

明州時報
电子报
明州时报
www.mntimes.org

明州時報

www.mntimes.org
2022年 08月05号 星期五 MINNESOTA TIMES 398期

「每日疫情」
明州时报
电话: 952-688-2848
电邮: ContactMNTimes@gmail.com



佩洛西访问台湾 北京严厉谴责和强烈抗议

当地时间8月2日晚,美国国会众议院议长佩洛西(Nancy Pelosi)所乘坐的专机抵达台北松山机场。身穿粉红色西服的佩洛西及随行人员走下专机,接受前来接机的台方官员和美国在台协会代表的欢迎。

在佩洛西所乘坐的专机落地不久后,佩洛西的官方推特账号发表了声明。该声明写道:“议长南希·佩洛西和国会代表团成员在抵达台湾后发表了这份声明。这次访问是25年来美国众议院议长对台湾的首次正式访问。我们的国会代表团对台湾的访问尊重了美国对支持台湾充满活力的民主制度的坚定承诺。”

该声明称:“我们的访问是我们对印太地区,包括新加坡、马来西亚、韩国和日本的更广泛的访问的一部分,重点是相互安全、经济伙伴关系和民主治理。我们与台湾领导人的讨论将集中在重申我们对我们的伙伴的支持和促进我们的共同利益,包括推进一

个自由和开放的印太地区。美国对台湾2300万人民的声援今天比以往任何时候都更重要,因为世界面临着专制和民主之间的选择。”“我们的访问是几个国会代表团访问台湾的其中之一——它决不违背美国在1979年《台湾关系法》、美中联合公报和六项保证指导下的长期政策。美国继续反对改变现状的单边努力。”

8月2日,北京发声回应佩洛西抵台:严厉谴责和强烈抗议。新华社北京8月2日电:美国国会众议院议长佩洛西窜访中国台湾地区。这是台美勾连的升级,性质十分恶劣,后果十分严重。这是对中国主权和领土完整的严重侵犯,是对一个中国原则和中美三个联合公报的严重违背,是对国际法和国际关系基本准则的严重践踏,是美国对中国作出严肃政治承诺的背信弃义,向“台独”势力发出严重错误信号。我们对此坚决反对,表示严厉谴责和强烈抗议。



重要启示 上海批发零售部 Market Fresh 乔迁新地址 1800 Highway 36 West, Roseville, MN 55113



营业时间:
9:00am—8:00pm 全年无休
9:00am—6:00pm 重要节假日
(除夕/元旦/春节/感恩节/圣诞节)

电话: 651-340-1547
网址: shanghaiwholesale.com
邮箱: shanghai@imwong.com

**亚洲特色, 火锅食材, 水果蔬菜,
新鲜肉类, 美味小吃, 干货调料,
应有尽有, 新老客户, 欢迎惠顾**



满足您所有的移民需求

MARGARET W. WONG
& ASSOCIATES LLC
ATTORNEYS AT LAW

黄唯律师楼为全球的公司和个人客户提供服务

1978
年
以
来

精办绿卡、投资、亲属、移民、各类签证(B, E, H, K, L, O, R, T, U, V)、庇护、法庭辩护、上诉、开案、暂缓递解、保释、犯罪记录、子女超龄、梦想法案、入籍等。

最佳律师最佳移民律师楼 超级律师 顶尖律师 全美亚太律师协会联合主席
凯斯西储大学客座教授 第八司法区和第六巡回法庭终身会员

中英文电话: (1) 612-469-9888 & (1) 216-566-9908

7900 International Dr. • Suite 300
Bloomington, MN 55425

wong@imwong.com

www.cimwong.com



加入微信

Atlanta • Columbus • Cleveland • Chicago • Los Angeles • Minneapolis • Nashville • New York • Raleigh

劉紹虹會計師事務所

專業服務, 享譽華人社區逾十年

- ★執照註冊會計師 CPA
- ★誠信高質服務, 收費公平合理;
- ★全面多元省稅計劃, 避免查稅風險

客戶範圍: 個人, 公司, 非盈利組織

服務項目: 財務, 薪資, 稅務, 諮詢, 審計, 公司設立, 資產評估

公司地址: 3555 Plymouth Blvd, STE 218
Plymouth, MN 55447

電子郵件: Amber@liucpa.us; Nina@liucpa.us
Kelly@liucpa.us

聯絡電話: 612-638-2676 612-432-1476

公司傳真: 612-465-6317

網址: <http://www.liucpa.us>



新家园貸款



您从这儿得到的是:
最真诚的服务, 有竞争力的价格!
我们帮你实现拥有房屋的梦想!

★想要买自住房吗?

我们有低首付贷款, 最低只要3%。

★想要买投资房? 除了要求债务/收入比的常规贷款, 我们还有特殊项目可以帮您实现地主梦。

★看中的房子需要修理?

203K, Home Path, Home Possible... 能够帮你解决问题。

★想要建新房吗? 我们的 construction Loans 可以解决你的问题。

SUPREME LENDING
7760 France Ave. S. Suite 1100, Office 1124
Bloomington, MN 55435

毛茅 (Maggie Mao)

NMLS ID# 376900

Loan Officer

612.940.7275 Direct

<http://maggie.mao@supremelending.com>

US West Financial

A Mortgage Company You Can Trust

NMLS# 327874

美西贷款 华人首选

- 最强专业团队
- 最大市场份额
- 最长可溯历史
- 最受客户信赖
- 最佳贷款方案



柳福生

Fisher Liu

NMLS#1468867

612-695-8909 (C)

Fisher.Liu@uswestfinancial.com

刘芳

Flora Liu

NMLS#1440542

612-361-9318 (C)

fliu@uswestfinancial.com



让我们专业团队和积累的丰富经验,
为您提供最优房贷方案!

地址: 2605 Fernbrook Ln N, Suite A, Plymouth, MN 55447
办公室电话: 952-400-6888

首选贷款 有更多选择

Integrity Property Financial Services LLC

Xiangang (Frank) Zhang

248-686-8155

frank.zhang@firstchoicemortgageipfs.com



新增

不查收入自住房贷款

特别贷款项目:

- 1) 外国人身份贷款
- 2) 投资人不查收入贷款

民用住宅, 商业地产
买房贷款, 重新贷款

诚聘贷款经纪人

全职兼职均可, 公司提供培训。
联系人

Xiangang (Frank) Zhang
248-686-8155

frank.zhang@firstchoicemortgageipfs.com

利率低 效率高 费用少
种类多 服务佳 时机好

公司地址:

3250 W big beaver rd, ste 120,
Troy, MI 48084

公司 NMLS ID 1147702

公司网站

www.firstchoicemortgageipfs.com



明州新闻

明州志愿者帮助乌克兰残疾士兵安装假肢

7月23日周六，五名在战争中失去肢体的乌克兰士兵经过漫长的 5000 多英里的旅程，到达明尼苏达州。在冒着生命危险为自己的国家战斗之后，对于这一群乌克兰士兵来说，这是一段漫长的旅程。五名士兵在为祖国而战时失去了双腿，现在他们正在明尼阿波利斯的肢体实验室进行康复治疗。

士兵丹尼斯·斯科特尼科夫告诉 FOX 9 记者：“我们非常感谢能够来到这里并得到假肢安装”。3月份，他在坦克和炮火中失去了一条

腿；虽然他本可以在乌克兰装上假肢，但他解释说他们的卫生系统不堪重负，而在美国接受的护理更先进。斯科特尼科夫说：“我们非常感谢他们所做的一切”。

Limb Lab的负责人Yakov Gradinar负责该项目，他说“对我来说，能够帮助那些为国家而战失去肢体的士兵，真是令人感动和兴奋”。Limb Lab 的团队在7月24日周日，无偿自愿抽出时间为心存感激的士兵完成工作。

Ottobock捐赠了所有这一切的原料和零件。



明州州长竞选：沃尔兹PK詹森



美国中期选举日益临近，明尼苏达州现任州长蒂姆沃尔兹Tim Walz目前寻求连任，并且在资金上具有优势。

目前，沃尔兹在州长选举中的竞选资金几乎是共和党竞争对手斯科特詹森 Scott Jensen的 9 倍，这为民主党人提供了优势。

但是共和党人强调说，他们在今年秋季的中期选举中具有非常好的政治势头，并预测在目前高通胀、犯罪严重问题和乔·拜登不受欢迎的现状，让他们可以克服民主党在资金方面的领先优势

截至7月18日，沃尔兹报告有498万美元，而詹森只有58万美元。沃尔兹在今年夏天扩大了领先优势，在截至7月18日的七周内筹集了871,000美元，而詹森在同一时期筹集了544,000美元。

沃尔兹启动了他的选战基金，在双城电视

台预订了320,000美元的广告。第一期州长的竞选活动还在劳动节之后预留了超过200万美元的广告时间。

詹森于7月开始播放电台广告，费用为240,000美元。詹森没有在电视上预留时间。

共和党团体打算通过将资金投入到攻击现任者高通胀和高犯罪数据的广告中来迅速抵消沃尔兹的金钱优势。

明州的现任总检察长在竞选也有现金领先，预计今年秋天的竞选将会很紧张。现任总检察长基思·埃里森 Keith Ellison在竞选银行账户中报告了572,000美元，而共和党支持的候选人吉姆·舒尔茨则Jim Schultz为 113,000美元。

但舒尔茨在最近七周的筹款中几乎与埃里森的筹款相当，集了130,000美元，而埃里森筹集了147,000美元。

威斯康星州发生恶劣刺杀案件，1死4伤

7月31日威斯康星州警方召开新闻发布会：在明尼苏达州和威斯康星州边界附近的 Apple River，发生了一起恶劣刺杀案件，导致一名17岁男孩死亡，另外四人重伤。

警方称，7月30日周六下午，一名来自明尼苏达州的52岁男子在威州的Apple River，用刀杀死了一名同样来自明州的17岁男孩，另外四人受重伤。

据圣克罗伊St. Croix县警长斯科特·克努森Scott Knudson说，当地执法部门此前并不知道这名嫌疑人，他目前被关押在圣克罗伊县监狱，等待指控。

四名受伤的受害者，一名来自Burnsville的24岁女子，俩名来自 Luck Wisconsin的 20岁和22岁男性，以及一名来自Elk River的 22岁男性，他们的躯干和胸部都有刺伤，目前情况稳定。

调查人员认为，事发时嫌犯和受害者都在河上坐轮胎漂流。克努森说，在下午3点45警方接到911报警电话。紧急救援人员赶到现场，发现有5人受伤，嫌疑人已逃离现场。案发现场位于3564号高速公路上的第9个里程碑处，靠近日出桥Sunrise Bridge 和日出公园Sunrise Park的区域。

那些在河上漂流的人们主动帮助受害者并进行急救。克努森说，两人被空运到地区医院，其他人则乘坐救护车送医。医护人员将这名17岁的男子送往湖景医院，在那里他被宣布死亡。

克努森 Knudson 说，目击者帮助警方了解

到嫌疑人，嫌疑人已向上游逃离了大约四分之三英里，警方在事发后大约一个半小时逮捕了他。当警察逮捕他时，他身上没有带刀。

当被要求描述现场时，克努森回答说：“混乱。可怕。我相信任何目睹这一幕的人都不会忘记它。所以这是一场悲剧。”

周六下午晚些时候，一架新闻直升机拍摄到四名警员在警犬陪同下涉水搜寻的画面。还启用了一架警用无人机，另一组警员在下游更远的地方搜索，试图在茂密的草丛和河岸上寻找证据。

8月1日，52岁的案犯 Nicolae Miu 来自明州Prior Lake, 他被控一项一级故意杀人罪，该罪名涉及明州Stillwater17岁的艾萨克·舒曼(Isaac Schuman)的死亡，以及四项与此有关的一级故意杀人未遂罪。周一下午，Nicolae Miu首次出庭，在此期间，法官将他的保释金定为100万美元现金。如果他被判最高指控，他将面临终身监禁。

在8月2日上午10点举行的听证会上，Miu声称他是自卫。针对Miu的刑事诉讼详细说明了在威斯康星州的Apple River刺杀事件，据称这是在Miu显然是在河中寻找朋友的手机之后开始的，但遇到其他在河上漂流的一群人的口出不逊，说他表现得很粗略鲁。冲突开始升级，最终导致发生刺杀命案。目击者称，Miu打了与他对峙的人群中的一名女性耳光，然后一名男性又对Miu拳打脚踢，导致他掉入河中。Miu开始用一把3英寸的折叠刀刺伤他附近的多人。其中一名受害者的“肠子悬在身上”。一名受害

者，后来被确认为舒曼Schuman, 被发现没有生命体征，左胸附近的上腹部有刺伤。指控称，他在Lakeview Hospital医院被宣布死亡。

诉讼称，警方在河西岸上游不远处找到了这把刀。还有Tubes, 包括似乎附着有血肉的Tubes, 被发现与属于受害者的物品绑在一起。

诉讼称，调查人员还获得了该事件的视频。视频显示，Miu赤膊上阵，戴着带有呼吸管的护目镜，他抓住了这群人的Tubes, 而这群人大喊着让 Miu 离开。然后 Miu 绕着管道走来走去，好像在寻找什么，然后走开了。该视频随后显示人们向Miu聚集，大喊让他走开。然后他走到一个女人面前，紧接着一大群人朝这边聚集过来，多人对着Miu大喊大叫，至少有一个人碰了碰他的肩膀。稍后在视频中，出现两名女性与Miu对峙，他拿出刀。投诉解释说，摄像机平移开来，骚动始于多人向Miu聚集。Miu然后落回水中，他张开手拍打水面。然后他重新站起来，又被一名穿着黄色泳裤的男性推了回去。然后他拿着刀从水里出来，穿着黄色泳裤的人再次推了他一把。就在这时，Miu刺了他的腹部。

根据刑事诉讼，在 Ritchie Engineering 担任机械工程师的Miu声称是自卫，称很多人冲向他、打他并压在他身上，但“我不记得那之后的任何事情”和“一切都发生得太快了。”Miu告诉一名调查员，他正在帮助一位朋友寻找丢失的手机，询问这群人是否有看到手机，这群人“朝我走来”并“侮辱”他穿着潜水装备在水中。他对自己的安全“非常害怕”，不确



定河里的人会对他做什么，并指出这群人骂他为“骚扰儿童”。他还反驳这群人，说如果他们是孩子，就不应该喝酒。就在那时，他说，这群人从他身上抢走了他的呼吸管和护目镜并扔进了河里，有一个人抓住他的泳裤，试图把它拉下来，然后他“抓住”那个试图拉下短裤的青年，看到那青年身上有一把刀。Miu说，他从那里夺下刀并开始挥动它，试图摆脱这种情况。他说他们冲过来，拳打他，打他，围着他转。

指控称，Miu 为事件的结局道歉。

据悉，苹果河Apple River是明尼阿波利斯和圣保罗地区的热度假旅行目的地。

明尼唐卡小学向幼儿园学生宣传“变性认同”

明州明尼唐卡公立学区 Excelsior 小学的校长 Stacey DeCorsey, 日前在学校的 Facebook 页面上发布了关于即将到来的新学年的简短视频。她向年仅5岁的孩子宣传了一本关于“变性认同”的书《Jack (Not Jackie)》。

在视频中 DeCorsey 推荐了几本供小学生在夏天假期可以阅读的书籍，其中包括 Erica Silverman写的《Jack (Not Jackie)》(《杰克(不是杰基)》)。

《杰克(不是杰基)》是一本为幼儿园到二年级的孩子写的绘本，该书宣扬跨性别理论正常化。

书的描述是这样的：“在这本温馨的图画书中，一位大姐意识到她的小妹妹杰基不喜欢裙子或仙女，她喜欢领带和虫子！她和她的家人能接受杰基更多地认为是“杰克”吗？”“她想玩泥巴，做个超级虫子！杰基也不喜欢裙子或她的长发，她宁愿被称为杰克……读者会喜欢这个

关于变性和接受的甜蜜故事，”描述补充道。该书最后以主角的姐姐和书籍叙述者苏珊结束，承认“杰克”是她的“兄弟”。

DeCorsey在视频中称这本书是一本“非凡的读物”，并表示它正在被添加到学校的媒体中心。

DeCorsey 并不是双城地区唯一的提倡左翼性别意识形态的学校官员或老师。

明尼阿波利斯的一位学前班教师在 5 月发布了一段 TikTok 视频，视频中 3 岁的孩童肯定了这位教师的“跨性别/酷儿”身份。

早在 2 月，众议员安吉·克雷格(Angie Craig)在美国众议院朗读了一本儿童读物，内容是一个年轻女孩开始认同自己是男孩的故事。

(新闻来自各大媒体报纸，并不代表本报立场)



