塔利班2020年9月在卡塔尔启动和平谈判,因双方分歧巨大,谈判进展缓慢。自美国和北约军队今年5月1日开始撤离阿富汗以来,塔利班发动多轮攻势,频频与阿富汗政府军交火,当地安全形势不断恶化。

南非前总统遭腐败指控 多地引发大规模骚乱

自7月8日以来,南非前总统祖马(Jacob Zuma)遭腐败指控且被判藐视法庭入狱,在多地引发骚乱。在大规模洗劫和暴力事件中,有至少212人死亡,2000多人被逮捕。

现年79岁的祖马自2009年起担任南非总统。2018年2月,他因来自执政党非洲大(ANC)内部的弹劾压力宣布辞职。祖马本人否认涉及腐败,但他因缺席对其担任总统期间的腐败调查,被判藐视法庭,判囚15个月。他后来向警方自首。祖马的腐败案涉及上世纪90年代一笔50亿美元的军火交易。祖马对这些指控并不认罪,其律师现以暴力活动为由要求庭审延期。

骚乱从祖马支持者在夸祖鲁-纳塔尔省(Kwazulu-Natal)抗议示威要求释放祖马开始,随后迅速蔓延其他城市。成千上万人洗劫商场、封堵高速公路。企业、工厂、诊所和学校都成为袭击目标。处于骚乱中心的德班华人商铺被洗劫一空,损失惨重。

在周日(7月18日)的曼德拉日(Mandela Day)到来之际,南非总统拉马福萨(Cyril Ramaphosa)敦促人们通过积极重建国家来纪念这位反种族隔离英雄的遗产。他此前形容此次骚乱是自上世纪90年代种族隔离制度终结以来,南非发生最严重的暴力冲突。

随着局势稍微缓和,一些人开始在社交媒体分享自己向受冲突影响严重地区分发食物的照片。但由于物资短缺,很多人为了买生活必需品仍需通宵排队。当地官员表示,士兵已被部署到潜在的冲突爆发点,警察正在为氧气、药品和其他关键物品的运输提供护送。

官员们认为,最初对于祖马被捕的抗议活动被犯罪分子劫持了。另一些人则认为,新冠疫情导致的经济困境就像一个火药桶,而祖马被捕成为点燃这一切的导火索。“很明显,所有这些骚乱和抢劫事件都是有人策划和协调的,”总统拉马福萨在视察夸祖鲁-纳塔尔省时说道。他表示,

骚乱者试图劫持南非的民主。

据中国媒体报道,很多南非的华人店铺也遭遇抢劫和打砸。一名当地人对《武汉晨报》说,“有个别损失非常严重。几乎是一夜破产。”部分中国人组织了自卫队,持枪日夜巡逻。

打伤两名中国院士 国企董事长张陶被“双开”

7月19日,中国航天科技集团发布关于对张陶处理决定的情况通报:根据《中国共产党章程》《中国共产党纪律处分条例》,中国航天科技集团有限公司党组决定,给予航天投资控股有限公司党委书记、董事长张陶开除党籍处分。根据《中华人民共和国监察法》《中华人民共和国公职人员政务处分法》,中国航天科技集团有限公司纪检监察组决定,给予张陶开除的政务处分。

7月19日,北京市朝阳区人民检察院经依法审查,对犯罪嫌疑人张陶(男,57岁,本市海淀区人,案发前任航天投资控股有限公司党委书记、董事长)以涉嫌故意伤害罪批准逮捕。

6月初,张陶因寻求推荐自己成为国际宇航科学院院士不成,动手打伤了国际宇航科学院的王晋年院士和吴美蓉院士,从而导致王晋年肋骨骨折、吴美蓉脊椎骨折。据悉,航天投资控股成立于2006年12月,注册资本120亿元人民币,管理资金规模2,240亿元,履行中国航天科技集团赋予的产业孵化、资源整合、战略并购、投资融资等职能。

英众议院通过动议 对北京冬奥会进行外交抵制

7月15日,英国下议院投票通过了一项动议,对即将于明年举办的北京冬季奥运会进行外交抵制。英国下议院认为,2022年冬季奥运会不应在一个政府被“可信地指控犯有大规模暴行罪行”的国家举办,英国政府及其代表也应拒绝参加,除非中国结束在新疆地区发生的暴行,解除对英国议员、公民和实体的制裁。

悉尼先驱晨报(the Sydney Morning Herald)报道说,这一举措没有约束力,也不会阻止运动员参赛,但会给英国首相约翰逊(Boris Johnson)带来政治压力,迫使他正式冷落中国政府。

该动议由英国保守党议员蒂姆·洛顿(Tim Loughton)提出,他也是受到中国政府制裁的几位英国政界人士之一。他表示,为了赢得2008年奥运会的举办权,中国承诺在奥运会期间为中国公民提供抗议的空间,但那些申请抗议许可的人实际上被逮捕了,这是对国际奥委会承诺的嘲弄。洛顿还表示:“在北京获得2008年奥运会主办权时,国际奥林匹克委员会曾承诺,奥运会将成为中国人权改革的催化剂。但新疆后来却发生了被广泛承认的种族灭绝活动,此外,成千上万的西藏人流离失所,被逮捕、监禁、遭受酷刑和杀害,接着中共又扼杀了言论、新闻和政治自由,捣毁了《中英联合声明》,并强制实施了《国家安全法》,他们的这些政策都进行得很顺利,不是吗?”

英国下议院4月曾一致认定中国对新疆维吾尔族和其他穆斯林少数民族的镇压是种族灭绝,并以最强烈的措辞谴责北京的行动。

中国方面一直否认在新疆侵犯人权的指控,也否认存在拘押营。中国称拘押营是职业技术教育中心,目的是为了去极端化和帮助地区人口脱贫。中国方面还说,新疆地区从来就不存在所谓的“种族灭绝”、“强迫劳动”和“宗教压迫”。

美司法部起诉4名中共特工 指其参与全球黑客行动

美国司法部7月19日宣布,指控4名中国公民参与一项由中共国家安全部主导的入侵电脑系统的全球黑客攻击行动。这些攻击行动从2011年到2018年针对美国和其他国家的几十个公司、大学和政府机构,盗取知识产权和机密商业信息,包括传染病研究等等。

美国司法部表示,位于加州圣迭戈的一个联邦陪审团今年5月对4位居住在中国的中国公民提出起诉。对外披露的起诉书指控,这起电脑黑客攻击行动的很多部分集中在偷盗给中国公司和商业领域带来重大经济利益的情报,包括可让中国绕过漫长及耗费资源巨大的研究和开发过程的信息。

这些被告及中国海南国家安全厅的同谋者试图掩饰中国政府在偷盗行动中的作用,设立门面公司“海南仙盾科技发展有限公司”,从海南省的海口市从事黑客活动。

有两项具体指控的起诉书表示,被告丁晓阳、程庆民和朱允敏是海南省国安厅的特工,负责协调、促进及管理海南仙盾的电脑黑客及语言学家,以及中国国家安全部的其他门面公司,从事有益于中国政府和国营机构的黑客盗取行动。此外,电脑黑客吴淑荣作为在海南仙盾职责的一部分,编写恶意软件,侵入外国政府、公司和大学的电脑系统,并管理海南仙盾的其他黑客。

这些黑客攻击的对象是美国、奥地利、柬埔寨、加拿大、德国、印尼、马来西亚、挪威、沙特、南非、瑞士和英国的受害者。

者。受害的行业包括航天、国防、教育、政府、卫生、生物制药及海事。被盗取的行业机密和机密商业信息包括用于潜水器和自动车辆的敏感技术,特别是化学方程式、商业飞机维修、有专利权的基因排序技术及数据,以及可以帮助中国政府为国有企业获取合同的针对某些国家的信息,包括大规模发展高铁项目的合同;针对研究机构和大学的黑客行动偷取涉及埃博拉、中东呼吸综合征、艾滋病毒及艾滋病、马尔堡病毒和兔热病等传染疾病的研究。

起诉书还表示,这些被指控的中国特工还同海南省及中国其他地区的不同大学的人员及教授协调,进一步完成黑客入侵的目标。这些大学不仅帮助国安部识别和招募黑客及语言学家侵入被针对实体的电脑系统盗取信息,海南的一家大学还帮助支持和管理海南仙盾,包括通过支付工资、福利和提供通讯地址。

美国司法部副部长莉萨·莫纳科说:“这些刑事指控再次突显了中共继续利用网络攻击,偷取其他国家的知识财产,公然藐视其双边及多边承诺。中国的黑客攻击行动,包括针对十多个国家的从医疗卫生和生物医药研究到航天及国防的领域。这些攻击提醒我们没有一个国家或行业是安全的。今天的国际谴责表明,全世界希望公平规则,各国可以投资创新,而不是偷窃。”

获取海内外头条新闻

请扫描下方二维码



(新闻来自各大新闻媒体,并不代表本报立场)

段峰建築設計事務所



- 明州第一位华人开业建筑师
- 注册建筑师, 美国建筑硕士, 清华大学建筑学士
- 二十多年在明州为亚裔设计餐馆一百多家
- 深通建筑法规, 熟识双城地区卫生局及政府施工纸审批官员
- 精通设计餐馆, 东方店, 商场, 办公楼, 老年公寓, 表演剧场



Duan Corporation
7096 East Fish Lake Road
Maple Grove, MN 55311
Tel: 612-326-3000
Cel: 612-226-2043
E-mail: fduan@duancorp.com

www.duancorp.com

明尼蘇達州將在8月7日前 關閉大型社區新冠疫苗接種點

明尼蘇達州長蒂姆·沃尔兹办公室表示: 鉴于该州已经在7月1日实现了70%的成年人接种至少一剂新冠疫苗的目标, 各大社区疫苗接种点(除MOA之外)将于8月7日前全部关闭。

自7月11日起, 位于圣保罗、奥克代尔、利诺湖、杜鲁斯、罗切斯特、曼卡托和圣克劳德(St. Paul, Oakdale, Lino Lakes, Duluth, Rochester, Mankato and St. Cloud)的社区接种点, 将只提供第二剂新冠疫苗接种; MSP国际机场继续提供强生单剂疫苗接种。

8月7日前, 上述所有疫苗接种点将全部关闭。只有位于美国商城(Mall of America, MOA)的接种点将在8月7日以后继续开放, 接受预约和walk-in, 为所有12岁及以上的人群提供新冠疫苗接种服务。

自今年1月份以来, 明尼蘇達州各大社區接種點共計接種了超過618,000劑新冠疫苗。8月7日後, 新冠疫苗將繼續在全州各地的大約700家藥店、診所和較小的州營場所進行接種。您可以撥打明州衛生署熱線1-833-431-2053諮詢, 或通過下方二維碼進入明州新冠疫苗搜索地圖:



LTA INSURANCE

明州最具競爭力的保險代理

同時也是經驗豐富的房地產投資代理和顧問

代理最多 價格最優 服務最全

- 精辦 — 多家著名健康及人壽保險企業
- 員工, 餐館
- 房屋, 車輛, 投資房, 地產買賣

買人壽? 當然要找LTA!

請撥 651-735-1284 詢問

www.lta-insurance.com

1935 W County Rd B2, Suite 430, Roseville MN 55113

房屋和車輛 - Travelers, Safeco, Encompass, Progressive, American Strategic Insurance, Allied, Dairyland, Foremost
 企業, 員工及餐館 - Travelers, CNA, The Hartford, Zurich, SFM, Main Street America, Liberty Mutual, ProHostUSA
 投資房 - Foremost, Safeco, Burns & Wilcox, American Strategic Insurance, American Modern
 健康和人壽 - Metlife 大都會人壽, New York Life 紐約, Prudential, Medica, Preferred One, Lincoln Omaha, Genworth, Banner Life, Blue Cross Blue Shield



没有观众的东京奥运会

因新冠疫情而延期一年的东京奥运会,将于7月23日至8月8日举办,参赛运动员共计11000名。但随着日本的疫情持续反复,日本奥运大臣丸川珠代(Tamayo Marukawa)7月8日表示,东京奥运会将没有观众,也就是将闭门进行。

就在这一声明发布的前一天,日本政府已确定针对东京都第4度发布“紧急状态宣言”,以控制该地区新冠疫情扩大。国际奥委会主席托马斯·巴赫(Thomas Bach)表示:“从推迟的那天起,我们就表现出了这种责任感。我们今天也将表明这一点,我们将支持所有必要的措施,以便为日本人民和所有参与者提供一个安全和可靠的奥运会和残奥会。”

1.8万人奥运村出现新冠病例 疫情防控面临巨大压力

东京奥运会原定于去年(2020年)举行,但由于疫情影响,被迫延至今年举办。然而,由于Delta变种病毒在全球肆虐,今年的赛事准备工作依然一波三折。组织者此前一度允许比赛时场馆内可坐满50%的观众容量,然而由于日本疫情再次反弹,只好宣布本届奥运会将在没有观众的情况下举办。

同时,东京奥运会开幕式也将罕见地空场举行。日本政府和东京奥组委等认为,有必要在普通观众和奥运会相关人员之间采取严格限制措施。据悉,只有持东京奥运会参加资格证的人员才被允许出席奥运会开幕式,除了国际奥委会相关人士以外,还包括海外政要。由于开幕式没有观众,所以东京奥运会赞助商邀请的客人也不能入场观看。

据了解,东京奥运会总共配备了6万名警力执行安保任务,也是日本迄今规模最大的一次。尽管东京奥运会的相关工作正在有条不紊地进行,但伴随外国奥运代表团陆续入境,仍不断有外国选手确诊感染新冠肺炎。

7月15日,东京奥组委称,一名外国选手在入境日本隔离的第14天被发现确诊新冠,但并未入住奥运村,东京奥组委并没有公布该选手的具体姓名和国籍。

7月17日,东京奥运会主办方宣布在奥运村发现了第一例新冠病毒感染病例。东京奥组委主席桥本圣子(Seiko Hashimoto)在新闻发布会上说,该人不是运动员,而是参与运动会筹备工作的一名工作人员。东京奥组委首席执行官武藤敏郎(Toshiro Muto)表示,“在奥运会村里,将有严格的防疫措施:每天都会对运动员进行检测,如果运动员检测结果呈阳性,将被立即隔离起来。”

东京奥运村于7月13日正式开放,共有21栋住宿楼,奥运期间约有1.8万名运动员和官员入住。奥组委此前表示,会通过对外住者的严格检测和行动限制,隔断与外部接触,防止疫情扩大。



截至当天,已有55名东京奥运会相关人员确诊感染新冠,其中有日本人也有外国人。该消息公布的同时,东京都的疫情继续处在上升阶段,连续三天新增病例保持在1000以上,给东京奥运的安全举行形成了巨大的压力,人们担心病毒变异会引起新一波疫情反扑。法新社引述桥本圣子的话说:“我们在尽全力防止疫情复发。如果疫情最后还是爆发了,我们将确保启动应急方案。”桥本圣子还保证,组委会绝不会掩盖病例。

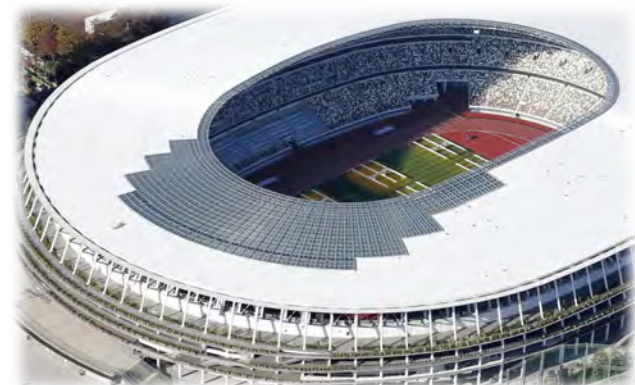
强奸、失踪、发放15万个避孕套 还未开幕就舆论不断

7月16日,据日本TBS新闻网报道,在日本大阪府泉佐野市参加东京奥运会赛前集训的一名乌干达代表团运动员突然失踪。据泉佐野市政府透露,失踪的是乌干达代表团中的一名20多岁的男性举重运动员。由于该男子未接受新冠病毒检测,泉佐野市政府工作人员16日



中午前往该运动员房间进行确认,发现该男子已不知去向,他在酒店房间内留下的信件中表示,“想在日本工作”。关西电视台报道称,该男子疑似已乘坐新干线前往名古屋。

7月16日晚9时许,东京奥运会闭幕式彩排结束后,一名来自乌兹别克斯坦的留学生,被控在观众席上,当众强奸了一名20多岁的日本女性。东京警视厅发表的消息说,这位名叫“拉赫马图拉耶夫”的嫌疑犯是作为大会的临时工在国立竞技场的记者餐厅打工,都拥有工作人员的出入证。当天这名男子与同是大会临时工的日本女性相识,两人在观众席上一起观看了闭幕式的彩排。在彩排结束,人影稀少时,这位男子在观众席和走道上对这位日本女性实施了强奸。日本女性报警后,警方于17日将拉赫马图拉耶夫逮捕。



此前,东京警视厅还在六本木逮捕了4名来自美国和英国的电气工程师,这4名作为奥运会发电设备维修人员的外国人,被发现吸毒。

根据奥运会的惯例,本次东京奥运村将提供15万个免费的安全套供运动员领取。但与此同时,东京奥运会官方手册中也明确规定:运动员应避免不必要的身体接触,禁止握手拥抱;颁奖仪式上将没有颁奖嘉宾,运动员将自己从托盘中拿起奖牌,挂在脖子上。若不遵守规则,将会面临被罚款、禁赛甚至是驱逐出境的处罚。一边是大量免费派发,一边是明令禁止不能使用,东京奥组委在经过商讨之后表示,他们将在完赛后才将这些避孕套作为纪念品发放,给运动员带回国内当作“伴手礼”。

奥运赛场上空现“惊悚人脸” 开幕式与往年大不同

7月16日,东京代代木公园举办活动预热东京奥运会,一个巨型人脸热气球升空。据日本NHK报道,这个巨大“人头”名叫“Masayume”,长约20米,相当于6层楼那么高,是为东京奥运会和残奥会而设计的一个气球装置。当天早上6点左右,“人头”被升到公园上空,巨大的“人头”清晰地浮现在森林的上空,许多人惊讶地停下来仰望。这个艺术设计吓到不少网友,在推特上网友评论说:“不知怎么的,我很害怕”、“毛骨悚然”,还有日本网友指出像恐怖漫画。

相关负责人介绍,这是日本一个现代艺术组合做的企划项目,名为《正梦》。它的寓意是成为现实的梦,这个作品是为了配合日本东京奥运会举办而进行的美术企划项目,这个作品的灵感来源于艺术家荒神明香。在

她14岁时曾做过一个十分怪诞的梦,她表示她在梦里看见了一个形似月亮婆婆一样的人脸漂浮在空中。虽然之后已经记不起梦中人脸具体长什么样,但她认为这个梦与其说是幻想,不如说是由人工制造的景象,之后,荒神明香便从中得到了做这种无厘头事情的勇气。为了实现自己的艺术梦想,荒神明香和自己的两位搭档从2019年开始就着手准备,他们不分年龄、性别、国籍地从世界各地广泛收集各种各样的人脸,先后共收集了1000多个。之后他们开始进行选拔,举办公开的评选会议与大家交换意见和想法,最终从世界各地人脸中选出了现在这张“脸”。

为了避免看起来像广告,荒神明香特意没有选择彩色的“人脸”。白天,这个漂浮的人脸在光照下更加显眼,而到了晚上还会发出一闪一闪的黄色光亮。有网友吐槽,这像是古代罪人被砍后的头颅悬街示众。



7月14日,东京奥组委宣布,东京奥运会及残奥会开闭幕式4个仪式的共同主题为“Moving Forward”(前进),而奥运会开幕式的主题为“United by Emotion”(情同与共),希望通过体育的力量连接世界,使奥运会成为一个面向未来创造希望的地方,将前行的力量带给每个人。

本届东京奥运会开幕式将于东京时间2021年7月23日20时至23时30分在东京奥林匹克体育场举行。预计全球将有数10亿人通过电视或网络端收看此次开幕式。东京奥组委透露,虽然届时没有观众,但仍然可以看到烟花秀、运动员入场,也可以听到他们的欢呼声。

在本次东京奥运会上,每个代表团都将允许两名(一男一女)运动员共同担任旗手,这是为了推进国际奥委会倡导的“性别平等”原则。与往届奥运会相比,今年开幕式上最具象征意义和最重要的宣誓环节也将有很大改变。在本届东京奥运会上,为了强调团结、包容、非歧视和平等的重要性,奥运誓言进行了大幅修改。另外,宣誓人数也从3人增加到6人,包括2名运动员、2名教练员和2名裁判员。

据日媒报道,在新冠疫情下的奥运会因延期一年导致经费削减,因此开幕式可能会简化。东京奥组委奥运举办总管中村英正7月14日就演出的方向对媒体这样强调:“疫情下世界的形式变得简洁朴素,开闭幕式的演出也将从灿烂夺目变为能够更直白坦诚地表达理念的内容。”在历届奥运会开幕式上,主火炬的点燃总是最令人期待的时刻,也总是被保密到最后一刻才会揭晓。与往届奥运会不同的是,本届奥运主火炬会远离体育场,位于东京滨水区。

儿童抵稅福利 15日发放

3900万家庭每月可收250-300美元



(拜登总统在儿童抵稅福利受惠家庭面前发表讲话)



(副总统贺锦丽访问华府一所早期儿童教育中心,推动儿童抵稅福利)

按月发放的儿童抵稅(child tax credit) 15日开始实施,全美约3900万个家庭会陆续收到拨款。拜登政府和国会民主党人的目标是通过增加福利,在2021年将贫困儿童减少近一半。拜登总统在7月15日指出,这是他所领导的联邦政府最自豪的政绩之一,这笔款项的进帐将让中产阶级家庭、劳工阶级家庭,生活获得重大改善。

美国发生新冠疫情后,之前推出的儿童抵稅仅适用于有申报所得稅的民众,这波发放对象则包括收入未达报稅标准的低收入戶;白宫指出,这波儿童抵稅发放是美国家庭在近代史上获得最大规模的減稅之一,共有3900万户家庭受惠,全美约有88%的儿童可以领取。

根据规定,夫妻合并报稅家庭年收入15万元以下,单身报稅戶主(heads of household)年收入11万2500元以下,今年7月到12月间每月15日将收到直接汇入银行账户的儿童抵稅;每名六岁以下孩童,家长每月可收到300元,每名6岁至17岁儿童,家长每月则可收到250元;家庭年收入超过此标准,收到金额将遞減,根据估计,全美约有1500万家庭可以收到全额儿童抵稅。

儿童抵稅半数金额将从15日起自动发放,直到年底为止。另外半数则留待納稅人明年报稅时领取。国税局表示,沒有报稅的低收入家庭、不曾在国税局网站「非申报者」(Non-Filers)专区填写资料的低收入民众,都必须采取行动才能确保领到这波儿童抵稅。

拜登15日邀请受惠家庭到白宫,并发表演说指出,规模1.9兆疫情纾困法案“美国救援法案”(American Rescue Plan)今年3月推出时没能领到全额福利的家庭,都包括在这波儿童抵稅福利扩大发放的行列中,“从今天开始,数以百万计的孩子与他们的家庭,生活都将因此好转,我们国家也随之变得更好。”

副总统贺锦丽表示,儿童抵稅福利虽是按月发放,影响却可能横跨整个世代,这是几个世代以来中产阶级家庭获得的最大规模減稅,目前生活于贫穷当中的孩童,有半数可望因此脱贫。

具体细则

1. 抵免额度有多大?

根据规定,6岁以下儿童的抵免额为每年3,600美元,6至17岁的儿童为每年

3,000美元。

但有一半的稅收抵免将按月发放给家庭。这意味着符合条件的家庭每个6岁以下的孩子、每月收到300美元,每个6岁以上的孩子将收到250美元。

相比去年,当时每个孩子的抵免总额为2,000美元;沒有欠政府所得稅的家庭也无法申请抵免,拜登和国会日前删除了这些限制。

2. 谁有资格获得资格?

个人年收入达到75,000美元,户主年收入达到112,500美元,已婚夫妇年收入达到150,000美元时,这些抵免款项将开始逐步取消。

个人年收入为20万美元,已婚夫妇年收入为40万美元的高收入家庭,仍然可以获得2,000美元的抵免额。

3. 如何申请?

如果你报了稅,而且国税局已经有你的银行账户信息,付款会在每月15日直接存入你的账户。财政部估计,大约有3,520万个家庭将在7月收到付款。

即使你没有在2019年或2020年报稅,仍然可能有资格获得抵免,你可以在此处申请:

<https://www.irs.gov/credits-deductions/child-tax-credit-non-filer-sign-up-tool>。(网站上有中文翻译页面)

注意,申请时需要以下信息:

- 全名
- 当前邮寄地址
- 电子邮箱地址
- 出生日期
- 您和您的受抚养人的有效社会保险号码(或其他納稅人识别号)
- 银行账号、类型,以及路由号码(如有)

• 您从IRS在今年稍早时收到的身份保护个人识别码(IP PIN)(如有)

4. 为什么是按月支付?

当局表示,每月付款可以帮助平衡贫困家庭的收支,使他们更容易做预算,并减少他们对高利率贷款的依赖。

5. 可以停止每月付款吗?

可以。

政府官员表示,鉴于一些民众已经习惯于直接获得退稅,不想要每月领预付款,因此,人们可以在网站上注册取消,据统计,已经有100万人选择退出。注册网址为:

<https://www.irs.gov/credits-deductions/child-tax-credit-update-portal>

注意:预付退稅款不等于「发钱」,和纾困金有本质区别,在明年报稅将根据自己的2021稅年实际收入进行调节,无法预计自己家庭收入水平的納稅人可以选择拿足六个月的退稅额,到明年再退还。

国税局提醒:民众如果突然接到有关儿童抵稅的电话、简讯或电邮通知,就要

提高警觉,在任何情况下都不应透过这些来路不明人士提供的方式登记领取儿童抵稅。尤其是如果内容提到必须先缴交某些现金,或者要先汇款或购买礼物卡才能拿到儿童抵稅,更是诈骗集团的惯用伎俩。国税局发言人史密斯(Eric Smith)说,能够领到儿童抵稅的管道,除了曾经有报稅之外,就是前往国税局网站IRS.gov填写资料,任何其他方式,通通都是骗人的。

精诚装修公司

MN 建筑装修执照 BC 746948

专精: 地下室&整套房屋的装修工程
Basement Finish&House Remodeling

油漆 # 地板 # 瓷砖 # 木工 # 水电 # 厨房 # 洗手间 # 加建 # 商店

提供设计图纸→申请Permit→专业施工→市府检查通过等一条龙服务
我们拥有20年从业经验,700万劳工&财产保险免除后顾之忧

精工细作 诚信为本

请电 651-505-8888 (王先生)

免费到府估价

Stone Construction LLC
MN Lic: BC 746948, 7 million insurance
Tel: 651-505-8888
Email: stone5058888@gmail.com



扫描王师傅
微信二维码



全才苏东坡

(九)豪放词作人

宋朝,是中国历史上特点最突出的朝代之一。说宋朝特殊,是因为宋朝承继了唐朝奢靡享乐遗风,加上痞子造反,截取政权,时刻防备大宋朝廷内再次出现象宋太祖赵匡胤那样的人,篡权夺位……;相反,朝廷允许官员娶姨太,甚至官办妓院,供官员公务之余去妓院咏唱,排遣打发时间。官员非经特殊批准,不得过问兵权。在那时,诗仍是正统;词,在苏东坡之前,上不了正经殿堂,只是俚俗娱乐消磨时间的附属物。大家知道,苏轼被贬黄州前,就是因写诗惹得祸。当时,宋神宗支持王安石变法,搞得朝廷支持与反对王安石变法的人,水火不容。由于,苏东坡不支持变法的某些做法如青苗法又名“常平新法”,惹怒了王安石及其党羽,从苏东坡的诗中找出几句话来,说苏东坡对宋神宗大不敬,迫害苏东坡。这就是所谓的“乌台诗案。”苏东坡为自己的几句诗,差点儿脑袋搬家。苏东坡出狱后,被贬谪到黄州……。在到黄州之前,苏东坡曾到地方任职,那是他自己主动申请所为。这次苏东坡到黄州完全不是一回事,是遭到朝廷贬谪,是带罪,虽挂有官衔,但不得签署公文。可以说,苏东坡被贬谪到黄州,才是他人生转折的真正起点。

我们通常说,苏东坡是豪放词的开拓者,那么他的豪放词开山之作是什么?恐怕很多人还不是很清楚。当然,人人都熟知苏东坡的《念奴娇·赤壁怀古》,其中的“大江东去,浪淘尽,千古风流人物。……”,却成了人们认识苏东坡“豪放词”的标签。事实上,这种认识是不确切的。

一,东坡首作豪放词

说来很奇怪,苏东坡做豪放词并不是他风华正茂,春风得意在庙堂朝廷的风光时期,而是苏东坡觉得在朝廷受人非议,处处掣肘,不能施展发挥他的才能,主动申请外放,到密州任知州,又说任太守之时。那是宋神宗熙宁八年(1075),在密州任知州(太守)的苏东坡,率众去常山求雨,归来时与同僚在铁钩相会打猎。当时,辉煌壮观的狩猎场面,他、同僚、参加狩猎的军士及观看的老百姓,给苏东坡留下前所未有的、气贯长虹的印象。在狩猎结束后,苏东坡用他如椽之笔,包含激情,用笔在宣纸上再现了威武雄壮,气吞山河、激情燃烧的狩猎景象。谁能想到?苏东坡的这一首不经意的小词,竟成为他豪放词的开山之作。苏东坡自己也因此永远定格在密州的历史画廊上,中国历史的史册上。苏东坡写的《江城子·密州出猎》如下:

老夫聊发少年狂,左牵黄,右擎(qing,情)苍。锦帽貂裘,千骑卷平冈。为报倾城随太守,亲射虎,看孙郎。

酒酣胸胆尚开张。鬓微霜,又何妨!持节云中,何日遣冯唐?会挽雕弓如满月,西北望,射天狼。

苏东坡词的以他的万丈豪情开启,抒发他兵戈铁马、踌躇满志、报效国家的雄心壮志。词的上片,苏东坡以“老夫”自况,却不

卖老,相反以一个“狂”字,大展他的英武雄姿,左手牵着黄犬,右臂擎着苍鹰,让铁骨铮铮的军士身着貂裘,头戴锦帽紧随其后,威风凛凛的千骑铺天盖地,席卷平岗而来。当然,苏东坡自己也不是吃素的,为回报前来观看群众的热情,苏东坡浑身是胆,誓以当年三国孙郎孙权亲自射虎的气势,力壮大宋的军威国威。

词的下片,苏东坡借酒壮胆,抒发报国胸怀!别看我两鬓变白了,这又何妨?!我已做好一切准备,只要朝廷一声令下,就会立马奔赴疆场,拉满弓,箭上弦,射天狼,打败一切来犯大宋之敌。

在苏东坡众多的词中,这可能是唯一一首讴歌金戈铁马、淋漓尽致的抒发报国明志之词。用苏东坡自己的话说,他的词令人耳目一新,“虽无柳七郎风味,亦自是一家。”其实,在苏东坡这首词之前,唐后主李煜似乎也写过有别于柳七郎的词,却只能是对亡国后的哀怨悲鸣,惋惜而已;范仲淹也写过一些“悲壮苍凉”的边塞词,但都无法与苏东坡写的激情四射的报国词同日而语。苏东坡自豪地说:他的词是“令东州壮士抵掌顿足而歌之,吹笛击鼓以为节,颇壮观也。”

我们常说脱颖而出,这就叫“脱颖而出!”事实上,苏东坡本人也未必在创作此词前已想到会有这样的效果,这完全是天然浑成,就象孙悟空从石头缝里突然跳出来一样。苏东坡既惊喜,又得意,更自豪。苏东坡自认为,已摆脱柳七郎的影子,这就是脱胎换骨,开了一代词学的新风尚。这,不由得他不自豪,不得意。是故,苏东坡《江城子·密州出猎》一问世,影响之大,即便苏东坡不说“自成一家”也无由。这就是我赞叹“全才苏东坡”的缘由之一。苏东坡的《江城子·密州出猎》词,不仅奠定了他在词学上的地位,开创了词创作的新风尚,更开创了文学的一个新学科:词学。这是何等的丰功伟绩!?

苏东坡的词创作,并没有就此停步,而是在继续探寻。最有力的证据就是苏东坡新创作词的《沁园春·赴密州早行马上寄子由》,全词如下:

孤馆灯青,野店鸡号,旅枕梦残。渐月华收练,晨霜耿耿;云山擒锦,朝露溥(pu,音普)溥。世路无穷,劳生有限,似此区区长鲜欢。微吟罢,凭征鞍无语,往事千端。

当时共客长安,似二陆初来俱少年。有笔头千字,胸中万卷;致君尧舜,此事何难?用舍由时,行藏在我,袖手何妨闲处看。身长健,但优游卒岁,且斗尊前。

如果将这首词与《江城子·密州出猎》对照,明显有别,《沁园春·赴密州早行马上寄子由》的特点是“以文入词”,象似叙事散文,但苏东坡的报国之志,不减当年,“有笔头千字,胸中万卷;致君尧舜,此事何难?”当然,晨起的苏东坡,已经务实多了,发出了心中的感叹,“微吟罢,凭征鞍无语,往事千端。”但是,不管怎样,不能就此作罢,因为“身长健”,拳拳报国之心,并未消沉,他已做了自己该做的事,在等待皇上号令之际,他所能做的也只是“袖手何妨闲处看。”这种放眼时局,为民代言,沙场效力的精神,一直是苏东坡忧国忧民一生的主旋律。

二,东坡豪放词探索

刘辰翁曾说过:“词至东坡,倾荡磊落,如诗,如文,如天地奇观。”而《念奴娇·赤壁怀古》又是被公认的、苏东坡豪放词的代表作和经典之作,也是他的巅峰之作,其意义之大之重要,不可小觑,需要认真阅读,读懂苏东坡写这首词的非凡意义。

众所周知,苏东坡写这首词的时候,他的命运可以说已发生天翻地覆的变化,是在“乌台诗案”差点被砍脑袋,作为罪官的苏东坡贬谪来到黄州之后的作品。事实上,黄州赤壁并不是古三国的赤壁战场,可是黄州赤壁却因苏东坡的到来,其名声已盖过历史上三国古战场的赤壁,人称苏东坡笔下的赤壁为“文赤壁。”正可谓,诗人不幸黄州幸。黄州因为苏东坡的驻足,诗词歌赋名满天下,使黄州成为中国十大旅游景点之一。苏东坡的《念奴娇·赤壁怀古》如下:

大江东去,浪淘尽,千古风流人物。故垒西边,人道是,三国周郎赤壁。乱石穿空,惊涛拍岸,卷起千堆雪。江山如画,一时多少豪杰。

遥想公瑾当年,小乔初嫁了,雄姿英发。羽扇纶巾,谈笑间,檣櫓灰飞烟灭。故国神游,多情应笑我,早生华发。人生如梦,一尊还酹江月。

我以为,三国在中国历史上的定位,非常特殊。魏、蜀、吴三国三方,为争霸权,战火风起云涌,斗的你死我活,到头来,真正的胜利者并不是其中的任何一方,他们所做的一切,都不过是在为他人作嫁衣裳。虽然,三国混战的参与者,都为之呕心沥血,以至付出了生命的代价,或许称得上“豪杰”,可最多也不过是历史上的匆匆过客,“一时多少豪杰。”注意,苏东坡强调的是“一时。”这些所谓的“豪杰”,不知多少人,为成就这些“豪杰”,成了孤魂野鬼,多少家庭家破人

亡。苏东坡的一句“人生如梦”,似乎是在感叹他自己。我以为,非也,而是指所有的人,尤其是那些自以为是的“人”,看看历史吧,当年的曹操在哪里?“雄姿英发”的周公瑾在哪里?料事如神的诸葛亮又在哪里?为什么不能和平相处?!苏东坡似乎在发古人之幽想,叹息古战场的腥风血雨,“谈笑间,檣櫓灰飞烟灭。”苏东坡心胸澎湃,又十分无助,他能做的也只是以酒祭奠,“一尊还酹江月。”

苏东坡创作《念奴娇·赤壁怀古》时,已少了几分冲动,多了几分成熟。苏东坡这种认识,一直延续到明代,由词人杨慎所创的《临江仙·滚滚长江东逝水》一词,才说出了苏东坡想说,要说,而又没有说清楚的话。杨慎《临江仙·滚滚长江东逝水》全文如下:

滚滚长江东逝水,浪花淘尽英雄。是非成败转头空。青山依旧在,几度夕阳红。

白发渔樵江渚上,惯看秋月春风。一壶浊酒喜相逢。古今多少事,都付笑谈中。

现代,三国的影视作品,充斥文化市场,喧嚣不已,又有谁想过,或琢磨过,罗贯中撰写《三国演义》的目的何在?苏东坡与杨慎创作的、有关三国词作的意义又何在?因此,当时的苏东坡已经想到了时人和后人的不理解,会笑话他,瞎操心,闹得头发都白了,“早生华发。”何必呢?不幸,竟然被苏东坡言中了。

因此,我们在看文学作品时,不仅要看词作的字面意义,还要看词作字面背后的意义。是故,胡鹏撰《豪中见悲:苏轼“豪放词”总体审美特征新论》称,苏东坡的豪放词,尤其是他被贬谪黄州后的豪放词,不仅保留了豪放的特色,也揉进了冷静思考后的“苍凉悲壮”的成份。可惜,不论是苏东坡的善意提醒,还是杨慎的精彩总结,都没有得到社会的普遍承认和接受,大凡手中一旦掌握了大权的人,都愿作曹操,“宁叫我负天下人,休让天下人负我。”就这样,中国一直没有走出“历史的怪圈循环。”福也,祸也!

文学作品的生命力,不在于一时的风雅附会,而在于作品本身所揭示的社会人生的深刻思考。尤其是苏东坡的文学作品,通常含有哲学的思辨,常识的推理,精妙的文辞,无穷的回味……,这些都是普通作家作品所不及的。

更精妙的是,苏东坡要么不创作,一创作几乎都是精品。人们很难从苏东坡作品中找到陈词滥调的重复,他总是在不断的探索,力图创新,时刻创作出具有生命力的,为读者喜闻乐见的好作品来。这才是苏东坡站得高,看得远,创作出优秀作品的真谛所在!

这里,仅以苏东坡众多豪放词中的三首举例,探讨苏东坡词创作与他对人生、社会、政治融合一起的思考,努力从中找出共性,符合社会发展规律的定理,让社会少折腾、让国家能富强、让国人享安康、建立有利于国家长治久安的繁荣昌盛环境,这才是苏东坡一生所致力创作源泉。这里,难免挂一漏万,仅供学习、欣赏和参考用。

(未完待续)

Phalen Park Auto Repair

陳寬車行 — 老字號,信譽高

擁有修車專業證書,美國ASE技術認證。經驗豐富,收費合理。

汽车保养,诊断维修。免费估价,诚信可靠。

地址: 1383 Arcade Street
St. Paul, MN 55106
电话: (651) 771-1590
联系人: 陈宽 / Michael



TWIN CITY DISCOUNT GRANITE LLC

雙城大理石折扣店

保證全明州最低價

主要经营厨房,卫生间,酒吧的大理石和人造石台面,赠送不锈钢水槽

地址: 11521 EAGLE ST NW #10 COON RAPIDS MN 55448
TEL: 763-862-0888 BENNY: 917-353-6939

没落的电影院



专栏作家介绍

陈禹丞, 明州 Wayzata High School 九年级学生, 育才中文学校 AP 中文课学生。今年5月获得美国《侨报》第八届中文作文比赛少年组第一名。喜欢网球, 击剑, 钢琴和美食。

络媒体在电影院关门的那六个月里, Netflix 增长了%50, 人们对电影和电视剧这类娱乐需求更多了, 所以很多人都移到 Netflix 等点播网站了。

三, 去电影院看电影既麻烦又贵。要看一个电影需要差不多十美金, 加上爆米花和饮料等, 很容易就要二三十美金, 人多的话开销更大。相反, 一个月的 Netflix 订阅也就十块钱, 而且 Netflix 有很多不同的电影和电视剧供选择, 配上大屏幕, 和好的片源, 效果不比电影院差。想要爆米花或别的小吃, 自家也可以更便宜的做。在家里看电影还有另一个好处, 不用开车, 可以节省一些时间。在电影院里还不能带其他的零食, 所以你的选择很少。

四, 去电影院看电影有时间限制, 在家里看电影更自由, 想什么时候看就什么时候看, 如果看不完的话, 还可以暂停。

五, 好电影越来越少了, 电影发展了这么多年, hollywood 的模式大家都看腻了。除了电影, 其他的娱乐方式也越来越多, 电视剧, 游戏, 抖音直播等很多方法可以消磨时间。电影快被忘却了。

当然, 电影院还是有它的优势的, 比如, 它的大片效果, 像 IMAX 的屏幕和影院影响还是一般家庭达不到的。还有, 请朋友开 party 或者玩, 电影院可以提供更好的气氛。但是, 要拯救这个日渐没落的行业, 电影院还需要加点油。

你还记得你上次去电影院是什么时候吗? 我都记不起来了, 我想大概至少在两年前吧。这是因为去电影院看电影的人越来越少了, 我感觉电影院这个行业会越来越没落。主要是以下几个原因。

一, 这一两年的疫情对很多行业产生很大影响, 尤其是电影院等公共娱乐行业。去年三月十六号, 所有电影院关门,

一直到九月才有限开放。虽然电影院开门了, 座位只能做四分之一。对很多的小电影院来说, 这根本入不敷出, 甚至更糟。一个电影院的老板说 "Simply keeping the doors closed cost a lot of money, but opening them at a quarter capacity would only lose more money faster." 这不光影响小电影院, 大的院线比如 AMC 也非

常的难过, 只要 \$99 就能租一整个影院。这疫情对电影院带来的影响会随着疫情的好转而改变吗? 可能不会, 很多小电影院都撑不下去, 就转卖了。

二, 这两年互联网技术的提高和网络剧制作的水平的提高, 让网媒体有了很大的发展, 吸引了很多人, 从传统的电影转向了网络媒体。尤其是疫情的一两年,

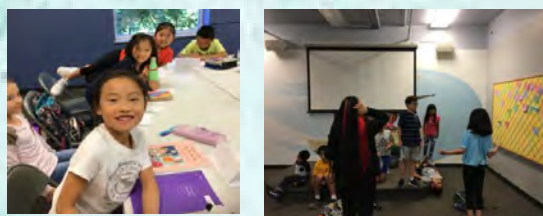
Yucai Afterschool Program 2021-2022

Introduction

Yucai Afterschool Program is intended to provide students an opportunity to use Chinese every day (4 days/week). Students can also participate in enrichment classes (e.g., chess, math, theater, and dance). Yucai Afterschool provides Friday care as well. As a result, students can immerse themselves in Chinese every day as well as develop their interests in various extracurricular activities.

Curriculum

Yucai Afterschool Program offers six levels (Level K to Level 5) of Chinese instruction. We will use the textbook titled "Meizhou Chinese". The textbook comes as a set, consisting of the textbook itself, students' workbook, vocabulary flash cards and audio CD.



Date and Time

Yucai Afterschool follows Wayzata School District calendar.

Chinese class: 2:30-4:10pm, M-Th
Enrichment class: 4:20-5:20pm, M-Th
Friday care: 2:30-5:20pm, Fridays only



Location and School Bus Service

We are currently renting classrooms from Plymouth Covenant Church, located at 4300 Vicksburg Lane N, Plymouth, MN 55446. The regular school buses of the following schools will pick up students right after school and drop them off at Plymouth Covenant Church:

- Kimberly Lane elementary
- Plymouth Creek elementary
- Greenwood Elementary
- Meadow Ridge elementary
- North Woods elementary



Tuition and Fee

- Chinese class: \$2200
- Enrichment class: \$1500
- Friday care: \$500

*10% discount if paid before 8/15/2021

*The full tuition is due 9/1/2021.

*The tuition includes textbooks and other related materials.

*Register at http://yucaimn.org/school/enroll-all.php?program=AfterSchool&school_year=2021-2022 or Scan QR code above to register

To hold your spot, we need a \$300 non-refundable deposit per student (check only). Any other questions? Please feel free to email us at yucai.afterschool@gmail.com

Yucai After-School Registration Frequently Asked Questions

1. What does it take to register?

Step 1: Fill out an online registration on Yucai school's website (http://yucaimn.org/school/enroll-all.php?program=AfterSchool&school_year=2021-2022) or scan QR code on the right:



Afterschool 21-22 Reg.

Step 2: Print out the summary page. The summary page appears once you click on "submit" on the registration page.

Step 3: Mail the registration summary page, the \$300.00 non-refundable deposit per student (check only), and other necessary paperwork (e.g., IEP, payment plan request) to the following address.

Atten: After-School Program
Minnesota Yucai Chinese School
P.O. Box 46155, Plymouth, MN 55446

2. Is there a registration fee?

No

3. Is there a sibling discount for the tuition?

No

4. Early bird discount

10% off the total if the tuition is paid in full before August 15th, 2021. (postmarked)

5. What payment plan does Yucai offer?

Families who have financial hardships and cannot pay the tuition in a lump sum are eligible to use the payment plan. The payment plan may vary. We foresee two installments, fall and spring.

6. When is the tuition due?

The full tuition is due September 1st, 2021.

7. Is there a late pick-up policy?

Yes. The Chinese section ends at 4:10pm. Late fees, \$1.00 per minute, start to accrue after 4:20pm. The enrichment section ends at 5:20pm. Late fees, \$1.00 per minute, start to accrue after 5:30pm.

Yucai collects a \$100.00 refundable deposit per student at the time of tuition payment in addition to the tuition. This amount of money is intended for late pick-ups and other unforeseeable expenses. This deposit will be refunded or credited at the end of the school year minus deductions if assessed.

8. Is there a refund if a family decides to withdraw after fully registered?

Yes. For the fall semester, tuition (excluding \$300 deposit) is fully refunded when a written cancellation request is received by September 1st, 2021. Tuition is non-refundable after September 1st, 2021. For spring semester, 50% tuition can be refunded when a written cancellation request is received by December 1st 2021 with a \$100.00 cancellation fee. Tuition is non-refundable after December 1st, 2021.

Yucai Chinese School is a 501(c)(3) non-profit organization and not a daycare center. We offer after-school Chinese classes, as well as an after-class program in the afternoon to support parents needing a later pick up time. Occasionally, we receive questions about the use of FSA dollars to pay for Yucai Chinese class expenses. We recommend checking with your accountant and/or benefits administrator for guidance on this topic.

《声无哀乐论》中的“音乐政治”

——重审“嵇康案”(三)

关于曹魏末年名士嵇康(223-262)的被杀,学界已有相当多的研究和讨论。不过,将嵇康的重要作品《声无哀乐论》与其被杀联系起来的成果仍然较少,不能不说是一个缺憾。嵇康被杀的主要原因,是发出了与掌权的司马昭(211-265)集团公开决裂的信件《与山巨源绝交书》。这封《绝交书》也不是突然出现的,而是早就埋下了伏笔。在《声无哀乐论》中,嵇康已将自己标为异端,站到了正统意识形态的对立面。

音乐有悲喜之分吗

《声无哀乐论》是中国音乐史上最著名的论文之一。正如标题所示,嵇康表达的观点是:音乐本身是没有喜怒哀乐的,人们从音乐中听到的喜怒哀乐,都是听者自带的,是听者赋予音乐,而不是音乐赋予听者的。不能因为听了某首乐曲,觉得快乐或悲伤,就认为这首乐曲本身是快乐或悲伤的。音乐的声响是一回事,听者的喜怒哀乐是另一回事,前者客观,后者主观,两者并没有直接关系。用《声无哀乐论》中的话来说就是:“心之与声,明为二物”。

嵇康认为音乐本身不包含喜怒哀乐,但承认音乐有美和不美的区别:符合“和”的特点的音乐是美的,否则就是丑的。比如音量太大、太小都不美,适合人的听力才美;音调过高或过低、高音过多或低音过多,都不美,适合人的听觉才美;结构过于单调、过于复杂都不美,适合人的辨别能力才美。音量、音色、音域、音调以及作品的结构,都以适合人的听力听觉为美,以不适合人的听力听觉为丑。这些观点自然是合理的。

为什么人听了某些音乐会高兴,听了另一些音乐会悲伤呢?嵇康认为,“声音自当以善恶为主,则无关于哀乐。哀乐自当以情感而后发,则无系于声音。”就是说,音乐只有美与不美的区别,人听了音乐之后感到喜与怒、哀与乐,都是听者“先遣于心,但因和声,以自显发”的。听者内心自带了悲或喜,音乐只起了媒介、引导的作用,使听者的悲或喜显发了出来,就像沟渠可以引水,但并不创造水一样。归根到底,导致听者悲喜的是听者自身,而不是音乐,不要把悲喜强加给音乐。

音乐的政治

如果只把《声无哀乐论》当作一篇纯粹的音乐论文,忽视其时代背景,可能只读懂了它一小部分的意义。为什么这么说?因为在中国古代,音乐(包括舞蹈等艺术形式)不仅是闲来消遣的娱乐之物,也是政治仪式的组成部分。《论语》中记录的孔子最怒发冲冠的话,就与音乐舞蹈有关:“八佾舞于庭,是可忍,孰不可忍!”作为宗法封建制的倡导者,他认为规范社会等级秩序是音乐的重要功能,鲁国权臣季氏竟敢僭用君主专用的音乐舞蹈仪式,岂不是违天悖礼,反了反了。

孔子认为,韶乐、武乐都是好音乐,舜时代流传下来的韶乐“尽美矣,又尽善也”,是音乐中的极品。他在齐国参加典礼,欣赏了整部韶乐,兴奋得“三月不知肉味”。周武王时代流传下来的武乐,也是很好的音乐,略逊于韶乐,“尽美矣,未尽善也”。郑乐、卫乐则是非常恶劣的音乐,像巧言令色、佞幸邪臣一样,会导致国家的倾覆,“恶紫之夺朱也,恶郑声之乱雅乐也,恶利口之覆邦家也。”孔子的这些评价,显然不是针对音乐本身的美丑,而是音乐能否发挥其政治仪式功能。一句话,音乐不只是音乐,还是政治,甚至主要是政治。

孔子死后,他和他的学术继承人的音乐理论,被整合到一部名叫《乐记》的书中。有人认为,《乐记》是孔子再传弟

子公孙尼子(前5世纪)的作品,也有人认为是西汉景帝之子、河间献王刘德(前2世纪)写的,还有人认为作者不详,是西汉成帝时儒家戴圣(前1世纪)编入《礼记》的。无论哪种观点,有一点是不变的,它是一部儒家经典,阐述了儒家的音乐观。嵇康写作《声无哀乐论》的时候,正是《乐记》居于音乐理论统治地位之时。明白了这一点,就明白了《声无哀乐论》不但是音乐理论的专论,也是一篇标示嵇康政治主张的檄文。不只是论文,更是选边站队。

《乐记》是正统,《声无哀乐论》是与之针锋相对的异端。《乐记》主张什么,《声无哀乐论》就反对什么。儒家倡导礼乐治国,《乐记》把音乐与国家、政府、统治、权力以及与之有关的服从、奖励、惩罚等紧密联系在一起,提倡“声音之道,与政通矣”,主张音乐与政治紧密关联;音乐的好坏,与政治的好坏紧密关联:“治世之音安以乐,其政和;乱世之音怨以怒,其政乖;亡国之音哀以思,其民困。”《声无哀乐论》反其道而行之,主张音乐只有好听与不好听,与政治的好坏无关。进言之,嵇康主张政治归政治,音乐归音乐,音乐不是政治的组成部分;政治归政治家,音乐归音乐家,知识归知识分子。正所谓“壁立千仞,只争一线”。

嵇康的观点,与英国近代作家王尔德(Oscar Wilde, 1854-1900)“为艺术而艺术”的观点接近,后者捍卫艺术的独立性和纯洁性,其无政府主义政治倾向,又与嵇康的“非汤武而薄周孔”接近。他们都反对把一切都扯到政治上。嵇康在《与山巨源绝交书》中阐明的不屈时流、拒绝与俗儒沉湎一气的态度,在《声无哀乐论》中已经委婉地表达出来。他认为,那种认为音乐有喜怒哀乐的说法,将音乐与政治捆绑起来,不过是“俗儒妄记,欲神其事而追为”的骗人把戏而已。

嵇康之子嵇绍,虽然服务于晋朝,音乐观却继承了其父的主张。齐王司马冏辅政时,听说嵇绍擅琴,要求他弹奏表演,嵇绍推辞说:我确实会弹琴,私人场所为你演奏,自然不会拒绝,朝堂是处理国家公务的地方,“岂可操执丝竹,以为伶人之事!”

主战场之外的副战场

那么,为什么嵇康不直接阐明自己的观点,而要在音乐理论这么远离主战场的偏僻领域,隐晦地说出自己的政治主张呢?原因很简单:主战场的战斗过于直接、过于不讲情面、双方损耗过大,副战场相对间接,允许双方保留一些余地。就像两个超级大国,如果互扔原子弹,不但两败俱伤,还会共同毁灭,即使不毁灭,伤害之大也将难以复原,远不如打“代理人战争”更实际,各自为他们的代理人提供武器,让他们在副战场拼杀一场。副战场虽然只是主战场的代理,但同样有效,代理人的胜利就是被代理人的胜利,反之亦然。魏晋音乐领域的副战场之争,是当时政治主战场之争的代理,虽然同样蕴含着你死我活,毕竟含蓄一些、隐晦一些。

除了音乐理论这一副战场以外,当时还有不少副战场,如才性论。《世说新语》刘孝标注引《魏志》说,当时钟会(225-264)写了一篇《四本论》,想向嵇康请教而未成。所谓“四本”,就是关于才(才能)、性(品德)关系的四种观点:“四本者,言才性同,才性异,才性合,才性离也。”尚书傅嘏(209-255)论同,认为才能与品德是同一的,杰出才能是良

好品德的外在表现,德为本,才是末;中书令李丰(?-254)论异,认为有人品德好、才能弱,有人品德差、才能却不俗,才能相对更重要;钟会论合,认为才能与品德既有相同,也有不同,品学兼优最好,品学有一优居中,品学兼劣最差,观点偏向儒家,重视品德,但又不贬低才能;王广(?-251)论离,认为品德归品德,才能归才能,不能说哪个一定重要,哪个不那么重要。

表面上看,才性论似乎只是才能、品德的关系之争,并不关涉政治,但是放在魏晋之际的政治形势下,就完全不同了。正如唐长孺(1911-1994)先生《魏晋才性论的政治意义》一文所论:“魏晋间的才性论不是空谈,而是从实际政治出发,又归于实际政治的命题,其目的是为了巩固新兴的政权。”傅嘏的“才性同”偏儒,倡导汉代以来一直遵循的以德取人原则,反对曹操的以才取人;李丰的“才性异”偏法,倡导以才取人、唯才是举,是曹操和法家的观点;钟会出身望族,门第显贵,又有优秀的学术水平和艺术才能,其“才性合”主张代表了当时儒家大族的共同呼声,但又认同才能的重要性,在儒家“以德取人”的基础上整合了法家的“以才取人”,两头讨好;王广的“才性离”偏道,持主客观二元论,既不支持儒也不支持法,两头都不讨好。(类似的争议还有“君父先后论”等,法家自然主张君先,儒家自然主张父先。限于篇幅,不再赘述。)

嵇康的《声无哀乐论》,主张的正是主客观二元论的“才性异”,既不讨好曹家,也不讨好司马家。他提出“心之与声,明为二物”,认为音乐好不好听是一回事,听者的喜怒哀乐是另一回事,音乐对应于才的一面,喜怒哀乐对应性的一面,两者没有关系。“爱憎属我”是才,“贤愚属彼”是性,你有权说这个好、那个坏,我有权喜欢那个、不喜欢这个,无论你说它好还是坏。“外内殊用,彼我异名”,才是外在的,德是内在的,不要生拉硬扯在一起。公是公,私是私,你是你,我是我,国家是国家,个人是个人,政治是政治,艺术是艺术。这种二元论,当然非集权者喜闻乐见。

上述四种观点的持有者,结局截然不同,一个个列出来,可以清楚地看到“才性论”也好,“声无哀乐论”也好,都不仅仅是哲学或艺术讨论,而是政治立场的界分,命运分叉的小径:支持儒家观点、反对曹操“唯才是举”的傅嘏,虽然只活了47岁,却生前备极荣宠,死后子孙封爵,直到泰始年间其夫人去世,还能得到政府的巨额丧葬费。支持曹氏观点的李丰,被司马师杀死。持两元论、不合作观点的王广、嵇康,分别死于司马懿、司马昭之手。支持儒家(部分吸收法家)观点的钟会,前期在司马阵营大放异彩,却晚节不保,他倡导在重德的基础上重才,看上去比司马氏的重德更完美,司马氏怎么容得了他呢?