两个州送难民进入首都 华盛顿市长紧急呼吁军队救援

头条速览

杨安泽宣布成立第三党“前进党”



根据美国之音7月29日报道：美国首都华盛顿的市长鲍泽的办公室致函美国军方和白宫官员，请求军方部署军人协助安置由德克萨斯州和亚利桑那州政府运送到华盛顿特区的难民。

民主党籍的首都市长鲍泽在过去几个星期要求获得联邦政府资金，为这两个共和党人领导的州政府用公共汽车送到华盛顿的非法移民提供住宿和其他服务。

德克萨斯州共和党籍的州长阿博特将在今年11月的中期选举中竞选连任。他认为美国总统拜登的移民政策导致在美国和墨西哥边境地区被逮捕的越境难民数字突破记录。这位州长今年4月宣布德克萨斯州将用公共汽车把移民送到华盛顿。他说，“德克萨斯州不应当承担拜登政府未能把守我们的边界所带来的负担。”

阿博特办公室发表的信息显示，自今年4月以来，德克萨斯州调遣了150辆公共汽车，把6000多名难民送到华盛顿特区。

今年5月，同为共和党籍的亚利桑那州州长杜西也采取了类似的行动。他的办公室表示，该州用公共汽车把1000多名难民送到华盛顿。

就在德克萨斯和亚利桑那州“跨州快递”的难民抵达华盛顿特区的时候，曾经反复说自己“最爱难民”的华盛顿市长鲍泽则直接呼叫军队过来救援。鲍泽说，联邦政府必须承担责任。华盛顿哥伦比亚特区国土安全和紧急事务管理局(D.C. Homeland Security and Emergency Management Agency)与鲍泽市长早在7月19日就致函国防部长办公室。随后，鲍泽市长于7月22日致函拜登总统求救。在7月29日鲍泽再次呼吁国民警卫队一定要发挥作用，帮助应对和处理“美国国会大厦的难民危机”，因为她本人无力应对这么多难民涌入美国的国会山……

同为民主党籍的纽约市长亚当斯最近几个星期做出了类似的表示。他说，新抵达的难民给纽约市的收容系统造成压力。他呼吁拜登政府提供资金。

目前两个州已经动员超过125辆大巴车，将48000名难民从2000英里外的西南边境社区运送到首都华盛顿特区内。此外，还有27辆大巴车已从亚利桑那州运送1000多名难民抵达首都华盛顿特区。

美国新屋销售跌至两年来最低水平

美国6月份新屋销售跌幅超过预期，降至两年来的最低水平，原因是抵押贷款利率上升和房屋价值不断上涨，将潜在的购房者排除在市场之外，从而减缓了卖房速度。

美国商务部7月26日周二报告称，经季节性调整后的新单户住宅购买量下降8.1%至590,000套，为2020年4月以来的最低水平。Refinitiv调查的经济学家预计，新屋销售(占总销售额的一小部分)上月下降5.2%。

按年计算，新屋销售量下降17.4%。6月份新房中位价同比上涨7.4%至402,400美元。报告显示，截至6月底，市场上约有457,000套新房，比5月的447,000套有所增加。近几个月来，对利率敏感的房地产市场开始明显降温，因为美联储以30年来最快的速度收紧政策，以冷却消费者需求并控制炙手可热的通胀。

政策制定者已在6月批准了75个基点的加息，在加息之后，30年期固定抵押贷款的平均利率(在新房主中最受欢迎)攀升至近6%，尽管此后有所放缓。根据抵押贷款机构房地美最近的数据，截至7月14日，30年期固定利率抵押贷款的平均利率徘徊在5.51%左右。

这明显高于一年前，当时的利率为2.88%。

再加上高房价，借贷成本的快速上涨，让很多入门级购房者退出了市场。Redfin上周发布的一份新报告显示，6月份取消的现有房屋销售协议的比例略低于所有签订合同的房屋的15%，这是自2020年初COVID-19大流行高峰以来的最高水平。

上周公布的其他数据显示，6月份二手房销量环比下降5.4%，年率为512万套，为2020年6月以来的最低水平。这标志着销量连续第五个月下降。按年计算，6月份房屋销售暴跌14.2%。

(新闻来自各大媒体报纸，并不代表本报立场)

7月27日媒体报道，美国华裔政客杨安泽当天宣布成立一个新的全国性政党——“前进党(Forward)。”

这个新政党“前进党”，将由杨安泽和前共和党籍新泽西州州长克里斯汀·托德·惠特曼(Christine Todd Whitman)共同担任主席，由数十名美国共和党和民主党籍前官员参与组成。该党创始成员宣称，美国两党制度已经“功能失调”，因此他们希望提供“有别于民主、共和两党的新选择”。

“前进党”将于9月24日在休斯敦举行正式成立仪式，随后在20多个城市举办活动吸引选民，还计划在2023年夏天举行第一次全国代表大会。

杨安泽曾以民主党籍身份，参加2020年大选，和2021年纽约市长竞选，但都以失败告终。去年10月，杨安泽在其个人网站上宣布退出民主党。

杨安泽此次宣布成立的新政党是由美国近年来出现的三个政治团体合并而成。除他自己建立的“前进党”之外，还包括数十名前共和党政府官员发起的“复兴美国运动”，以及前美国共和党众议员戴维·乔利(David Jolly)领导、由美国两党和无党派人士组成的“服务美国运动”。杨安泽透露，他们拥有大约500万美元的启动预算，三个政治团体的合并也将带来大量资助者和“草根会员”，“我们将带着强劲的财务状况起步，资金支持不是问题。”

“前进党”的纲领包含两部分：“重振公平、繁荣的经济”和“在选举中让美国人有更多的选择、对政府效率更有信心、对未来有更多发言权。”这个政党以“中间派”身份自居，宣称：“我们要如何解决美国面临的主要问题？不是左派，也不是右派，而是前进。”

目前，“前进党”的目标是到2023年底在美国30个州完成政党登记并获得候选人的准入资格，到2024年底美国总统和国会选举之前在所有的州完成登记，将“野心勃勃”地计划挑战2024年美国大选。

鄧治剛會計師事務所

Peter Deng & Associates, CPA

热情服务华人社區十餘年

- 执照开业会计师 (CPA)
- 多年政府查账师的经验
- 专业可信的服务
- 合理的CPA费用
- 降低查账的风险
- 最大限度的省税



- ★ 公司和个人税务申报
- ★ 公司成立及帐务处理
- ★ 省税计划和查账代理
- ★ 各种税务和商业咨询

地址: 1885 University Ave W. Suite 269
St. Paul, MN 55104
電話: 651-917-0809 傳真: 651-917-0851
E-mail: info@dengcpa.com

段峰建築設計事務所



- 明州第一位华人开业建筑师
- 注册建筑师，美国建筑硕士，清华大学建筑学士
- 二十多年在明州为亚裔设计餐馆一百多家
- 深通建筑法规，熟识双城地区卫生局及政府施工纸审批官员
- 精通设计餐馆，东方店，商场，办公楼，老年公寓，表演剧场



Duan Corporation
7096 East Fish Lake Road
Maple Grove, MN 55311
Tel: 612-326-3000
Cel: 612-226-2043
E-mail: fduan@duancorp.com

肯塔基洪灾致35死多人失踪



(肯塔基州洪水导致一家四个孩子全部被洪水冲走)

因暴雨而导致的肯塔基洪水肆虐，截至8月1日晚，肯塔基的水灾共造成35人死亡，其中6人是儿童。一家人的四个孩子全部被洪水冲走。另有数十人失踪，该地区还面临着新一轮暴雨的威胁。

肯塔基州东部部分地区在48小时内降雨量在8到10.5英寸之间，周五早些时候降雨减弱。周日，肯塔基州仍有约1.3万名公用事业用户无电可用。

肯塔基州州长安迪·贝希尔Andy Beshear星期一(8月1日)说，肯塔基州东部地区暴雨引发的洪水已经夺去了至少35人的生命，包括一个家庭的四名儿童。他还警告说，更多的危险天气正在逼近该地区。

国家气象局说，最重要的是，随着最新的风暴过境，阿巴拉契亚部分地区可能会发生更多的暴雨。在已经被淹没的一些地区，每小时1到2英寸的降雨率是可能的。

据联邦应急管理局称，7月31日肯塔基州有12个避难所为灾民开放，目前收容了388人。

洪水导致一家人的四个孩子全部被洪水冲走的惨剧。据悉，这对名叫 Amber Smith 和

Riley Noble的夫妇在凌晨两点听到了山洪警报，刚开始洪水并没有特别可怕，但过了一会就变得非常恐怖。Smith花了几分钟的时间给四个孩子穿上衣服和夹克。这个时候，他们的拖车也开始进水了。她意识到，如果他们继续呆在里面就会淹死。于是他们把孩子们带到外面，但水从四面八方涌了进来。黑暗中，一家人先是爬到拖车上面，他们认为在那里会比较安全。水变得越来越高，一家人手拉手，紧紧地拥抱着年幼的孩子，从他们的拖车顶部飘到附近的一棵树上。当时还在不停的下雨。随后拖车也漂走了。他们试图打电话求救，但911电话不通。然后水越涨越高，四个孩子被一个一个从树上卷走。这对父母在树上坚持了6到8个小时后，被一个划着皮艇的男人救了出来。

这些孩子的尸体于周五在克诺特郡找到。他们分别是8岁的Madison Noble, 6岁的Riley Jr., 4岁的 Nevaeh Noble 和 2岁的 Chance Noble。23岁的 Smith和20多岁的 Noble夫妇幸存了下来。

当局继续努力救援居民并为数以千计被迫离家的人提供食品和避难所。



乌克兰富有“粮食大亨”被炮火袭中身亡

乌克兰媒体报，当地时间7月31日，乌克兰南部尼古拉耶夫州州长维塔利·金，在社交平台发文称，尼古拉耶夫市于当天凌晨1时至5时左右遭到了大规模袭击，该市多个基础设施受损。乌克兰农业公司Nibulon总经理阿列克谢·瓦达图斯基的家也遭到炮弹袭击，奥列克西·瓦达图斯基和他的妻子赖莎不幸身亡。瓦达图斯基拥有粮食生产和出口的企业的。

据俄罗斯《报纸报》报道，瓦达图斯基几年前被授予“乌克兰英雄”称号，他还曾入围“福布斯乌克兰前100名富豪榜”。“Forbes.ua”网站信息显示，他在“2021年福布斯乌克兰前100名富豪榜”中位居第24名，身价达4.3亿美元。

一位总统顾问米哈伊洛·波多利亚克(Mykhailo Podolyak)表示，袭击是专门针对瓦达图斯基的。波多利亚克说：“这不是

一起事故，而是一场深思熟虑、有组织的预谋谋杀。”瓦达图斯基是乌克兰最大的农民之一，是该地区的关键人物和主要雇主。

“火箭的准确击中不仅是在一栋房子里，而且是在一个特定的侧翼，即卧室，这让人对瞄准和调整袭击毫无疑问。”

7月31日俄罗斯海军日当天，乌克兰一架无人机早上袭击了俄罗斯黑海舰队的总部，造成六人受伤。而乌克兰则表示，俄罗斯的导弹袭击导致其最富有的一名粮食商人死亡。没有人立即声称对港口城市塞瓦斯托波尔发生的无人机袭击事件负责，此次袭击迫使俄罗斯取消了海军日假日的仪式。

黑海舰队的新闻服务部门说，这架无人机似乎是自制的，爆炸装置的功率很低。塞瓦斯托波尔距离乌克兰大陆约170公里，但不清楚无人机从何处开始飞行。

(新闻来自各大媒体报纸，并不代表本报立场)



LTA INSURANCE

明州最具竞争力的保險代理

同時也是經驗豐富的房地產投資代理和顧問

代理最多 價格最優 服務最全

精辦

- 多家著名健康及人壽保險企業
- 員工, 餐館
- 房屋, 車輛, 投資房, 地產買賣





買人壽? 當然要找LTA!

請撥 651-735-1284 詢問

www.lta-insurance.com

1935 W County Rd B2, Suite 430, Roseville MN 55113

房屋和車輛 - Travelers, Safeco, Encompass, Progressive, American Strategic Insurance, Allied, Dairyland, Foremost 企業, 員工及餐館 - Travelers, CNA, The Hartford, Zurich, SFM, Main Street America, Liberty Mutual, ProHostUSA 投資房 - Foremost, Safeco, Burns & Wilcox, American Strategic Insurance, American Modern 健康和人壽 - MetLife 大都會人壽, New York Life 紐約, Prudential, Medica, Preferred One, Lincoln Omaha, Genworth, Banner Life, Blue Cross Blue Shield

拜登新冠病毒检测再呈阳性

据美国之音报道: 乔·拜登(Joe Biden)的医生说, 拜登星期一(8月1日)新冠病毒检测结果再次呈阳性, 但“仍然感觉良好”。

拜登在上星期二和星期三新冠病毒检测呈阴性后曾解除了第一轮隔离。但是他星期六的检测结果显示再度呈阳性, 白宫医师凯文·奥康纳(Kevin O' Conner)称这是服用抗病毒药物帕克洛维德(Paxlovid)的患者中出现的少数“反弹”案例。

在此之前, 拜登在第一次病毒检测显示阳性后, 作为治疗方案的一部分, 一直在服用抗病毒药物帕克洛维德(Paxlovid)。医生还开了小剂量的阿司匹林, 作为血液稀释药物。卫生官员认为拜登感染了奥密克戎的BA.5亚型株。白

宫新冠病毒响应协调员阿希什·贾哈医生说, 目前美国COVID-19病例中有75%到80%是由BA.5奥密克戎亚型株造成的。

奥康纳说, 拜登将继续遵守严格的隔离措施, 并继续在靠近白宫工作人员、特勤保卫人员和其他与总统有任何近距离接触的人时保持谨慎。

拜登星期六从白宫阳台发布了一段他和爱犬指挥官(Commander)在一起的视频。他说: “我感觉良好, 一切都好, 但是指挥官和我有点事情要做。”

拜登完全接种了疫苗而且接种了两剂加强针, 都是辉瑞/生物科技(Pfizer/BioNTech)新冠疫苗。



想要了解更多
明州新闻
请扫描二维码

(新闻信息来自各大媒体报纸, 并不代表本报立场)



猴痘病例急剧增长 旧金山和纽约市宣布进入卫生紧急状态

7月28日, 旧金山市长伦敦·布里德(London Breed)发表声明宣布, 旧金山市进入卫生紧急状态, 原因是猴痘疫情失控。

布里德在声明中说, 旧金山公共卫生部已确认该市有260多例猴痘病例, 占加州猴痘病例的近三分之一。而整个美国的疫情数据也不容乐观, 26日至27日单日新增猴痘确诊病例1048例, 突破了目前全球单日新增的最高纪录, 也让美国猴痘确诊总病例数达到4639例, 超过西班牙, 成为全球猴痘确诊病例最多的国家。

8月1日纽约市长埃里克·亚当斯(Eric Adams)也跟随宣布因猴痘扩散而进入紧急状态。亚当斯在颁布这项行政命令时发表的声明中说: “这项命令将加强我们现有的努力, 向尽可能多的纽约人提供教育、疫苗、测试和治疗, 并确保对这一疫情的爆发予以全政府式的响应。”

世卫组织的顶级猴痘专家罗莎蒙德·刘易斯博士(Dr. Rosamund Lewis)表示, 非洲以外的所有猴痘病例中有99%是男性, 其中98%涉及男男性行为者。因此, 男同性恋

群体成为猴痘病毒的主要传染者, 美国是同性恋较为泛滥的国家之一, 尤其是加州的旧金山, 一直以来是同性恋群体的桥头堡, 因此猴痘疫情的扩散也是最严重。

据媒体报道, 疾病控制预防中心(CDC)在发给各州流行病学家的一封信中表示, 8月1日开始, 猴痘将被列为“全国通报疾病”, 每个州必须在24小时内报告确诊或可能的猴痘病例。

CDC发言人表示, 此举是为了使其能更好地了解病毒传播的范围和速度, 即使在疫情消退后, 将猴痘列为国家法定传染病, 能使公共卫生部门继续监测和应对它。目前, 美国正在分发80万剂猴痘疫苗。作为相对稳定没有出现变异的病毒, 猴痘疫苗还是有效的。

猴痘在世界范围的迅速扩散在过去几个月来引起了各国的警觉。虽然这种病毒只是自然出现在非洲中部和西部, 但是自从5月以来, 有80个国家报告了2.2万多起病例。

世界卫生组织(WHO)7月23日宣布猴痘为全球关注的公共卫生紧急事件。

蔬食 野餐日 爱心义卖

七月吉祥護生 環保積善造福

八月七日(週日), 12 PM - 2:30 PM

Jaycees Shelter
2540 Lexington Avenue N., Roseville, MN 55113

募您一份善念, 支持慈濟在明尼蘇達的慈善活動。

- 「送愛到府」蔬果發放 個案關懷/ 經濟補助
- 慈濟獎助學金
- 急難救助
- 街友之家熱食 & 冬令發放

「蔬食飯盒」僅供預購, 7/30 截止於野餐日當天領取與付款。
有兩種口味: 蜜汁素排飯/ 韓式拌飯。
現場義賣小吃: 芝麻球/ 黑芝麻糖燒餅/ 稻荷壽司/ 手工豆花/ 冬瓜青草茶等。手工藝品和遊戲。
義賣只收現金。
請自備環保餐具及環保袋。

佛教慈濟基金會 明尼蘇達聯絡點
617-939-6965 | https://www.tzuchi.us/zh

精诚装修公司

MN 建筑装修执照 BC 746948

专精: 地下室&整套房屋的装修工程
Basement Finish&House Remodeling

油漆 # 地板 # 瓷砖 # 木工 # 水电 # 厨房 # 洗手间 # 加建 # 商店

提供设计图纸→申请Permit→专业施工→市府检查通过等一条龙服务
我们拥有20年从业经验, 700万劳工&财产保险免除后顾之忧

精工细作 诚信为本
请电 651-505-8888 (王先生)
免费到府估价

Stone Construction LLC
MN Lic: BC 746948, 7 million insurance
Tel: 651-505-8888
Email: stone5058888@gmail.com

扫描王师傅 微信二维码

续签工卡延期加长360天! 移民局发布灵活高效新规



近日,美国公民与移民服务局USCIS(简称“移民局”)发布了多项有关移民申请人的利好新规:增加工卡自动延长期限,延长与疫情相关的灵活性规定,扩展EB-1和EB-2申请的加急处理。移民局发布的一系列新规,促进提高效率,为方便申请人提供帮助。

工卡自动延期至540天

移民局最近宣布了一项临时最终规则(Temporary Final Rule, TFR),将某些 EAD(工卡)续签申请人可用的就业授权和就业授权文件的自动延期期限,从过去的180天,暂时延长至540天。

这一新规已于2022年5月4日生效。这将有助于避免非公民的工卡续签申请出现就业缺口,以稳定美国雇主的运营连续性。

“我们移民局一直在致力于解决未决的工卡申请案件,已经确定目前180天的就业授权自动延期还不够长。”美国公民及移民服务局局长 Ur M. Jaddou 对此解释说,“这项临时规则,将为那些有资格获得自动延期的非公民,提供维持就业,并为其家庭提供重要支持的机会,同时,也避免对美国雇主运营造成更多的干扰。”

近年来,移民局一直处于不稳定的财务状况,影响了案件的有效完成。除了招聘冻结、休假导致劳动力流失,产能严重下降之外,2020年的新冠疫情也使这一挑战更加严峻。2021年工卡初步申请和续签申请突然急剧增加。

这一临时规则仅适用于目前有资格自动延期最多180天的工卡类别,将暂时性地为符合条件的申请人加上了360天的额外自动延期时间(总计最多540天),在新规公布后的18个月内,提交I-765表续签申请。

运用这一时段,移民局则可继续处理因疫情而加剧的大量未决案件,也有机会解决人员短缺问题、提高效率,并满足 Jaddou 局长所宣布的目标,即:在2023财年底实现3个月的工卡申请周期。从2023年10月27日开始,对于及时提交 I-765 表格续签申请的合格申请人,就业授

权和工卡有效期的自动延期,将恢复至最长180天的期限。

如果您在以下时段,提交了 I-765表格续签申请,这一临时新规适用于等待处理申请的合格续签申请人:

- 2022年5月4日之前提交申请,且您的180天自动延期已过期;
- 2022年5月4日之前提交申请,且您的180天自动延期尚未到期;或
- 2022年5月4日至2023年10月26日之间,任何日期提交申请。

如果您在2023年10月26日之后提交I-765表格续签申请,则将适用正常的180天自动延期。自动延期通常会在更新申请的最终决定通知,或最长540天期限(即申请人的工卡过期日期后最多540天)结束时终止,以较早者为准。具体哪些工卡类别符合资格,以及自动延期所需提供的证明等相关规则详解,请您查询美国移民局官网: <https://www.uscis.gov/eadautoextend>

灵活性规定延长

与新冠疫情相关的灵活性规定,将延长至2022年10月23日,为申请人、请愿人和请求人提供帮助。

据此,如案件申请或通知是在2020年3月1日,至2022年10月23日之间发出的,移民局将

会在采取任何行动之前,考虑在以下申请或通知中规定的截止日期后60天(日历日)内所收到的回复。

其中包括:

- 要求补交证据;
- 入籍面试后要求补交证据(N-14);
- 拒绝意向通知;
- 撤销意向通知;
- 废除意向通知;
- 终止区域中心的意向通知;
- 撤销临时保护身份的意向通知;
- 根据 8 CFR 335.5 重新开启N-400动议,批准后收到的负面信息。

此外,如果出现以下情况,移民局将对于 I-290B表——上诉或动议通知,或N-336表——要求就入籍程序中的决定举行听证会(据INA第336条)进行考虑:

- 1) 该表格在移民局做出决定后90日内提交;
- 2) 移民局在2021年11月1日至2022年10月23日(含)期间做出了该决定。

从近年疫情中汲取教训,美国移民局一直在评估有哪些灵活性条款,可以并应该永久性扩展。作为此次评估的结果,2020年3月所发布的复制签名的灵活性规定,将于2022年7月25日成为永久性政策。

扩展加急处理

移民局正在为某些在EB-1和EB-2类别下有待处理的 I-140 表格(外籍工人移民申请)的申请人,实施扩展第二阶段的加急处理。

与扩展第一阶段类似,此阶段仅适用于某些先前提交的I-140表格申请,属于E13跨国高管和经理类型或E21的类别,作为具有高级学位或特殊能力的专业成员寻求国家利益豁免(NIW)。希望申请升级加急处理的申请人必须提交I-907表格,申请加急处理服务。

从2022年8月1日开始,移民局将接受以下 I-907表格申请:

- 在2021年7月1日或之前收到的E13跨国高管和经理申请;
- 在2021年8月1日或之前收到的E21NIW申请。

如果收到申请的日期晚于上述日期,移民局将拒绝这些I-140类别的加急处理请求。移民局有45天的时间对这些新包含的申请进行加急处理的I-140类别案件做出裁决。目前不接受带有加急处理请求的新的(初始)I-140表格。

2022年5月24日,移民局发布了新版I-907表格,日期为05/31/22。自7月1日起,不再接受2020年9月30日的旧版I-907表格。

为努力提高效率、减轻整个合法移民系统负担,移民局正在将加急处理扩展到其他表格类型。在2022年,随着加急处理的扩展正在分阶段实施,将继续努力实现额外的I-140表格申请、延长/更改非移民身份申请的I-539表格,以及对就业授权申请的I-765表格的加急处理实用性。移民局还将遵守法律要求,即加急处理的扩展,不得导致常规移民福利申请的处理时间增加。

联系我们 点击长按下方二维码,立即咨询法律问题



爱荷华总部
电话:
(515)381-0168



明尼苏达总部
电话:
(612)990-8592

考西叶氏律师事务所
CAUSEY & YE LAW, P.L.L.C.

为您的成功保驾护航
移民·商业·刑事·民事·家庭



了解国税局如何联系纳税人, 防范诈骗

国税局税务提示 2022-114

诈骗者经常冒充国税局窃取纳税人的个人信息。他们可能会通过欺诈电话、电子邮件、短信或社交媒体信息来取得联系。对于纳税人来说,了解国税局如何进行联络很重要,这样就不会成为身份窃贼的受害者。

通常,国税局会先向纳税人邮寄通知或信函。

- 纳税人可以通过访问了解您的国税局通知或信函来搜索国税局通知。但是,并非所有国税局通知都可以在该网站上搜索到。
- 请注意,诈骗者有时会声称他们已经通过邮件通知了纳税人或提到了国税局的通知,来合理化他们的骗局。
- 纳税人可以查询他们的安全在线账户或联系国税局以确认通知的合法性。
- 债务减免公司经常通过邮件主动发送收税债务减免提案。国税局可能会向纳税人发送有关提交逾期税表的通知。他们应将逾期税表寄往通知中提供的地址。纳税人可以使用国税局官网IRS.gov上的前一年表格、说明和出版物(英文)来提交逾期税表,或者可以通过税务专业人士来提交。

邮寄通知或信件后,国税局可能会致电纳税人。

- 国税局税案调查员或税务合规官员在邮寄了通知后,可能

会致电纳税人或税务专业人士,以确认预约或讨论预定审计项目。国税局鼓励纳税人查阅如何知道确实是美国国税局的来电或来访:征税(英文)。

- 国税局不会留下预先录制的、紧急的或威胁性的信息。在许多电话诈骗中,受害者被告知如果他们不回电,就会发出逮捕令。
- 与国税局签约的私人收债公司可以致电纳税人来征收某些未偿付的非活性税款,但只会是在在纳税人及其代理人收到书面通知之后。
- 私人收债公司不应与债务减免公司混淆,后者会致电、发送留置权通知或通过电子邮件向纳税人发送债务减免提案。**国税局不会通过电子邮件与纳税人取得联系以索取个人或财务信息。**
- 纳税人不应回复自称来自国税局的网络钓鱼电子邮件,因为该电子邮件地址可能是仿冒的或伪造的。来自国税局工作人员电子邮件会以IRS.gov 结尾。**国税局不会发送短信或通过社交媒体来联络民众。**
- 除了国税局安全访问,国税局不会使用短信讨论个人税务问题,例如涉及账单或退税的问题。国税局也不会通过社交媒体平台向纳税人发送信息。

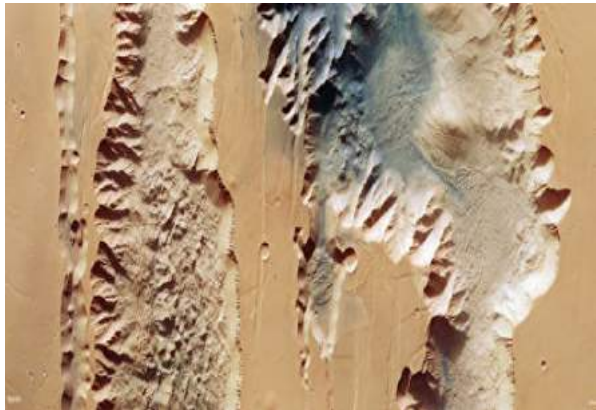


- 诈骗者可能会向纳税人发送有关新冠疫情或“经济刺激补助金”的虚假信息。这些消息通常包含声称是国税局网站或其它在线工具的虚假链接。
- 欺诈者还会在社交媒体上冒充合法的政府人员和机构,并试图与纳税人取得联系。**国税局收税专员和税案调查员可能登门造访。**
- 国税局收税专员和税案调查员经常会在未事先通知的情况下访问纳税人的住所或营业地点,造访事由包括欠税、逾期税表或企业逾期缴纳税款。
- 国税局收税专员将要求纳税人缴纳所欠税款。但是,纳税人请记住,绝不应向美国财政部以外的其他人付款。
- 当国税局人员来访时,纳税人应要求其提供身份凭证。国税局代表始终可以提供两种形式的官方凭证:便携式派遣证和个人身份验证凭证。

欧洲太空局发布 最新火星大峡谷照片

欧洲太空局 (ESA) 发布了火星快车号 (Mars Express) 探测器拍摄的火星水手号峡谷 (Valles Marineris) 的最新照片。

水手号峡谷有 4,000 公里长、200 公里宽、最深的



地方达 7 公里深，是太阳系内所有行星上目前已知的最长的一条峡谷。和美国亚利桑那州著名大峡谷 (Grand Canyon) 相比，水手号峡谷的长度是后者的 10 倍、宽度是其 20 倍、深度是其 5 倍。

这组新照片由火星快车号上的高解析度立体相机 (HRSC) 拍摄得到。这个相机以前发回过火星上像火山、岩浆池、河床等多种地形的照片。它能够拍摄全彩色三维照片，解析度可以达到 10 米的范围。

美国大峡谷是科罗拉多河 (Colorado River) 长期冲刷形成的，而火星水手号峡谷是地壳运动导致地面裂开形成的。

照片上能看到峡谷西部的两道鸿沟，大量平行的线条，以及一些看似碎石残骸堆的地形，ESA 认为这表明那里近期发生过山体滑坡事件。

ESA 说，那里的地形崎岖不平，说明这些鸿沟以前充满了液态物质。它们蒸发后会留下这些不寻常的地形特征。

火星快车号是绕行火星的轨道探测器，于 2003 年 6 月从地球出发飞往火星。那是火星和地球距离最近的时刻。这样的机会每 26 个月出现一次。

经过六个月的飞行，2003 年 12 月火星快车号抵达火星，沿着一个近极地的轨道绕行火星，并开始了探测火星的各项工作：拍摄大量的照片、探测火星地壳以下的物质结构，和分析火星大气内的化学成分。

死亡浴缸？

科学家在红海发现致命卤水池

一项新的研究发现，在红海有数个致命的卤水池，能迅速杀死或击晕任何进入其中的任何生物。

深海卤水池是在海底形成的“高盐度”湖泊，它们是地球上最极端的环境之一，科学家已在世界上发现了几十个大小不等的深海滴水池。目前已知只有三个水体存在深海滴水池：墨西哥湾、地中海和红海。

“深海盐水池很类似早期地球的状态，尽管无氧气和高盐度，却充斥着丰富的被称为‘嗜极’的微生物群落”，该研究的主要作者、迈阿密大学海洋地球科学系教授兼主任珀基斯 (Sam Purkis) 告诉美国著名科普杂志《生活科学》(Live Science)，“因此，研究这个群落可以窥见我们地球上最初出现生命的那种条件，并可能指导在我们太阳系和其它地方的‘水世界’中寻找生命。”

研究人员在 2020 年乘坐海洋勘探组织 OceanX 的探险船 OceanXplorer 进行的一次探险中发现了这些卤水池，



该探险队探查了沙特阿拉伯的红海海岸线。“这是一个迄今为止很少受到关注的地区。”珀基斯说。

到目前为止，所有已知的红海深海滴水池都位于离

科技简讯

岸至少 15.5 英里 (25 公里) 处。然而，这一发现让科学家们惊呆了，因为在红海亚喀巴湾首次发现的卤水池，它们据离海岸只有约 1.25 英里 (2 公里)。

“在如此的深度，海床上通常没有生命”，珀基斯说，“然而，这些盐水池是一个丰富的生命绿洲。厚厚的微生物地毯支持着各种各样的动物。”

“其中最有趣的是鱼、虾和鳗鱼，它们似乎利用盐水池来捕食”，珀基斯解释说，“盐水中没有氧气，所以任何误入盐水池的动物都会立即被击晕或杀死。”

由于这些卤水池靠近海岸，它们可能已经获得了来自陆地的径流，这将把陆地材料混合到它们的化学构成中。因此，它们有可能成为记录数千年来海啸、洪水和地震的档案。

珀基斯指出，从新发现的盐水池中提取的核心样本提供了“该地区过去降雨的不间断记录，可追溯到 1000 多年前，还有地震和海啸的记录”。

根据该小组的发现，大雨造成的大洪水大约每 25 年发生一次，海啸大约每 100 年一次，“这可能改变人们对目前在该地区海岸线上开展大规模基础设施项目的想法。”珀基斯说。

这一发现的意义还不止于此，因为卤水池还可能有助于开发新型药物。珀基斯补充说，这些卤水池也可能有利于发现微生物，先前已经从生活在盐水池中的深海微生物中分离出来具有抗菌和抗癌特性的分子。