专栏作家介绍

陈灵海,上海师范大学教授、博士生导师、法律与历史研究所所长、西北大学讲座教授、华东政法大学法律史研究中心特聘研究员;中国法律史学会常务理事、东方法律文化分会执行会长、儒学与法律文化分会常务理事。美国华人人文社科教授协会会员、荷兰Amsterdam大学出版社新时代中国丛书评审委员;多种权威学术期刊专家评审。著有《唐代刑部研究》《中国古代解彘神判的观念构造》等,获中国教育部中国法律文化研究成果奖,第8、11、12、14届上海市哲学社会科学优秀成果奖。

One Stop 診療中心

www.procedureclinic.com

知道嗎? 門診做檢查和手術 比在醫院做便宜很多

低價高質 快速方便 服務健全

保證24小時內就診,國語服務

特色診療:

- ★ 各種皮膚腫塊切除,采用最新一代激光射頻刀
- ★ 最新電子胃鏡和全結腸鏡,無痛操作
- ★ 痔瘡治療,最新無痛性紅外治療儀
- ★ 靜脈曲張激光療法,硬化劑注射和靜脈切除
- ★ 灰指甲激光療法,腋下多汗激光療法

主治:

皮膚痣切除,皮膚癌切除,皮膚腫塊活檢,皮膚液氮冷凍,皮脂腺囊腫切除,創傷縫合,異物去除,灰指甲激光療法,腋下多汗激光療法,內生性足趾甲去除,關節注射,痛點封閉注射,腱鞘囊腫切除,淋巴結活檢,甲狀腺腫塊針刺活檢,乳房腫塊活檢,脂肪瘤切除,輸精管結扎,痔瘡無痛紅外治療,內/外痔瘡切除術,肛裂手術,婦女會陰囊腫切除,曲張靜脈激光療法,電子胃鏡,電子全結腸鏡。

Edina 診所:

6545 France Avenue S, Suite 290, 周一, 二, 四, 五全天: 8:00-5:00

電話: 952-922-2151

微型小說

情書

■ 心水 (澳洲 墨爾本)

「親愛的白雪姑娘: 妳一定誤會了我的姓名,其實當年結婚、岳家極力反對我成為王家女婿,是同樣道理;我單名一個“心”字並無不妥,祖宗姓“多”是無法更改,那算是命定啦!

恰恰與我姓名相反,婚後我不但深愛著我那位賢淑的太太王玲瓏,直到她不幸心臟病發辭世,我始終是專一的好丈夫。岳家後來都說幸虧沒誤了玲瓏的幸福呢!告訴妳是讓妳明白對人下定論不能單從外表,更不可因其姓名、外號等等。

妳總算不再對我有成見了,我已過中年,怎能騙妳未婚呢?相對時、可能緊張,也許天生木納不善言辭?因而錯過了幾次相親。妳會問為何專一的人,太太才離世不到兩年,就急著另覓新歡?下次再相告好嗎?

多心 寫於2019年7月仲冬

「白雪: 應該是有緣,所謂千年修得同床眠,能有妳如此美麗的兒兒相伴,我的餘生必然充滿幸福啦!上封信還沒回答妳的疑問,我無法忘掉玲瓏,這兩年孤獨過日子,真有生不如死之感。最難受的是寂寞孤苦,要找個傾聽或對談的人都沒有。

還有我是屬於五陰熾盛之人,玲瓏逝後,生理需要時強忍著,那種不足為外人道之苦,只有像我般遭遇的男人才能明白。難怪孔老夫子會說「食色性也。」

這也是我在深深懷念玲瓏時,還要尋覓有緣人共度餘生的事實。

多心 於2019年9月初春

「雪妹: 妳不介意我如此親切的稱呼妳吧?看上妳是自然的事,如我將近六十的半老頭子,初見妳時那份驚為天人的震撼,令我的心狂跳。看妳烏黑披肩的秀髮,肌膚



似雪白;不算高的身材,女性輪廓包在緊身衣裙內凸顯得山水分明,縱然比我年輕得多的人也都動心啊!何況是我?

我的年齡、我的財產以及我過去種種,妳都不在乎;那也是我決心要妳與我攜手到老,尤其是妳溫柔美艷都比玲瓏勝得多。最讓我感動的是,妳盡心侍奉我,一如侍奉著親王般,妳說、我的艷福有多厚呢?

多心 草於2019年11月春末

「雪妹: 有時、真有點不忍心,妳百依百順的待我,讓我浸淫在無比幸福的生活中;幾乎不願外出的想整日面對妳。

每天清晨我還在夢中,妳已忙著煮咖啡、煎蛋烤麵包,分秒不誤的將早餐拿到床上給我享用。吸塵、洗衣、操勞家務整日而無怨言,比之以前在香港聘用的賓妹更捧。對不起,非爾能與妳相提並論呢?有那一個賓妹肯讓男主人在床上隨

意擺佈? 想起為了迎娶妳,總共花去那幾萬澳元;回報可太值了啊!當初還擔心會與妳有代溝,有語言的隔閡?沒想到妳竟精通英語、日語與華語,真是讓我喜難自禁。 多心 於2020年炎夏

「雪兒: 喜歡和妳交心,我已離不開妳了,真不敢想像一旦妳不在,我將會面臨如何悽苦的日子?妳總是對我笑笑,從來不反駁我,賢慧更勝玲瓏;妳生前總會和我爭執,雖然最後都和好如初,但心中不快是難免。而妳、雪兒,為何能容忍我諸多缺點呢?

相敬如賓的過日子,久了我竟有點煩躁?有時、真希望妳能像玲瓏活著時對我無理取鬧反唇相譏,讓我生氣或與妳爭吵然後晚上“床尾和”。可妳就是愛笑,淺笑和順從?任我凌辱也罵不還口打不還手,真是的?雪兒,要怎麼說妳好呢?

妳的甜心 2020仲秋

「白雪: 妳狠心如此報復我嗎?昨晚當我吞了“偉哥”(Viagra)後,全身慾火焚身,妳居然僵硬不動,狂搖妳、擺弄妳、呼喊妳;妳雪白赤裸肌肉卻如屍體冰冷,像已死多日?害我要衝進浴室用冷水淋濕高熾的慾念。

找到日本廠商說明書,唉!一年保用期剛剛過了。讓妳“復活”要運回“京都機械新娘株式會社”;又要花去近萬澳元。唉!雪兒,妳叫我如何是好呢?明天把妳包裝前、我會先將這些輸入妳腦內的情書刪除、.....

多心 2020年7月初冬

(註:中華道統血脈延年、萬家姓書中,「多」姓編號為2146。墨爾本初春是九月開始。)

(二零二一年元月廿四日、墨爾本仲夏)

鳳凰網陝西頻道文旅類優質稿件集合

王智:互联网+非遗 让海内外民众被传统技艺“圈粉”(上)



探索以及获得的成果,王智表示:“网络不仅是非遗的传播展示平台,也是最大限度、最便捷获取非遗信息与知识的平台、还是研究非遗的平台,它更是不同于传统田野考察的崭新的田野调查平台。”通过互联网,王智与国内4000多艺人、匠人和非遗传承人保持着联系,还与上千名国内外的学者、非遗志愿者保持经常性交流。

在“网聚正能量,争做好网民”2020陕西好网民系列活动中,凤凰网陕西频道对话被媒体赞誉为“非遗搜索引擎”之称的王智,听他讲述自己在网络时代背景下记录非遗、挖掘非遗、传播非遗、传承非遗的故事。他自言,这个“外号”就来自网络,因为自己曾经调查的艺人多、跑的村落也多,记录也多,只要有媒体寻找艺人匠人,只要在自己的脑子一过,就能提供相关信息与线索,久而久之就有了这个外号。

2000年“触网”,在韩国宣传陕西文化 早在2000年,王智就曾受派参加韩国庆州世界文化博览会,还作为嘉宾登上了韩国KBS电视台,在镜头前为韩国的“欧巴”“恩尼”们讲述陕西历史文化。

“2000年我受派去韩国参加为期两个月的庆州世界文化博览会。那个时候韩国的互联网发展的比较早,第一次触网我就深感这是信息与知识的海洋,互联互通,把全世界每个领域、每个地区、每个角落的人、每一种文化都连接在一起,我们可以便捷地利用网络与国内外友人交流。第一次走上荧屏和网络就以中国文

化学者的身份被韩国KBS电视台采访,为他们解读兵马俑文化和古诗词文化,这个节目还在韩国的互联网上进行了传播。”王智说。这种文化交流的意义就是后来我们所倡导的文明互鉴、民心相通。



王智在韩国讲述陕西历史文化

在第一次“触网”之后,王智对互联网有了直观的认识。在当时,许多非遗文化和非遗传承人的生存状况比较艰难,面临着许多现实问题,这些诞生于生活、曾经与人们息息相关的传统技艺、传统艺术、传统民俗与知识体系,随着时代的变迁都逐渐淡出了公众的视野。如何利用互联网记录、宣传并且保护非遗文化,成为王智一直在探索的问题。

近八年撰写“非遗日记”,架起国际文化交流桥梁

翻开王智的朋友圈,每个人都会被“王智非遗日记”刷屏。

“我从2013年初开始,连续近八年每日坚持写微信《王智非遗日记》,里面包括

了探访故事、口述历史记录、非遗解读、观感、思考、学术论文、理论交流文章、视频等,都是自己原创。”王智说道。

Timeline of Wang Zhi's 'Intangible Cultural Heritage Diary' posts from 2020, including dates like 22 November and 21 November, and titles of his articles.

“大家好!我叫王智,我是西安的一名非物质文化遗产的工作者.....”

在今年的疫情期间,由陕西民俗专家、西安市非遗保护中心副主任王智担任主讲人的“云游西安系列在线非遗讲座”走红网络,让不少网友宅在家中也能感受陕西非遗的魅力,总播放量达到近120万。



王智在网上开讲非遗文化

在今年的518国际博物馆日,王智主讲的《走进非遗博物馆的直播课堂》开课,吸引近250万人次在线上观看。

对于自己近些年在网络上传播非遗的

王智撰写的《非遗日记》 (未完待续)

风华尽显余叔岩

承上启下立丰碑



余叔岩(1890年11月28日—1943年5月19日),湖北省罗田县人,生于北京。谱名第祺,字小云,官名叔巖,巖与岩通,巖字笔画太多,所以常用“岩”代替。余叔岩9岁以“小小余三胜”艺名出演于天津下天仙戏院。1908年,因倒仓辞班。1913年,任李直绳宅堂会提调,并演唱了京剧剧目《空城计》。1915年,拜谭鑫培为师。1918年10月17日,在北平吉祥园正式重返舞台,演出了剧目《盗宗卷》。1919年,正式加入喜群社。1920年2月,与杨小楼合组中兴社,两人开始合作演出。1925年1月14日,与杨小楼合作组成双胜社。1928年11月21日,在演完《失空斩》后散班,不再演营业戏。1931年5月,与梅兰芳作为发起人,在北平成立了国剧学会。余叔岩在全面继承谭(鑫培)派艺术的基础上,以丰富的演唱技巧对谭派艺术进行了较大的继承发展。余叔岩出生于梨园世家,幼承家学,习文武老生,9岁从武生姚增禄习艺,学得《乾元山》《探庄》等戏,奠定基础。同年以“小小余三胜”艺名出演于天津下天仙戏院。11岁从吴连奎学老生戏。

1904年,在Beka公司灌录了唱片《打渔杀家》《空城计》等。1907年秋余叔岩与第一次北上在天津献艺的周信芳同台演出。

1908年,余叔岩因倒仓,嗓音不能恢复,在天津辞班回京。得其岳父陈德霖之助,向钱金福、王长林等学把子和身段,向姚增禄学昆曲,同时向陈彦衡、爱新觉罗·溥侗(红豆馆主)、王君直等人学谭派唱腔。在此期间他用心观摩谭鑫培的演出,凡与谭氏合作过的鼓师、琴师乃至检场人、龙套,他都一一虚心请教,技艺大进。

1913年李直绳(李准)宅举办堂会,余叔岩任提调,并演唱了京剧剧目《空城计》。1914年,春阳友会票房成立,不久余叔岩即加入春阳友会,与樊棣生、世哲生、铁林甫等切磋技艺。

1915年,加入梅兰芳班社。同年拜谭鑫培为师,谭授其《太平桥》中史敬思、《失街亭》中王平的演技。

1917年8月,北平第一舞台开演京兆水灾义务戏,余叔岩分别演出了《打棍出箱》、《阳平关》和《宁武关》。

1918年,嗓音恢复后以余叔岩之名加入梅兰芳挂头牌的裕群社。同年2月,余叔岩参加春节总统府堂会,与陈德霖、梅兰芳合演了剧目《珠帘寨》,10月17日余叔岩在北平吉祥园正式重返舞台,演出了剧目《盗宗卷》。10月19日与梅兰芳合演了剧目《游龙戏凤》。

1919年,余叔岩正式加入喜群社。同年4月参加梅兰芳祖母八十寿辰堂会,余叔岩演唱了剧目《艳阳楼》,他在剧中反串高登。9月余叔岩在正乙祠为母亲六十华诞办堂会11月与梅兰芳、杨小楼等在武汉合记大舞台轮番献艺,余叔岩演出了38天,剧目有《琼林宴》、《卖马》、《八大锤》等28出戏。

1920年2月,余叔岩与杨小楼合组中兴社,两人开始合作演出。11月28日,因华北大旱,大量灾民涌入武汉。汉口红十字会邀请余叔岩义演募捐以救济灾民,余叔岩先后演唱了剧目《琼林宴》、《击鼓骂曹》、《当铜卖马》和《托兆碰碑》(双出)。

1921年,余叔岩在百代公司灌录了六张半唱片,唱片内容包括:《捉放曹(行路)》、《打棍出箱(闹府)》、《四郎探母(见娘、哭堂)》、《上天台》、《战樊城》、《卖马耍铜》、《法场换子》、《一捧雪》、《八大锤》《桑园寄子》。

1922年12月1日,退位的清帝溥仪大婚,在漱芳斋戏台听戏,余叔岩受邀参加演出。12月17日应天津南善堂的邀请,余叔岩与梅兰芳、杨小楼等在天福舞台演连演3天义务戏,当天余叔岩与钱金福、鲍吉祥、慈瑞泉合演了剧目《定军山》。12月18日,与杨小楼合演了剧目《八大锤》;12月18日,演唱了剧目《打棍出箱》。

1923年8月22日,敬懿皇贵太妃过生日,在漱芳斋戏台演了两天的戏祝寿。余叔岩等都应邀入宫,演唱了京剧剧目《定军山》1924年初,参加北平第一舞台组织筹款赈济京剧界苦同行的例行义务戏,余叔岩演出了剧目《打渔杀家》。

1925年1月14日,与杨小楼合作组成双胜社。3月应邀参加张作霖寿诞堂会,余叔岩演唱了剧目《击鼓骂曹》同年在高亭公司灌录了六张唱片,唱片内容包括《打侄上坟(西皮三眼)》、《搜孤救孤》、《珠帘寨》、《八大锤(断臂)》、《战太平》、《乌盆记》、《空城计》、《李陵碑》、《洪羊洞》、《鱼肠剑》。

1926年10月2日,应天津南善堂的邀请,到天津出演3天义务戏,当天余叔岩与王幼卿合演了剧目《南天门代走雪山》;10月3日,与王幼卿、钱金福、王长林合演了剧目《打渔杀家》。10月4日与梅兰芳、杨小楼、龚云甫等合演了剧目《回荆州》,随后应邀与梅兰芳加演了《游龙戏凤》。

1928年1月,参加第一舞台组织的例行义务戏,与程砚秋合演了剧目《武家坡》。11月21日余叔岩在演完《失空斩》后,由于身体多病而散班,除义务、堂会戏外,不再演营业戏。但并未中断其京剧事业。他一直重视京剧的理论研究、社会活动和授徒工作。

1929年4月,参加第一舞台山西赈务会筹款义演,与梅兰芳合演了剧目《游龙戏凤》。1931年,参加第一舞台为江西水灾举办筹款赈灾义务戏;同年2月,与张伯驹联合署名出版戏曲研究著作《近代剧韵》;5月,与梅兰芳作为发起人,在北平成立了国剧学会。

1932年7月4日,余叔岩在北平国剧学会中公开作了关于京剧老生演唱法则的讲演,从多方面概括了余叔岩所主张的京剧老生演唱法则,并写出了京剧胡琴《老八板》文章,发表在《国剧画报》第13期上;同年,余叔岩在长城公司灌录了四张唱片,内容包括:《失街亭》、《捉放宿店》、《乌龙院》、《打渔杀家》、《打平嵩》、《摘缨会》。

1934年10月31日,在开明戏院参加为湖北赈济水灾的义演,与蒋少奎、王福山、范宝亭等合演了剧目《问樵闹府·打棍出箱》,这是余叔岩最后一次参加公演。

1936年,参加萧振瀛家堂会,余叔岩演出了剧目《盗宗卷》;同年10月10日,参加宋哲元在中南海怀仁堂举办的堂会,余叔岩与程继先、鲍吉祥、王福山等合演了剧目《群英会》。

1937年1月,余叔岩参加吴幼权家堂会,演出了剧目《李陵碑》;2月,参加张伯驹四十岁生日堂会,搭档张伯驹、杨小楼演唱了传统剧目《失空斩》,余叔岩配演王平。

1938年10月19日,李少春拜余叔岩为师;10月21日,孟小冬拜余叔岩为师。

余叔岩全面继承了祖父余三胜,老师谭鑫培的丰厚传统,深入钻研了集前辈技艺精华之大成的谭派艺术。他向许多文人学者学习诗词书画,还比较系统地学习了四声、音韵方面的知识。凭着他的文化素养,在全方位掌握了谭派特点和规律的基础上,又从博雅精深处寻求发展,达到了“出蓝胜蓝”的再创造境界,创立了自己新的艺术流派,世称余派。余叔岩在流派的发展方面与其它流派代表人物不同的是,他的剧目,唱、做、念、打甚至扮相都完全继承谭鑫培,但处处又都有新意,有自己的特色,并不靠另起炉灶重新设计表演,创造新腔,然而确实又较谭派有很大的变化。余派唱腔的特点是刚柔相济、韵味醇厚、音色甜美、雄壮豪迈,细腻而流畅的润腔和纯正而富于变化的音色,把各种人物形象表现得淋漓尽致。

余叔岩善于运用“立音”,以表现人物的愤怒、悲痛和激烈的情绪。“立音”在高音区较为醒目,有冲击力。同时,余叔岩的嗓音很有韧性和弹性,对高、中、低音区的旋律都能运用自如。

余叔岩非常讲究演唱上的韵味,他的唱念不仅字咬得真切,声音圆润,而且在演唱中善于美化语言,生动地表达语言的节奏感与音乐性,人物的内心刻画得很细腻。

余派老生独特的“韵味”,是余叔岩先生经过精研音律、发声讲究以冲淡又含蓄的艺术手段相结合之后的结果。

对于“三级韵”的规律运用纯熟,使他的唱增添了抑扬顿挫。念白的五音四声准确得当,注意语气和节奏;善用虚词,传神而有个性,于端庄大方中显出洒脱优美。做工、身段洗炼精美,着重于表现人物的内心活动。他的武功根底厚实,早期曾大量上演武生戏,故把戏演的很精彩,开打、亮相等功夫独到,技艺高超而决不卖弄。他有较深的文化修养,对于所演剧目的词句、辙韵多有润色,使之顺畅合理,恰到好处。

(撰稿人:谢振刚)



專欄作家介紹: 林爽 (Song Lam, QSM), 筆名阿爽, 原籍廣東澄海市; 1990年自香港移居紐西蘭後, 潛心研究毛利文化; 關心教育、熱衷環保。現居奧克蘭市 (Auckland)。



林女士二十多年來筆耕不斷, 先後出版了《展翅奧克蘭》等中英著作十部。現任[世界華文微型小說研究會]理事、紐西蘭中文先驅報專欄作家; 也為海內、外多家報刊撰稿。曾獲: 首屆國際潮人文學獎、紐西蘭[英女皇服務勳章 - QSM]、[增進中紐文化交流]獎牌、中國國務院頒授 [海外優秀華文教育工作者] 稱號等。明州時報有幸請到林女士擔任本報專欄作家, 定期為讀者帶來多樣化的文藝精神食糧。歡迎時報讀者回饋任何寶貴意見。

聯絡方式: linsuang4@gmail.com

2021/4/18 (周日 晴天) 參加首屆多元文化暨中國花燈節

首次以“中國傳統文化體驗藝術中心”毛利文化顧問的身份參加2021年的文化交流活動。心情別提有多興奮!

4月18日清晨, 搭乘余超經理的便車, 七點便到達中心, 會合了主席廖小雪後; 便與中國百花藝術團近三十名團員同乘旅遊大巴, 浩浩蕩蕩向位於北島東北部的吉斯本市 (Gisborne) 進發。

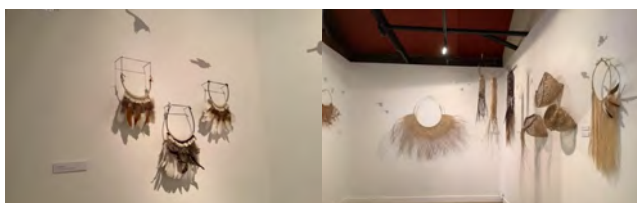
旅遊大巴在下午一點多到達目的地, 趁著活動未開始, 我爭取時間先參觀了 Tairāwhiti 博物館和美術館。這裡是紐西蘭最具創意的本土博物館之一, 紐西蘭居民和博物館之友均免費入場, 海外遊客則收五紐元入場券, 12歲以下兒童免費。館內除了琳瑯滿目的藝術展品及珍貴歷史文物外, 附設的商店還出售一系列優質禮品; 大多是當地藝術家心血作品。為方便遊客, 展館咖啡廳還貼心供應早午餐、午餐及早午茶; 並隨季節提供切合時令的餐點。



Tairāwhiti Museum 外觀



活動海報



博物館內的毛利藝術展品

參觀完博物館後, 隨即趕去出席首屆多元文化暨中國花燈節開幕大典。

典禮以傳統毛利儀式進行, 先由當地一位毛利女長老迎接, 祈福後嘉賓依序入座; 我與廖小雪主席及余超經理均是座上賓, 市長、議員及紐西蘭種族關係部專員廖振明先生 (Meng Foon) 先後以毛利語致謝詞。莊嚴隆重的歡迎儀式後, 精彩節目隨後亮麗登場。



開幕式前, 作者與余超、廖小雪、毛利女長老、廖振明專員 (從左到右) 合影于 Kelvin Park

2021年吉斯本文化之旅後記 (1)

此次吉斯本市與“中國傳統文化體驗藝術中心”合辦的首屆多元文化暨中國花燈節, 獲得市長與當地眾多官員及市民熱情參與。活動口號是“一個吉市, 多元民族”, 由於參與者熱情響應, 節目十分豐富; 主辦單位特別安排了兩個場地盛大舉行, 分別是博物館旁的 Marina Park 及附近的 Kelvin Park; 從下午三點到晚上七點同步進行, 可謂盛況空前!

Kelvin Park 這邊廂, 由多國民族表演嘉賓傾情演出: 首先是中國百花藝術團以醒目中國獅舞開場, 接著穿插了十多場歐、美、日、韓歌舞表演及華人兒童詩歌朗誦... 出席民眾興緻高昂, 熱情高漲、掌聲雷動! Marina Park 那邊廂, 系列精美中國花燈在樹上高高掛起; 樹下, 生動有趣的中國皮影戲展板則吸引了眾多洋人駐足欣賞!



現場還有各式美食、民族工藝展覽及為小朋友劃臉的攤位... 從下午艷陽高照到落日餘暉紅滿天, 多姿多彩的節目直把現場觀眾愉悅情緒帶進高潮。



夕陽下秋風起, 吹送襲人寒意。在生動的中國龍舞壓軸前, 一場森巴舞引發數百觀眾熱烈參與, 男女老少隨著歡快勁歌, 跳著熱舞驅寒取暖。全場一片種族融和, 洋溢著“一個吉市, 多元民族”的狂歡氣氛!

2021/4/19 (周一 陰天) 古稀女俠獨留吉斯本

18日下午參與大型文娛活動後, 19日便照原定行程到吉市的 HB Williams 紀念圖書館進行文化交流。早上九點, 先由小雪會長代表“中國傳統文化體驗藝術中心”向圖書館捐贈一百本全新中文書籍, 儀式簡單但隆重; 兩位館員 Diago 及 Sharon 欣喜接收。隨後是我的文化講座 - 「Ta Moko - 毛利人的紋身文化及意義」。

gisborneherald.co.nz

Chinese collection donated to library
Published April 22, 2021 12:50PM

Chinese book donation: Chao Yu, principal librarian for children and young adults Diago Pedrotti, William Hou, Song Lam, Jennifer Liao, principal librarian of collection services, Sharon Cornwall and Dan Li.

After last week's Tairāwhiti Lantern Festival, the New Zealand Multicultural Experience and Exchange Centre, and the Asian Library Trust, donated 100 Chinese books to HB Williams Memorial Library. "It's going to support more community members and broaden the appeal of the library for other community members," said HB Williams Memorial Library principal librarian of collection services Sharon Cornwall. "There might be some people out there who only speak Chinese or who want to support their children to learn Chinese and now the library can support those learning needs." One or two of the books are in English and two are bilingual - one page in English and the corresponding page in translated - but most of the collection is in Mandarin. The books come in a range of reading levels from children's novels to adult reading and cover covering a wide range of subjects.

Tairāwhiti Cultural Festival and Events chairwoman Li Dan said it was great to expand the region's reading material.

"We see the need of providing Chinese books to the local growing Chinese community, and for the community to see various parts of Chinese culture, including food, architecture and tourism language learning." The books will be ready for lending as soon as they have been processed, sorted and catalogued.

當地媒體報導捐書儀式, 圖文並茂刊于 22-4-2021 - Gisborne Herlad



毛利講座現場與觀眾喜相逢 (中為 Zinnia)

吉市華人不過兩百多, 當天我卻有幸認識了幾位: 其中一位是 Asian Food House 快餐店的劉老闆, 另一位是目前正在毛利大學進修毛利語的披薩餅店老闆娘 Zinnia; 兩人都坦言對毛利文化深感興趣, 故特前來捧場。

講座後, 又在小雪會長帶領下與百花藝術團員到有「冲浪天堂」之稱的 Midway Beach 海邊野餐, 並由 Zinnia 慷慨提供她親手烹製的十多個各式口味的披薩大餅。飢腸轆轆的我們邊吃著美味可口午餐, 邊欣賞著白浪翻騰的絢麗海景; 心情何等愉悅...

百花藝術團此行演出美滿成功, 贏得當地市民熱烈歡迎; 團員們完成漂亮任務及午餐後便與小雪會長及余超經理趕回奧克蘭。臨行前還爭取時間再由 Zinnia 當導遊, 帶著大巴司機驅車前往 Awapuni Beach 參觀庫克船長 (Captain Cook) 雕像, 並在船長首次登陸紐西蘭的地點憑吊一番後, 才匆匆踏上歸途...



庫克船長 (Captain Cook) 雕像及紀念碑

年紀可當我女兒的 Zinnia 與我一見如故, 加上大家都喜歡研究毛利文化, 竟成了忘年交; 故話題特多。告別團友後, 熱心的她還專程帶我到 Kati Beach 的 Cook's Plaza 去參觀 Captain Cook 紀念碑; 再到位於 Titirangi/Kaiti Hill 的 Ruatanui 觀景台, 那裡聳立著一座剛剛落成的圓形鋼製的蒂馬羅 (Te Maro) 雕塑, 蒂馬羅原是 Kaiti 區的著名毛利祖先及首領。1769年10月8日, 庫克船長初次登陸貧瘠灣 (Poverty Bay) 時, 由於語言不通, 首領蒂馬羅和他的八名族人以 Haka 舞歡迎, 卻被船上水手誤會向他們挑戰, 在無法溝通下蒂馬羅與族人均被槍殺; 後來庫克船長在他的日記中表達了深切遺憾。250年後, 英國高級委員會特別公開向毛利人道歉; 族人接受後便籌備建造這座十米高雕塑紀念他們的無辜祖先。



Te Maro 雕塑

如今, 這座讓人嘆息不已的紀念碑, 已成吉斯本一個文化、歷史和遊客必到景點。真得感謝 Zinnia 帶我前往憑吊, 心中難免有點傷感!