据研究人员的说法，红海拥有已知数量最多的盐水池，它们被认为是由 2300 万年前沉积的矿物质在消融过程中形成的。

这项新研究发表在《自然》(Nature) 旗下的高质量开放期刊《通讯 - 地球与环境》(Communications Earth & Environment) 上。

为什么没人骑斑马 是因为腿短吗？

纵观历史，人类试图骑乘各种动物，包括乌龟、鸵鸟、骆驼、大象、犀牛、公牛和山羊。我们特别喜欢与马相邻的生物，例如骡子、驴子……但斑马好像是个例外。为什么没人骑斑马？是因为它不值得吗？

人类不是没有努力过。在 19 世纪的南非，有人曾经坐上了斑马拉的马车；但很可惜，大规模驯化斑马几乎不可能。



在《枪炮、病菌与钢铁》中，著名演化生物学家戴蒙德给出了关于驯化的“安娜·卡列尼娜原则”：“可驯化的动物都是可以驯化的；不可驯化的动物各有各的不可驯化之处。”

根据戴蒙德的看法，要让一种动物值得、且可能为人类所用，需要考虑多个因素：

首先是饲料成本，毕竟牲畜总不能吃得比赚得多；

其次是生长速度、繁殖难度，如果长得太慢或者没法在人工环境下繁殖，总归会带来困难；

像大熊猫这样，食物昂贵、还不爱交配的，谁要去驯化它做农活啊；

动物的性格也很重要，如果动辄杀人、或者太容易紧张而难以接近，当然就不是合理对象；

最后，群居结构也要考虑在内。大多数独居动物都难以驯化，除了猫以外——不过，驯化猫也不是为了放牧，猫在驯化后，依然保持著独居生活。

斑马是马和驴的近亲，属于群居动物，最高时速超过 60 公里/小时，比马的最高时速 (80 公里/小时以上) 还慢一点，但又比驴快。

斑马的各项条件看起来都挺适中，马和驴作为它的亲戚，

也都已经投入人类怀抱，但为什么只有斑马还孤身飞奔在非洲大草原上？因为它天性爱自由吗？

斑马未能被驯化，首先还真是因为它的性格。这位来自非洲大陆的选手，习惯了危机四伏的大草原，早已经进化出焦躁的本能和强大的踢腿来对抗狮子、猎豹和鬣狗。

斑马性格暴躁，让它答应骑几分钟都很困难，完全不是温顺的小马驹。在草原上野久了，反抗能力也很强，如果你碰巧站在斑马屁股后面，还被它踢了，恐怕伤得不轻，甚至有生命危险。爱发火，发起火来还伤人，这谁顶得住啊。

而且，斑马常年面对被捕的风险，有著敏锐的闪避反应。再威武雄壮的套马汉子，也很难套住它，更别说把它带回家、驯化为自己的坐骑了。

除此之外，斑马的生理特性也让它们不适宜驯化。斑马的妊娠期和普通马一样，都为一年，但斑马在圈养



环境中不能很好地交配，驯养斑马难免不可持续。它也无法承担马承担的许多负重、运输工作。斑马比马小，脊椎的形状不同，长时间骑斑马几乎是不可能的。你坐著不舒服，斑马的骨头和背部也承受不起——它遭罪，你也遭罪。

驯化一种动物，需要几个世纪、几代人的时间。在科技高速发展的现代社会，人类早已不需要马作为主要交通工具，更没几个人愿意花时间、耐心、兴趣或资源来驯服一只斑马了。更何况，斑马是非洲大陆的特殊品种，早期的人类想必对它们并不陌生。人类和斑马在一块共存了这么久，都没能成为好朋友，后人又怎麼有信心呢？

最重要的是，如今细纹斑马和山地斑马都已经成为了濒危物种，而人类偷猎，正是这些斑马濒临灭绝的重要原因——还是别想把它们五花大绑回来了。

被人类驯服的家马，在人类历史中扮演著重要角色；未被驯化的斑马，依然在非洲大草原上过著快乐的“马中哈士奇”的生活——无论哪种选择，大家都有光明的未来。

马斯克：已把大脑上传云端 和虚拟自己对话



特斯拉执行长马斯克 (Elon Musk) 最新表示，他已经把自己的大脑上传到云端，并和虚拟的自己进行了交谈。

马斯克是在推特上，与狗狗币共同创办人马库斯 (Billy Markus) 的对话中，透露了上述讯息。

马斯克过去曾表示，可以透过由他创办的神经科技公司 Neuralink，来把个人大脑资料数位化，并把思考转化成数位操作指令，藉此让电输入文字，或是执行特定功能。

但在和马库斯的对话中，马斯克没有透露进一步的交谈细节。

Neuralink 之前已经完成在猪、猴子等动物植入脑芯片的操作，虽然引发动物福利等问题，但该公司仍维持今年内完成人类大脑植入芯片的计划。

跟着古诗游中国

中国古诗词中的名山 (下)

陆蔚立

上一篇我们追随诗人的足迹在古诗中领略了几座古代名山风采。它们或巍然屹立或奇峰罗列。但这次我们要去的镇江北固山可能跟你心目中大山形象有些差距。这座海拔55米的小山丘,竟然有无数迁客骚人喜欢吟咏它呢!先来读一读辛弃疾的

《南乡子·登京口北固亭有怀》:

何处望神州?满眼风光北固楼。

千古兴亡多少事?

悠悠!不尽长江滚滚流。

年少万兜鍪,坐断东南战未休。

天下英雄谁敌手?

曹刘!生子当如孙仲谋。

词的大意是:什么地方可以看见中原呢?在北固楼上,满眼都是美好的风光。从古到今,有多少国家兴亡大事呢?不知道,年代太久了。看着永远也流不尽的长江水滚滚东流。

想着当年孙权在青年时代,已带领了千军万马,他能占据东南,坚持抗战,没有向敌人低头和屈服过。天下英雄谁是孙权的敌手呢?只有曹操和刘备而已。这样也就难怪曹操说:“生子当如孙仲谋。”



北固山由于北临长江,形势险固,故名北固,南朝梁武帝曾题书“天下第一江山”来赞其形胜。北固山虽小,却与三国时期孙刘联盟等历史传说有关,山上的有许多历史古迹,如著名的甘露寺,传说中刘备的试剑石,刘备与孙权骑马的“走马涧”都在这里。公元1205年,66岁高龄的辛弃疾任职镇江知府。这时距离他21岁参加抗金义军回归南宋已经过去了40多年。40他一直没有机会实现北定中原的理想。几年后,辛弃疾还写了更有名的一首《永遇乐·京口北固亭怀古》,以抒发报国无门的郁闷心情。此前唐朝王湾、宋朝苏轼也曾在这里写下《次北固山下》,《蝶恋花·雨後春容清更丽》等名句来寄托他们的思乡之情。

北固山因为坐落在京口长江沿岸古渡旁边,是南来北往交通要冲,因此成为了古人北望神州和旅途感怀的好地方。其实镇江不

仅仅有北固山,还有两个山与北固山合称为“三山”,它们分别是金山、焦山。

古代金山原是屹立于长江中流的一个岛屿,有“江心一朵美芙蓉”之称誉。许多神话传说也和金山有关,比如中国有名的古典神话故事《白蛇传》中“水漫金山”说的就是这里。不仅如此,历代诗人、书法家等也在金山留下了许许多多珍贵的遗迹和脍炙人口的题咏。1200年前,一个冬天的清晨,在镇江金山的芙蓉楼上,被贬至江宁的诗人王昌龄与友人辛渐惜别之时,写下了这首著名的:



芙蓉”之称誉。许多神话传说也和金山有关,比如中国有名的古典神话故事《白蛇传》中“水漫金山”说的就是这里。不仅如此,历代诗人、书法家等也在金山留下了许许多多珍贵的遗迹和脍炙人口的题咏。1200年前,一个冬天的清晨,在镇江金山的芙蓉楼上,被贬至江宁的诗人王昌龄与友人辛渐惜别之时,写下了这首著名的:

《芙蓉楼送辛渐》

寒雨连江夜入吴,平明送客楚山孤。

洛阳亲友如相问,一片冰心在玉壶。

诗的大意是:迷蒙的烟雨,连夜洒遍吴地江天;清晨送走你,孤对楚山离愁无限!朋友啊,洛阳亲友若是问起我来;就说我的



心就像冰心一样晶莹剔透,如玉壶一般坚守信念!

1200多年过去了,也许已没有人能知道寒雨连江之夜的故事细节,也许已没有人能体会平明送客的孤单,然而一片冰心的情义却深深地刻在了人们的心里。由于长江北移,如今金山距江边已有些距离了。不过芙蓉楼在1992年已经重建金山天下第一泉的塔影湖畔。如今登楼眺望。美景尽收眼底,去看吧!

焦山被称为“长江中的绿宝石”,登焦山需要先乘渡船,焦山上草木葱茏,古树参天,其中掩藏着许多石刻、古碑。风景优美如画。诗人郑板桥能诗、会画,又懂品茶,他在一生中曾写过许多经常的对联。在镇江焦山别峰庵求学时,就曾写过以下的名联:

“吸来江水煮新茗,买尽吴山作画屏。”

这样的生活和美景真令人向往啊!



金山的浪漫传说、北固山的壮怀激烈、焦山的清幽祥和,你会选择哪一个呢?正如古人说的“山不在高,有仙则灵”,我觉得应该是“有诗则灵”!

后记:我之所以特别关注镇江的三山,还有一个重要原因,就是镇江是我祖父的外公严惠宇的故乡,目前正计划修建“严惠宇故居”,希望以后有机会去参观。



作者简介:陆蔚立,15岁,十年级学生,就读于明州Wayzata High School。育才中文学校AP中文班学生,热爱中国文化,喜欢打网球,拉大提琴,观鸟和旅游。

华人社会服务中心启示

1. Senior Program: 华人社会服务中心老年部

Phoenix Cove老年中心邀请我们参加他们7月6日的庆祝活动。11点到3点。项目有: 11:30午餐, 12:30文化时装表演, 欢迎有兴趣者参加表演; 1:15老挝花卉舞蹈; 1:30肚皮舞; 2:30 Origami folding。他们的老人中心在Lakeville。想参加者请与我们联系, 联系人: 李怡; 电话: 952-200-8972, Email: yiliyou@msn.com

2. 公民英语班:

公民英语班已经停课有二年了, 因为疫情的缘故。现在, 我们网上英语班从4月25日开班, 现在已在开始了第二轮的课程, 请需要考公民, 申请公民的同学们抓紧来上课。每星期晚上晚8点开始, 上课一个小时。上网的信息如下:

Join Zoom Meeting: zoom.com/log in

Meeting ID: 786882981 Passcode: 636533

请想学公民英语者, 打算入籍者, 请届时登录上网。有问题请联系: 李怡: 952-200-8972 Email: yiliyou@msn.com

我们要特别感谢崔健老师的大力协助, 把她的工作会议号码提供给我们使用。使得我们上课的一个小时期间不中断。

3. 暑假青少年补习班

由于过去两年来的疫情, 学校大多数时间是在线上教学, 所以, 使不少学生, 尤其是家长英语不好, 文化不高的家庭, 学习各方面有所下降, 明州教育部统计, 明州中小学生的阅读能力这二年来降到历史最低水平。所以, 华人社会服务中心计划恢复夏天青少年补习班。我们从2008到2013年曾经办了6年的夏季补习班。帮助了很多学生。现在计划从7月5日至8月17日开班。学习时间是上午9点到下午1点。主要辅导英语, 数学及其他学科, 如历史, 科学等。请学生们从速报名, 我们有专职老师辅导学生。

我们希望更多的大, 中学生积极报名加入义务补习老师(Tutors)行列。这是接触社会的好机会。该中心将出社区服务证书。对将来申请大学, 找工作都有益处。地点在服务中心的新地址: 620 West 58th Street, Mpls MN 55419。联系人: 李怡, 电话: 952-200-8972, Email: yiliyou@msn.com.

4. MNsure的申请

华人社会服务中心从2013年10月开始帮助大家申请, 现在继续帮助人们申请MNsure。联系人: 李怡: 电话: 952-200-8972, Email: yiliyou@msn.com。牛重然: Email: niuwx107@umn.edu, 或路凯: Email: Vanxx024@umn.edu; 电话: 612-965-0248

5. 家庭护工服务, 我们继续为老人, 主要是有政府医疗补助的老人提供家庭护理服务。请有保险的老人联系我们。我们也酌情为Medicare老人服务。有需要的老人请联系我们。我们也希望想做护工工作的人士联系我们, 待遇从优。请联系: 李怡女士, 电话: 952-200-8972, Email: yiliyou@msn.com

6. 社会服务项目:

自从华人社会服务中心成立14年以来, 我们为华人社区提供无数免费服务, 包括移民咨询等。所以使我们的资金一直捉襟见肘。最近, 经由董事会的讨论, 我们对一些服务项目定了一些收费原则。如: 帮助填公民表: 收费50元, 帮助填移民申请表: 1-485 / I-130, 收费100元, 帮助填换取绿卡等表收费30元。

7. 欢迎赞助。我们过去16年来一直都是在帮助华人弱势群体。我们一直欢迎社会大众对华人社会服务中心的支持。感谢热心人士的赞助, 最近, 我们又收到林英女士赞助\$300元, 袁素珍女士赞助\$300元。

我们鼓励更多热心人士的赞助, 我们会给所有赞助人出收据。以做抵税证据, 支票抬头写: CSSC。办公室地址: 620 West 58th Street, Mpls, MN 55419。

近代中美交流的一次挫折 (四)

对“师夷长技以制夷”的反思

陈灵海

近代维新思想家梁启超 (1873-1929)

1881年留美学生撤回事件后18年,即1898年,“戊戌政变”爆发,主持改革的光绪帝被软禁,慈禧太后代表的保守派全面掌权,对改革派进行反攻倒算。流亡于日本的梁启超撰写了《戊戌政变记》,对当时的时代趋势进行了剖析,将1870年代称为“朝士皆耻言西学,有谈者诋为汉奸”的阶段。留美学生的被撤回,正是“耻言西学”的结果。

容闳最初提出留学计划,是在1860年代,当时清政府仍相当守旧,派遣本是一项“反常”的计划。就像后来容揆所说的那样:“中国政府通常是那么的保守和排外,竟然赞成有人提出的派遣许多幼童到外国学习西方文明的方案……这一举措是直接违反自古以来都被严密遵守的中华民族的大政方针的。”曾国藩、李鸿章的留美计划之所以得到批准,只是一个偶然,恰逢历史时机:一是不久前平定太平天国“会借洋将,渐知西人之长”,二是保守派领袖倭仁(1804-1871)刚刚去世,他是曾国藩的老师,一贯主张“以忠信为甲冑,以礼仪为干櫓”,并强烈反对各部官员学习西文。

保守派虽然失去了倭仁,但仍然实力雄厚。他们只想“攘夷”,不想“变法”,只要枪炮器械,不要科学文化,更不要西方政法,不但喜欢而且“耻言西学”。曾国藩三次奏请派遣留洋,前两次没有得到答复,也是明证。1872年曾去世后,守旧派更为坐大,总理各国事务衙门沦为他们的围攻对象,“这个职业的不可避免困难,已经大到足以吓退大多数人”,“愿意在随时忍受粗暴对待的情况下继续留任的人更少”。次年就发生了外国公使觐见同治帝的跪拜礼仪之争。1875年,驻英公使郭嵩焘遭胡锡鸿“参奏十款,指为十大罪”,被迫黯然回国,郁郁而终。

朱维铮先生曾指出,近代以来,中国人在“师夷”与“制夷”两种取向之间摇摆,“师夷”只作为手段,真正目的只有“制夷”,洋务派“向西方学习”,也不过是“依靠洋器洋人博取内战胜利”。清政府的失败,不在于技术落后,而在于“保证尊君的政治体制”“唯重亲上的法律准则”“严惩异端的文化政策”“鼓励贪污的养廉机制”“以满驭汉的权力结构”“稳定压倒一切的传统措施”等。为什么清末的改革派总是那么势单力孤,为什么连“睁眼看世界”者也纷纷倒向了守旧?朱先生的观点提供了有力的解释:“师夷长技以制夷”的宗旨本身就是有问题的。

(一) 反思“改革-保守”的二分法

为什么改革派总是势单力孤,落入“人人喊打”的境地,而守旧总是更为安全,以至于许多“睁眼看世界”甚至亲身参与洋务的人,包括奕訢、李鸿章、陈兰彬、吴嘉善、刘锡鸿等,也纷纷选择保守的立场?归根到底,在于将“祖宗之法”作为政权的合法性来源,正如“戊戌政变”时慈禧斥责光绪帝时所说的样子:

天下者,祖宗之天下,汝何敢任意妄为?试问祖宗重,康有为重?背祖宗而行康法,何昏愤如此?难道祖宗不如西法?鬼子反重于祖宗?

代表“祖宗之法”的清政府高层,没有认识自身弊病并进行改革的能力。以奕訢为例,他喜欢雪茄、洋酒、咖啡等洋物,人称“鬼子六”,骨子里却仍很保守,对西方制度文化非常警惕。他仇视康有为,告诫光绪帝“闻有广东举人主张变法,当慎重,不可轻视小人”,也仇视推荐了康的翁同龢,认为其极端有害。仆人阿新剪了另一个仆人的辫子,何天爵劝奕訢说:“那只是孩子气的行为,最好不要在

意”,奕訢非常激动,执意抓住阿新,将其处决。

基于上述原因,使用“保守派”“改革派”等划分官员派系的词汇时,应当更加谨慎。“保守派”中既有极为顽固的死硬派,认为中华文物制度举世最美,无须任何改作;也有在保守的基础上承认中国的某些不足,愿意适当“师夷”;更有大量曾经参与改革的摇摆者,一有形势变化,就见风使舵,转向保守。

1881年留美学生撤回事件,正是一次可悲的崩坏。李鸿章、陈兰彬等洋务派转回保守,使“改革-保守”的实力比急剧逆转。李本来就不是坚定的改革派,正如梁启超所言,洋务运动归根到底是“不变其本,不易其俗,不定其规模,不筹其全局,而依然若前此之支支节节以变之”的改革,即使没有被战争打乱节奏,也断然无法取得成功。

(二) 反思“师夷长技以制夷”

1842年,魏源在《海国图志》提出“师夷长技以制夷”的口号,很快被清政府接受。连对魏源甚为不满的曾国藩也在奏折中说:“目前资夷力以助剿济运,得纾一时之忧,将来师夷

的口号,但却很有欺骗性:对于清政府来说,这一口号不要求承认体制的弊病,不需要刮骨疗毒式的“自改革”;对于理论界、舆论界来说,这一口号将国与国之间的竞争简化为技术之争,认为西方的优势只在于“坚船利炮”,掩盖了制度文化的土壤因素;对于具体的执行者来说,“师夷”的方法很简单,把洋老师“请进来”或派学生“走出去”,就可以把西方的“长技”学到手,“制夷”就能轻易实现。

当时,中国并不是没有主张体制性改革的人。有学者认为,魏源、郑观应等在如何学习西方方面,不如日本思想家横井小楠(1809-1869)先进,魏源的“师夷长技以制夷”,不如横井的“不单要学习西方科技,还要学习其政治制度尤其是美国共和制”更合理。当然,中国并不是没有横井这样的思想家,而是这种主张深层的体制改革的思想家,往往不被主流接受,清政府更愿意接受的是更有诱惑性的“师夷长技以制夷”而已。

早在1815-1816年,龚自珍就在《乙丙之际箸议》中提出了“自改革”的主张,比横井小楠早得多。他认为中国之所以落后于西方,关键不在技术而在制度:

无八百年不夷之天下,天下有万年不夷之道。然而十年而夷,五十年而夷,则以拘一祖之法,悼千夫之议,听其自侈,以俟踵兴者之改图尔。一祖之法无不敝,千夫之议无不靡。与其赠来者以劲改革,孰若自改革!抑思我祖所以兴,岂非革前代之败耶?前代所以兴,又非革前代之败耶?

只有改革制度,才能为技术的革新提供合适的土壤,才能为人才的涌现提供宽松的环境,才能为国家的富强提供充沛的动力。只学习西方的技术,不改革本国的制度,必将导致要么技术无法学到手,要么学到的技术缺乏人才去运用,要么西方又发展出新技术,而中国永远在后面追赶却永远赶不上等等窘境。

1875年,王韬(1828-1897)发表著名文章《变法自强》,直接针对留美学生一事发表议论,认为“机器,固有局矣;方言,固有馆矣;遣发子弟,固往美洲攻西学矣;行阵用兵,固熟练洋枪矣。而何以委靡不振者,仍如故也?”原因不在于“西法不足效”“西法之不善”,而在于“效之者未至”“变之道未得”,也就是说,不能只学西方的技术,还要学习产生这些技术的文化土壤和体制。

1883年,张树声(1824-1884)又呼吁:

夫西人立国,自有本末,虽礼乐教化远逊中华,然驯致富强,具有体用。育才于学堂,论政于议院,君民一体,上下一心,务实而戒虚,谋



定而后动,此其体也。轮船、大炮、洋枪、水雷、铁路、电线,此其用也。中国遗其体,而求其用,无论竭蹶步趋,涸不相及。就令铁舰成行,铁路四通,果足恃歟?

他认为“马江之战”的失败,足以证明“中学为体,西学为用”的思路是不正确的,必须改之以“采西人之体,以行其用”,才能使改革真正步入正轨,取得实效。然而良药苦口、忠言逆耳,张树声和龚自珍、王韬的观点,全然不能被清政府接受。魏源、林则徐充满诱惑和矛盾的“师夷长技以制夷”,则成为晚清改革的指导原则。

综上所述,1872-1875年清政府派遣学生留美,因为保守派的卷土重来,而遭到全部撤回的可悲失败。失败的根本原因,在于“师夷长技以制夷”这一近代中国改革指导方针的自相矛盾。李鸿章、陈兰彬、吴嘉善等作为当事人,基于自身利益的考虑,替保守派当操刀手,当难辞其咎。有人以留学计划“设计缺陷”为由,为主张撤回的守旧派推卸,将罪责归之容闳,指责其只懂西方文化、不懂中国文化,骂他是“香蕉人”,说明即使在当代中国,那些导致1881年留美学生撤回的闭关锁国主张,也仍然有其市场。

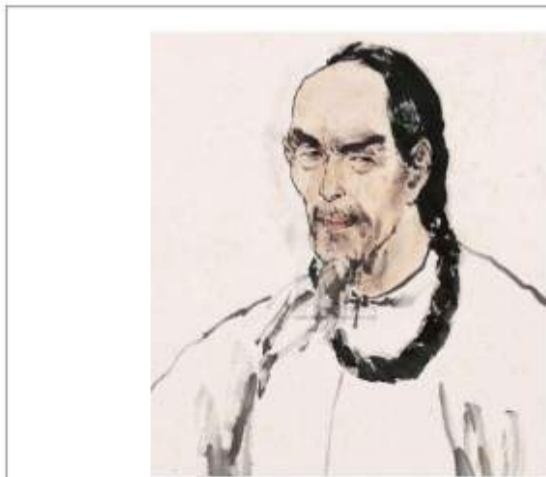
撰稿:陈灵海,上海师范大学教授、博士生导师、法律与历史研究所主任,西北大学讲座教授,华东政法大学法律史研究中心特聘研究员。



魏源(1794-1857)主张“师夷长技以制夷”,目的在制夷而不在革新

智以造船制炮,大可期永远之利。”这种观点很有代表性,认为只要仿造西洋船炮,就能立于不败之地,实现天下太平。1872-1875年派遣120名学生留美,肩负的正是“师夷长技以制夷”的使命,而1881年的撤回事件则是“师夷”与“制夷”之间矛盾激化的产物。

从字面看,“师夷长技以制夷”确实是诱人



提出应当“自改革”的龚自珍,完全没有得到清政府的重视



提出“变法自强”的王韬,预言了仅向西方学习器械枪炮不可能成功

绝句小说專輯 (1)

林爽, (Song Lam QSM) 笔名阿爽, 原籍广东省澄海市。

1990年自香港移居纽西兰奥克兰市后, 潜心研究毛利文化; 關心教育、热衷环保。

曾任: 纽西兰<奥克兰大学>教育咨询管理组顾问及讲师、纽西兰华作协第三届会长 / 大洋洲华作协首届副会长。

目前退休, 仍为美国明州时报<爽心悦目>專欄版主, 并经常为纽西蘭各大城市圖書館開毛利文化公益講座。

曾获奖项: 纽西兰荣誉国民英雄章 / 首届国际潮人文学奖 / 纽西兰<英女皇服务勋章-QSM> / <增进中纽文化交流>奖牌 / [海外优秀华文教育工作者]称号 / [纽西兰职业华人成就奖]一等奖 / [纽西兰华文学会]颁授[中文写作及翻译比赛翻译组]季军-会长杯。

著有:《纽西兰原住民》、《纽西兰活泼教育》、《纽西兰名人传》、《展翅奥克兰》、《林爽微型小说集》、《林爽汉俳》、《月如钩》等中英著作十多部; 主编并出版《世界汉俳首选》。



机器人 / 纪广洋



人类不断破解地球彩蛋的谜底, 创造福利也伴生危机。就连他的爱情也遭受科技的洗礼。

他俩从初中到高中形影相随, 心蕾并蒂, 大学又同入侦查系。爱情之花即成正果的毕业季, 他被特别召集, 一吻之别, 三年遂匿。微信不回, 电话停机, 梦里他化作冷峭的铜墙铁壁。

一千多个日夜的忧思与暗觅, 终于在中关村街头看到他的踪迹, 她的心却瞬间碎落一地。他俨然变成花花公子, 掺挽靚媚潮女放浪狎昵。她悄悄跟踪, 暗中窥视。铁的纪律被爱恨的浓酸顿然稀释。

她操纵传感摄像蚊机悄无声息地跟随他和潮女进入密室。他扒开潮女长发覆掩的颈部的表皮一再调试, 逼真的仿生利器令她惊奇不已——潮女的双眼竟能自如地激光射击……

她暗自愧疚与发誓: “亲爱的, 我等你!”

多巴胺 / 朱兴泽



他与她在教室楼转角撞得满怀纷乱。她红云染脸, 他得意笑侃: “我看见了爱的多巴胺。”

她娇嗔, 白眼珠一翻: “你才多巴胺!”

她夺路而逃。奇妙的喜欢病毒般在他心里扩散。

多巴胺? 产生爱情的物质? 他摸摸指尖, 美妙的柔感在嘴角昙花一现。

楼道昏暗, 再次不经意擦肩, 她薰衣草的髮香拂乱他的华年。情不自禁地拥抱, 激吻, 他龙卷风般宣示爱的霸权。

“混蛋!” 一记耳光惊怔夜的不安。

月光如水, 夜愁积渊。毕业, 他去了部队, 她去了省医院。

他排雷遇爆, 右臂断残。“熊猫血”紧急求援。

“抽我的!” 炽热的鲜红从她的身体输入他血管。

他缓缓睁眼: “谢谢你, 多巴胺。”他仰躺着抬起左手致以迟来的隐歉。

她, 泪雨潸然: “我答应, 做你的另一半!”

别样的婚礼 / 翟丽杰



清风拂漾汨汨暗香, 玫瑰郁纒满目翹望。

病毒肆意猖狂, 她的婚期黄了又黄。防控英明得当, 疫情终于逐渐退场。拟定的嫁日又如约而至, 可她仍要坚持站好最后一班岗。一队队迎亲车路过防疫卡点, 玫瑰拼饰成的心形在车前盖上艳丽芬芳, 严密包裹的防护服遮不住她羡慕的目光。

又一辆迎亲车缓缓停下, 下车的新郎洒脱俊朗, 可惜手捧玫瑰遮住了脸庞。“又是哪位幸福姑娘的新郎?” 还在恍惚遐想, 新郎已走到她面前, 单膝跪地, 宝蓝盒映衬的钻戒闪闪发光。“怎么可以这样?!” 欣喜惊落一地慌张, 泪湿粉颊, 碎拳雨点般骤降他胸膛。

“这样才别致又时尚, 迎接我的‘大白’去婚礼现场做最美新娘!” 他眉开喜漾。

人群爆出的掌声雷鸣轰响, 泪雨滂沱为彩虹洗妆。

命运的秸秆 / 刘相云



苇絮描画着初冬。他裹紧满腹烦忧呆坐旷野中。

思绪拉长命运的缆绳, 当家做主三十年后又遇改革的惠风, 阴晴冷暖的田园再现希冀的葱茏。他望着冬闲的稻田, 忽地茅塞顿开如见雨后彩虹。

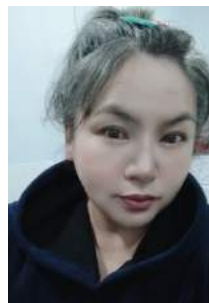
堆积成山的水稻秸秆涌现金色冲动。他打桩, 纺绳, 秸秆化身草片成为畅销新宠。需求户逐渐递增, 他集资建起小型厂房, 共同摆脱多年贫穷。日月如梭科技迅猛, 新型保温材料逆转市场行情, 草片滞销他心困牢笼。

“要想起死回生, 贿赂一下国土局长, 全县窑场都会要疯。”妻子自信地眨眨好瞳。他不屑歪门邪道“生意经”, 无奈的叹息随暴雪飘零: “宁可破产转型, 也不助长邪风!”

他访专家查资料钻研秸秆深加工。

半年后他研发的“芳维”牌墙饰成为大江南北的靓丽风景。

初蕾 / 袁淑香



细雨霏霏, 花苞吐露春的魅。

嗨, 我在这儿! 她和他捉迷藏, 挖野味。季节培育她容颜的娇媚; 岁月描绘他膀臂的健美; 时光写下封封情书, 饱含珍馐的滋味。

河床。堤坝。翻卷的泥土如初绽的蕊。

他一锄一锄刨去漆夜的孤苦和等待的焦悴。她轻抚岸柳像烟雨中的梦寐。

熏日西坠, 他怀揣乱撞小鹿来到她窗前暗怵。眼神对视, 心神暧昧。她羞涩, 他激情如璀璨烟花只等夜黑。

砰的一声, 他捂裆惨吟, 打鸟娃看事不好急钻柴堆。

咋地了? 他咧嘴皱眉: 哎呦! 没事, 不知哪飞来的鬼, 差点把我弄毁。她急唤: 快进来, 让我看看, 我日思夜盼的宝贝。

星月暗窥, 红豆初蕾。他顺势搂紧她……晨露滴垂。

绣球花 / 翟春梅



风吼, 雨骤, 电闪雷鸣百般蹂躏满目疮痍的弱柳。

她追至路口, 他决绝离去的背影融入浓愁。为什么? 她抱着他送还的绣球花苦泪汨流。

机场, 墨镜遮丑, 她怀着恨的落寞求学欧洲。月盈月瘦, 时光载愁驶过一秋又一秋。落地窗, 香影轻投浅漏, 她一口饮尽复仇的未雨绸缪。旧地重游, 又逢风薄雨稠, 决堤雨水冲涨心底夙仇。她边看边走, 一个踉跄跌落梦的深幽。

急救室, 梦境中, 她子立孤舟大声呼救。“我不准你走!” 熟悉的声音声声泣唤凄求, 她努力地睁开眼, 他穿着病号服正握她手, 她虚弱启唇想一探缘由。他说, 有绣球花保佑, 荒凉的沙漠已逐渐恢复以往的绿洲。

“我再不会把你弄丢。”她抬手指向他送的绣球, 暖流漫溢温眸, 半是心疼半是内疚。

情定海螺 / 李晓玲



蜜月间, 红与蓝戏水沙滩, 望海浪拍岸。忽见一对海螺温馨相依, 他们也在海风中倾心相拥, 温软缠绵。

蓝对红说: “咱俩就像这对海螺恩爱终老, 相扶相搀。”红点头, 泪花点点。

他们拉钩, 在沙滩刻下爱恋。

第三年深秋, 红与夫君蓝拥抱吻别, 踏上工作站。途中, 一对小孩在马路中间耍玩, 一辆货车发疯似疾驶而来。红一纵身跃过去, 推开两位素不相识的小孩。滚滚车轮, 血迹斑斑, 红化蝶飞往西天。怨极弦, 情绝难。

蓝赶到时, 红闭着双眼, 狠心地撇下他和不满周岁的儿子, 匆匆, 没留下任何遗言。

蓝泪雨滂沱, 心似刀剜。

秋雨频繁, 蓝思红难耐, 又来沙滩, 手托海螺沉痛呼唤: “红, 你怎么能忍心甩掉我们海螺的誓言?”