(下期續完)

新冠变异新毒株“拉姆达” 引发世卫组织高度关注

2020年8月,科学家首次在秘鲁发现了一种新冠病毒变异毒株C.37,世界卫生组织(WHO)将其命名为“拉姆达”。据美国趣味科学网站6日报道,这种新毒株可能拥有能增强其传播能力的变异,正在全球多个国家传播,引起了卫生官员的注意。

“拉姆达”变种首次在秘鲁被发现后迅速传播。6月14日,WHO将其归为“关注变种”(VOI)。VOI变种可引起社区传播、传播集群,或在多国发现的变异病毒。一旦变异毒株出现传播力、毒力增强,或使现有检测、治疗方法、疫苗效果降低,其将被归为“担忧变种”(VOC)，“德尔塔”就属于VOC。

据英国《每日邮报》6日报道,在澳大利亚成为最新发现“拉姆达”的国家后,这个毒株已经扩散至31个国家,在南美国家的传播率尤其高,现在占整个秘鲁新增病例的约81%,邻国智利感染该变种的患者也达到新增病例的约1/3。而且,这种变种最近在英国突然出现。6月25日,英国公共卫生部报告了6例“拉姆达”变种病例,均与海外旅行有关。

“拉姆达”变种正在受到监测,因为它携带了一些可能增强其传播能力的突变。与新冠病毒原始毒株相比,“拉姆达”变种的刺突蛋白中有7个突变。

WHO称,其中一些突变可能增加病毒的传染能力,或降低某些抗体中和病毒的能力。例如,“拉姆达”刺突蛋白的受体结合域(病毒借此附着到人体细胞上)中有一个被称为F490S的突变。发表于《基因组学》杂志7月刊上的一篇文章指出,F490S可能是一种“疫苗逃逸突变”,它既可能使病毒更具传染性,也可能降低疫苗产生的抗体识别变异的能力。

不过,英国公共卫生部称,这些影响还只是理论上的,目前没有证据表明这种变种会导致更严重的疾病,或使目前使用的疫苗效果降低,需要开展更多研究来确定这一突变是否真的影响了病毒的行为。

大西洋最强飓风增加原因查明 受气候变率影响很大

英国《自然·通讯》杂志13日发表的一项气候学研究发现,大西洋最强飓风(强飓风)近期的增加,可能不属于百年尺度上的变化,而是20世纪60至80年代最低活动水平的回升。然而研究人员强调,这一研究结果并不绝对意味着气候变化对热带气旋的频次和强度没有影响,他们认为,气候变率以及气溶胶引起的飓风减少可能掩盖了温室气体导致的升温在百年尺度上对北大西洋强飓风发生频次的贡献。

随着海表温度的升高,热带气旋的强度预计会增加。大西洋强飓风的频次从20世纪80年代以来有所增加,但尚不清楚这一近期趋势到底是人为温室气体排放的结果,还是大西洋飓风活动变率的体现。对这方面的评估存在一个主要挑战:由于1972年才开始有卫星数据,因此这之前的观测记录可能并不完整,意味着早前的飓风活动存在被低估的可能性。

此次,美国普林斯顿大学研究人员嘉柏丽尔·维奇及其同事,详细分析了大西洋在1851年至2019年的强飓风活动的记录。他们利用1972年至2019年的飓风路径和特征的卫星数据,借此估算1851年至1971年间可能被船舶记录遗漏的风暴数量。

基于这些估算数据,研究团队发现,强飓风活动在近几十年里有所增加,但近期的强飓风频次在20世纪的记录中并无异常,并且表现的是从20世纪60至80年代最低点的回升。

研究人员认为,飓风活动的减少可能是人为气溶胶排放对飓风活动的抑制作用加上自然变率共同作用的结果。最新的估算数据仍然具有年际和年代际波动,说明气候变率对大西洋强飓风活动具有很大的影响。

比利时一名90岁女性 同时感染两种新冠变异病毒

当地时间7月10日,在奥地利举行的欧洲临床微生物学和传染病大会上,比利时研究人员提交的一份病例报告显示,一名90岁的妇女同时感染了两种不同类型的新冠变异病毒——分别是首次在英国和南非发现的阿尔法和贝塔病毒。

据悉,今年3月3日,这名女子在连续跌倒后被送往比利时阿尔斯特市的OLV医院。同日,她的新冠肺炎检测结果呈阳性。她没有接种新冠肺炎疫苗,病史无异常之处。

最初,这名患者不存在呼吸困难的迹象,血氧饱和度和良好。然而,随后,其呼吸困难症状迅速恶化,并在五

科技简讯

天后死亡。

当用PCR(聚合酶链式反应)检测法对患者的呼吸道样本进行VOCs(挥发性有机物)检测时,研究人员发现,这名患者同时感染了阿尔法和贝塔新冠病毒变异株。

通过对第二份呼吸道样本进行PCR检测、S基因测序和全基因组测序,研究人员证实了这两种病毒变异株的存在。

“这是首批记录受到两个新冠病毒变种合并感染的病例之一。”报告主要作者、来自比利时阿尔斯特OLV医院的分子生物学家安妮·方丽特说,“当时,新冠病毒变种阿尔法和贝塔都在比利时流行,所以这位女士很可能同时感染了来自两个人的不同病毒,可惜我们不知道她是如何被感染的。”

今年1月,巴西研究人员报告说,有两名同时感染两种不同的新冠变异病毒的确诊者,但是该研究未发表在科学期刊上。

方丽特表示,很难说清这两种病毒变种的合并感染是否推动了患者病情的快速恶化。到目前为止,还没有其他公布的合并感染不同病毒变种的病例。然而,由于对新冠病毒变种的检测有限,且缺乏通过全基因组测序识别合并感染的简单方法,因此这种合并感染的现象可能在全球范围内被低估了。

方丽特补充说:“由于与病毒变种相关的合并感染只能通过阳性样本的VOCs分析来检测,因此,我们鼓励科学家通过PCR对大部分阳性样本进行快速、简单和廉价的VOCs分析,而不是只对一小部分样本进行全基因组测序。”

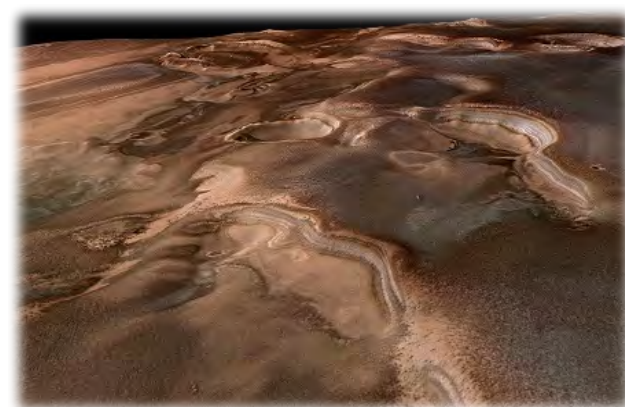
方丽特表示,对合并感染保持警惕仍然至关重要。

美国科学家研究表明 火星南极地表下可能存在数十个湖泊

美国科学家在最新一期《地球物理研究快报》网络版上发表论文称,雷达数据显示,火星南极地表之下可能存在数十个湖泊,这表明火星南极下面的液态水可能比科学家们想象的要多得多。

2018年,有研究团队在分析欧洲空间局“火星快车”探测器收集的数据后宣布,他们发现了火星南极地区存在一个巨大的地下湖泊的证据,这个湖看起来约19公里宽,位于干燥寒冷的表面之下1.6公里处。随后,该团队利用“火星快车”上搭载的“火星地下和电离层探测雷达”(MARSIS)对这一发现进行了追踪,又发现了另外3个地下湖的证据,每个地下湖宽约10公里。

在最新研究中,亚利桑那州立大学的博士生阿迪亚·库勒和MARSIS联合负责人之一、喷气推进实验室(JPL)的杰弗里·普劳特分析了15年来MARSIS开展的44000次观测提供的数据,结果在南极地表下发现了几十个与此前4个“隐藏”湖泊相同的雷达反射信号。



研究人员解释说,这些雷达信号在名为“南极分层沉积物”的区域发现,那里有存在了数百万年的水冰、干冰和尘土。但奇怪的是,这里的温度约为-63℃,即使有被称为高氯酸盐的矿物存在,水也无法保持液态,这一现象困扰着研究人员。

普劳特说:“我们不确定这些信号是否是液态水发出的信号,但火星上此处的液态水似乎比此前论文发现的要广泛得多。如何解释我们的发现呢?我觉得,要么液态水在火星南极下很常见,要么这些信号预示着别的东西。”

即便新发现的确是湖泊,但科学家们现在仍不清楚是什么让这么多相对较浅的湖泊得以保存。

库勒解释说:“一种可能性是火山作用,但我们还没有看到任何有力的证据表明火星南极最近发生了火山活动,因此火山活动似乎不太可能使这个地区存在地下液态水。”

导热系数最低的新型无机材料制成 为构建可持续发展社会找到新路

由英国利物浦大学领导的一个合作研究小组发现了一种有史以来导热率(又称“导热系数”)最低的新型无机材料。15日发表在《科学》杂志上的这一发现代表了材料设计在原子尺度上控制热流的新突破,这将促进废热转化为电能和有效利用燃料的新型热电材料的加速开发,为构建可持续发展社会找到新路。

原子有两种不同的排列结构,这种新材料结合了这两种结构。两结构中每种原子的排列方式都能减缓原子在固体结构中的热运动速度。研究人员通过测量和模拟两结构的导热率,确定了导致这两种结构中热传输减少的机制。

通过实验,研究人员通过精准控制,将两种不同排列结构合并在一起形成了新材料,目的是得到这两种不同排列下原子成分的平均物理性质。

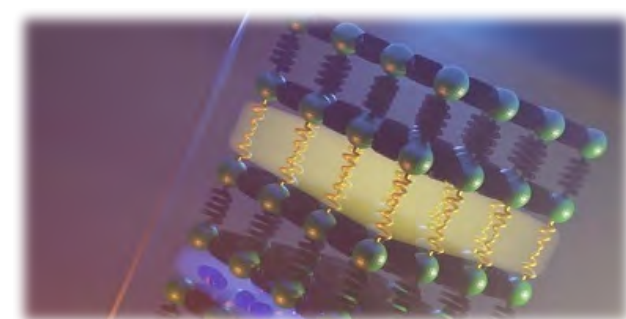
结果显示,通过化学实验控制原子的位置后,这种具有两种组合排列的新材料产生了“1+1>2”的协同效应,其热导率远低于只具有一种排列的母体材料的导热率。

如果我们把钢材的导热率作为1,那么一根钛棒是0.1,水和一块建筑砖是0.01,新材料是0.001,空气是0.0005。

利物浦大学化学与材料创新工厂马特·罗森斯基教授介绍说:“这种新材料是所有无机固体中导热率最低的,其导热性几乎和空气本身一样低。”

据悉,世界上大约70%的能量以废热的形式被浪费。低导热材料是减少和利用这种废热的关键。开发新的、更高效的热电材料,将热能转化为电能,是清洁能源的关键来源。

无论是对基础科学理解,还是对收集废热的热电设备的实际应用,还是作为更高效燃气轮机的热障涂层的应用都意义重大。



该校斯蒂芬森物理系教授、可再生能源研究所的乔恩·阿拉里亚博士说:“这项研究中令人兴奋的发现是,可以使用互补的物理概念和适当的原子界面来增强材料的性能。除了热传输,这一策略还可以应用于其他重要的基本物理特性,例如磁性和超导,从而降低能量损耗并更有效地传输电能。”

巴西国家卫生监督局 批准又一款中国新冠疫苗临床试验

7月14日,巴西国家卫生监督局宣布,授权由中国医学科学院医学生物学研究所自主研发的科维福新冠病毒灭活疫苗进行三期临床试验。此外,由阿斯利康公司研发采用腺病毒载体技术的AZD2816疫苗也获得了临床试验批准。

巴西国家卫生监督局表示,科维福新冠病毒灭活疫苗将进行安慰剂对照三期临床试验,以评估该疫苗的有效性、安全性和免疫原性。该疫苗在巴试验是其全球临床试验的一部分,试验将在里约热内卢州、戈亚斯州、圣卡塔琳娜州和圣保罗州进行,参与试验的志愿者人数将达7992人,分为疫苗组和安慰剂组。18岁及以上成人将接种两剂疫苗,两剂之间有14天的间隔。

今年4月,巴西国家卫生监督局批准了由中国三叶草生物制药有限公司研发的一款新冠疫苗在该国进行二期和三期临床试验。去年7月,由北京科兴中维生物技术有限公司研制的新冠疫苗克尔来福也被授权在巴西开展三期临床试验。

由阿斯利康公司开发的AZD2816疫苗,是在AZD1222疫苗基础上的升级版,特别针对南非发现的新冠变异毒株B.1.351进行了改良。此次将在巴西开展该疫苗的二、三期临床试验,初步计划招募800名志愿者参加。阿斯利康公司希望验证这款疫苗在被作为第三剂补充疫苗时的有效性。此外,研究人员还希望试验一种疫苗混合注射方案,即第一剂接种了AZD1222疫苗的人在接种第二剂时使用AZD2816新版疫苗。

根据巴西卫生部提供的数据,截至14日20时,巴西全国已有超过8633万人接种了第一剂新冠疫苗,约占总人口的40.77%。

暑假适合带孩子旅行的美国城市(二)

(接上期)

圣地亚哥野生动物很有特色,园区面积广阔,仿自然环境而建,孩子们可以近距离观看世界上最令人惊叹(同时也是濒危)的动物,仿如置身非洲。游客还可以搭乘轨道电车穿越像热带草原一样的广阔区域,观看在园区内漫步的犀牛、瞪羚、长颈鹿等动物。若想更近距离观察野生动物园区内的野生动物,游客可参与豪华幕后游,更可参观“野生猎豹园区”(Cheetah Safari),欣赏这种猫科动物以70英里每小时/113千米每小时的速度狂奔。若想体验加州风情的非洲丛林过夜,全家人可前往 Roar & Snore Safaris 的营地,入住宽敞的大帐篷(部分帐篷配备床铺和供电),还可俯瞰野生动物园区的非洲平原(African Plains)区。另外,还有小朋友的丛林穿越项目,7岁可以玩;坐车深入非洲动物世界项目,绳索轮滑项目,这两个项目要满8岁。

3. Hawaii



推荐适龄儿童:1-18岁

在夏威夷群岛,美丽的海滩伴着碧蓝的天空,迎面吹来微微的海风,在海岸边可以尽情的潜水冲浪,观赏着壮美的落日景致,可以登山、骑马和野餐,也可以游览珍珠港、夏威夷火山国家公园、毛伊岛的“天堂之路”哈纳公路等景点,还可以深

度的玩一些项目,如潜水、观鲸、冲浪等。

推荐体验:

1. 珍珠港



喜欢军事或是想让孩子们了解历史的父母一定要去,珍珠港是个非常美丽的港湾,碧蓝的大海,还能看到很多远处的军舰。珍珠港的左手边是去看亚利桑那号的摆渡码头,中间就是入口的地方是游客服务中心,免费的门票也是在这里领取,去密苏里号的门票也是在这里买。右手边有潜水艇可以参观,右手边远离海岸的地方是去密苏里号的摆渡车车站。带着孩子在这里慢慢参观可以玩上大半天哦。

2. 夏威夷火山国家公园



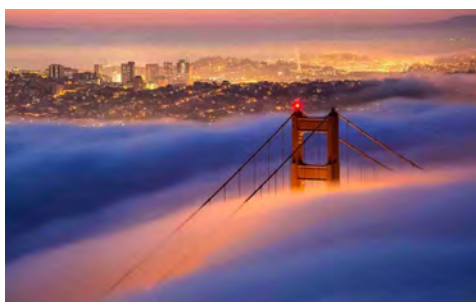
来到夏威夷大岛,参观火山国家公园绝对是最精彩的行程。两座活火山——基拉韦厄火山(Kilauea)和冒纳罗亚火山(Mauna Loa)被誉为世界上最安全的火山之一,不断喷流而出的岩浆仿佛向所有人诉说着自然界的伟大力量。在这里,孩子们将直面活火山,感受陆地的巨大力量。

3. 圣地亚哥野生动物园



哈纳位于茂宜岛崎岖不平的东海岸,是夏威夷最后一块没有遭到破坏的边疆。通往哈纳的这条著名公路距离卡互陆伊仅52英里,但车程需要2-4小时,因为一路都是狭窄的单车道小桥、U型急转弯和曼妙的海岛风光。哈纳之路被视为世界上路边风景最为优美的公路之一,共有大约600个弯道,经过54座桥梁。哈纳之路蜿蜒曲折的路面狭窄,路边景色优美,部分驾车者往往要花4小时才能通过。

4. San Francisco



推荐适龄儿童:12-18岁

旧金山被称为北美最漂亮的旅游城市之一,一个将摩登都市和历史人文完美结合城市。这里公共交通便利,非常适合带孩子一起来旅游。在这里,你可以带着孩子一起徒步旅行,骑自行车,去周边的著名高校走一走,或者海边玩沙、冲浪,欣

赏文艺演出或芭蕾舞,看歌剧或电影。

推荐体验:

1. 金门大桥



它是世界最大的单孔吊桥之一,是旧金山的象征,橘红色的大桥跨越了旧金山湾和金门海峡,壮观雄伟。《猩球崛起》、《X战警》等众多美国大片中也常常出现大桥的身影。大桥北侧的观景点是欣赏大桥全景最好的地方,伴随夕阳景色更是壮阔,若要想更清晰地欣赏大桥建议避开大雾天气。带上孩子,伴随海风,从桥两侧步行道漫步金门大桥,或是骑自行车往返都是不错的体验。

2. 旧金山艺术宫



旧金山艺术宫是为了巴拿马“太平洋万国博览会”所盖,但在会后就被废弃,一直到1962年才请著名德裔建筑师梅贝克来设计重修。

(未完待续,转载自美帝活雷锋)

Surgeon Volunteers

YOU CAN MAKE A DIFFERENCE!

One person can ~~only~~ do so much!

PLEASE DONATE TODAY!

SurgeonVolunteers.org

Surgeon Volunteers 需要您的支持!
您的无私捐献,会让我们把爱心带到中美洲的海地,带到世界上许多期盼基本医疗救助的角落。

请将您的捐助支票寄到: Surgeon Volunteers
P.O. Box 46302, Plymouth, MN 55446, USA
或者直接上网捐助

美国之听 HEARING of AMERICA

(651)324-4589 (中文) (651)528-7868 (英文)

助听器改善您和家人的生活质量!
Make Hearing Great Again!

Jerry Zhou, Ph.D.
周志益博士
知名资深听力专家

- 最贴心的听力咨询
- 最细心的听力测试
- 最耐心的听力治疗
- 最走心的听力服务
- 最先进的助听技术
- 最方便的无线技术
- 最可靠的充电技术
- 最清晰的语音质量
- 最自然的噪音消除
- 最合适的私人定制
- 最隐形的尺寸颜色
- 个性化助听器专家
- 廿五年助听器经验
- 耳聋助听耳鸣理疗
- 测试诊断治疗服务
- 助听技术演示讲解
- 选择验配服务新品
- 维修调试清理旧品
- 灵活机动服务时间
- 亲自上门验配服务
- 助听器最佳性价比
- 支持多种医疗保险

改善听力和生活质量,美国之听是最佳选择!
Hearing of America is your best choice for your hearing care!

科学研究表明,未经治理的听力损失,不仅会导致交流困难,情绪焦虑,不安,忧虑,着急,社交孤立,家庭不睦等影响,大大降低生活质量,还会加快认知能力下降,增加五倍老年痴呆的可能性,三倍摔倒的可能性。**合适的助听器验配可以极大地帮助改善生活质量!**

● 听力专家周志益博士专门帮您排忧解难。您只需拨打电话,中英文皆可,就将听力问题交给周博士解决吧!

1075 Hadley Ave N, Suite 107, Oakdale, MN 55128

扫描加微信

US West Financial
A Mortgage Company You Can Trust
NMLS# 327874

美西貸款 華人首選

- 最强专业团队
- 最大市场份额
- 最长可溯历史
- 最受客户信赖
- 最佳贷款方案



柳福生

Fisher Liu

NMLS#1468867

612-695-8909 (C)

Fisher.Liu@uswestfinancial.com

刘芳

Flora Liu

NMLS#1440542

612-361-9318 (C)

fliu@uswestfinancial.com

颜林

Lin Yan

NMLS#327834

651-428-0889 (C)

lyan@uswestfinancial.com



**利率走低
莫失 Refi 良机!**

地址: 2605 Fernbrook Ln N, Suite A, Plymouth, MN 55447
办公室电话: 952-400-6888



KAPLAN

Minnesota Yucai Chinese School 2021 Kaplan SAT & ACT Summer Class

Yucai Chinese School works with the Kaplan to deliver quality SAT & ACT preparation Online courses. Space is limited, register early!

SAT Live Online

- 18 hours of live instruction on test strategies and content review
- 16 hours of additional video content via the SAT Channel
- 8 practice tests—including 4 Official College Board exams
- Qbank with 1,000+ testlike questions
- Set of 4 SAT prep books and 6 months of access to your resources



SAT Schedules(Scan/Click)

ACT Live Online

- 16 hours of live online instruction
- 5 official practice tests from the makers of the ACT
- A customizable Qbank with 2000+ official ACT questions
- ACT prep e-book
- 6 months of access to your resources



ACT Schedules(Sacn/Click)

Fees & Registration

Tuition: Competitively low tuition.

Registration:

1. The \$50 registration fee is non-refundable.
2. There are tuition discount if registered and paid by May 15th, 2021
3. A full tuition refund can be made if a written cancellation notice is received 2 weeks before the course start;
4. Tuition is non-refundable 2 weeks before each course; you may able to switch to other session.

Course	Registration Fee	Tuition (Before May 15)	Tuition (After May 15)
Kaplan Online SAT	\$50.00	\$499.00	\$549.00
Kaplan Online ACT	\$50.00	\$399.00	\$449.00
Kaplan Online SAT & ACT Together	\$50.00	\$859.00	\$899.00

Payment: Please send the registration fee and tuition (payable to Yucai Chinese School) to:
Yucai Chinese School
P O Box 46155, Plymouth, MN 55446.



SAT/ACT Reg.(Scan/Click)

For more information

Visit: www.yucaimn.org;
Email: yucaimn@gmail.com; [yucaisat@gmail.com](mailto:yucaisat@ycaimn.org);
Call: 612-574-9189 or 952-288-7282

美国中医学院/中医健康中心

American Academy of Acupuncture and Oriental Medicine/TCM Health Center



高励
各种疑难杂症



何新蓉
妇科, 内科



刘伟
妇科, 不孕症



田丽莉
妇科, 神经内科



李乾
内科, 疼痛症



杨思明
内科, 儿科



万方
内科, 妇科



郑瑾安
点穴, 气功



何笑甜
妇科, 疼痛科



边月娟
妇科, 皮肤科



刘灵光
妇科, 神经内科



程伟
内科, 疼痛症

TCM Health Center
St. Louis Park Clinic
3710 Grand Way
St. Louis Park, MN 55416
952-746-7992

AAAOM Faculty Clinic
1925 W County Rd B2
Roseville, MN 55113
(651) 631-0216

TCM Health Center
Uptown-Kenwood
2743 Lyndale Ave S, Suite 2
Minneapolis, MN 55408
612-823-6650

TCM Health Center
Southdale-Edina
6550 York Ave. S. Ate 111
Edina, MN 55435
952-926-4011

TCM Health Center
Grand Ave-St. Paul
613 Grand Avenue
St. Paul, MN 55102
651-726-2459

- 1.疼痛**
腰痛、頸痛、肩痛、網球肘、關節炎、腕關節疼痛、肌纖維疼痛、運動創傷等。
- 2.神經疾病**
偏頭痛、頭疼、坐骨神經痛、神經麻痺、癱瘓、中風、周圍神經病、三叉神經痛、癲癇等。
- 3.心理疾病**
焦慮、抑鬱、失眠、飲食失調、疲勞等。
- 4.婦科疾病**
經不調、痛經、經前期緊張綜合癥、更年期綜合癥、子宮肌瘤、子宮內膜异位癥、乳腺疾病、子宮脫垂、產後諸病等。
- 5.不孕不育症**
婦女不育: 黃體功能缺陷、FSH高、卵子品質差、子宮內膜异位、多囊卵巢綜合癥、閉經、月經不調、免疫性不孕等。
男性不育: 精子計數低、精子活力低、陽萎、免疫性不育等。

- 6.呼吸系統疾病**
感冒、流感癥狀、咳嗽、哮喘、肺炎、肺氣腫、鼻竇炎、過敏等。
- 7.皮膚疾病**
粉刺、濕疹、牛皮癬、帶狀疱疹、皮膚瘙癢等。
- 8.胃腸疾病**
惡心、腹瀉、便秘、腸道易激綜合癥、克隆氏病、結腸炎、消化不良、肝炎等。
- 9.泌尿系統疾病**
膀胱炎、尿道感染、性功能紊亂、前列腺疾病、腎炎等。
- 10.成癮與戒毒**
烟草、咖啡因、糖、興奮劑、酒等。
- 11.支持性治療**
癌癥諸癥狀、手術後恢復治療等。

電話: 651-631-0204
1925 West County Rd B2 Roseville, MN 55113

學校 website: www.aaaom.edu
診所 website: www.acupuncturemn.com
Email address: tchealth@aol.com
美國中醫學院所屬中醫專家診所接受: Blue Cross Blue Shield, HealthPartner, Medica 健康保險; 各種車禍保險、工傷保險等, 歡迎來電垂詢。
電話 (651) 631-0204; 傳真 (651) 631-0361。

Disclaimer: Neither Minnesota Yucai Chinese School nor its subsidiaries (including its directors, officers, employees, agents and advisers) makes no express or implied warranties or representations with respect to its products or services including but not limited to warranties of merchantability, non-infringement, accuracy, reliability or quality of any product, contents, advertisements contained on, distributed through, or accessed from Minnesota Times in print or any products or services obtained or used by any consumer as a result of advertisement or information.



重回康乐 分外高兴

在明州政府决定于7月1日结束在新冠疫情期间的和平时期紧急状态后,康乐老年中心也迎来了全面重启的日子。

7月5日一大早,中心大厅又恢复了往日的热闹和生机。陆陆续续来到中心的老人们一见面就忙不迭地与其他会员和工作人员打招呼、致问候,诉说着这一年多来的牵挂和思念,诉说着久别重逢的喜悦和幸福。

为了迎接会员“回家”,中心提前谋划,安排工作人员做好环境卫生整理,更换了大厅照明灯具,清洗了大厅地毯,新购了餐厨具,添置了乒乓球台、篮球架、健走机等健身设备,升级了部分家具设施。

刚到中心没多久,会员黄叔叔和老乡李叔叔就在一起切磋乒乓球技;那边的台球桌也没空着,两位会员正在挥杆对轰;会员桂叔叔和刘叔叔则在一旁对弈厮杀,双方横卒跳马、车攻跑轰,你来我往,难解难分。

看到几位阿姨在转呼啦圈,路过的工作人员也“像模像样”地一边干活一边扭腰,夸张的动作逗得阿姨们哈哈大笑,害得她们的呼啦圈都落地了。

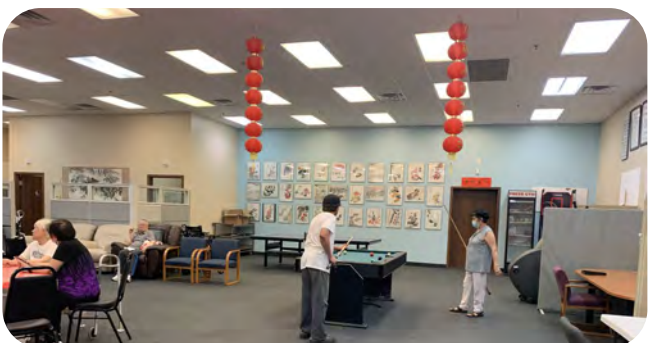
虽然明州的疫情得到了有效控制,中心所在的亨内平县新冠疫苗接种率也很高,但中心还是对卫生防疫工作做了相应的安排,规定每天对接送会员的车辆消毒两次,进行配餐服务时必须带好面罩,每天用消毒纸巾擦

拭中心桌椅和公共设施,分发免水洗手液等。

此前,明州商业协会会长陈家喜带领义工为康乐老年中心捐献了2000磅泰国香米,中心重启后,工作人员也及时将这份爱心传递给老人。会员黄叔叔表示,“明州商会陈会长在抗疫行动上不遗余力、亲力亲为,令人感动不已、拍手叫好!”

会员曲阿姨说,“早就盼着中心重新开门了,这一年多一直闷在家里,也没啥活动,可难受了。现在回到中心,又有老朋友可以聊天了,到户外活动还有工作人员陪护,别提多高兴了!”