突然, 一只红蝶落在阿蓝的指间……

雨中合欢 / 刘春红



细雨绵绵心事的绸缪, 合欢惻然颤动点点清愁。旧地重游, 一地花絮捻揉疼她的吟眸。凤凰湖, 绿荷撑开朵朵娇羞。她袅娜如风摇乱他心舟。

“快看, 合欢花。”顺着她的纤纤玉指他嗅到了醉心的温柔。岁月悠悠, 合欢花凋零一地的心难再挽留。她没有等来他的花轿, 只等来他母亲的请求、泪流。她留言: “我已找到更好的依靠。”从此与他阻隔银河深沟。

几度春秋, 她又漫步凤凰湖畔, 抬头, 合欢开谢着人生的喜忧。

“我找你好久!” 熟悉的声音缠缚她慌乱手脚, “再不准你走……” 山村支教、照顾侄女, 她常常不眠不休。哥嫂意外身亡, 未婚带孩, 窘境囚住她爱的自由。

他心坪伛偻, 积泪成流, 终于冲决母亲固结的局囿。新婚之夜, 雨中合欢绽放粉红的啾啾。

The pillow queen 枕头女王

张美琪 (明州)



周一, 我们伟大的、属于世界的幽默大师北美崔哥在节目里祝福了布布。这几天更多陌生朋友参与了为布布肺部祷告的大军, 不断有朋友询问布布的情况, 因此我知道布布正在吸引更多的天使为她祝福, 感谢北美崔哥! 这让更多力量来更新布布的近况——即使我现在身体非常疲惫, 我的精神仍然是充满能量的。这几天布布一直睡不醒, 而且来看她的人每天络绎不绝, 因此布布有了一个新的名字“枕头女王”, 希望大家喜欢, 下面我就向大家汇报这几天女王陛下的经历。

首先上周一我们与医生会议就像我担心的那样可怕, 实际上

会议开始时, 正如我们预料之中的那样, 各个部门的医生包括我们的主治医生在内, 拿出了一百条理由和假设, 告诉我们为什么不能再继续治疗, 现场气氛一度十分压抑, 医生们很无奈而且他们都表示已经完全尽力了。

我和Jeff作为一直照顾女王陛下的仆人, 向医生们阐述了自从加入人参汤之后每天布布身体细微的积极变化, 以及所有查房医生轮番上阵每天向我们报告坏消息带给我们的压力和影响; 姜铭涛博士则从更加专业的医学角度鼓励各部门医生应该更积极地看待这些变化, 给我们的小鸟更多时间而不是消极的拔管子。Alisa也在为我们据理力争, ICU的大胡子医生ken, 他在会议开了一半的时候进来, 并站在会议室最后面抱着肩膀听完正反两方的发言, 他最后严肃的说: 只要他在这里工作一天, 他希望每个医生都明白, 医院是救人的地方, 不是消灭希望的地方。Jeff则趁机点名提醒在场的好几位医生四年前他们就对布布放弃了, 当时给了我们一周的药就让我们回家等死, 并断言布布不会活过三天, 他希望医生不要自己扮演上帝的角色, 来决定一个人的生死, 他们当初那样做了, 而现在我们仍然在这里! 现场气氛一度十分尴尬。最后, 医生团队在没有更深入细节的情况下, 最终答应给布布更多的时间, 只要布布自己不放弃, 这个时间没有界限, 我们每一个人都应该为她加油, 精心呵护她每天每一个小时。

从会议结束的第二天开始, 人参的摄入量加倍了, 这是首次医生承认在人参的帮助下女王陛下 的身体确实发生了一些积极的变化。今天是连续第7天向前迈出一小步, 没有后退一步。 她的肺部有了一些显著改善, 纹理减少, 黑洞开始变模糊, 炎症积水也少多了, 全身浮肿基本完全消失。自周二以来, 呼吸机帮助所需的量每天减少 1 个档, 虽然还没有完全改善, 但她的氧气水平维持得很好。 昨天早上查房医生第一次承认布布的身体确实在康复中, 她对我们的坚持和布布的进步感到非常高兴。 前天发生了一件我们都没想到的事情, 肿瘤科开始与我们和 ICU 讨论继续维持化疗了! 这和周一要给布布拔管子而被Jeff怼的来自同一位博士, Jeff当时点儿受宠若惊, 一时没有反应过来就答应了, 过后才跟我打电话报喜。我让他先沉住气, 说先问问姜铭涛博士再说。铭涛听完也先是一喜, 然后随后说了一句“What F?, 你们周一有一百条理由放弃, 这么快又觉得没事了。先等等吧, 给布布身体一点康复的时间再说。” 最后我们一致认为应该等一周再继续化疗。

今天 (我写这段文字时其实已经是超过夜里十二点了, 所以具体时间应该是昨天下午), 我见到了化疗的医生, 她有点儿沮丧地告诉我说她已经准备了化疗药, 但是没有关系, 她会在我们准备好时再重新准备。我对医生团队做出的及时积极调整表示了感谢和赞赏, 周一以来整个病房的气氛和气场不再是压抑的了, 这对布布和我们的心情都非常重要。这位医生也对我们表示感谢, 她说在我们身上她们学到了很多, 虽然Jeff在会



议上讽刺他们, 但她想让我转达她对Jeff依然充满敬意。

再过几个小时, 如果不出意外, 心脏科医生将降低布布心脏衰竭的药物, 因为布布的心功能在改善。我觉得随着每一天的进步, 我们都能看到这个小战士能在爱的大能下还能创造什么奇迹。

布布的二胡老师和他的爱人来看布布了, 在病房里待了三个小时, 其实布布只跟这位老师学过很短时间的二胡, 但老师和师母对布布的关心和爱却一直像父母一样。师母一进门就感叹布布和她干爹的缘分有多深, 我还以为她指的是Jeff, 后来才知道是姜铭涛博士, 我问怎么给布布找了干爹我都不知道, 她大笑着说可能之前知道布布的故事, 潜意识里很自然就把姜博当成布布的干爹了。我跟师母说姜铭涛虽然之前就救过布布的命, 但他自己并不觉得, 他觉得自己是举手之劳而已, 再说布布后来脑死亡后造成瘫痪, 我们从来没有这样的想法。师母说人参是天地间的精灵, 与天地相应, 北极光的光辉到达沃斯康辛州的大地, 才有人参生长, 都说人参可以“吊命”, 但人参和人也是讲究缘分的, 布布和人参的缘分是很深, 才两次救了布布, 同时也反映出了姜铭涛博士的勤劳善良和医者父母心的优秀品质, 布布跟姜铭涛博士也不是一般的缘分。

我很高兴地给姜铭涛博士发了短信告诉他这一切, 他说只要布布同意, 他愿意做布布的God Father, 我说, 如果布布可以闯过这一关, 我绝不反对。

这段时间, 很多朋友感慨这几年新冠病毒大流行是人类的“共业”造成的, 如果这是真的, 那么布布在医生无力回天一次次次的死里逃生, 显然是因为上帝希望揭示他自己的医治能力。人类需要彼此善待和关怀, 我们历经磨难百折不挠的小战士实际上已经痊愈了, 不仅在身体上, 而且在灵魂上。她吸引来的天使们用爱包围着她, 这在世俗的观念里无法理解和想象的, 这种神奇的医治在今天也是罕见的。

我们每天都有源源不断的朋友和家人来访, 这对我们来说是如此令人振奋, 我强烈认为这是 女王陛下开始扭转局面所需的缺失的药物。每天都有很多故事、笑声和爱在她的病房里流淌, 我永远无法感谢你们每个人对这位可爱的天使做出的承诺!

请继续祈祷她的肺能痊愈, 新的细胞将取代旧的和更新, 每天呼吸机断奶将继续成功。 为了我们的医生的智慧和洞察力,

我们在开始化疗时不要太早也不能太晚, 以保持她的白血病缓解, 最重要的: 为我们正在经历的医治赞美上帝!

2022年7月29日凌晨12:48 于明尼苏达州儿童医院ICU病房



在上上周五我已经知道了医生的意图, 因此我们也采取了积极的应对策略: 第一, 请马拉松参场的姜铭涛博士参加会议, 因为他也是医生而且他做我们的声音可以更专业地为女王争取到时间; 第二, 我们要求院方请Children's Care的负责人Alisa参加, 这八年来我知道Alisa从心里最关心每一个患者和家属; 第三, Jeff的两个妹妹从内布拉斯加赶来, 其中一个妹妹是在医疗保险公司工作了一辈子已经退休了, 她在这方面非常有经验, 她也参加了会议。再加上我和Jeff也不是白给的, 因此在开会之前我们的目的就是为布布赢得更多的时间, 而且我们告诉彼此必须说服医生。



康樂老年中心

Kang Le Adult Day Care Center

交友聊天, 郊游垂釣, 遊戲麻將, 古稀重新
琴棋書畫, 唱歌跳舞, 春秋不老, 康樂永長

康樂老年中心用真誠博愛之心為您服務,
陪您度過健康快樂每一天。

- 提供接送服務: 東西兩區可就近選擇, 讓您免受路途勞頓
- 提供早餐午餐: 專業廚師配置, 營養美味又健康
- 多種娛樂活動: 象棋, 上網, 麻將, BINGO, 卡拉OK, 乒乓球, 台球, 籃球, 健身房, 種菜, 跳舞課, 唱歌課, 繪畫課, 英語課, 太極拳, 插花, 絲網花, 書法課
- 安全戶外活動: 每天超市購物, 農貿市場, CASINO, 野餐燒烤, 博物館, 動物園, 逛街, 公園散步, 乘船釣魚, 游湖, 摘蘋果等
- 個性化專業服務: 專業理髮, 文件翻譯, 就醫預約, 交通預約, 經驗豐富的中醫師姜永平、秦麗新醫生提供針灸治療

聯繫人: 秦麗新女士, 612-208-3848

掃右側二維碼加微信



西區地址: 5593 W 78th street, Edina MN 55439

東區地址: 1399 N Eustis street, St Paul MN 55108



Surgeon Volunteers



YOU CAN
MAKE A DIFFERENCE!

One person can ~~only~~ do so much!

PLEASE DONATE TODAY!



SurgeonVolunteers.org

Surgeon Volunteers 需要您的支持!
您的無私捐獻, 會讓我們把愛心帶到中美洲的海地,
帶到世界上許多期盼基本醫療救助的角落。

請將您的捐助支票寄到: Surgeon Volunteers
P.O. Box 46302, Plymouth, MN 55446, USA
或者直接上網捐助

美國之聽

(651) 324 - 4589 (中文)

HEARING of AMERICA
To Hear. To Enjoy.

(651) 528 - 7868 (英文)



Jerry Zhou, Ph.D.
周志益博士
知名資深聽力專家



明尼蘇達州
最佳聽力中心
2021 金獎獲得者

• 衷心感謝: 我們在明州最大報紙《星論壇報》首屆“明州最佳”的評選活動中, 榮幸地被選為明州唯一的最佳聽力中心 2021 年度金獎獲得者。衷心感謝眾多病人, 家屬, 和朋友的喜歡, 關愛, 和投票! 我們將繼續努力為明州人民提供高質量的聽力服務!!

改善聽力和生活質量, 美國之聽是最佳選擇!

Hearing of America is your best choice for your hearing care!

- 最貼心的聽力諮詢
- 最細心的聽力測試
- 最耐心的聽力治療
- 最走心的聽力服務
- 最先進的助聽技術
- 最方便的無線技術
- 最可靠的充電技術
- 最清晰的語音質量
- 最自然的噪音消除
- 最合適的私人定制
- 最隱形的尺寸顏色
- 個性化助聽器專家
- 廿五年助聽器經驗
- 耳聾助聽耳鳴調理
- 測試診斷治療服務
- 助聽技術演示講解
- 選擇驗配服務新品
- 維修調試清理舊品
- 靈活機動服務時間
- 親自上門驗配服務
- 助聽器最佳性價比
- 支持多種醫療保險



1075 Hadley Ave N, Suite 107, Oakdale, MN 55128
www.HearingofAmerica.com

明州时报

广告位招租

精准投放明州上万用户
覆盖全美百万华人群体

权威媒体《明州时报》



报纸





微信公众号





Facebook





LinkedIn



热线: 952-688-2848



Nancy Kasdan
佛罗里达州房地产经纪人
407-431-3795
nancyks55@yahoo.com



扫一扫上面的二维码图案, 加我微信

佛州资深房产经纪人, 曾在明州居住多年, 能够体会您在冬季的寒冷, 愿为明尼苏达的您, 推荐佛罗里达温暖的家!

专精住宅和投资房, 出租管理一条龙服务
明州佛州各半年, 自住出租都赚钱。

真诚热情, 亲历亲为, 我在佛州等您来.....





扫一扫上面的二维码图案, 加我微信

美国中医学院/中医健康中心

American Academy of Acupuncture and Oriental Medicine/TCM Health Center



古励
各种疑难杂症



何新蓉
妇科, 内科



刘伟
妇科, 不孕症



田丽莉
妇科, 神经内科



李乾
内科, 疼痛症



杨思明
内科, 儿科



万方
内科, 妇科



郑瑾安
点穴, 气功



何笑甜
妇科, 疼痛科



边月娟
妇科, 皮肤科



刘灵光
妇科, 神经内科



程伟
内科, 疼痛症

TCM Health Center
St. Louis Park Clinic
3710 Grand Way
St. Louis Park, MN 55416
952-746-7992

AAAOM Faculty Clinic
1925 W County Rd B2
Roseville, MN 55113
(651) 631-0216

TCM Health Center
Uptown-Kenwood
2743 Lyndale Ave S, Suite 2
Minneapolis, MN 55408
612-823-6650

TCM Health Center
Southdale-Edina
6550 York Ave. S. Ate 111
Edina, MN 55435
952-926-4011

TCM Health Center
Grand Ave-St. Paul
613 Grand Avenue
St. Paul, MN 55102
651-726-2459

1.疼痛
腰痛、頸痛、肩痛、網球肘、關節炎、腕關節疼痛、肌纖維疼痛、運動創傷等。

2.神經疾病
偏頭痛、頭疼、坐骨神經痛、神經麻痺、癱瘓、中風、周圍神經病、三叉神經痛、癲癇等。

3.心理疾病
焦慮、抑鬱、失眠、飲食失調、疲勞等。

4.婦科疾病
經不調、痛經、經前期緊張綜合癥、更年期綜合癥、子宮肌瘤、子宮內膜異位癥、乳腺疾病、子宮脫垂、產後諸病等。

5.不孕不育症
婦女不育: 黃體功能缺陷、FSH高、卵子品質差、子宮內膜異位、多囊卵巢綜合癥、閉經、月經不調、免疫性不孕等。
男性不育: 精子計數低、精子活力低、陽痿、免疫性不育等。

6.呼吸系統疾病
感冒、流感癥狀、咳嗽、哮喘、肺炎、肺氣腫、鼻竇炎、過敏等。

7.皮膚疾病
粉刺、濕疹、牛皮癬、帶狀疱疹、皮膚瘙癢等。

8.胃腸疾病
惡心、腹瀉、便秘、腸道易激綜合癥、克隆氏病、結腸炎、消化不良、肝炎等。

9.泌尿系統疾病
膀胱炎、尿道感染、性功能紊亂、前列腺疾病、腎炎等。

10.成癮與戒毒
烟草、咖啡因、糖、興奮劑、酒等。

11.支持性治療
癌癥諸癥狀、手術後恢復治療等。

电话: 651-631-0204
1925 West County Rd B2 Roseville, MN 55113

學校 website: www.aaaom.edu
診所 website: www.acupuncturemn.com
Email address: tcmhealth@aol.com

美國中醫學院所屬中醫專家診所接受: Blue Cross Blue Shield, HealthPartner, Medica 健康保險; 各種車禍保險、工傷保險等, 歡迎來電垂詢。
電話(651)631-0204; 傳真(651)631-0361。

首例! 美国COVID疫苗诉讼案 达成1030万美元和解

7月29日媒体报道: 芝加哥北岸大学(NorthShore University)卫生系统今天同意以1030万美元的价格和解, 以解决医护人员针对COVID-19疫苗授权的集体诉讼案。

Liberty Counsel 成功的以超过1030万美元的价格, 解决了全国首起针对医护人员的COVID疫苗注射的授权诉讼。

这起针对NorthShore University HealthSystem的集体诉讼案和解, 代表着500多名现任和前任医护人员, 他们受到非法歧视并被拒绝COVID疫苗注射的宗教豁免。

商定的和解文件已于7月29日提交给伊利诺伊州联邦北部地区法院。

作为和解的结果, NorthShore 将支付10,337,500美元, 以补偿这些因宗教信仰(不接受与胎儿流产相关的注射)而受到惩罚的医疗保健员工。

这是针对一家私营企业的具有历史性、首创性的集体诉讼解决方案, 该雇主非法拒绝了数百个针对COVID-19疫苗注射的宗教豁免请求。

该和解文件必须得到联邦地方法院的批准。

被拒绝宗教豁免的NorthShore员工将收到和解通知, 并有机会评论、反对、要求退出或提交索赔表, 从和解基金中支付由法院规定的款项。

作为和解协议的一部分, NorthShore 还将改变其非法的“无宗教住宿”政策, 使其符合法律等。

NorthShore中的任何职位都不应该被视为禁区, 即对未接种疫苗且具有宗教豁免的员工的禁区。

此外, 因宗教原因拒绝接种新冠疫苗而被解雇的员工, 如果在法院批准最终解决方案后的90天内提出申请, 将有资格被重新雇用, 并且将保留他们之前的工作资历。



来自和解基金的个人支付金额将取决于在理赔过程中提交的有效和及时的理赔表格的数量。

如果和解得到法院批准, 并且所有或几乎所有受影响的员工都能及时提出有效索赔, 估计因宗教拒绝接种新冠疫苗而被解雇或辞职的员工每人将获得约25,000美元, 那些被迫接受违背其宗教信仰而注射了COVID疫苗以保住工作的员工每人将获得约3,000美元。

作为该诉讼的主要原告的13名医护人员, 将因在提起诉

讼和代表NorthShore 医护人员发挥的重要作用而每人额外获得大约20,000美元的报酬。

Liberty Counsel 将获得和解金额的20%, 即2,061,500美元, 作为其起诉NorthShore 并追究其行为责任所需的大量律师费和成本。这一数额远低于律师在集体诉讼中通常要求的标准33%。

2021年10月, Liberty Counsel代表对NorthShore的“强制性COVID-19疫苗接种政策”, 向NorthShore发出了一封郑重抗议的信函, 代表了因宗教原因拒绝注射疫苗的众多的医护人员。

如果当时NorthShore同意并遵守法律给予这些人员宗教豁免, 那么问题就会很快得到解决, 而且也不会发生任何费用。

但是, 当时NorthShore 拒绝遵守法律, 而是拒绝为其员工提出所有宗教豁免和住宿要求, 因此Liberty Counsel代表员工们 提起了集体诉讼, 并提出了临时限制令和禁令的动议。

(来源: <https://childrenshealthdefense.org/defender/health-care-worker-settlement-covid-vaccine-mandate-class-action-lawsuit/>)

美国宣布打死基地头目扎瓦西里

综合媒体报道, 拜登2022年8月1日周一公布说, 美国在周末实施的一次导弹攻击中打死了基地组织头目扎瓦西里(Ayman al-Zawahiri)。拜登针对该行动在晚间向民众发表演讲, “今晚我们再次表明, 不管多长时间, 不管你藏在哪儿, 如果你对我们的人民构成威胁, 美国将找到你, 并除掉你。”

扎瓦西里是911恐怖袭击行动的一名主要策划人, 在基地组织头目本拉登2011年被美国特种部队打死, 他一直是这个恐怖组织的头目。

这次精准打击是中情局六个月密集情报工作的结果, 此前中情局追踪到扎瓦西里到安全屋, 并详细纪录了他的日常生活。一位负责追捕的官员表示, 这次行动是4月开始的, 当时CIA拿到情报, 称扎瓦西里的妻子、他们的女儿和她的孩子已经搬进了喀布尔的一个安全屋, 这个安全屋位于过去西方官员和使馆所在的旧外交区。

美国政府在美军去年撤离阿富汗后, 官方一直关注基地组织(Al-Qaeda, 盖达组织)在阿富汗活动迹象。今年查到扎瓦西里的家人搬到阿富汗首都喀布尔, 包括他的妻子、女儿和外孙, 随后发现扎瓦西里也在同一个地方。经过多月追踪, 情报官员愈来愈确信扎瓦西里藏身喀布尔, 而且他们锁定的位置正确, 因此4月初开始向政府高层简报。他们透过多个不同的消息来源了解扎瓦西里的生活模式, 发现他多次在阳台上待一阵子, 因此最后锁定阳台攻击。于是中情局模仿该建筑, 复制了一个模型房, 并通过多个情报来源, 来建立和模拟扎瓦西里的生活习惯。

官员表示, 有关人员调查扎瓦西里藏身处的建筑结构和性质, 并紧盯他的家人生活状况, 避免狙击行动波及到其他平民和他的家人。官员说, 扎瓦西里遭狙击时, 家人在房子内的其他地方, 美方攻击行动没有蓄意针对他们, 因此他们没有受伤。

拜登最近几周与关键顾问及阁员多次开会, 详细了解相关情报及评估最佳行动方案。拜登7月1日在白宫战情室(White House Situation Room)听取内阁成员简报行动计划, 与会官员包括中央情报局(CIA)局长伯恩斯(Bill Burns)。拜登7月25日召集重要阁员和顾问以听取最后简报, 并讨论狙击行动是否影响美国和阿富汗塔利班(Taliban)政权的关係等议题。拜登徵求在场众人意见后, 授权在将平民伤亡风险减到最低情况下发动“精准空袭”。

美方最后在美东时间7月30日晚间9时48分发动攻击, 由一架无人机发射两枚“地狱火”(Hellfire)飞弹击毙扎瓦西里。

当地时间周日早上6点18分, 一架美国MQ-9“死神”无人机在50,000英尺的高空盘旋, 随后向该市高档区Sherpur的一栋房子发射了两枚R9X“忍者”地狱火导弹。71岁的艾曼-扎瓦西里(Ayman al-Zawahiri)此时刚刚做完晨祷, 并按照惯例在屋顶阳台上驻足。几分钟后, 他被R9X的100磅强化金属弹头和六个类似卡塔尔的叶片击碎, 这些叶片在撞击前的瞬间会悄悄地从机身中弹出。

从现场的照片来看, 袭击后扎瓦西里安全屋的照片似乎显示了“地狱火”导弹是如何击穿阳台的地板并进入下面的房间, 打破了



一扇窗户并炸毁了另一扇窗户。尽管扎瓦西里的家人当时在家, 但情报显示没有其他人被杀。

至此, 美国对于911恐怖袭击的策划者长达21年的追捕终于结束。他也是911策划者中最后一个没有被逮捕或死亡的人。扎瓦西里在恐怖组织中的作用, 除911袭击外, 他还是2000年美国海军科尔号战舰爆炸案和1998年美国驻肯尼亚和坦桑尼亚大使馆袭击案的幕后黑手。

在本拉登被美军干掉以后, 扎瓦西里迅速接管了基地组织, 但是对于他的追捕却不容易。他几乎在过去的十年里都处于消失状态, 甚至在2020年时, 很多传闻都说其已经病死。然而, 这些谣言在第二年, 即9月11日袭击事件20周年之际, 扎瓦西里出现在一段视频中, 庆祝美国军队从阿富汗20年后撤

离。这个突然出现的地点似乎没有为美国提供任何关于藏身之处的线索。然而, 七个月后, 美国高级安全工作人员得到情报, 扎瓦西里和他的家人回到了阿富汗。

这次袭击也是自2011年本-拉登(Osama bin Laden)被杀以来美国对基地组织的最大打击。此前, 扎瓦西里取代了本-拉登成为该恐怖组织的最高领导人。

在FBI的系统里, 如果能提供扎瓦西里的信息, 将有有2500万美元的奖励。

拜登在8月1日晚上向全国宣布扎瓦西里的死亡, 并告诉美国人: “正义已经得到伸张。扎瓦西里‘对美国公民、美国军人、美国外交官和美国利益实施了谋杀和暴力,’ 他还说, 他希望扎瓦西里的死亡将为那些在9.11事件中失去家人或亲人的人‘带来更多安慰’。”

盖茨成美国最大“地主”

今年以来,美国前首富比尔·盖茨已成为美国最大的农田私人所有者,但其大举购买农田的动机最近不断遭遇质疑。

近日,美国南达科他州国会议员达斯迪·约翰逊(Dusty Johnson)要求比尔·盖茨作出解释,为什么其在美国购买大量农田,同时还告诉美国人不要吃肉。45岁的达斯迪·约翰逊是美国众议院农业委员会(House Committee on Agriculture)的成员,南达科他州共和党人,被认为是美国农村、农业、牲畜和福利改革相关问题的领袖。约翰逊告诉美国福克斯新闻:比尔·盖茨大举购买农田,目的是人为地抬高红肉的价格。盖茨的目标是使牛肉价格高得令人望而却步,从而迫使人们在不久的将来食用人造肉。他还在推特上指出了盖茨购买大量农田与其建议美国人不要吃肉之间的矛盾。“比尔·盖茨是美国最大的农田所有者,同时他也认为,美国这样的发达国家的人们应该‘不吃红肉’所以,盖茨购买土地与他的使命有什么关系?”

近年来,盖茨一直在推动“人造肉”产业的发展,投资了例如Impossible Food、Beyond Meat、Upside Foods在内的多个人造肉(包括植物肉和细胞培养肉)公司。2021年,盖茨在接受《麻省理工科技评论》杂志采访时表示,为了应对气候变化,“所有发达国家的公民应该食用100%合成牛肉。”

约翰逊还要求知道盖茨对这些农田有什么计划。“农田所有权非常重要,”约翰逊说,“没有人比盖茨购买土地的速度更快”。

目前,盖茨已在美国拥有约268984英亩的农田,超过了整个纽约市的面积。这些农田分

布在19个州,面积前五位分别是路易斯安那州(69071英亩),阿肯色州(47927英亩),亚利桑那州(25750英亩),内布拉斯加州(20588英亩),密西西比州(16963英亩),农田价值约6.9亿美元。

最近一次购买是在北达科他州。尽管遭到当地居民的抗议,盖茨最终仍被允许在该州购买了2100英亩土地。盖茨承诺在收购完成后将土地重新租给农民,从而规避了该州1932年出台的一项反对农场所有权企业化的法案。

盖茨布局农业从十多年前开始,其购买农田的相关投资几乎都通过其投资公司Cascade Investments, LLC完成。该公司由盖茨与迈克尔·拉尔森(Michael Larson)在1994年成立,现由后者管理。2018年,Cascade主导的影子公司就花了1.7亿美金在华盛顿州买下了14500英亩(相当于上海徐汇区的面积)的土豆农场。该农场是麦当劳薯条的供应商之一。而在更多业内人士看来,盖茨是购买农田的重要目的之一是进行金融投资,对冲股市风险。多位投资专家此前接受雅虎网站采访时就表示,盖茨购买土地是其增加私人资产的一种可靠方式。近年来,美国农田回报率高于标准普尔500指数;目前在美国获得廉价土地的机会很多,未来20年,多达3.7亿英亩的土地可能会被出售,年长的农民希望退出这一行业,而他们的子孙对继续留在这一行业不感兴趣。

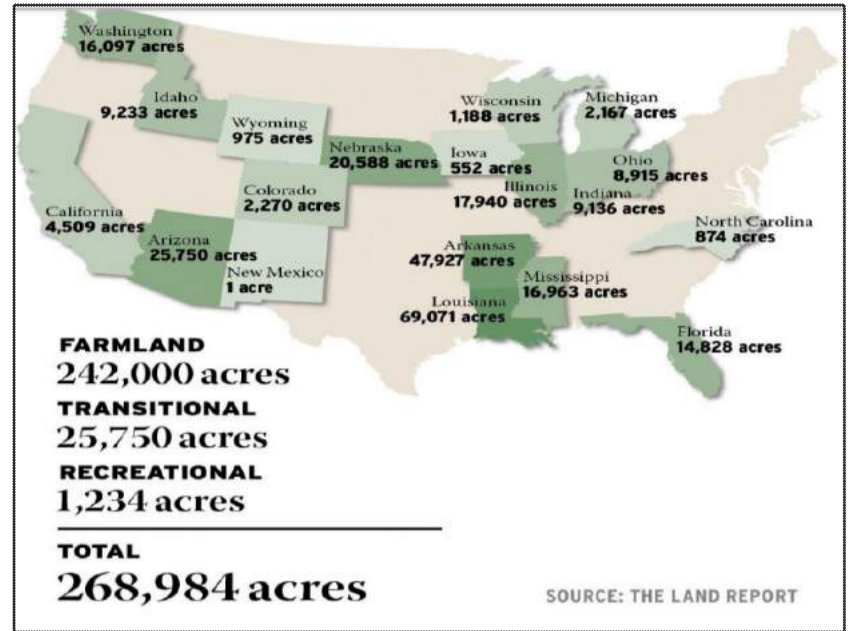
美国农业网站farmlandriches的一篇文章也指出,在美国,拥有农田是目前最谨慎的金融投资之一。首先,农田波动性较低。其次,农田也被称为“另类资产”,对大量投资股市的人而言,另类资产能够分散其整体投资组合

的风险。如果股市崩盘,这尤其有用。

除了金融投资,美国另一农业网站landincome的一篇文章推测,比尔盖茨购买农田的目的还包括进行科技农业生产。其关注的重点包括种业和可持续的生物燃料。盖茨宣称,未来会进一步把最新的种子技术将推广到美国农场。具体而言,其将利用新的技术、新的耕作方法和转基因种子来提高产量,从而使成本效益最大化。

在盖茨看来,“正确剂量的转基因种子和化学除草剂,而不是土地密集型有机农业,不仅对提高产量,遏制碳排放也至关重要。”种子科技是盖茨农业投资的主要领域之一。自2006年以来,比尔和梅琳达·盖茨基金会(Bill & Melinda Gates Foundation)已花费超过50亿美元用于非洲农业转型,其旗舰计划“非洲绿色革命联盟”(Alliance for a Green Revolution in Africa)致力于将传统农业转变为高投入的工业化农业,并扩大商业种子和农用化学品的市场。盖茨说,这些方法可以提高产量,使农民摆脱贫困。另一个方向

THE GATESES' LANDHOLDINGS BY STATE



则是生物燃料。与非再生的化石燃料不同,生物燃料是一种可再生燃料,由动物和植物的生物质产生。例如,玉米、大麦或高粱能够制成乙醇,用作汽油的替代品。沼气可以从动物粪便或藻类中提取,替代天然气。未来生物燃料的发展不仅能缓解化石燃料消耗殆尽而引发的能源危机,也会使农业更加可持续、更环保、更高效。

盖茨一直是生物燃料技术的主要支持者,认为它是实现更绿色、更可持续的未来的关键之一。早在2016年,盖茨就联合法国石油巨头道达尔,向美国生物燃料公司Renmatix投资1400万美元。该公司开发了一种将植物废料和生物质转化为糖的工艺,而糖可以进一步转化为生物燃料。盖茨在解释这一投资时说,为了有效地应对气候变化,降低生物燃料成本、使其具有竞争力将是一条有效的途径

俄乌战争致价格飙升 BP收益翻三倍至85亿美元



英国媒体8月2日报道,国际石油和天然气价格在俄罗斯入侵乌克兰后一路飙升,BP英国石油公司第二季度的收益增长了两倍。BP总部8月2日表示,第二季度净收入从去年同期的31.2亿美元跃升至92.6亿美元。该公司表示,由于俄罗斯入侵乌克兰导致供应中断,预计石油和天然气价格将保持高位。这些价格助长了通货膨胀并挤压了消费者。价格的一路上涨,让BP收益翻了三倍至85亿美元。总部位于伦敦的这家英国能源巨头石油公司8月2日表示,不包括一次性项目和库存价值波动的基本重置成本利润从去年同期的28亿美元跃升至84.5亿美元。飙升的收益使BP向股东返还了数十亿美元,该公司将股息提高了10%,并宣布将回购35亿美元的股票。BP表示,预计到2025年,股息每年将增加约4%。

BP的收益来自全球能源公司的创纪录利润英国竞争对手壳牌Shell牌上周公布了前所未有的180亿美元季度利润。总部位于得克萨斯州欧文的埃克森美孚Exxon Mobil报告净收入为178.5亿美元,总部位于加利福尼亚州圣拉蒙的雪佛龙Chevron公司净收入为116.2亿美元。