(康乐西区供稿)



主办: 美国华人华侨联合总会



承办: 美国华人研究中心(华人智库)




林建新 Jason Lam
美国华人研究中心主席
论坛发起人

王早卓 Zakao Wang
论坛主持人

会议时间: 2021年7月10日2:00PM
入场时间: 1:50PM(美东时间)
邮箱: acua.usa@gmail.com



扫码参会
ZOOM ID: 7398157993

第二届
全美华人合作论坛
Chinese American Cooperation Forum

“凝聚共识 携手合作 融入主流 维护权益”
——论坛发言嘉宾——






苏汲 Ji Su
美国华人全国委员会主席

张小彦 Xiaoyan Zhang
美国华人联合会前任主席

刘亚伟 Dr. Yawei Liu
《中美印象》主编

李春贵 Chungui Li
美国华裔联盟主席






赵宇空 Yukong Zhao
美国亚裔教育联盟主席

汤年发 Nianfa Tang
克利夫兰当代中国文化协会理事长

解健 Jian Xie
美国亚洲文化和教育协会会长

颜耀阳 Yaoyang Yan
佛州华人华侨联合会会长

往期寄语: “汇集华人智慧和力量, 提高华人的社会责任感, 深入理解美国多元文化和民主制度, 积极参政议政, 为在美华裔争取最大权益”。



第二届全美华人合作论坛线上成功举办

7月10日,由美国华人华侨联合总会主办,美国华人研究中心(华人智库)承办的第二届全美华人合作论坛以Zoom线上会议的形式成功举办,这是自去年疫情以来第二次举办全国性专题论坛会议,来自全美多个城市的8位华裔专业嘉宾进行了精彩分享,逾200人参与了线上会议,获得社会各界人士广泛赞誉。论坛由王早卓主持。

本届论坛的举办开启了全新的在美华人合作模式,成为了促进在美华人全方位实力增强的新平台。

论坛发起人、美国华人华侨联合总会

主席林建新表示,本届论坛主题鲜明,针对后疫情时期的经济恢复,华裔参政议政,亚裔反歧视、反仇恨运动,以及呼吁“凝聚共识、团结合作、融入主流、维护权益”,协力共建华人命运共同体的伟大愿景。同时,根据目前现状,如何融合全美华人力量,从下到上,鼓励新生代精英参政,融入主流,分享和参与管理公共资源,服务国家,使更多民众受益。

嘉宾们根据各自不同背景和职业生涯,发表看法,提出建设性的意见和观点。他们表示,美国的华裔居民人口数量越来越多,受教育的水平也有所提升,融

入主流的条件不断成熟,因而需要在美国政界、商界建立起能够符合人口规模的、有效力的合作平台。而且本届论坛举办的意义更为及时,成为了全美华人抓住该机遇的突破口,希望今后定期不定期的举办类似论坛及相关活动,进一步推动华人事业的发展和促进新一代华裔子弟的健康成长。

嘉宾们还呼吁更多在美华人关注政界,积极参与政事,团结协作,进一步凝聚力量,维护族裔权利。此外,他们认为有成功创业经验的在美华人精英应该起到带头作用,为全美华人合作作出更大

的贡献。

此次论坛所有嘉宾发言内容,将在各媒体平台上及美华总会微信公众号上陆续发表。

参加本届论坛的演讲嘉宾包括美国华人全国委员会主席苏汲博士、美国华人联合会前任主席张小彦博士、《中美印象》主编刘亚伟博士、美国华裔联盟李春贵主席、美国亚裔教育联盟赵宇空主席、克利夫兰当代中国文化协会理事长汤年发博士、美国亚裔文化和教育协会解健会长、佛州华人华侨联合会会长颜耀阳博士等。

(美国华人华侨联合总会供稿)

2021-2022
育才新学年
直达报名链接



开始报名啦



早早报名, 优惠多多

招聘教师
JOIN US



WELCOME TO JOIN US



育才中文学校正在招聘2021-2022学年中文老师。学校采取小班教学,目前急需课后班及周六班中文教师数名,待遇从优。诚聘有兴趣的将简历发送至 yucaimn@gmail.com

课后班联系人: 艾老师952-201-1584
周六班联系人: 徐老师612-229-4482

(上接A1版)

为了防止疫情反弹加大,美国有些州包括病例也激增的加利福尼亚州已经开始恢复一些防疫限制。在最大城市洛杉矶,当局要求人们在室内戴口罩,作为额外的防护措施。

7月15日,加利福尼亚州洛杉矶县卫生部门表示,鉴于新冠感染和住院人数持续增加,洛杉矶县本周末开始将恢复室内公共场所戴口罩的强制规定。洛杉矶县公共卫生局当天在社交媒体推特上说:“我们将要求所有人在公共场所和企业室内区域戴口罩,无论疫苗接种情况如何,这样可以阻止(新冠病毒)传播水平升高。”这项“口罩令”定于17日午夜前生效。

疫苗接种推进缓慢

随着Delta变种病毒在美国迅速传播,全美多地都出现新冠病例反弹的情况。但与此同时,美国的疫苗接种进度仍然落后于预期,联邦医疗总监维克·穆尔蒂7月18日表示,他对新冠疫情“将要发生的事情感到担忧”。据报道,新的感染主要渗透到未接种疫苗的地区。穆尔蒂表示,目前美国99.5%的死亡病例都是未接种疫苗的人。

“我很担心接下来会发生什么,因为我们看到未接种疫苗者感染的病例越来越多。如果你接种了疫苗,你就可以很好地避免住院和死亡,但不幸的是,如果你没有接种疫苗,情况就不是这样了。”穆尔蒂在接受美媒采访时说。

美国疾病控制和预防中心(CDC)主任瓦伦斯基此前也表示,几乎所有新增病死者都和97%须入院的患者都未接种疫苗。“这场疫情正在成为未接种疫苗者的大流行病。”

穆尔蒂表示,拜登政府必须“采取一切可能的措施,确保人们获得所需的疫苗信息,确保他们能够获得疫苗,并帮助他

Delta致全美疫情大反弹 加拿大对美国重开边境

们尽快接种疫苗。”他说,“这是我们摆脱这种大流行病的最快、最有效的方法。”

美国总统拜登原本希望在7月4日独立日实现全美70%成年人接种至少一剂疫苗,但截至7月19日只达68.3%。按照这个接种进度,估计美国要到本月底才会达到70%的目标。拜登日前指控“脸书”网站上散播关于新冠疫苗的错误讯息是在“杀人”,并说只有未接种疫苗的族群当中还存在疫情。

7月17日,“脸书”做出反击,称白宫是在为疫苗接种率未达目标寻找替罪羔羊。该公司发言人告诉美国国家广播公司(NBC):“公卫署长私底下曾赞扬我们的工作,包括我们致力于通知人民COVID-19的信息,他们知道自己在做什么,白宫是在为没有达成疫苗目标找代罪羔羊。”

截至7月19日,据美国疾病预防控制中心(CDC)数据显示:全美已有186,317,651人至少接种了一剂新冠疫苗,占总人口的56.1%;其中161,473,715人完成了全部接种,占总人口的48.6%。

·在12岁及以上人口中,有186,093,233人至少接种了一剂疫苗,占该年龄段人口的65.6%;其中161,344,692人完成了全部接种,占该年龄段人口的56.9%。

·在18岁及以上成年人中,有176,325,946人至少接种了一剂疫苗,占该年龄段人口的68.3%;其中153,693,698人完成了全部接种,占该年龄段人口的59.5%。

·在65岁及以上老年人中,有48,719,

268人至少接种了一剂疫苗,占该年龄段人口的89.1%;其中43,461,597人完成了全部接种,占该年龄段人口的79.5%。

加拿大对美国重开边境

7月19日,加拿大政府宣布:自8月9日起,允许完全接种新冠疫苗的美国公民和永久居民前往加拿大自由旅行(即非必要旅行);拟自9月7日起,该规定适用于来自全球各地的所有旅客。

早在2020年3月,加拿大就禁止了非必要旅行入境,因必要旅行入境的则需接受14天的强制隔离(其中3晚政府指定酒店)。加拿大官员表示在大流行前,2019年加拿大约有2200万外国游客入境,其中约1500万来自美国,关闭边境无疑带来了巨大的经济损失。

而新规自8月9日起,所有在入境前14天完全接种新冠疫苗(仅限:辉瑞/莫德纳/阿斯利康/强生)的美国游客,只需通过ArriveCAN上传接种证明及核酸检测证明(入境前72小时),并且在抵达的时候无症状,即可入境加拿大自由旅行并免于14天的强制隔离。

同时,未接种疫苗的12岁以下儿童如果和已完全接种疫苗的父母一同旅行,也将不再需要隔离。但是,他们必须在抵达后的前14天避开集体场合,例如参加夏令营活动等。

目前,在二十国集团(G20)的新冠疫苗接种率方面,加拿大遥遥领先:截至7月19日,加拿大在符合接种资格的总人口中约有80%至少接种了一剂疫苗,超过50%

完全接种了疫苗。

明州新冠疫苗接种缓慢

自4月份达到顶峰以来,明尼苏达州新冠疫苗接种速度一直在下降。按照目前的速度,明尼苏达州将在8月底或9月初,才能达到至70%的16岁及以上居民至少接种一剂新冠疫苗的目标——官员曾希望在7月1日前就达到这一目标。

与此同时,明尼苏达州长蒂姆·沃尔兹宣布各大社区疫苗接种点(St. Paul, Oakdale, Lino Lakes, Duluth, Rochester, Mankato and St. Cloud)将于8月7日前全部关闭,只有位于美国商城(Mall of America, MOA)的接种点将在8月7日以后继续开放。(详见A5版)

截至7月19日卫生署数据显示:明州已有3,106,398人至少接种了一剂新冠疫苗,占总人口的55.8%;其中2,957,310人完成了全部接种,占总人口的53.2%。

·在12-15岁年龄组中,有114,820人至少接种了一剂疫苗,占该年龄段人口的39%;其中98,114人完成了全部接种,占该年龄段人口的34%。

·在16-17岁年龄组中,有73,246至少接种了一剂疫苗,占该年龄段人口的51%;其中67,051人完成了全部接种,占该年龄段人口的47%。

·在18-49岁年龄组中,有1,341,151人至少接种了一剂疫苗,占该年龄段人口的58%;其中1,261,491人完成了全部接种,占该年龄段人口的55%。

·在50-64岁年龄组中,有793,546人至少接种了一剂疫苗,占该年龄段人口的72%;其中764,369人完成了全部接种,占该年龄段人口的69%。

·在65岁及以上年龄组中,有783,486人至少接种了一剂疫苗,占该年龄段人口的91%;其中766,228人完成了全部接种,占该年龄段人口的89%。

华人社会服务中心启示

公民英语班

公民英语班已经停课了一年了,因为疫情的缘故。现在,我们决定开始网上英语班。从4月25日开始,每星期天晚8点开始,上课一个小时。上网的信息如下:

Join Zoom Meeting

<https://us04web.zoom.us/j/7804037371?pwd=L2NMUUVFOXRhSVFNWEZjdjhWdG54QT09>

Meeting ID: 780 403 7371

Passcode: 9c4cZt

请想学公民英语者,打算入籍者,请届时登录上网。有问题请联系:李怡: 952-200-8972 Email: yiliyou@msn.com

MNsure的申请

华人社会服务中心从2013年10月开始帮助大家申请,现在继续帮助人们申请MNsure。联系人:

李怡:电话: 952-200-8972, Email: yiliyou@msn.com

路凯:电话: 612-965-0248, Email: vanxx024@umn.edu

牛重然: Email: niuwx107@umn.edu

家庭护工服务

我们继续为老人,主要是有政府医疗补助的老人提供家庭护理服务。请有保险的老人联系我们。我们也酌情为Medicare老人服务。有需要的老人请联系我们。我们也希望想做护工工作的人士联系我们,待遇从优。请联系:李怡女士,电话: 952-200-8972, Email: yiliyou@msn.com

社会服务项目

自从华人社会服务中心成立14年以来,我们为华人社区提供无数免费服务,包括移民咨询等。所以使我们的资金一直捉襟见肘。最近,经由董事会的讨论,我们对一些服务项目定了一些收费原则。如:帮助填公民表:收费40元,帮助填移民申请表:I-485 / I-130,收费100元,帮助填换取绿卡等表收费30元。

我们的网站是: www.csscmn.info 欢迎大家上网浏览。我们一直欢迎社会大众对华人社会服务中心的支持。我们过去14年来一直都是在帮助华人弱势群体。感谢热心人士的赞助,我们会给所有赞助人出收据。以做抵税证据,支票抬头写: CSSC。办公室地址: 4111 Central Ave NE, Suite 200A, Columbia Heights MN 55421。鸣谢。

..... POS System & Credit Card Processing

FREE
免费Clover
免信用卡费

微信二维码

短信: (612)314-6722
电话: (612)594-4141

RETECH clover



Dakota 博览会将在 8 月回归

去年因大流行而取消的达科他博览会(Dakota County Fair),将于8月9日至15日回归。这场盛会距今已有160多年历史,今年的入场门票将是免费的(往年是每人\$5)。

该博览会不仅拥有露天嘉年华、动物展、现场音乐会、啤酒园、看台表演、小吃摊贩等,精彩的撞车比赛(demolition

derby)、儿童骑羊大赛(kid's mutton bustin)更是吸引无数观众到场喝彩。

当然,游玩者仍需支付停车费(每天\$10/一周\$30)、看台表演观赏费(儿童\$6、成人\$15)和嘉年华游乐场费用(\$30)。如果在8月9日前购买,游乐场费用有\$5的折扣,而价值\$65的“乐享护照”(为期7天的无限制游乐设施)有\$10的折扣。

今年博览会的一些亮点:

- 嘉年华露天游乐场将提供至少25种游乐设施,包括旋转木马、超级射击、摩天轮、小火车、秋千等。
- 看台表演将举办各种活动,包括儿童骑羊大赛和绕桶赛(免费入场);牛仔秀(成人15美元,儿童6美元)和为期3天的撞车大赛(成人15美元,儿童6美元)。

• 啤酒园将举办各种现场音乐会和喜剧表演。

• 4H大楼将举办各种动物评比和表演活动。

• 8月10日是儿童日,将举办儿童谷仓游览和着色比赛。

您可以前往官网查看更多信息:www.dakotacountyfair.org/



(接上期)

(三)

第一次仔细端详我的作品,我发现他的额头上有一大片鲜红的胎记。那红色占据了儿子额头的二分之一,而且延伸到了鼻梁上。儿子张着嘴,瞪着眼睛,一声不响地看着我。眼泪又一次不争气地流了下来,我完全忽视了儿子脸上的红记,怀里抱着他怎么也看不够。

孩子他爹对他的性别不满意。他心心念念想要个女儿。“你看看这病房里的其他两位,都生的女儿。怎么就我们这么倒霉?”一位哭得红头涨脸,好像马上就要背过气去的女婴让他无比羡慕:“你看看人家那女孩儿哭的多响亮,咱家这孩子怎么连哭都不会?”

我的心都在怀里的这个小儿身上,没心思理会他的胡说八道。孩子是我的,不论是男是女,不论是美是丑,他都是我的最爱。

一个小时眨眼之间就过去了。护士推着车把婴儿们一个个从妈妈手里接走。我小心翼翼地把儿子交给了护士,唯恐有什么闪失。

剖腹产的病人产后要在医院住满七天,拆线之后才能出院回家。儿子出生后的第五天,他的表姑来了。这位表姑比我大六岁。婚后多年不孕。她是我婆婆娘家唯一的一位女秀才,首都师范大学中文系硕士毕业。她个子虽然挺矮,但是嗓门很高。

“哎哟喂,听说你生的那个孩子是个小记脸子?还是个男孩儿。我们家都喜欢女孩。这孩子你别要了,留在医院让他们处理了吧。抱个满脸花回家多难看呀。以后你再生一个呗,说不定是个女孩儿呢。”

看着她那一脸的嫌弃,听着她轻飘飘地褒贬着我的孩子,我感觉到浑身的每一个细胞都在愤怒地发抖。理智告诉我,这里是医院,没有必要跟她争执。我把被子拉过头顶,假装睡了过去。她见我不再理她,终于悻悻然离去。

忍着刀口的疼痛,我慢慢走进护士站,给家里打了电话。电话是父亲接的。他告诉我,孩子他爹在来医院探望我们的路上。之后父亲说:“听说孩子的脸上有一片胎记,你千万别有思想负担。看看方毅,他的脸上也有一大块胎记,还不是做了国务院副总理?”我那只攥着电话的手在颤抖,我的心似乎整个浸泡在泪水里。到底是自己的父亲,他对自己女儿的体贴让我永生难忘。

孩子他爸来了之后,我在医院一个僻静的地方跟他一本正经地进行了谈话。“今天你表姐来了。她告诉我把孩子扔在医院别抱回家。她说孩子脸上有胎记,而且你们都喜欢女孩儿。让我以后再生一个。孩子是我生的,不要说他只是有点儿胎记,就是缺胳膊少腿我也不会放弃他。我不知道是不是你们商量好了让你表姐来说服我。我只想告诉你,如果你们嫌弃我的孩子,打算抛弃他,那你们连我也一块儿抛弃了吧。再难再苦我也会把他养大。我不会挡着你的道,咱们分手,你去找个其他人替你生个完美的女儿吧。”

我越说越气反而没有了眼泪。开始他一个劲儿的摇头,听到这里终于火了:“说什么呢,你!?谁嫌弃了?是你的孩子难道不是我的孩子?喜欢女孩儿是真的,但是也没说是个儿子就不要了啊!”只见他满脸通红,额头上的青筋暴起。第一次见他发这么大的脾气,看来他是真的没有参与抛弃孩子的阴谋。

“我表姐就是个二百五,她说什么你都信?谁跟她商量了?她以为她是谁啊?我告诉你,她谁都不代表,除了她自己!”

“不要再哭了,不是说坐月子的人不能哭吗?”他转过身,掏出手绢给我擦去那些止不住的眼泪。

我们终于出院了。我惊奇地发现,儿子脸上的胎记在淡去。后来有人告诉我,那本来就不是胎记,是娘胎里缺氧造成的。当然,我不可能去跟医院理论。就算是那么回事,医院也不会承认,更不会为此承担责任。

儿子满一百天的时候,他的大伯父在家里举行了庆祝。孩子的那位表姑也来了。“噢,不是说有一脸的胎记吗?”那是她第一次见到我儿子。我不做声,看都懒得看她一眼。孩子的伯母告诉她,那些胎记几乎都消失了。

“那也没意思,到底不是个小姑娘!”她依旧是满脸的嫌弃。

孩子的伯父终于忍不住了:“甭管是男是女,哪怕是个臭虫呢,您生一个给我们看看!”

(四)

儿子在一天天长大。我母亲说,小孩子三翻六坐。果然,到了六个月,他就能稳稳地坐在床上了。我决定带儿子去照相馆留影。

妹妹提议去前门大北,那是全北京市最好的照相馆。说走就走,休息日我们带着孩子坐上了公共汽车。儿子马上引起了周围人的注意。一位中年妇女说:“这

小说连载

儿子

(2)

孩子真好看,这皮肤白白粉粉嫩嫩的。男孩女孩?”

“男孩儿。”我礼貌地告诉她。

“可惜了这么好的皮肤,要是个女孩儿就更完美了。”

我笑笑没说话,心里很不服气。难道说男孩儿就非得长成包公那样儿才对吗?

那个时候,孩子他爹在沈阳工作。为了解决两地分居,他决定报考北京某高校博士研究生,但是他所在的单位说什么也不同意。这个时候,正好有一个出国留学的机会。明尼苏达大学土木工程系的一位教授需要一个助教,孩子他爹大学时期的同学推荐了他。经过一个暑假的英语复习,他以超出明大托福成绩要求三十分的成绩通过了考试。毫无悬念地,他拿到了奖学金,护照和签证。儿子八个月大的时候,他爹远渡重洋,赴美留学去了。

那个时候我早就休完了产假。上班之前,经人介绍,我们雇佣了一位安徽来的姑娘小凤,照顾儿子。小凤那个时候才十六岁,但是特别能干。她有好几个弟弟妹妹,从小就帮着母亲照顾孩子。她告诉我,看孩子对她来说是个轻松的工作。来我家之前,她在一家餐馆打工,每天工作十四个小时,还赚不到几个钱。

小凤把我儿子打理的干干净净,喂的白白胖胖的。她白天除了看孩子,还帮着买菜做饭。我得到了母亲的同意,让她在另外一个房间睡觉,这样她可以好好休息。于是,夜晚就是我和儿子的私密时间。

儿子小时候很乖,晚上不哭不闹,吃饱了换了尿布就睡着了。但是六个月一过就开始淘气。我上了闹钟,半夜定时叫儿子起来尿尿。有一天夜里,嘘嘘之后他就不肯睡觉了。给他盖好,他就几下子把被子踢开。再盖上,又踢开。他咯咯地笑着,以为我在跟他玩耍。

我早上起来要照顾他洗脸,穿衣,吃早饭,然后出去赶公交车。一定要赶在北京电报大楼早上八点的钟声响起之前走进办公室,迟了是要被罚的。这大半夜的,我哪里有精神跟他做游戏?我板着脸告诉他:“妈妈要困死了,赶快睡觉,不要再踢被子了!”

儿子完全忽视了我的命令,继续他的游戏。“再踢我就不给你盖了,冻着你活该!”儿子当然听不懂我的威胁,继续踢他的被子。我赌气不去理他,心想,也许不理他就过去了。没想到我居然睡着了。一觉醒来,只见儿子光着两条小腿,缩成一团。我被吓得够呛,赶紧把儿子拉进自己的被窝,将儿子小小的身体贴在我的身上。

第二天,我在办公室里神不守舍,担心儿子会不会感冒发烧。不记得给家里打了多少通电话,询问孩子是不是病了。还好,儿子的身体特别健康,被冻了几个小时居然没有生病。

一个周日的早上,与每一个休息日一样,我早早就醒了。儿子还在沉沉的睡着,我在厨房和洗衣机之间忙了一气之后回卧室去看他。

儿子醒了。一反常态,他安安静静地躺在那里,瞪着两只眼睛看着我。我走过去掀开了他的小被子,一股臭气扑鼻而来。原来他拉在床上。他一声不响,大概知道自己犯了错误。这个时候的儿子已经不再穿厚厚的尿布,只见他的内裤,小袄,被子,褥子上都是屎巴巴。我母亲走了进来,“哎呀呀,这孩子打了屎屁了!”

见我们大惊失色,儿子开始哇哇大叫,好像这事故是我们造成的。“你搞了一被窝屎还有理啦!”我对着他喊了一句。儿子撇撇小嘴哭了起来。

看着这一团糟,我真不知道如何下手收拾。在母亲的指导下,我把儿子身上的衣服小心脱掉,双手插在他的腋下将他拎起。小凤已经准备好了温水,我们把那个小小的身躯洗了好几遍。

之后就是拆被子,拆褥子。好在他小褥子下面有一层厚厚的塑料布,否则整个大床就全军覆没了。

儿子的被褥被我拆开,漂洗之后拧干,打上肥皂。一盆滚烫的开水浇上去,所有的印记都消失了。晾干后,我用熨斗把它们烫平。褥子的棉胎被我剪掉了一大块。一时找不到棉花,我把孩子他爹留在家里的小棉袄拆了。那是结婚时我给他裁剪缝制的里面三新棉袄。贴身的一层是丝绵,外面是驼毛。如今人家去了美国,这

中式棉袄已经派不上用场了。我把丝绵揭下来填补了儿子褥子中间的那个洞。

晚上,儿子坐在床上,看着我给他缝被褥。我一边缝一边给他唱歌。儿子的面前是一堆积木,那是他老爸给他买的。儿子六个月时,孩子他爹在育儿书上看到,这么大的孩子应该建立立体几何概念了,于是买了一盒积木回来。此时,儿子拿着积木,先尝尝长条的,扔在了一边。又拿起一块方的,吃起来硬邦邦,也没什么好滋味,又被撇下。那个样子实在是好笑。

被褥做好了。儿子躺上面特别高兴。他闻闻这里,嗅嗅那里,满脸的心满意足。在微笑中,儿子甜甜地睡着了。

(五)

跟儿子在一起的日子忙碌但是非常甜蜜。我是儿子的依靠,儿子是我的欢乐。但是这样的生活在儿子一岁零二十天的时候戛然而止。那一天,我坐上了中国民航飞往旧金山的航班,到美国陪读去了。

几个月前,儿子他爹到了美国的第一封来信详细地记录了他一路上的飞行过程,入美国海关的经历,同时提出我到美国去陪读的建议。虽然他走之前就曾经讨论过陪读的问题,但是我没想到事情会来的这么快。

孩子的父亲在明尼苏达遇到了前所未有的大问题,吃饭。美餐不仅太贵,还让他难以以下咽。过去在家里不是他母亲照顾他,就是我给他做饭。不在家的日子里,他有食堂可以依赖。到了美国彻底傻眼了。

之后,不论是否接到我的回信,他每周写一到两封信催我到美国去陪读。同时以最快的速度办理了邀请函,经济担保等等所有需要的手续。

我的护照和签证申请出奇的顺利。没有任何理由阻挡我赴美了。

我向领导提出了辞呈。北京电报局对我格外开恩,给我保留十年职位。十年内,任何时候我都可以回去工作。

父母同意在小保姆的帮助下照看我的孩子。

所有的手续都办好了,所有的事情貌似都安排好了,但是我的心是不可能准备好的。

出发前的那天晚上,我把儿子抱在怀里,像对成年人那样对他说:“儿子,妈妈明天就要走了。这一去不知道我们母子什么时候才能再见面。都说舍不得孩子套不了狼,妈妈舍下你就是去套你爸爸那条大灰狼。从明天起,妈妈的心就被扯成两半了。一半在美国,一半就在你这里。你要听姥姥姥爷的话,好好吃饭,好好睡觉,不要生病。妈妈一定想办法早日跟你团聚。”

我兀自说着,哭着,儿子早就昏昏睡去。那一夜,我几乎没合眼。

早晨,母亲给我蒸了一碗鸡蛋羹:“孩子他爸走的时候就吃了一碗蛋羹,他一路上都很顺利。你也吃一碗吧,图个吉利。”

我的嗓子像是被塞住了,什么都难以以下咽。为了不辜负母亲的好意,我强迫自己吃完了那碗蛋羹。

大姐,二姐和妹妹都来送我去机场。我的行李箱已经被她们放进了送机场汽车的后备箱里。我扒着卧室的门框看还在熟睡的儿子。“千万别亲他抱他。弄醒了抱着你的脖子哭着不让你走可怎么办?”母亲低声在我的耳边提醒着。

万分不舍地,我转过了身子。泪水哗的一下涌了出来,剧烈的抽泣引发了呕吐。厕所里,我吐的倒海翻江。刚刚吃下去的蛋羹一点儿没留下。因为两天吃不下饭,随之而来的只有胃液,最后是黄绿色的胆汁。含着满嘴的苦涩,我坐进了送我去机场的汽车。

飞机起飞了,我将头靠在舷窗边上,目视着窗外的土地。那是我生活了三十年的故土。那里有我的父母,我的家人,还有我难以割舍的儿子。

泪水再一次涌出了我的眼眶。我旁边坐着一位白发苍苍的美国老太太,她用一口纯正的普通话问我:“你怎么了?不舒服吗?要不要叫服务人员?”

我对她摇摇头,从手里捏着的一本书里拿出一张儿子的照片递给她。

“好可爱的小宝贝!你的孩子?”

我默默地点点头。

“你去美国留学?”我摇摇头。

“陪读?”我点点头:“是的。”

(未完待续)

专栏作家介绍

栗化平,笔名蜗牛湖畔。1982年北京邮电学院毕业,获工科学士学位。1992年美国明尼苏达大学毕业,获计算机工程硕士学位。曾就职于Computer Associate Co., Syman-tec Software和Veritas Software。中篇小说《梅开二度》,《问天下情为何物》及长篇小说《无言独上西楼》在文学城海外原创及amazon.com发表。

新希望医院义医日记 (1)

作者 黎明之光

4/24/21 序曲

将来的一个星期,我们一行七人将到海地的第二大城市海地角进行义医。我们的合作医院是新希望医院。这个医院与我们的“让海地人微笑”项目合作已有五年的时间了。这是徐思海医生第八次带队到海地义医,我和 Annie Poreider 女士, Kevin Lee 医生都是第二次去,第一次去的有刘欣医生,张易女士,刘静女士。

我们的这次义医注定是一个富有挑战和刺激的经历,也是一个充满祝福的旅程。

天才亮,序幕正式展开。我们五人各自从家出发,汇集到 Fort Lauderdale。

突然,我们接到徐医生的消息,说 Kevin 的岳父昨晚去世。

我心里一震, Kevin 还会继续去海地吗? 他可是我们这次义医的骨干力量啊! 如果因为家人而不能成行,我完全理解。可是我们已经预定为 40 位病人做手术,一天平均 8 台手术。如果靠徐医生一位外科医生主刀,那么我们每天要干得多晚才能完成呢? 如果一台手术平均 2 小时,就是不吃也得要 16 小时连续干啊! 如果不能完成预定任务,那么我们怎么面对那些已经预约的病人呢?

真揪心啊。

过了好大一会,徐医生又通知我们, Kevin 还继续参加我们这次的义医。

我听到这消息后,心里非常感动。我从来没有见过 Kevin 医生,对他的义医善行和高超的技术也有所闻。但这一件事,使我似乎看到他那颗比金子还珍贵的心! 是何等的爱,使得他愿意放弃对亲人送行的机会,而去事奉那些他根本不认识的人呢? 他一定是一位有言有信、一言既出,驷马难追的人。

接下来,各自分别到机场了。徐医生的行李最多,因为他负责把几乎所有的手术器械用品都带上。三个大箱子,第三个箱子的托运。



我们以为明天这样就可以上机了。突然,徐医生通知我们,进海地需要三天内新冠检查阴性证明!

The Government of Haiti has announced that beginning on February 9, 2021, it will require negative COVID tests from all passengers prior to boarding flights into Haiti. These tests must have been taken no more than 72 hours prior to boarding and may be Antigen or PCR type. Instead of a negative test, passengers who have had COVID previously may present a positive test together with documentation from their attending physician evidencing their recovery.

怎么回事? 我们明明不久前还特地查了一下,进海地不需要新冠检查阴性证明的呀! 怎么风向转得这么快? 第二天我们都要出发到海地了,我们都陆陆续续到机场登机了,去哪里做检查,又能及时得到证明啊? 刚刚为 Kevin 医生能继续参加义医而放下的心,一下子又提到喉咙上了。

Annie 和张易有先知先觉,她们的检查刚刚得结果,是阴性。剩下的五个人都没有做新冠检查。徐医生为新希望医院带了新冠检测的试剂,本来是供我们回美时检测用的。我们现在就要开包了吗? 谁给开证明? 可是来得及吗? 我们明天早上 11 点的飞机啊!

张易的结果是 cvs 出的,上面没有姓名和出生日期,海关会接受吗? 我的小心脏刚刚为她高兴,一下子就掉

进低谷。嗨,有结果还不是等于没有。

麻烦大了!

刘欣医生先到达 fort Lauderdale,他发现机场上可以做新冠检查。一个检查\$69。哈,真是船到桥头自然直啊!

4/25/21 星期天,第一天

今天我们要到海地角去。Annie 和张易坐红眼航班,早上五点多就到机场了,在那里等我们。

我们的行李很多,需要大力士来装车。



Kevin 的大卡车正好装下我们的行李。

昨晚他们四人已经做了新冠检查,都是阴性。我到达太晚,今天早上再到机场去做检查。

检测点在 3 号 terminal,一大早排队的人已经不少了。看来都是海地人为多。需要等 20 分钟出结果。新冠检测整个流程是一条流水线。这么快就可以出结果,解决了多大的问题呀! 否则我们今天可能都无法去海地了。这样快速检测的方法,还得归功于川普总统去年当机立断,给私人企业检测开发放绿灯,拨款,才有了多种检测的可能。如果还是 CDC 的控制,在这些官僚中,不知道需要到哪年哪月才能出产品呢。

在候机时我们也遇到了另一个从宾州来的医疗团队,他们也到海地角新希望医院去,看看我们义医的情况,也打算与这个医院开展普通外科手术的义医项目。原来他们已经与徐医生取得联系。这些年来,国际上不同国家,尤其是美国,对海地的支持帮助是有眼可见的。可是,海地为啥还是那么贫穷啊?



出发前我们团队的合影

海地,政治动荡不安是有名的。在和平的表面下,有多少不稳定的事情呢? 刚刚登机,徐医生就给大家分享了篇报道,题目是: Catholic Officials Halt Activity in Haiti Over 9 Kidnapped。

这 9 个天主教徒还是在执行例行工作的过程中被劫持的。

“海地不是开玩笑的,是很危险的地方。我们要非常小心!”徐医生说。当然,徐医生再次强调,我们一定要团队行动,不能单独外出。

在这种情况下,要说没有一点担心,那是不实际的。

可是我们七人中没有一个人打退堂鼓。既来之则安之。

我是基督徒,我知道一切都在神的掌管下。主啊,求你看顾我们的脚步,保守我们平安去,也平安回来。你的恩典够我们用。你的大能是我们飞翔的翅膀。你的荫庇是我们的保护。也求你与我们同在,保守我们手里的工作,病人手术都顺利,疾病得到医治。一切荣耀赞美都归于你。我们所能做的除了注意安全外,就是信心和交托。

到达海地角了。机场就一架飞机,就是我们所坐的那架飞机, spirit airline。等一会儿这架飞机还要飞回美国。因为新冠,到海地角的航班一个星期才三次。



医院的院长是 Eugene Maklin 医生。



他对我们这一次义医非常重视,派了一辆大卡车来运行李,并且把医院仅有的两辆救护车也派来接我们。我还是第一次上救护车,救护车开着警笛一路很威风地到了医院。



这个医院五年前建立的,坐落在郊外,周围都是农村,一路上我们看到很多的牛自由地吃草。进了医院的大门,一眼就看见一个横幅,上面写着 welcome back Make Men Smile team, Dr. Shu & his team。



我们的客房就在医院楼上,这是医院第一次开放客房待客。我们四个女生住在一个大房间,有好几个上下铺,三位男士住在两个房间里。 (未完待续)

术精岐黄 历久弥新

李永明博士 巩昌镇博士对话录 (第二十三部分)

【编者按】《术精岐黄 历久弥新》系列对话是李永明博士和巩昌镇博士的系列对话《积沙成塔 集腋成裘》(第一至八部分)、《他山之石 一隅三反》(第九至二十一部分)的继续。二〇一九年五月李永明博士再次来到明尼苏达为美国中医学院的博士生们演讲针灸理论的最新发展和中西医结合皮肤病学。从这一期开始的一些列对话是在讲课期间和之后李永明博士与巩昌镇博士展开的一系列讨论,讨论的主题是“重新认知针灸:针灸已经不是我们以为的“那个针灸”。这些讨论再次触及针灸发展的一系列前沿问题。

(接上期)

巩昌镇: 针灸的近代发展很具有戏剧性。我自己的一点经历也很有意思。我1975-1976年在高中两年没有把太多时间放在数理化史地生、语文、外语上,反而一年花在农村搞土壤分析,一年跟着我的语文老师学习针灸(我的语文老师张绪成差不多是学校的校医)和开药方。那正好是《春苗》和《红雨》的年代。那是很有意思的一段历史,好像感到没有那么遥远。

李永明: 中国近代对针灸兴趣的高涨,特别是针灸从上世纪五十年代开始在中国的复兴,于文化大革命中达到一个全民针灸的高潮。尤其是针刺麻醉手术的广泛使用,使人们对破解针灸“秘密”的期待更高,大众普查时发现的“经络感传现象”使人们对经络是什么更加好奇。因而在八十、九十年代提出了经络可能存在“特异性实质”的假说,期望能够用现代医学解剖和组织学方法,找到已知或未知的物质基础,支持经络和穴位存在的特异性,解释现代解剖学尚不能解释的临床针灸现象。

上世纪六十年代,朝鲜学者对经络的研究曾经有个小插曲,声称在经络中发现前所未有的“金风汉小体”,轰动一时。后来证明是个乌龙,成为科学界的笑话,发明者也自杀身亡。

近几十年的研究表明,经络既不是像古人描述那样的简单,也不是像有些人想象的那样,可以找到前所未有的特异的经络物质结构,所谓“经络”很有可能就是在已知解剖结构基础上产生的生理和病理现象。从目前积累的证据看,“经络现象”和临床表现也基本可以用已知的人体系统结构、组织、细胞、分子的生理和病理的变化机制来解释。

尽管争论依旧存在,传统中医界和现代生物医学界对经络的实质还不能够达到统一的认识,但对于经络的深入的研究会逐渐解开古人对人体认识的奥秘,可以推动生物医学和临床医学的发展,有益于现代针灸的发展和传播,已经是不争的事实。尽管我

李永明 巩昌镇

们没有找到古人所描述的经络的“实质”证据,也没有发现期待的特殊经络结构,但医学界对经络现象的认识越来越清晰,应该说是很大的进步。

巩昌镇: 经典针灸的基石“经络”就是那样扑朔迷离,成为千年来的未解之谜。针灸穴位在人体上可是有地标,有骨度分寸定位,有解剖位置,并且成了国家标准、国际标准。针灸的国际化引起对这些经典穴位的质疑和重新审查。“那穴”还是昨天的穴位吗?

李永明: 穴位是针灸者在人体表面的施针之处,可以选在经络上,也可以在选在经络之外。纵观古代关于穴位的记载,有一个逐渐走向标准化和精准化的过程。但古代关于穴的位置的记载,从来没有极度精确化和统一化过。这一点从历代留下各种“针灸明堂图”中就可以看出,不同的时代和版本,对相同的穴位的位置的描述常有很多差异,说明至少一些穴位是不固定的。所谓太医院以注水的针灸铜人考试,学员隔衣用针刺入蜡封穴位,水出为通过测试,仅限一种传说,并无考试的详细记载和承传记录,也未见铜人实物。

近几十年来,毫针及其异型针具的普遍使用,及针灸医学的全球化,出现了两个意想不到的结果。一个是人体的经外穴位及微针系统(即一个可以施针的区域)逐渐增加,以至于通过计算人体表面积和统计已经发现的穴位数量发现,理论上已经找不到不是穴位的体表区。另一个是,经过很多循证医学随机对照临床试验验证,针刺人体表面时“非穴位点”,也可以产生一定生物学效应或临床疗效。这个现象同很多针灸师的临床经验相符,但很少有学术讨论,现被正式称之为“泛穴”现象。

另外,对穴位的研究还发现一些新的寻找穴位的方法和观点。除了传统的“阿氏穴”以外,还出现了激痛点、反应点、反映点、敏化点、肌跳点、患肌、皮神经卡压点、以及“穴位是活的”等多种选择穴位的方法。

这些新的发现,打破了我们对于原有穴位的定义和想象,督促我们为穴位做出新的定义并且找到其生物学基础。

巩昌镇: 我们转向“那医”吧。我们已经开始把针灸称为“针灸医学”。虽然德国、法国有大量的西医大夫从事针灸治疗,但是在美国针灸师和西医大夫完全不在同一个平台上。针灸真正地成为医学了吗? 针灸成为医学对医生的要求发生变化了吗? 或者针灸的

从业人员本身发生了哪些内部结构变化呢?

李永明: 过去半个世纪以来,无论在中国还是在西方,从事针灸治疗的专业人士都发生了很大变化,很多变化也是意想不到的。

以中国为例,针灸本是中医的一部分,只有中医学院毕业的医师才可以从事针灸治疗。上世纪八十年代起,中国各中医学院纷纷开始成立针灸专业,出现了一些中医师在走出校门前就已经针灸专业化了,这是历史上从未有过的。但这只是官方许可的模式,民间“无照”从事针灸的业余治疗师,从来没有消失过,而且这是一股不可低估的力量,对针灸的民间发展和承传起了重要作用。

中国文革前后的普及针灸运动,出现过“一根银针,一把草药”,几乎人人可以针灸的特殊历史时期,对针灸发展有利有弊。针灸曾经是中国赤脚医生治疗常见病的利器,在针刺麻醉的大发展时期,中国很多西医医院的麻醉科医生和护士都曾广泛使用过针灸,对中国针灸的发展起到了特特的推广作用,但随着针刺麻醉运动的消失,西医群体对针灸消失了兴趣,还留下了很多负面的故事。

巩昌镇: 这确实是中国国内昨天的情况,那么针灸发展到今天呢? 针灸来到了西方也带来了很大变化啊? 这些变化正是针灸发展的国际因素。这些国际因素不容忽视。

李永明: 再看美国等西方国家,随着七十年代针灸热的兴起,除了有资格可以行医的医师(MD)以外,出现了一个专门从事针灸治疗的医疗职业,称之为针灸师(Acupuncturist)。针灸师职业随着立法、教育、职业管理的改进的逐渐成熟,在美国已经成了一个拥有四万人左右的独立行业。

在主流医学界,一直有部分MD西医师对针灸有兴趣,美国的一些州要求西医要通过300个小时的针灸课程训练,才能成为西医执照针灸师。西医针灸师在美国医学界是一个特殊的群体,很多西医师对早年针灸发展起到了至关重要的作用,为针灸在主流医学的融入、合法化和科学研究起到了不可替代的作用。

随着针灸在西方的普及和广泛应用,广大民众对中医针灸疗效的逐渐了解,在加上滥用阿片类药物造成的社会上对非药物止痛疗法的迫切需求,很多非医师的医疗职业人士也对针灸疗法产生了极大兴趣,企图染指针灸,分享传统针灸进入美国市场带

来的红利。其中以物理治疗师和整体治疗师为代表的“干针师”(Dry needler),就是近年来崛起的一个特殊针刺疗法群体。他们声称“干针”源于注射器用的“湿针”,以针刺肌肉痛点或张力点为理论基础,不需遵循中医理论和治疗原则,因此不是针灸,操作者也不需要针灸执照。干针师一般只经过几十个小时的课程训练,通常是一个周末,即可拿到“干针证书”,从事干针治疗。

而针灸界对此感到是一个极大的行业威胁,甚至关系到针灸职业安全及针灸师的生存。理由是,所谓干针治疗师,使用的是针灸针,扎的是针灸穴位,包括阿是穴,治疗的病症同针灸适应症并无差异。也就是说,干针完全是针灸的一部分,是一种避开针灸执照管理,非法从事针灸的行业侵袭,应该全面制止。包括西医(MD)在内的美国针灸界一致认为,任何人从事干针治疗必须持有针灸执照。

巩昌镇: 针灸师的正规训练要求远远高于西医大夫、理疗师、整脊师所获得的针灸训练。这当然有其不平衡的一面,但是他们的医学背景以及他们的系统的医学训练为他们提供了充分的现代医学知识。正是这些医学知识为他们提供了针灸服务的有效保护。

李永明: 相比西医大夫、理疗师、整脊师,对职业针灸师的管理,美国各个州都有相应的法律和严格的标准。申请针灸执照者通常需要从专门针灸或中医学校毕业,学制三到五年,学时二到三千小时,还必须通过全美或本州的针灸师资格考试。而这些针灸师的职业就是用针灸治病,用针刺入皮肤是法律给予这这医疗专业最要要的“权力”。他们是不可以通过几十个小时的学习去从事另外一个医疗专业的,比如物理治疗专业(PT)或整脊专业(DC)。所以,所谓针灸与干针的争议,实际上是行医权限的争议,是法律之争。

也有人认为,干针的出现是针灸在西方发展中去中医化的一个倾向,不但对中医针灸行业,而且对患者的安全和中医的信誉都造成了威胁,是针灸在西方发展的一个重大危机。这种情况不仅限于美国,干针在加拿大、欧洲、澳洲等地也发展迅速,扩大到很多医疗辅助行业。

以上可见,针灸从业者在过去几十年中发生了巨大的变化。其原因是,传统的中国针灸术,已经从无人问津的“巫术”变成各医疗行业争抢的“针刺疗法”。这个变化的正面影响是进一步推动了针灸疗法的普及,但与之而来的问题及对针灸医生和职业长远影响还有待观察。(未完待续)

气血不正 五脏皆病

中医经典 八珍汤 补气养血

有位朋友问,“气血不足的人生活在这个世界上,究竟有多难?”

有位名叫“小红人”的网友是这样说的,气血不足的人生活中在这个世界上究竟有多难,或许我是最具有发言权的那个人。从小到大,我就大病、小病不断,三天两天的总往医院跑,但每次去完医院,医生都说没事。有一个我记得特别清楚,上幼儿园的时候,我生了一场大病,由于气血不足,抵抗力差,差点没能活过来。

长大之后这种惊险的故事没有在发生了,但是每次来月经的时候又是痛苦,后来到经期特别容易疲劳,月经量也呈现两极分化,不是量多,就是量少,后来身体实在扛不住了,仔细一查才知道原来是气血不足的原因。

这位网友说,气血不足的痛苦就像是鼻炎,反反复复的发作,吃不好睡不好,却又打不败它。

气血是生命动力

俗中医常讲气血,但是关于气血的问题,我们却只有粗浅的认识。其实在中医上讲,气血真的非常重要。

首先“气”是人体生命运行能量的助推器,体内各脏器之间,是以气为信息载体,并通过气的感应和传递,来维护协调,可以说人体的生命活动都离不开气的动力。

如果是小孩子出现气虚,则容易出现生长发育迟缓、早衰、代谢减慢等情况;如果是成年人,特别是女性,可能就会出现“小红人”的情况,每一次的月经期都是最痛苦的时候。

其次,血液是维持人体生命活动的基本物质之一,依赖于脾胃之气,其流动在人体内是循环往复,不歇不止,身体中部缺少了血液的供养,可能导致生理功能



紊乱,伤及根本。在《内经》中也有记载,“学者,神气也。”只有气血充盛的人,才能精神充沛,活力满满。所以人体内其气血是否能够顺畅运行,与身体素质密不可分。

气血不顺有2种

在《黄帝内经》中也记载着:“血气者,人之神,不能谨养。”,说明了气血对人的重要性。气血是生命的根本,人体循环围绕着气血而运行。从中医的角度来说,气血不顺存在2种情况。

1、气血不和

“气血不和”常发生在育龄女性身上,是一种实证。而实证刚好与虚证对立,所以调理方法便是通。因为血贵在流通,血的运行靠着体内的气在起助推作用,若是气血瘀滞就容易“不通”,所以育龄女性在调理健康时,应该首先考虑是否血瘀。如

肝气郁,气机不畅,则应疏肝理气活血,再辅以补血。

2、气血不足

《难经》有记载:“血主濡之”。人体内各个器官的正常运行都需要得到气血充分的濡养,而气血不足的人,常常会出现面色蜡黄,肌肉瘦削,毛发不荣、失眠多梦等情况。

它和气血不和相反,主要的方式是补,把虚掉的部分补回来,身体也就调养好了。

八珍汤,补气养血

小洪是个8岁的孩子,和同年孩子相比一点活力都没有,后来去医院检查,被诊断为缺铁性贫血。小洪的父母给他想了不少方法来补血,但是效果都不是特别明显。

无奈之下,小洪的父母找到了一位老

中医,在辨证论治下,老中医判断小洪存在气血不足的表现,所以想要彻底治好贫血,首先要解决气血不足的问题。

这种情况下,中医给小洪开了八珍汤,让他回去按照疗程服用。2-3个疗程后,小洪再来老中医这儿,情况已经好了不少,贫血的症状也有所缓解。

在《正体类要》的古方当中,记载着的八珍汤“气血双补”的第一方,由当归、白芍、熟地黄、人参、白术、茯苓、川芎、炙甘草8位中药组成。

八珍汤是四君子汤和四物汤的复方,补气以四君,补血以四物,气血双补,很适合身体虚弱气血不足的人服用。

有学者研究八珍汤对于改善人体造血功能的作用,结果显示八珍汤能促进生长因子,促进红细胞、血小板的增加,改善身体气虚、血虚的情况。

清除了气血为何物之外,想要好好地调理身体,除了八珍汤,当然最重要的还是要养成良好的生活习惯,把气血同步调理好,俗话说得好:“气血不足百病生”,调理生息,体内气血供应充足,气与血合力推动能量转化与新陈代谢,人也会更精神有活力哦。

中医讲辨证,

3类人不建议使用八珍汤

部分人认为中医具有广泛性,但中药和西药一样,都有自己的禁忌人群,八珍汤也是如此。对于感冒、月经期、脾胃虚寒的人群来说,不建议使用八珍汤。

由于八珍汤是补益类的中药,又调理气血,这3类人服用可能会适得其反,导致感冒加重,月经量变大。而对于脾胃虚寒的人群来说,建议首先调理好脾胃,再调理其他身体其他方面的问题。

(转载自柴胡黄芩图书馆号)

适合夏天吃的3种清热解毒的食物

你们都吃过哪几种呢?

夏季的温度越来越高,很多人在这种闷热的天气里,有时候根本就没有吃饭的情绪,会导致我们的食欲下降。但是不吃东西又维持不了我们身体各项机能的运转,不吃东西也维持不了人体丢失的水分和维生素的补充。

所以针对夏天人们没有食欲而推荐的几款比较适合夏天吃的食物,它们不仅能起到清热解毒的功效,还能为我们的身体补充一定的营养成分。

1、苦瓜



冬苦瓜作为我们日常生活中最常见的一种蔬菜,属于一种偏凉性的食物,虽然他的味道苦涩,但是它的营养却是非常丰富的,它里面含有一种奎宁的物质,本身具有清热解毒,祛湿止痒的功效,对于夏季容易上火的人可以适当的吃点苦瓜,能起到降火的作用。

2、橄榄



这里说的橄榄不是我们平常吃的橄榄菜,而是一种绿色的,类似于大枣一般大小的食物,它具有清肺生津,解毒的功效,当人们在咽喉肿痛咳嗽的时候,可以适量的服用一些青橄榄,可以使喉咙感到清爽,以达到止咳的效果。

3、空心菜



空心菜的口感是比较清脆爽口的,而且营养价值很高,而且含有丰富的粗纤维,比较容易消化,比较适合中老年人和小孩食用,很多数据表明,空心菜中含有比较强的排毒功能,空心菜性寒,可以深入肠胃,具有清热解毒的功效。

《名利场》时事调查报告

实验室外泄论：揭露新冠起源之战(四)

【编者按】5月26日，美国总统拜登(Joe Biden)下令美国情报机构对新冠病毒的起源进行调查，此前，美国重新审视了病毒爆发可能始于中国实验室泄漏的可能性。拜登希望在90天内得到一份报告，他说，美国情报部门专注于两种情况——新冠病毒是来自接触受感染病毒动物的人，还是来自实验室事故。

6月3日，《名利场》杂志发表长达1.2万字的时事调查报告《实验室外泄论：揭开新冠起源之战》。经连月调查，访问逾40人，又审视几百页美国政府文件，包括内部备忘、会议纪要和电邮等，发现科学界有连串利益冲突嫌疑，令美国政府的病毒溯源调查工作受阻。全文如下：

(接上期)

由于极度的不信任，国务院团队召集了一个专家小组，秘密地对实验室泄漏的假说进行“红队”。他们的想法是推翻这一理论，看看它是否仍然成立。该小组于1月7日晚举行，即国会大厦发生叛乱的第二天。当时，福特已经宣布了他的辞职计划。

根据《名利场》获得的会议记录，有29人登录了国务院的安全视频电话，持续了三个小时。科学专家包括拉尔夫·巴里克、阿琳娜·陈和斯坦福大学的微生物学家大卫·雷尔曼。

阿什邀请了创建了一家生物制药公司的乳腺癌专家史蒂文·奎伊(Steven Quay)博士，他提出了一项统计分析，以权衡实验室来源与自然来源的可能性。巴里克对奎伊的分析嗤之以鼻，指出其计算结果没有考虑到自然界中存在的仍不为人所知的数百万个蝙蝠序列。根据会议记录，当国务院的一位顾问问奎伊是否曾经做过类似的分析时，他回答说“凡事都有第一次”。

虽然他们质疑奎伊的发现，但科学家们认为还有其它理由质疑是实验室的产物。瑞尔曼说，武毒所的部分任务是对自然界进行采样，并对“具有人类能力的病毒”提供早期警告。2012年六名矿工的感染“在当时是值得大肆报道的”。然而，这些病例从未向世卫组织报告过。

巴里克补充说，如果SARS-CoV-2来自一个“强大的动物库”，人们可能会看到“多个引入事件”，而不是单一的爆发，尽管他警告说这并不能证明“这是一个从实验室逃出来的”。这促使阿什问道：“这难道不是部分的生物工程吗？”

福特对他所认为的小组的薄弱证据以及之前的秘密调查感到非常不安，以至于他彻夜未眠，在一份四页的备忘录中总结了她的担忧。第二天早上，在将其保存为PDF格式以便不能被修改后，他将该备忘录通过电子邮件发给了国务院多位官员。

在备忘录中，福特批评该小组“缺乏数据”，并补充说：“我还要提醒你们，不要认为中国人民解放军(PLA)在参与武毒所的机密项目时，有任何内在的可疑之处——并暗示有生物战活动。很难说军队参与机密病毒研究本身就有问题，因为美国军队多年来一直深入参与美国的病毒研究。”

托马斯·迪南诺在第二天，即1月9日，给福特的备忘录发回了一份五页的反驳文件(虽然日期错了，写的是“12/9/21”)。他指责福特歪曲了小组的努力，并列出了他的团队所面临的障碍。技术人员的“忧虑和蔑视”；警告不要调查COVID-19的起源，因为害怕打开一个“麻烦的盒子”；以及“完全没有对简报和介绍作出回应。”他补充说，奎伊是在国家情报委员会未能提供统计方面的帮助后才被邀请的。

长达一年以来的相互猜疑终于演变成了对峙的备忘录。

国务院的调查人员继续努力，决心公开

他们的担忧。他们继续进行了长达数周的努力，解密已被情报界审查过的信息。1月15日，在乔·拜登总统宣誓就职的五天前，国务院发布了一份关于武汉病毒研究所活动的情况说明，披露了关键信息：2019年秋季，在第一个确定的疫情病例之前，那里的几名研究人员已经出现了类似COVID-19的症状；而且那里的研究人员与中国军方合作开展了秘密项目，“至少从2017年开始代表中国军方从事机密研究，包括实验室动物实验。”

该声明经受住了“咄咄逼人的怀疑”，正如一位前国务院官员所说，拜登政府并没有回避。“我非常高兴看到茵修奥的声明通过”，克里斯·福特说。“我松了一口气，他们使用的是经过审查和认可的真实报告。”

十、赴武汉的实地调查团

7月初，世界卫生组织邀请美国政府推荐专家到武汉进行实地调查，这标志着拖延已久的COVID-19起源调查取得了进展。有关世卫组织独立于中国的问题、中国的保密问题以及肆虐的大流行病，已经把预期的调查团变成了一个充满国际恩怨和猜疑的雷区。

几周内，美国政府向世卫组织提交了三个候选人：一名美国食品和药物管理局的兽医、一名疾病预防控制中心的流行病学家和一名美国国家情报局的病毒学家。没有人被选中。相反，只有一位来自美国的代表入选——彼得·达斯扎克(Peter Daszak)。

从一开始就很明显，中国将控制谁能来，以及他们能看到什么。7月，当世卫组织向成员国发送了一份关于访问团的条款草案时，这份PDF文件的标题是“中国和世卫组织商定的最终版本”，这表明中国已经预先批准了其内容。

部分错误在于川普政府，在两个月前制定这一任务时，川普政府未能反驳中国对其任务范围的控制。在世界卫生大会上形成的决议，并不要求对该大流行病的起源进行全面调查，而是要求执行一项任务，“以确定该病毒的人畜共患病来源”。自然来源的假说被纳入了这项工作。“这是一个巨大的差异，只有中国人明白，‘杰米·梅尔说。‘当川普政府气喘吁吁的时候，一些真正重要的事情正在世卫组织发生，而美国却没有发言权。”

2021年1月14日，达斯扎克和其他12名国际专家抵达武汉，加入17名中国专家和政府随行人员的行列。在为期一个月的任务中，他们有两个星期被隔离在酒店房间里。其余两周的调查与其说是调查，不如说是宣传，还参观了一个颂扬习主席领导能力的展览。调查组几乎没有看到原始数据，只有中国政府对数据的分析。

他们对武汉病毒研究所进行了一次访问，并在那里会见了石正丽，访问报告的一个附件中对此进行了描述。一个明显的要求是访问武汉病毒研究所的数据库，其中有大约22,000个病毒样本和序列，但该数据库已被下线。在3月10日由伦敦一个组织召开的活动中，达斯扎克被问及该组织是否提出了这样的要求。他说，没有必要：石正丽曾表示，由于在大流行期间有黑客企图入侵，武毒所关闭了数据库。“绝对合理”，达斯扎克说，“而且我们并没有要求查看数据……如你所知，这项工作的很多内容都是与生态健康联盟……一起进行的。我们基本上知道那些数据库里有什么内容。在这些数据库中，没有证据显示比RaTG13更接近SARS-CoV-2的病毒，就这么简单。”

事实上，该数据库已于2019年9月12日下线，也就是大流行疫情正式爆发前的三个月，这是吉尔斯·德马内夫和他的两位DRASTIC同事发现的细节。

经过两周的事实调查，中国和国际专家在结束任务时举手投票，决定哪种起源情况

似乎最可能。从蝙蝠到人类的直接传播：有可能；通过中间动物传播：可能到非常可能；通过冷冻食物传播：可能；通过实验室事件传播：极其不可能。

2021年3月30日，世界各地的媒体报道了该任务的120页报告。关于实验室泄漏的讨论只占了不到两页。杰米·梅尔在推特上称该报告存在“致命的缺陷”，“他们试图证明一种假设，而不是公平地审查所有的假设。”

报告还叙述了石正丽如何反驳阴谋论，并告诉访问的专家小组，“没有关于异常疾病的报告，没有诊断出任何疾病，所有工作人员SARS-CoV-2抗体检测均为阴性。”她的声明直接与1月15日国务院概况介绍中总结的调查结果相矛盾。一位前国家安全官员说：“那是一个故意撒谎的人，他们知道这不是事实。”

《名利场》获得的一份美国政府对调查团报告的内部分析发现，该报告不准确，甚至是自相矛盾的，有些部分破坏了其他地方的结论，有些则依赖已被撤回的参考文件。关于四个可能的起源，分析指出，报告“没有描述这些假设是如何产生的，将如何测试，或如何在它们之间做出决定，以决定一个假设比另一个更有可能”。它补充说，对一个可能的实验室事件只进行了“粗略的”审查，而且“所提供的证据似乎不足以认定这一假设极其不可能”。

该报告最令人惊讶的批评者是世卫组织主任本人，埃塞俄比亚的特德罗斯·阿达诺姆·格布雷耶苏斯博士。由于世界卫生组织的信誉岌岌可危，他在报告发布当天的新闻发布会上似乎承认了报告的缺陷。他说：“就世卫组织而言，所有的假说都还在讨论中。”“我们还没有找到病毒的来源，我们必须继续遵循科学，并在工作中不遗余力。”

他的声明反映了“巨大的勇气”，梅尔说。“特德罗斯冒着他整个职业生涯的风险来捍卫世卫组织的完整性”。(世卫组织拒绝让特德罗斯接受采访)。

那时，一个由大约二十几位科学家组成的国际联盟，其中包括DRASTIC研究员吉尔斯·德马努夫(Gilles Demaneuf)和罗格斯大学的生态健康评论家理查德·埃布赖特(Richard Ebricht)，已经找到了一种方法，绕过了梅尔描述的科学期刊的“拒绝之墙”的方法。在梅尔的指导下，他们于3月初开始发表公开信。他们的第二封信于4月7日发表，谴责了世卫的任务报告，并呼吁对COVID-19的起源进行全面调查。这封信被全国性报纸广泛报道。

越来越多的人要求了解武汉病毒研究所内部到底发生了什么。国务院的情况说明中关于生病的研究人员和秘密军事研究的说法是否准确？

在任务报告发布前一周，梅茨尔设法直接询问了石正丽。在3月23日由罗格斯医学院主办的石正丽在线讲座上，梅茨尔问她是否完全了解在武毒所进行的所有研究和那里保存的所有病毒，以及美国政府关于进行机密军事研究的说法是否正确。她回答说：“我们的工作，我们的研究是公开的，我们有很多国际合作。而且据我所知，我们所有的研究工作都是公开的，是透明的。因此，在COVID-19开始的时候，我们听到了一些传言，声称在我们的实验室里有一些项目，等等，与军队合作，等等这些传言。但这是不正确的，因为我是实验室的主任，负责研究活动。我不知道这个实验室进行的任何研究工作。这是不正确的信息。”

反对实验室泄密理论的一个主要论点是，假定石正丽说武毒所没有隐藏任何与SARS-CoV-2更近似的病毒样本时说的是实话。在梅茨尔看来，如果她在军方参与的问题上撒谎，或者其他任何事情，那么所有的赌注都将失效。

十一、武汉病毒学研究所内部

2019年1月，武汉病毒学研究所发布了一份新闻稿，赞扬石正丽“在发现和鉴定重要的蝙蝠传播病毒方面取得了杰出的开创性成就”。当时她被选为著名的美国微生物学会的研究员——这是辉煌的科学生涯中的最新里程碑。在中国，这位著名的“蝙蝠女”很容易被人认出，照片中她穿着全身正压服在武汉病毒所的BSL-4实验室里。

得克萨斯州BSL-4加尔维斯顿国家实验室的长期主任詹姆斯·勒杜克(James LeDuc)说，由于她的“最先进”的工作，石正丽是国际病毒学会议上的一个固定角色。在他组织的国际会议上，石正丽和来自UNC的拉尔夫·巴里奇(Ralph Baric)都是常客。勒杜克说：“她是一个很有魅力的人，能说流利的英语和法语”，“科学就是这样运作的。你把大家聚在一起，他们分享他们的数据，然后出去喝杯啤酒。”

石正丽通往病毒学领域顶端的旅程始于对中国最南部的偏远蝙蝠洞的跋涉。2006年，她在法国里昂的BSL-4 Jean Merieux-Inserm实验室接受培训。2011年，她被任命为武毒所传染病中心主任，2013年被任命为BSL-3实验室主任。

很难想象在任何地方有谁能为了迎接COVID-19的挑战做更好的准备。2019年12月30日晚上7点左右，根据她对《科学美国人》的描述，石正丽接到了她的老板——武汉病毒学研究所所长长的电话。他希望她调查几例因神秘肺炎而住院的病人：“放下你手头的事情，现在就去处理。”

第二天，通过分析7个病人的样本，她的团队成为第一批对这种疾病进行测序并确定为一种与SARS有关的新新型冠状病毒的人之一。1月21日，她被任命为湖北省COVID-19应急科研专家组组长。在一个令人恐惧的时刻，在一个崇尚科学家的国家，她已经达到了一个顶峰。

但她的升迁是有代价的。我们有理由相信，她很难自由地表达自己的想法，或走一条不符合中国共产党路线的科学道路。尽管石正丽曾计划与她在加尔维斯顿的朋友詹姆斯·勒杜克分享该病毒的分离样本，但北京官员阻止了她。到1月中旬，一个由中国顶级病毒学家和生化专家陈伟少将领导的军事科学家小组已经在武毒所内部开展了工作。

在包括她本人在内的政府的审查下，奇怪的阴谋论和合理的怀疑围绕着她，她开始对批评者进行抨击。“2019年的新型冠状病毒是大自然对人类不文明习惯的惩罚，”她在2月2日的一篇帖子中写道，这是中国流行的社交媒体应用程序微信。“我，石正丽，以我的生命担保，它与我们的实验室没有关系。请允许我向那些相信和传播不良媒体谣言的人提供一些建议：闭上你们肮脏的嘴。”

尽管石正丽把武汉病毒所描绘成一个被虚假指控困扰的透明的国际研究中心，但美国国务院1月份的情况说明却描绘了一幅不同的画面：一个进行机密军事研究的设施，并将其隐藏起来。对此石正丽坚决否认。但一位审查过美国机密材料的前国家安全官员告诉《名利场》，在武毒所内部，军事和民事研究人员“在同一个该死的空间进行动物研究”。

一位前国务院官员说，虽然这本身并不能证明实验室泄露，但石正丽指称的有关谎言是“绝对是实质性的”。“这说明了武毒所的诚实和可信度，他们保守了这个秘密……你有一个谎言、胁迫和虚假信息网络，正在杀害人们。”

《名利场》向石正丽和武汉病毒学研究所所长发出了详细的问题。两人都没有通过电子邮件和电话回复多项置评。

(未完待续)

听力知识连载

(接上期)

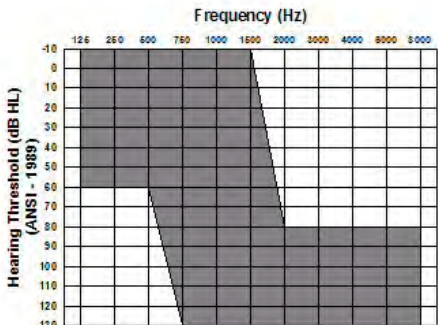
助听器基础知识(七)

周志益博士 (明州)

四、当代助听器新技术

1. 助听器类型方面的改进

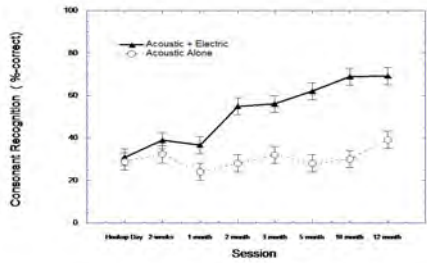
(1) 声电联合刺激: 声电联合刺激是近年来新出现的一种听力放大装置。顾名思义, 该装置是将声刺激和电刺激结合起来, 其声刺激部分指助听器, 而电刺激部分指人工耳蜗。声电联合刺激的体外部分如同一个体积较大的助听器, 声电刺激的麦克风和处理器部分全部封装于内。该装置主要应用于低频听力损失较轻而高频听力损失严重的患者, 见图(3)。



图(3). 适用声电联合刺激的听力损失类型

在声电联合刺激问世以前, 这种类型的听力损失患者很难通过传统助听装置使其交流能力得以提高。研究表明, 对于高频陡降型的听力损失, 患者更易于接受声电联合刺激这种听力放大装置; 采用声电联合刺激患者的言语辨别能力优于单独使用电子耳蜗和助听器患者。图(4)显示了采用声电联合刺激和传统助听器在辅音辨别测试中的比较, 研究结果显示在受试者使用声电联合刺激12个月, 其辅音辨别能力较使用助听器时提高了20%左右

(2) 开放耳选配(Open fitting, OF)式助听器: 中度至中重度听力损失患者是选配助听器的主体人群, 而该部分患者低频往往保留有较好的残余听力, 对于该类患者, 采用传统助听器往往因低频噪声干扰或堵耳效应严



图(4). 声电联合刺激和传统助听器对辅音辨别的对比 (Courtesy of C. Turner, University of Iowa)

重等缘故难以满足其需求, OF选配对于该类患者而言可以说是具有震撼性意义的技术突破。如下图所示, 早期的OF助听器体积已经较标准耳背式助听器有所缩小。近年来, 伴随着新技术的出现, 许多厂家将助听器的接收器置于患者耳道内 (receiver-in-the-canal, RITC), RITC使得助听器的体积进一步大大缩小, 且同时能够满足缓解堵耳效应和抑制反馈啸叫的功能。目前, 有关OF的术语尚未统一, 表述形式多种多样, 包括 Open Canal (OC), Open Ear (OE), Open (O)等。OF助听器之所以能够被广泛接受, 主要得力于: 外观小巧美观, 不易于被察觉; 反馈控制使患者在获得高频增益的同时有效避免啸叫的产生。



下期我们会介绍
【助听器基础知识(八)】
敬请关注!

如果您有什么问题, 请向明州美国之听著名听力学家周志益博士咨询。
电话: 651-324-4589
邮箱: jerryz@hearingofamerica.com

美容知识连载

(接上期)

脂肪自然丰臀(二)

干细胞脂肪自然丰臀

干细胞是一类非常神奇的细胞, 是具有很强的自我复制能力和机体内修复能力的多潜能细胞, 可以分化成不同类型的体细胞。成熟的体细胞没有再分化能力。机体器官内的普通细胞的主要任务是维护和修复组织。

因为干细胞的再生能力, 可以作为多种疾病如糖尿病、心脏病等的治疗。也可通过干细胞重建新的功能组织和器官来修复或者替代老化的、或因疾病和先天缺陷等导致的组织和器官的缺失。

自体脂肪的惊人力量

科学上把脂肪被称为脂肪组织。脂肪是一种多功能组织, 含有大量的脂肪细胞, 在身体功能方面起着重要作用, 但其中最显著的是脂肪在我们愈合过程中起到了强大的作用。几十年来的诸多研究已经探索了脂肪的愈合潜力。

脂肪含有血管, 结缔组织和重要的再生细胞, 包括丰富的脂肪干细胞。组织一起作为一个功能单位。

你知道吗?

- 脂肪对健康至关重要。它含有许多细胞来加速和维持身体的需求
- 脂肪含有许多修复细胞, 有助于促进组织损伤的愈合环境
- 通过微创手术和局部麻醉可以方便地采集脂肪

脂肪中有大量的脂肪源性再生细



胞。从脂肪组织分离出的细胞成分包括干细胞和内皮前体细胞。自体同源的脂肪源性再生细胞(ADRCs)治疗包括脂肪收集、ADRCs(干细胞)分离、干细胞和脂肪混合物注射。自体同源ADRCs治疗已经用来治疗各种疾病。

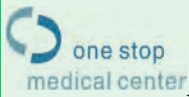
自体同源的脂肪源性再生细胞(ADRCs)包括干细胞和内皮再生细胞, ADRCs能促进新生血管生成, 有助于促进脂肪移植细胞的存活。干细胞会促进抗炎因子释放, 从而促进肌肉和组织的愈合。而生长因子的生成也会使皮肤变紧。从机体脂肪中萃取的ADRCs对帮助机体伤口愈合和抵抗组织损伤有积极的作用。

下期我们会介绍
【脂肪自然丰臀(三)】
敬请关注!

有兴趣者请联系免费咨询
电话: 952-922-9999
邮箱: info@shumd.com
网站: www.shucosmeticsurgery.com

痔疮患者的福音

IRC 疗法



采用美国最新无痛性红外治疗仪

治疗一次只需2分钟, 一个疗程平均治疗4次
不手术, 不住院, 无痛苦, 随治随走, 疗效显著。

自费病人优惠



痔疮去无踪, 生活更精彩

診療中心電話: (952) 922-9999 (英文)

One Stop 诊疗中心:

6545 France Ave S. Suite 290.
Edina, MN 55435

周一、二、四、五

杨榕会计师事务所

A Certified Public Accounting Firm

Kate Yang, CPA, MBT; IRS Authorized E-File Provider

明州執照注册會計師 CPA, 商業稅務碩士

美國注册會計師協會會員

- 服务目标: 高性价比, 可信赖的专业服务, 降低查税风险
- 服务范围: 公司财务, 人工, 税务, 审计, 成立公司, 牌照, IRS代理, 个人报税, 组织财税
- 服务群体: 公司, 个人, 组织
- 服务语言: 英语, 国语, 粤语



新地址

Address: Suite 129, 2233 North Hamline Ave, Roseville, MN 55113

Office: 651-784-7211 | Direct: 651-206-1799 | Fax: 651-925-0325

Email: email@rongyangcpa.com 中英文网站: www.rongyangcpa.com



三個星期的胎兒就有了心跳!

如果您意外懷孕, 請千萬不要墮胎, 我們可為您提供免費服務。請珍惜生命!

請電

651-771-1500

1-800-712-4357

www.optionline.org

Yifan Fund

Pro-Life Action Ministries

(有中文翻譯)



六個星期胎兒的照片

寻常人家

葛愉(河南·洛阳)

(接上期)

第四十回 犁稻田白草沟累死战马 增丰收洛宁县调来耕牛

七律诗曰:

沉浮际遇话鹏程,背运先贤数太公。
四季虽说春为首,三生又道夏方兴。
凌云万阻源泉断,壮志千拦货处封。
累死黄骡牛可换,荒唐续写大山中。

上回书说到,在一排全力以赴翻新建房的时候,二排、三排的同志们已经开始用双轮单铧犁开始春耕的工作了。田地由于荒芜的久了,有的地里野草长得很深,三排的同志们负责把这些野草先用镰刀割去,二排配合马车的同志们套上马开始春耕。地犁着很困难,但在大家努力下,进度还是不太慢的,每天大约平均十五亩地进行着。一天下来,虽然大家确实都感到很累很累,但情绪还是非常的高涨,毕竟都是些年轻人,对现在所进行的工作,反而觉得十分的有兴趣,吃晚饭的时候,大家都在热烈讨论着白天工作中的趣事和明天工作中应注意的事项。三排的前身是个战勤排,担当的任务原则上是策应各个方面。宋州市培训结束来到这里后,原来三排的三班解体,女同志们分别进了保健站、财务室,班里唯一的两个男同志席华松和银少英也分别负责农场的统计和宣传工作,但仍归三排长小警犬张晓苟直接领导,因为他又兼着后勤处管理员的职务。小警犬张晓苟指派席华松和银少英两个人,除了干好自己本身的工作以外,还要担负起向各个工作面送开水的任务,并要求他们一天要保证送两次。

当时同志们在白草沟犁地,中间需要翻过一座大山,往返有十多公里的山路。送水时,就把同志们的军用水壶都灌满,席华松和银少英每人背起二三十个水壶翻山前去。据说山沟里常有豹子出没,农场要求他们每人带上一只荷枪实弹的五六式半自动步枪,以防不测。后来,一排的同志们在翻修房子的工作结束后,被派往石门外去犁地,这样,送水的任务也就得兵分两路来进行。小警犬张晓苟不顾农场不允许一个人单独活动的规定,仍然坚持让席华松和银少英两个人保障解决同志们的饮水问题。他的根据理由是现在生产全面展开,任务重、人手紧张,实在抽不出人来。农场没有办法,也只好要求他们两个人自己克服困难,但是铁定一个前提,就是一定要保证让大家有开水喝。

去石门外和到白草沟,两边的距离差不多,要想两个人一块儿走,显然那已经是不可能了。于是,他们两个就每人四五十个水壶,带上武器,每人再拿一根竹竿当作梢棒。其实,两个人主要还是把它作为扁担来用,因为水壶用根竹竿担着要比背着舒服的多。两个人约定,席华松去石门外边,银少英去白草沟,各自单独出发。翻山的小路很难走,漫山遍野的山里红树和小桦树,盘山小道就隐藏在它们的枝枝叉叉下边,经常要用手中的棍子拨开树枝后,才能看到路。山沟很深,山里也很静,一路上根本见不到一个人。原来两个人还好一点儿,如今一个人单独行动,银少英的心里还真有点儿害怕,他不太害怕见到野兽,因为他手中有子弹已经推上膛了的枪。他害怕遇到人,因为领导经常讲,这地方隐藏的特务很多,一想到这些,他真是害怕极了。灌木丛里好像有什么小动物在活动,不时总会传来一些奇怪的声音,这更增加了银少英的恐惧感。

突然前面出现一只什么鸡子,它的后边跟随着十几只的小鸡,看着十分有趣儿。这些鸡子一见到人,立即都向草丛中钻去。银少英加紧几步,想追上它们捉住一只,谁知不小心脚下一滑,顺着斜坡就滚了下去,幸亏不远处一簇山里红棵挡住了他,等他坐起来自己检查了一遍,还好,除了胳膊和腿上蹭破了点儿皮外,别的没有受到什么大的伤害,只是背着的水壶甩掉了好几个。

银少英慢慢地站了起来,小心翼翼的去把摔掉的水壶找了回来,从新担起向前走。也就在这个时候,他听到石门方向“砰”的传来一声枪响,他顿时也紧张起来,他知道,那是席华松同志不知遇到了什么情况。他心里暗暗的祷告着:平安、平安,他现在唯一想要的就是“平安”两个字儿。吃晚饭的时候,他才知道席华松原来是遇到了野猪,他刚走到石门口的地方,野猪突然出现在离他不到十米远的地方,匆忙中他开了枪,不过很遗憾,没有打住。但也很庆幸,听说打野猪是很危险的,受伤后的野猪进攻报复性很强,弄不好还会伤了自己。这只野猪听到枪声后,却向山里跑去,并没有来进攻他。为此场长马达在晚点名会上再次强调:“以后一个人若遇到野猪,尽量不要开枪去骚扰它,以免发生危险”。

夜幕降临了,保健站的同志们不知还在干什么,反正没有回到阁楼上,林妹妹张瑚诗可能又被美男子席华松叫走了,房间里只剩下刺玫儿萧巩嫦一个人。她似乎在想着心事,银少英今天晚上要替场长写一篇有关春播的报告,所以自己不能去打扰他。于是,她就坐在灯下去看

从银少英那里拿来的一本旧日记,上面记的内容虽说有点凌乱,但也很有“意思”,刺玫儿萧巩嫦颇有兴趣的看了下去。“我不知道,你相信吗?就算你是全世界最有钱的人,全地球最成功的权贵,还是会碰上不爱你的女人,遇到你爬不上的高山,还有你很重要、很想买、别人偏偏不卖的东西。”

看到这里,刺玫儿掏出笔来在下边批到:毫不自信。然后继续看下去,下边好像是一首从哪里抄来的诗。

“昙花好,奈何只一现,香消玉殒,薄命红颜,归西天。歎世间、汗鄙来属偏蜿蜒,正人名士卻命短,谁可解疑难?流星电,星点越飞天,虽自命短,卻天遍观、福非浅。问苍天、何不佑我鹏飞远,风华正茂扼依咽,可悲又可歎。”

这家伙,怎么会欣赏这些悲哀凄凉的句子呢?刺玫提笔又写道:“当删去”。继续往下看:

“玫瑰一支无言出,轻叩芳心问孤独。不知伊人何所思,无情无义成陌途。窈窕淑女留倩影,娥眉一笑醉相迎。浪浪漫漫此相逢,茫茫然然睡梦中。”刺玫儿萧巩嫦知道,他写的可能不是自己,自己心里可以明确的告诉他:“银少英,我爱你!”往下看:

“1月27日 星期一 晴转多云:今天是农历十二月二十三,祭灶,这是我国自古以来的传统节日。晚上很热闹,有好多人放鞭炮,声音震耳欲聋,也有人放花炮,花炮发出缤纷五彩的光,美丽的令人目不暇接,除了除夕,我看今天就是放炮最多的一天了。”

1月8日 星期二:早晨的空气好新鲜啊,虽然是冬天,但我觉得空气还是很湿润的,不过很冷。当然,说早晨空气最新鲜,这是没有科学根据的,但人们都觉得早晨的空气是一天中空气最新鲜的时候。

1月29日 星期天:街上人很多,大概都是在忙着购置年货。不但人多,车也很多,熙熙攘攘、川流不息。也有很多人在卖鞭炮,路上一片喜气洋洋的景象。但是,洛阳毕竟还是没有跨入繁华都市的行列。

1月30日 星期四:随着时间向前推进,掐指算来离NewYear没有几天了。我想过NewYear。盼NewYear盼的心焦火燎。NewYear快来吧! NewYear加快脚步。

1月31日 星期五:少年喜爱过新年,过了新年大家欢。只是过年要长岁,一头白发纹满面。怎不叫人心可怜,老了、老要继续为社会主义祖国做贡献。

2月1日 星期六:现在世上有些事令人百思不得其解。有些小夥子年轻力壮,看见歹徒作案,非但不管,还溜之大吉;看有些体弱年迈的老汉、老妪们看见坏人坏事还敢挺身而出。哎!怪哉、怪哉!

2月2日 星期日:乌云遮日难见阳,北风嗖嗖天气凉。由于北风吹肆虐,所以弄得满天黄。迎风骑车难走动,顺风驾车喜洋洋。可是新年快来到,人们谁都不怕凉。

2月3日 星期一:除夕放炮轰隆隆,全家人丁齐出动。赶包饺子慌慌张张,为饱口福不怕忙。热闹非凡。

2月4日 星期二:(由于新年,故用英语)Today is New year. Meet zhou yong shang.”

“无非小儿科。”这些大概是在他刚上初中时写的,但为什么他不用俄语去写,却学着用英语去写呢?莫非他是怕什么人看懂吗?或者是在自学英语呢。不管怎么说,读着他早期写的这些东西,刺玫儿萧巩嫦的心里还是觉得很甜的。继续向下读去:

“有时候一个人要的只是一只可以握的手和一颗理解的心。但如果有时候在乎的太多,那么,对自己无疑也就是一种折磨。多希望,我就是你的幸福!”

看起来这个家伙已经在爱着什么人,这段话暴露了他的内心状况,刺玫儿萧巩嫦思忖道。慢慢的向下看去:

“DELL CARNEGIE的秘诀:“中学生和小学生根本不用花大量的时间去背政治上的共和党、民主党(共产党)为人民造了多少福,资本主义(社会主义)有什么优越性。而要来背这些条则内容,如果记不住这么多的条则,只要这么办就行了。”戴尔卡耐基说:“当自己或者别人遇到了棘手的事或处于尴尬的环境内,或是自己和别人取得了容易和成就,自己不知道怎么处理,那么,”戴尔卡耐基继续往下说:“就请你从兜里拿张五元的美钞出来,看上面的林肯头像,想想林肯在这种情况下会怎么做,你就会豁然开朗。”

一,宽容天下,不恨一人;二,忍;三,若要采蜜,不要弄翻蜂巢,不要批评指责和报复;四,一杯蜜水,总会比一杯中药好喝,要对别人表现出真诚的赞扬和欣赏但绝不是虚伪的拍马屁;五,想钓到鱼就要问问鱼儿想吃什么,就要勾起别人的欲望,引起别人内心迫切渴望的需要;六,一切从别人的观点来考虑,而不要一味的重复“我想……,我希望……”;七,温暖比寒冷要更受人们欢迎,要对别人表现出诚挚的关切;八,笑比哭好,即使在死之前,面庞上也总是保持着微笑;九,对于一个人来说名字是他最重要的东西,因此,流利的叫出别人的名字,对于这个人来说就是最甜美、最重要的声音;十,给别人一个展示才华的机会,鼓励他们谈论他们自己,自己作为一个好的听着;十一,当别人急需方便的时候,你把他带到W.C.他就会很喜欢你。也就是说,谈论别人感兴趣的事情,投其所好才能赢得欢喜、喜欢;十二,谈论中,多谈论别人,使别人觉得自己是一个十分重要的人物。这样,他就会很快喜欢上你。记住,要以诚恳的方式进行,切忌虚伪。

——DELL CARNEGIE先生的话:以上几条条则内容,并不是教会大家阴谋诡计,而是要求大家怀着诚恳的态度

去进行的,只有诚恳些,条目内容才会生效。假如你是虚假的,你只能在最初的一段时间内取得大家喜欢,时间长久,人们发现你是虚伪的,便会疏远你。最后,祝君成功!

11月21日 THURSDAY:元朝疆域很大,大的不能再大了。太大了。北至北极圈内,南至曾母暗沙;东到东海之滨,西到莫斯科城下。成吉思汗,更有他的三个孙子—靴列兀、拔都、和忽必烈殿下,伟大!中国的拿破仑,中国的希特勒。他们的业绩,多么的令人崇敬,多么的令人惊讶!

11月22日 FRIDAY:至明朝时候,我国疆土渐小。白俄人反叛,致使大片国土注销【由于当时国土太大,耳目不灵,交通、通讯设施落后造成的极端不便利。】由于俄罗斯长毛子造反,岭北行省军民来不及通报政府,便被反叛的白俄人分割、包围、歼灭。如果通讯设施先进,援军挥师北上小小的白俄又能算的什么呢?同时,也是明朝的国力不强,不然,发兵白俄,收复失地也并非难事。国不富、民不强,就是受人欺负。

11月23日 SATURDAY:待到明清时候,由于清政府的软弱,更多的华夏土地沦丧异族手中。白俄人,150万千米2,他母亲的,又是该死的白俄人。可恶又可恨,该杀又该刮!东北土地沦陷,西北土地沦陷。使原本北至北极圈之内,南至曾母暗沙;东至东海之滨,西到东欧的超级大版图,缩小到现在的模样。收复失地,还我河山,这也许才真正是华夏复兴的真正含义了。

11月24日 SUNDAY:到了中华人民共和国成立的时候,我们祖国的版图比元朝时候近乎小了三分之二。惊人吗?不能不让人生气。

11月25日 MONDAY:今天天冷的出奇,冷得怕人。人们呼出的气,立即就结成了冰。太冷了,冷的恐怕不能再冷了。

11月26日 TUESDAY:今天下雨了,不方便,烦人,令人生厌。我不喜欢这似雨的雪。但是没办法,只好随他下吧!

11月27日 WEDNESDAY:哇!好棒的兵器耶!刘备的剑、关羽的刀、张飞的丈八蛇矛、赵云的枪。这里的冷兵器真是五光十色、应有尽有,古代兵器馆定会使你大开眼界。但是,在这里值得一提的是,这些兵器都是仿制品。

11月28日 THURSDAY:我看了一部书,雨果的《悲惨世界》的缩略本。虽是缩略本,但依然有四釐米那么厚。这本书描写的很细腻,并且是一本世界名著。说明它是一本好书,值得我们去读、去品味。看吧!

11月29日 FRIDAY:家长会,意味着灾难,即意味着灾难的降临,绝不是个好兆头。许多Students心中都是充满恐惧的。除(锄)了第一名柳瑜,连第二名的“我”,都感觉到心慌、意乱,头晕、脑胀,腿软、浑身无力,甚至出现了眼花、眼前冒金星和浑身出冷汗的症状。怕!!!怕什么?怕挨打、挨训。挨谁的打、挨谁的训呀?挨家长的打、挨家长的训。恐怖、阴冷、骇人!杀呀!充满了血腥味儿!

11月30日 SATURDAY:风暴过去,出一口气。幸亏好运,没有挨批。虽是这样,心有馀悸。这种事情,最好别遇。什么事情,家长会议。

12月1日 SUNDAY:今天,我真正体会到写日记没有素材的苦恼。今天我实在没有什么可写的,我今天没有干什么值得记忆的事情,我也没遇上什么特别有趣的事情,我一直呆在家里。可是,我的家内也没有发生什么事情。可以写点儿什么呢?真苦恼。

12月2日 MONDAY:“最响亮的晨曲东方红”,收音机在播放。社会主义好!共产党好!令人尊敬,也真的令人从心底叫好!这是我们家的心声。

12月3日 TUESDAY:中华民族崇拜物是神龙,所以龙是中华民族图腾。虽说龙的形象只是个传说,但华夏子孙永远是龙的传人!这一点不可磨灭。我爱生养我的、伟大的、勤劳的、智慧的、勇敢的、值得人爱戴的、崇敬的民族——中华民族!!!

12月4日 WEDNESDAY:现在的世界是科技的世界,是科学文化主洋的世界。就连战争“这个人类互相残杀的怪物”,也即将进入无人战争阶段。继而代之的是电子战、道弹战、星球大战……。但与外星人比起来,还差得远,因此,我们要掌握尖端里的尖端的高科技技术,以在必要时低于外星人的入侵。

12月31日 TUESDAY:当今,高科技;过去,低科技;将来,会是特高科技。

1月1日 WEDNESDAY:闪电惊魂,霹雳骇人。雷鸣电闪,如同万马千军。风雨共济,胜过金银。

1月2日 THURSDAY:镞铁梨花枪,烁烁闪银光。木兰从军行,边塞应无疆。汉民心中喜,胡人少灾殃。女傑奇功建,花流万古香。

1月3日 FRIDAY:桃园金兰义,汉祚延几年。英雄煮酒论,扬名白马上。当阳桥上吼,长阪救主还。隆中话三鼎,归晋难回天。

1月4日 SATURDAY:关张赵马黄,蜀中五虎强。恢复汉天下,意志坚如钢。大义春秋贯,武圣关云长。丈八蛇矛勇,燕人翼德狂。四弟子龙续,长阪威名扬。锦马超孟起,弟兄反西凉。汉升不服老,百步箭穿杨。长沙虎将勇,少年魏文长。环宇匹敌少,隆中三鼎方。孟德拒北地,仲谋连南江。汉室中兴志,霸业再辉煌。荆州失大意,报仇元气伤。白铠绝急性,星坠老将亡。托孤白帝恨,马超双辞皇。襁星五丈原,伯约回马枪。照样画葫芦,不助天尺量。天算胜人算,成事在上苍。(下接B12版)

清晨散步时,我无意间瞥到路边荒地上的牵牛花又开了,青翠的藤蔓攀着周遭的草木,于荒芜中描绘出一幅绚丽的画卷:有娇媚的粉色,纯粹的白色,忧郁的蓝色,艳丽的红色……它们热烈奔放、恣意烂漫,宛如一座开放的花园。

这片荒地上的牵牛花,总是从初夏开到深秋,无人打理,却遵从时令,开得率性而喧闹,不畏风雨和他人的目光。一年又一年,牵牛花执着地坚守着足下的那片土地,不仅为那片繁杂的荒地增色,还绚烂了路人的眼眸。

凝望那片流溢的风景,青翠的枝蔓上擎起的多彩喇叭,总让人心生喜悦与昂扬。

俗话说:“秋赏菊,冬扶梅,春种海棠,夏养牵牛。”因而,于骄阳似火的夏日里,看着那一片片、一簇簇蓬勃绽放的牵牛花,当真是件欣慰而浪漫的事!从炎炎夏日,到清爽深秋,牵牛花利用自己错落有致花朵和斑斓的色彩,蔓延成一幅生动的风景。

在乡下,似乎没有人会特意去栽种牵牛花,大约是因为长得像喇叭一样的花儿,并不算稀奇吧。寻常巷陌、田间地头、篱笆墙上,总能看到它们的身影。也不知是谁在那里洒下了它们的种子,也许是风,也许是雨,也许是鸟儿……只要一场



■ 孙克艳(山西)

春雨,牵牛花就破土萌芽了,不娇贵、不矫情,就像它深深扎根的土地一样朴实。心形的叶片、婀娜的藤蔓,是它未开花时的模样,虽然在绿色的海洋中并不起眼,但若是连成一片绿色的海,织成一面碧色的墙,便让人看着就心生欢喜,只想在暑气浓烈的夏日里,一头扎进那片葱茏的绿意

里。

等到开花,色彩各异的牵牛花,像一朵朵被吹响的小喇叭,欢欣鼓舞地吹奏起生命的赞歌,纵意而张扬,尽情地展示它的美丽,释放它的芳香。每一朵花都在欢歌,每一朵花都在尽情享受那份短暂的灿烂。向阳而开,旋即凋零,你来或不来、你

见或不见,它都要开放,不肯错过花期的一分一秒。

接连绽放的牵牛花,一朵又一朵,是欢歌的连续,也是生命的绵延。我想那一面面绿色的旗帜,那一扇扇绿色的墙壁,那一汪汪绿色的瀑布和点缀于其上的牵牛花,一定在无声地呐喊:“开得再灿烂一些吧,开得再明媚一些吧!只有如此,才不辜负一年的等待。”于是,等到太阳偏转,不久前还在怒放的小喇叭们,便毫不眷恋地收敛闭合、谢下枝头,为下一次绽放积蓄能量。

这样的花儿,谁不喜欢呢?这样的姿态,谁不欣赏呢?遵从自然的规律,遵循生命的乐章,既有沉寂的期待,又有靓丽的绽放和从容的谢幕。

如此,小小的牵牛花能赢得众人的赞颂,也就不足为奇了。无论是“绿蔓如藤不用栽,淡青花绕竹篱开”的朴实,还是“篱落牵牛又著花,摘花心在鬓先华”的娇俏;无论是“竹引牵牛花满街,疏篱茅舍月光筛”的恬静,还是“楚女雾露中,篱上摘牵牛”的浪漫……这一幅幅由牵牛花引出的奇丽画卷,它们不仅抒发了诗人们丰富的情思,还引发后人无尽的遐想。

小小的牵牛花,质朴的牵牛花,不仅带给我们异样的景致和欢愉,还引人深思,关于生命、关于时光、关于气度……

寻常人家

葛愉(河南·洛阳)

(上接B11版)

1月14日 TUESDAY:春秋五霸轶事留,腥风血雨乱不休。诸侯拼死争天下,秦齐宋晋楚越吴。炎黄子孙多悲愤,霸业徒增万坟丘。自相残杀何日了,和谐社会文明求。

1月15日 WEDNESDAY:战国七雄赤县翻,为统华夏乱频繁。流离失所空悲切,秦齐魏韩赵楚燕。雄心壮志赢政有,始皇大业震宇寰。万里长城谈北拒,闲情逸致海求仙。

1月17日 FRIDAY:匈奴胡贼犯边庭,卅万铁骑向南攻。汉家兵马不经打,被困高山受苦情。忍辱负重血泪恨,元气大伤国库空。武帝有志匡汉业,再派去病和卫青。大军踏碎阴山寨,两路分道深入蒙。贺兰山缺长车踏,杀退番奴驱膻腥。

1月18日 SATURDAY:突厥胡骑寇李唐,大漠草原北方狼。贞观天子性尚武,龙虎之师扫北疆。大军纵横天山北,挥师又跨鸭绿江。盛世威慑四方拜,雄图迫使八面降。

1月19日 SANDAY:考试要开始,魔鬼临界时。

1月20日 TUESDAY:杀杀杀杀杀杀杀,独占鳌头谢恩师。

1月21日:考完大吉!

1月23日:祥云凌空昆仑期,曲波踏浪罗裙衣。神龙现身干坤定,猛虎探爪恨天低。

1月24日:倒海蛟龙千点金,翻山猛虎万片银。威震东南碧波水,气压西北雪域神。

1月25日:君子碧剑寒光烁,风流书生偶佻歌。落魄江湖飘零走,四溅番血染华车。

1月26日:日落西山无限愁,卧薪尝胆良机求。忧心忡忡何必问,月有东升再从后。

1月27日:武穆英雄民族魂,沥泉神矛助扫金。直捣黄龙壮烈志,风波亭上冷森森。

1月28日:少林青竹传天下,丐帮玄铁遍江湖。义不容辞主正义,霹雳闪电震神州。

1月29日:玲珑宝塔七彩虹,巧夺仙轶万点星。月夜香袭秀色展,日华碧透草雪灵。

1月30日:怀才不遇火阻兵,壮志未酬木压顶。雄狮吼震乾坤颠,猛虎长啸日月明。

1月31日:行云流水,任意为之。若臻

仙境,无招无式。

2月1日:平步青云踏空起,一不小心下天梯。头破血流连叫苦,报仇雪恨待时机。

2月2日:太极阴阳八卦图,玄机奥妙变幻出。驱妖镇邪仙界事,三清全真道义殊。

2月3日:阳春三月细柳吹,似花非花满城飞。碧草清幽原野里,踏青游人不思归。

2月4日:潜身土中翻泥蚯,能屈能伸享自由。灭顶打击何所惧,东山再起又春秋。

2月5日:天地少光遮乌云,尘世作怪兴妖人。只待大仙凌霄降,晴朗彻碧整乾坤。

2月6日:仙石指点化金银,斗豨牡丹未逢春。九州呜咽督堂阻,伪劣假冒得人心。

2月7日:刀劈红毛斩驴脖,炮轰修都卫学说。挥军北上复失地,左右解释看白俄。

2月8日:采天地之灵气,受日月之精华。会阴阳之理论,集大成之八卦。玉虚命清虚扫清太极,阴阳二仪四象三才五行六合七绝八卦九宫之无上境界。

2月9日:龙生龙、凤生凤,老鼠生来会打洞。龙统华夏、凤鸣河洛,老鼠只在老鼠窝。

2月10日:妙手空空剑寒冰,笑傲江湖缠绵情。契丹留仇深似海,血洗雁门过江龙。

2月11日:风流倜傥轰天雷,萧秋水扬浣溪辉。银刀杀却完颜氏,宝剑除尽女真贼。

2月12日:铁蹄南下罪孽深,千军万马破雁门。高诵天祥气节好,天骄尤赞铁木真。

2月13日:山海城破兴满清,国恨家仇难形容。努尔哈赤天赐死,又欺上苍不保明。

2月14日:少林始祖达摩僧,武当开山张三丰。丐帮降龙玄铁杖,匡扶正义江湖雄。三大帮派武林镇,抵抗外侮是同宗。天下平静涟漪少,深明大义建首功。

2月15日:芸蕾仙葩爱意生,丹枫豨传多少情。胡汉恩仇应泯了,白云心仪恋青冥。

2月15日:大江滚滚入天台,黄河涛涛抒情怀。终归大海龙世界,壮志凌云鹤乡才。

2月16日:乌云遮日难见天,魑魅魍魉舞翩跹。朱门烂卸酒肉臭,路有冻死不御寒。

2月17日:杀尽人间妖,血染素兰袍。唯善敬天地,纵横任逍遥。

2月18日:抹去眼泪再登程,擦干血跡信用功。坚信定有出头日,玉求善价在匱中。

信吟:壮志未酬却故乡,中原依旧是胡羌。破碎长城谁可固,遥望西北射苍狼。死

不瞑目有多少,阴阳界处也刚强。铁蹄南下躏国土,报国英雄心彷徨。——可怜那岳飞、辛弃疾、陆游,欲报国而无路,一个个壮志未酬身先死呀!

西风烈、肃中原,中原自古少宁日,玉门关塞又狼烟。铁蹄践踏千疮孔,劝君莫恋温柔湾,守卫疆土壮士责,操戈而行下天山!待到凯奏朝天阙,赤县神州庆团圆。

长城万里横神州,雄关百座拒胡酋。风卷细沙大漠远,水拍陡崖浪涛吼。碧波激自洁如雪,怎奈霾生浊不休。

轻风拂柳乱荫花,众星捧月映碎霞。醉卧不数更鼓点,情癡朦朧绪无涯。汗浊茅厕蝇蛆乱,气息飘荡淖清华。翠林隐逸独快活,憾事悠悠肃景杀。

旨在蓝天万朵白,无奈秋山一片衰。玉笛独奏抒怨气,木阳孤峰解情开。

想你念你亦恋你,每年每月又每日。冷言冷语冷眸子,霜露冰寒我心知。

胡汉恩仇:古时候胡汉双方关系很不好,经常发生战事如下:

如梦人生楚心悲,壮怀激烈有几回。血洗雁门尸山筑,黄泉路上魂不归。满目凄凉生机少,顽石痛心把泪垂。胡汉恩仇恨久远,壮士疆场把戈挥。现在胡汉关系好多了,如下:

千古恩仇一笑泯,连袂创业情谊真。屹立东方振华夏,和谐社会好精神。”

呵!这个坏家伙也曾着迷于这些乌七八糟的东西,无有事儿,也不知从哪里抄袭来的什么呀?刺玫不觉好笑道,再向下面看去:

“5月1日:夕阳西下,天边一抹红,她潇洒地站在风中,望着残阳无限惆怅。怎么办?该怎么办?假如我是残阳就好了,即将从地球上消失,那么就可以解脱一切。可惜,她并不是残阳,而是一个人,一个经受不了打击的、脆弱的人!”

皎月东升,依然站在那里,衣袂随风飘摆,丝带翻飞,她依然没有想出办法来,可以解脱的方法。良久,她想出了一个坏办法,不是把所有的人杀死,就是自杀。

自然,这个方法行不通。

明月西下,红日东升,她依然没有想出可行之法,她留下了痛苦的眼泪。求救大家,她到底该怎么办呀?

5月2日:风静静地吹着,她依然站在那里,中午骄阳如火。她汗流浹背,但她似乎毫无所觉,依旧麻木的站在那里。汗不住的往下流,泪也不住的往下流。她这个脆弱的人,从不会把眼泪往肚里咽。

又是夕阳西下,她的腿早已酸楚不堪,她两天一夜吃不下、睡不着,只知道站在那里,麻木的脑子、反复的思索着一个问题,“我该怎么办?”她苦苦的思索着。

重复的皎月东升,寒凉的晚风,吹干她那美丽的面庞上不住往下流的泪水。吹醒她那聪颖但又早已麻木良久的脑子。

带着神的启示,随着她呼吸的规律,在她吸气的一刹那,风把神的启示从鼻腔送进了她的大脑。她醒了。她坚强的对自己说:“这一切不堪设想的后果,都由我一人所起,我就勇敢的去承担它,哪怕被它压得粉身碎骨。”

明月重新下去,红日重新升起,她感觉到身上卸掉了一个沉重的包袱。后是多么的畅快。她轻松自如,无比潇洒的走了。

离开这里,去迎接新的挑战!正是:如花似玉运失周,坎坷多舛绝路愁。怨气冲天神化解,开春斗豨竟出头。——写此文,以慰裂痛之心。”

这一段读来,倒真叫刺玫儿萧巩端费解了,真是莫名其妙,这里边写的是什么意思呢?这文中的她又是谁呢?……

自己可以想一个什么办法来弄明白呢?要不然,这可能就会成为自己心里的一个结。不行,找他去,找他问问清楚。

想到这里,刺玫萧巩端立即跑下阁楼,风风火火的要去找银少英问个究竟,不小心正和上楼的林妹妹张瑚诗撞个正着,这可把个林妹妹吓了一大跳。

“你个刺儿丫头,找你的心呀,跑这么快干嘛呀?你吓死个依了。”林妹妹张瑚诗娇嗔的埋怨她道。

“瑚诗姐姐,对不起!我要去找他。我要去问问清楚。”刺玫萧巩端语无伦次的答道。

“你别去了,他们现在正在开会,听说犁地的战马死了一匹,说是累死的,另外还有几匹马好像也生了病,不吃不喝的,场里正在要求上级赶快派兽医来呢。”林妹妹张瑚诗向刺玫儿萧巩端说道。

“那样场里的地不是犁不成了么?”刺玫萧巩端吃惊的问道。

“谁说不是呢,不过我还听说,上级已从洛宁县给我们调来了三十多头耕牛,不日就可到达,也不知说的是真是假。”林妹妹张瑚诗模棱两可的说道。

没办法,刺玫儿萧巩端只好又跟着林妹妹张瑚诗回到了屋里。

这时候,保健站的人也都陆续来到了楼上,大家又议论了一会儿耕牛的事儿,就先后睡下了。刺玫儿萧巩端内心暗想,好你个银少英,明天你必须给我一个明了的答复,否则,我是绝不会与你善罢甘休的。这正是:

春心荡漾浪花飞,月老何偏不赐媒。未解姑娘空遗恨,癡情怎晓远程悲。欲知后事如何?请听下回分解。

(未完待续)

住房

廣告位招租

☎ 熱線: 952-688-2848

好房出租

1. Bloomington 西 4房 2车库 每月\$1100
2. Hopkins townhouse 2房 2车库
3. 各区均有房屋出租,另有单间长短租

有意者請電: 510 598 5539

S016

陳桂芳

房地產專業經紀人

Tel: 612-812-6375
Aileenchan.EdinaRealty.com
Email: AileenChan@EdinaRealty.com

Karen Xiao 肖堯

651-272-9178

明州專業執照地產經紀師
Minnesota licensed real estate agent
karenxiaomn@gmail.com

Loan Factory

NMLS#: 320841

買房子 重新貸款

www.LoanFactory.com
(408) 877-4000
3015 85th Avenue North, Brooklyn Park, MN 55444

廣告位招租

☎ 熱線: 952-688-2848

明州房地產專業經紀人

趙廣平

(952)232-9586
rachelhappyhome@gmail.com
微信: rachelhappyhome

Midwest GIR Group 私募投資

651-373-4569
info@midwestgirg.com

主要業務: 地產投資, 物業管理

生活服務

常青老人中心

中心負責人: 吳瑋 (Sally Wu)
電話: 952-465-1704
地址: 800 Boone Ave, N.
Golden Valley, MN 55427

華人社會服務中心

地址: 4111 Central Ave NE, Suite 200A
Columbia Heights, MN 55421
網站: www.csscmn.info
952-200-8972 (李怡)

美國中醫學院 中醫健康中心

651-631-0204

裝修 翻新 裝潢 材料 汽車維修 其它服務

美國 ↔ 中國

海陸空運 低至 1.5美金/磅
新客户寄件回国享有 20%折扣
免費代購 轉運回国

明達快遞

營業時間: 星期一至星期日 11:00AM - 6:00PM
店面地址: 2111 University Ave W Saint Paul, MN 55114
門店電話: 9173309850 服務電話: 6516429950
美國郵政特快加急, 我們24小時為您提供專業服務!

二胡招生

612-479-3700

TWIN CITY DISCOUNT GRANITE LLC 雙城大理石折扣店

地址: 11521 Eagle ST NW #10
Coon Rapids, MN 55448
TEL: 763-862-0888
Benny: 917-353-6939

段峰建築設計事務所

地址: 7096 East Fish Rd.
Minneapolis, MN 55311
電話: 612-326-3000
fduan@duancorp.com

常青老人中心

聘請全職有經驗的司機
聯絡人: Sally Wu, 952-465-1704

精誠裝修公司

651-505-8888 (王先生)

Stone Construction LLC
MN Lic: BC 746948
stone5058888@gmail.com

陳寬車行

電話: 651-771-1590
陳寬/ Michael
地址: 1383 Arcade Street
St. Paul, MN 55106

RETECH PAYMENT SYSTEMS

電話: 1 (888)-858-4218 EXT 2 (中文)
傳真: 1 (888)-439-0409
地址: 1900 County RD D E Suite 115
Maplewood MN 55109

美國之聽

English 651-528-7868
中文 651-324-4589

Jerry Zhou, Ph.D. 周志益博士
www.HearingOfAmerican.com
service@HearingOfAmerican.com

诚聘中文教师



育才中文学校正在招聘 2021-2022 学年的中文老师。学校采取小班教学,目前急需课后班及周六班中文老师数名,待遇从优。诚请有兴趣的个人将简历发送至 yucaimn@gmail.com。

课后班联系人:艾老师 952-201-1584
周六班联系人:徐老师 612-229-4482

广告位招租

☎ 热线: 952-688-2848



广告位招租

☎ 热线: 952-688-2848

餐馆诚请厨师和帮厨

Brooklyn Park 中餐馆 诚请一名厨师和一名帮厨,有意者请电:(英文)715-492-1031 (Meng)

餐館請人

Roseville 中餐馆 诚请一名洗碗打杂工,有意者请电: 612-708-8405

大四川飯店

Grand Szechuan Restaurant
舌尖上的成都美味

952-888-7959
10602 France Ave S, Bloomington, MN 55431

广告位招租

☎ 热线: 952-688-2848

中餐館請人

Rose Garden 玫瑰园, Blaine Location 中餐馆请人 诚请企台,油锅,帮炒和打杂
有意者请电: 763-614-8209
763-755-6000

会计事务所 贷款

刘绍虹会计师事务所

612-638-2676 612-432-1476

杨榕会计师事务所

A Certified Public Accounting Firm

651-784-7211 (O)
651-206-1799 (C)

email@rongyangcpa.com
www.rongyangcpa.com

邓治刚会计师事务所

电话: 651-917-0809
地址: 1751 County Rd B W, Suite 107, Roseville, MN 55113

新家園貸款

毛矛 (Maggie)
612-940-7275 (Phone)

郑巍 Wei Zheng

Mortgage Loan Officer
专职贷款专家 明尼苏达大学博士

执照: NMLS# 1413868
电话: (651) 428-8190 (cell)
信箱: wzheng@firstmortgagemn.com

美西貸款

颜林: 651-428-0889 (左)
刘芳: 612-361-9318 (中)
柳福生: 612-695-8909 (右)

法律咨询

黄唯律师楼

612-469-9888
216-566-9908

7900 International Dr. Suite 300
Bloomington, MN 55425

LTA INSURANCE

明州最具竞争力的保險代理

电话: 651-735-1284
地址: 1711 W County Rd, Ste 330N, Roseville, MN 55113

保险 理财

全统理财事务所

电话: 651-447-0196 (Leann)
952-200-9881 (Sally)

地址: 1611 County Rd B West
Roseville, MN 55113

考西叶氏 律師事務所

CAUSEY & YE LAW
咨询电话: 612-990-8592
网址: www.causeyeyelawgroup.com

业务范围: 移民|商务|刑事
民事|家庭|留学

诚信保險

2021年医疗保险从新开放期
02/16/2021 至 05/17/2021
欢迎致电咨询, 提供免费报价! 电话: 612-999-8973
7300 Metro Blvd #525, Edina MN 55439

大学及稅務 规划专家

Michael Chen 408-246-6900



明州專業房地產經紀人

陳桂芳

Aileen Chan

精通: 粵語、華語、英語
Tel: 612-812-6375

Aileenchan.EdinaRealty.com

Email: AileenChan@EdinaRealty.com

不論你認識那時候的陳桂芳,但認識她的朋友及顧客都會認同陳桂芳依然堅守同一宗旨“以誠懇的溝通,實際的行動,豐富的經驗,優秀的議價技巧,為顧客爭取最大權益”。

房地產的交易不單是買與賣,其中牽連不少其他的細節,比如房地產相關法律,稅務及買賣的權利與責任等等。因此,一個好的經紀人不僅是您最重要的資訊與顧問中心,更能幫助您作出最明確的決定。

房屋是可用價值衡量 經驗及口碑是無價

豐富的經驗
客觀的分析
忠誠的建議
滿意的服務

無價

Edina Realty 是明州最大的房地產公司,擁有最健全完整的體制及市場的最新訊息。

衷心感謝客戶及朋友的信任與推薦,讓我的事業不斷成長並榮獲 Edina Realty Master Circle Award 大獎。



二胡

Erhu (Chinese Violin)

招生

Lesson Offerings

Location 地点: Bloomington ♪ Eden Prairie ♪ Roseville
招生年齡: 兒童四歲半以上, 成年年齡不限
Children (age 4 1/2 and up) & Adults



Wei Ming Chiang has 18 years of orchestral experience and has been teaching erhu for 16 years. Since 2015, Wei Ming has been advancing his studies with Master Zhang YuMing, an erhu master and educator and designated national treasure in China.

Many of Master Zhang's students, like virtuoso Yu Hong Mei, have won international competitions. Some students head music departments at prestigious music conservatories, while others hold positions in professional orchestras as conductor, concertmaster, or erhu principal.

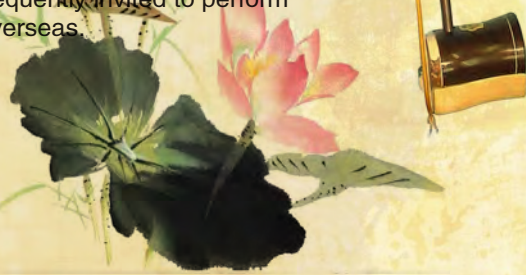
Wei Ming was the interim concertmaster and erhu instructor with the Singapore Keat Hong Chinese Orchestra (KHCO). The 80+ member orchestra is well-known in Singapore and is the recipient of various honors: First prize winner and Best Performance Award for 7 consecutive years in the National Music Competition; awarded the National Youth Letter of Commendation, etc. KHCO is frequently invited to perform overseas.

Wei Ming Chiang Erhu Studio
612-479-3700
chia0042@gmail.com

郑伟民老师拥有十六年的教学经验和十八年的丰富乐队及舞台经验,曾担任新加坡吉丰华乐团的代首席和二胡指导。近年蒙幸得到张玉明二胡大师为师。

张玉明是中国国宝级的二胡大师及教育家。他的学生都在国际二胡大赛里脱颖而出,比如著名二胡演奏家于红梅。好些出名音乐学院的系主任,专业乐团的指挥,首席,和声部长都是他的学生。

吉丰华乐团拥有八十多位团员,在新加坡久享盛名。她曾经连续七届荣获全国音乐比赛冠军,荣获国家颁发优秀奖状。乐团经常被邀请到海外演出。



Midwest GIR Group

(Midwest Greater Investment Return Group)

Midwest GIR Group 私募投资
为投资人量身定做地产项目



主要业务: 地产投资, 物业管理



地址: 3853 Central Avenue Northeast,
Columbia Heights, MN 55421

邮箱: info@midwestgirg.com

电话: 651-373-4569



Grand Szechuan Restaurant

舌尖上的成都美味

10602 France Ave S, Bloomington, MN 55431

952-888-6507

www.GrandSzechuanmn.com





Legacy Adult Daycare Center

常青老人中心 明州華裔托老機構第一家



自设专业厨房 专职执照护士 贴身药房取药
自带公证办理 专员专办福利 豪华迅捷车队

聊天交友 扑克麻将 郊游垂钓 跳舞合唱 针灸按摩 中医健康
超市购物 台球乒乓 野餐烧烤 下棋上网 咨询讲座 文化分享
种菜采摘 散步徜徉 国画书法 英语课堂 早接晚送 迅捷舒畅
BINGO CASINO 卡拉OK YMCA LIBRARY WECHAT



中心负责人: 吴玮 (Sally Wu)
电话: 952-465-1704
邮箱: swu@hhcare.net
地址: 800 Boone Ave, N.
Golden Valley, MN 55427



美國美容外科中心 MedSpa

網站: www.shucosmeticsurgery.com

最新推出: 非手术减脂技术 Liposonix

- ◎ 皮肤护理保养
- ◎ 微晶磨皮嫩肤
- ◎ 彩光嫩肤
- ◎ 化学换肤嫩肤
- ◎ 激光去痣去斑
- ◎ 激光紧肤嫩肤
- ◎ 激光脱毛
- ◎ 终身面部提升

FULL BODY SERVICES:

- Vaser 高清晰度人體雕刻 (明州首創)
- 幹細胞自身脂肪豐臉, 豐乳, 豐臀術
- 乳房假體豐乳
- 陰道緊縮術, 會陰美容術 (明州首創)
- 無疤臉頰塑型, 迷你臉頰整形術
- 激光抽脂美身
- 雙眼皮成型, 去眼袋及眉毛提升術
- 迷你腹壁塑型



6545 France Ave S, Suite 290
Edina, MN 55435
(Inside Southdale Medical Center)

英文电话: 952-922-9999

诚信保险

2021年医疗保险从新开放期

02/16/2021 至 05/17/2021

欢迎致电咨询, 提供免费报价! 电话: 612-999-8973



奥巴马医疗保险 老人医疗保险
公司团体医疗保险 私人医疗保险
牙医保险

微信号码: CX6129998973

MN LIC#: 40442030

精通: 英文, 粤语, 国语, 福州话

服	医	人	长	房	汽	商	退	教	旅	留	抵
务	疗	寿	期	屋	车	业	休	育	行	学	税
项	保	保	保	保	保	保	金	基	保	生	规
目	险	护	理	险	险	险	年	金	金	保	划
	险	理	险	险	险	险	金	金	金	险	划



7300 Metro Blvd #525, Edina MN 55439