伦敦国王学院客座教授、前BP副总裁尼克巴特勒表示,鉴于高能源价格给消费者带来极大的痛苦,这些数据可能会让BP和其他石油公司感到不安。

对BP股东来说,这是好消息;但是对消费者来说却是坏消息,因为飙升的能源价格助长了英国和世界各地的生活成本危机。在英国,6月份通货膨胀率达到了9.4%的40年高点,政府宣布对来自英国业务的石油和天然气公司的收入征收25%的暴利税。

英国反对党工党批评政府未能将新税的更多收入用于帮助消费者。“人们对秋季能源价格再次上涨感到非常担心,但我们再次看到石油和天然气生产商的利润令人瞠目结舌,”该党财政问题发言人雷切尔·里夫斯在一份声明中表示。“工党争论了几个月,要求对这些公司征收暴利税,以帮助降低账单,但当保守党最终掉过头时,他们决定将数十亿英镑返还给生产商以减税。”

BP表示,暴利税将把其业务的总体税率从40%提高到65%。该公司表示,它计划拨出8亿美元来支付增税。

Phalen Park Auto Repair
陳寬車行 — 老字號,信譽高
 擁有修車專業證書,美國ASE技術認證。經驗豐富,收費合理。
 汽车保养,诊断维修。免费估价,诚信可靠。

地址:1383 Arcade Street
 St. Paul, MN 55106
 电话:(651)771-1590
 联系人:陈宽 / Michael

TWIN CITY DISCOUNT GRANITE LLC
雙城大理石折扣店
 保證全明州最低價
 主要经营厨房,卫生间,酒吧的大理石和人造石台面,赠送不锈钢水槽

地址:11521 EAGLE ST NW #10 COON RAPIDS MN 55448
 TEL:763-862-0888 BENNY: 917-353-6939

美国中期选举进入倒数100天 民调看好共和党

美国中期选举进入倒数100天最后阶段，多项最新民调显示，共和党被看好可望拿下众议院多数席位。参议院选情方面，部分民调结果显示，共和党有机会成为参院多数党，但其他民调则指出，民主党能够保住仅有些微差距的参院多数席位。2018年，民主党在前总统川普任内赢得众院多数席位，2020年大选加上2021年1月两席乔州联邦参议员补选结果，民主党则拿下参院多数席位。不过，民主党在国会只拥有些微差距的多数席位，一旦出现跑票，法案表决便面临卡关。

由于拜登施政满意度持续走低，政治观察家对于今年期中选举的民主党选情普遍看衰。哥伦比亚广播公司(CBS)31日公布“2022决战州选情追踪”(2022 Battleground Tracker)报告显示，今年期中选举结果共和党众议院席位可望增加，达到230席，民主党席位则可能缩水剩下205席。

目前民主党在众议院拥有220席，共和党则有211席，另有4席则因联邦众议员今年当中请辞或过世而空缺，包括民主党籍纽约州众议员戴加多(Antonio Delgado)已于5月25日请辞，共和党籍纽约州联邦众议员芮德(Tom Reed)5月10日请辞，共和党籍阿拉斯加州联邦众议员扬格(Don Young)今年3月过世，共和党籍明尼苏达州联邦众议员哈葛杜恩(Jim Hagedorn)今年2月过世。

民调网站FiveThirtyEight选情预测指出，共和党今年期中选举赢得众院多数席位的胜算为

83%，民主党胜算只有17%。预测报告指出，目前选情紧绷的选区，即使民主党候选人最后都胜出，加上保住原本民主党票仓的选区，民主党还是凑不到足以成为多数党的席位。

另外，据《卫报》报道，美国电视联播网NewsNation与选举分析网站Decision Desk HQ合作进行民调，于7月28日公布的结果显示，由于大众对通胀、失业、疫情与犯罪的担忧，拜登施政表现仍维持在43%的低支持率。有超过60%选民和30%的民主党选民认为，拜登不应该再次参选总统。同时，在所有受调查选民中超过57%的人认为川普不应该再次参选，而共和党选民反对川普参选的比例则为26%。然而，多数选民对于下届总统仍未有明确支持人选。

民主党选民针对“若拜登不参选，会支持哪位候选人”的提问中，有多达44.2%的人仅选择由“其他人”参选2024大选，其他可能候选人则由副总统贺锦丽以16.1%的支持率暂时领先，其次是获得10.7%支持率的80岁佛蒙特州参议员桑德斯(Bernie Sanders)。

共和党选民则有38.1%的人选择由“其他人”参选，而共和党中呼声最高的可能人选由佛州州长德桑蒂斯(Ron DeSantis)暂时以23.4%取得最高支持，其次为前副总统彭斯(Mike Pence)以20.5%的支持率紧追在后。



最长指甲! 明州女子创造世界纪录

每个人身上都会有一些独特的东西。戴安娜·阿姆斯特朗(Diana Armstrong)就是如此。

8月2日媒体报道，吉尼斯(Guinness)宣布，这位来自明尼阿波利斯的63岁祖母创造了世界上指甲最长的新纪录。

知道这个消息后，阿姆斯特朗说“我以为有人在跟我开玩笑，真的，所以我挂断了电话。两三天后，我告诉女儿这件事，她说‘妈妈，你应该接听他们的电话’。”她又说：“我对此感到非常惊喜，因为对我来说，我认为指甲没有那么长。但对其他人来说，可能是很长。但我当时并不这么认为”。

她的指甲总共长42英尺，长10英寸，每年需要两打瓶装指甲油和2天的时间，让她的孙子们帮助做一次指甲美容。

“有些人说‘哦，他们真漂亮’。然后其他人做鬼脸。所以我大部分时间都呆在家里”，她解释道。阿姆斯特朗说她的指甲一直像她妈妈的一样长，但是自从她16岁的女

儿拉蒂莎(Latisha)，在25年前睡梦中死于哮喘病之后，阿姆斯特朗就不忍心剪掉它们，因为过去每个周末都是女儿给阿姆斯特朗修剪指甲的。

阿姆斯特朗说：“每当我想剪短指甲时，就会想念我的女儿，这我不寒而栗。我不想再经历一次那种悲伤，所以我一直保留了它们。就好像和她一直亲密在一起一样”。

阿姆斯特朗指甲的长度让许多日常生活变得困难，比如从地板上捡衣服或捡钱。”她说：“如果是地板上的东西，我就会用脚趾把它卷起来。如果我必须拿起电话或其他东西，我会交叉手臂把它们捡起来。”

但是，说到保持对女儿的美好记忆时，阿姆斯特朗确实做到了。

她说：“当我开始留长指甲时，并没有想到要被列入吉尼斯世界纪录”。“既然现在得到这个记录，那么我想告诉大家，你不应该论断别人，因为你并不知道他经历了什么。”



Allen Shen

FOR STATE HOUSE

Allen Shen

FOR STATE HOUSE

- 反对公立学校男女同厕
- 反对公立小学性教育
- 反对公立学校鼓励学生做变性手术
- 反对男性参加女子体育
- 支持警察法律与治安
- 支持选举需要身份证件
- 保护婴幼儿生命
- 限制州政府权力，维护人生自由
- 减少个人所得税，鼓励创业

Website:
www.allenshenformn.com

Donation link:
<https://secure.winred.com/allenshen-for-state-house/donate-to-day>





《子夜秋歌》

有一種愛我們還很陌生

秋林暮詩

各位看官，吃了嗎您呢？今兒咱再嘮個十塊錢兒的。聊點兒啥呢？咱們就聊聊美國的校園槍擊案吧。撿最近的說，兩個月前，5月24日的早上，德州Uvalde鎮，一18歲的小屁孩兒，先是在家開槍射殺了自己的奶奶，然後開車來到附近的羅布小學（Robb Elementary School）濫殺無辜，開槍打死了一個老師和19個孩子！想必您和我一樣的憤怒，一樣的扼腕嘆息，一樣的譴責美國的槍枝暴力，一樣想從這些槍擊事件後面看到點兒什麼，思考點兒什麼。如果不是，可能您壓根兒就不知道這事兒，可能您不想知道這些“破事兒”，也可能您知道了也不關心，那您更應該多看看咱《子夜秋歌》了，老秋費勁吧啦地夜裡碼字兒，就希望咱住在美國的老中們能長點心，您也是美國人，不是嗎？美國也是您的國家，不是嗎？打眼看看太平洋對岸，看看咱祖國人民，對美國那個關心，讓我很感動。美國在疫情期間新增了多少病例，死了多少人，哪兒又發生了槍擊案，油價又暴漲了多少，又有多少家庭因為高油價，借高利貸加油。咱們住在這裡，多少還是要關心一下美國吧？

美國是個全民武裝的國家。擁有槍枝用以保衛家園，武裝自衛，推翻暴政，是美國憲法賦予每個美國公民的權利。來了美國才知道，這才真正是個“朋友來了有好酒，豺狼來了有獵槍”的地方。小時候見鄰居大哥玩兒氣槍，那個羨慕啊，想摸摸槍還得給人大哥一塊來之不易的糖賄賂一下。再後來，就沒有後來了。朋友來了，沒錢買酒；豺狼真的來了，別說獵槍了，買把菜刀還得出示身份證實名登記。您想啊，美國大約有4億支槍在民間，那還了得，和槍有關的案件能少得了嗎？難怪有朋友帶孩子來美國治病，家人都要問一個很慎重的問題：“美國，你們敢去嗎？”還真是，到這個槍枝大國來看病，這個問題很現實。新聞聯播都播了，美國是個很危險的國家，分分鐘有可能被射殺。據皮尤研究中心（Pew Research Center）的報告，2020年，有45,222人死於和槍有關的事件，死亡因素包括執法、兇殺、自殺、走火等。好傢伙，這還了得？這個國家一年有近五萬人被槍殺！在強大的宣傳攻勢下，幾乎所有簡體字區的中國人（當然，那些非要離開幸福的祖國，哪裡危險哪裡去的華人除外）都認為美國是一個不適合人類居住的地方。但您仔細一琢磨，這四萬多人其中死於自殺的24,292人，佔比54%。死於兇殺的19,384人，佔比43%；再據American Gun Facts的報告，美國大約有4億隻槍，其中3億9千3百萬在老百姓手中。老秋掐指一算，驚喜地發現，如果我不開槍自己殺自己，那在美國被槍殺的機率和出車禍撞死、飛機失事摔死、吃東西噎死的機率差不多，完全可以忽略不計，於是決定繼續在敵後堅守，再買上幾把槍自保，日子應該還過得下去，就先不回祖國了。

列位看官，咱今兒聊美國的槍擊案，可不是和您討論擁槍權的問題，也不是和您譴責槍枝犯罪問題，儘管老秋堅持“槍不殺人，人殺人”，社會問題並不能全賴到槍的頭上。今兒個想和大家一起嘮嘮愛，一種我們和很陌生的愛。您會說，“有冇搞錯啊？這和槍擊案有毛關係啊？”別急，這還真有關係，您沏上一杯茶，聽老秋給您慢慢道來。

“有一種愛我們還很陌生”不是老秋的主題，是老秋借用已故中國人民大學文學院余虹教授一篇文章的主題。這還得從余虹教授2007年在美國訪學期間經歷的一件事說起。話說2007年4月16日，韓國留學生趙承熙持兩把手槍在佛吉尼亞理工大學的校園裡，瘋狂地濫殺無辜，殺死32人，擊傷17人，最後飲彈自盡。這次的校園槍擊案破了當時校園槍擊案死亡人數的紀錄，包括死者在內共三十三人死亡，轟動全國。第二天當地教會為悼念死難者舉行了秉燭守夜活動，讓余虹教授大大吃驚的是，人們點亮的蠟燭是33盞！幾天以後的紀念活動中，人們敲響的鐘聲是33聲！放飛的氣球是33個！人們悼念的死者竟然包括殺人的兇手！余虹教授在一篇文章中說，他百思不解為何人們對兇手不但沒有仇恨和怨恨，反而以仁慈相待。他打了一些電話，向中國各界的朋友問同一個問題，“如果我們要為這次事件舉行一個悼念儀式，我們會燒几炷香？”他



們几乎不假思索地回答：32炷。當余虹教授告訴他們美國人的做法時，他們都很驚訝。余虹教授在文章裡說，“一個問題纏繞着我，讓我久久不能平靜：‘33’這個數字為什麼讓我們驚訝？為什麼我們只想到‘32’而不會想到‘33’？那個讓我們驚訝和意外的‘33’究竟意味着什麼？沒有‘33’的地方缺少什麼？為什麼我們只有‘32’的悲傷經驗，而沒有‘33’的悲傷經驗？換句話說，為什麼我們的悲傷經驗中沒有凶手的位置？為什麼凶手理應是憤恨的對象，而非悲傷的對象？悲傷的經驗起於愛，我們因愛受害者而悲傷，當悲傷將凶手包含在其中時，愛同樣給予了凶手。我們所驚訝并陌生的就是這種愛：對凶手何以不恨而愛？這是一種什麼樣的愛？”

老秋敬佩余虹教授的原因之一，是因為他是一個認真的思想者。老秋到波士頓訪問的時候，他已經結束方向，回國了。因緣際會，我也訪問了他曾去過的教會。因為都是中國人民大學文學院出身，他教會的朋友就和我談起了余教授，同樣敬佩余虹淵博的知識和強大的思考力。他在苦苦尋求一種愛，一種我們都很陌生的愛，那就是“33”這個數字背後的精神力量和信仰內涵。可惜他提出的問題，超出了許多人的答覆能力，於是教會的朋友幫我們牽線搭橋，老秋計畫好了一個月後回母校，找余虹把酒論道。令老秋扼腕的是，回國旅行尚未成行，就傳來噩耗，余虹教授從小區樓上一躍而下，以自由落體的方式悲壯地結束了自己50歲的生命，以此抗議這個不公不義的社會。

老秋從他自盡之前那段時間裡的兩篇博文可以看到余教授充滿追求的心靈和求之不得的痛苦。在《一個人的百年》裡，余虹斷言說：“一個人選擇自殺一定有他或她之大不幸的根由”，“拒絕一種生活也是一個人的尊嚴與勇氣的表示，至少是一種消極的表示，它比那些蠅營狗苟的生命更像人的生命”。在余虹看來“像一個人樣地活著太不容易了，我們每個人只要還有一點人氣都會有一些難以跨過的人生關口和度日如年的時刻，也總會有一些

輕生放棄的念頭”，“自殺不易，活著更難。”。另一篇就是老秋開頭提到的《有一種愛我們還很陌生》。

在余教授的文章裡，他敏銳地從“33”這個數字的背後讀出了“愛”。我相信，一個認真的思想者總可以超越一般認知水平地看到真相。佛吉尼亞理工大學槍擊案的兇手，也被人紀念，不是因為他野蠻無情的作為，而是人們把他也看作是扭曲心靈的受害者。兇手趙承熙的一塊紀念石也曾一度安放在校園中心廣場草坪上半圓的石灰岩碑下，刻著趙承熙名字的悼念碑紀念石下有一些人留下的紙條。其中有两个紙條這樣寫著：“希望你知，我並沒有大生你的氣，不憎恨你。你在需要的時候沒有得到任何幫助和安慰，對此我感到非常難過。所有的愛都包含在這裡。勞拉”；“趙，你大大低估了我們的力量、勇氣與關愛。你傷了我們的心，但你傷不到我們的靈魂。我們變得比從前更堅強更驕傲。我從未如此因為佛吉尼亞理工學生而感到驕傲。最後，愛，是永不止息的。艾琳。”

愛在漢語文化的語境裡是這樣表達的，“問世間情事何物，直教生死相許。天南地北雙飛客，老翅幾回寒暑。”（元好問·摸魚兒·雁丘詞）借大雁的忠貞廝守詠情感之珍重。“愛”很少入詩，代之以“情”，如“兩情若是久長時，又豈在朝朝暮暮”。或隱去“情”字，以意境傳“情”，如“君著長江頭，我住長江尾，日日思君不見君，共飲長江水。此水幾時休，此恨何日已，只願君心似我心，定不負相思意。”很顯然，余虹教授所尋找的不是這種愛，他透過33盞蠟燭，隱約感知，有一種愛，一種遠遠超越的愛，在世間存在著。這種愛到底是什麼呢？

酒過三巡，菜過五味，咱再來一個硬的，說說1991年的另外一起校園槍擊事件。就讀於愛荷華大學的中國留學生盧剛在1991年11月1日下午進入了正在進行專題研討會的愛荷華大學Van Allen Hall三樓的會議室，在旁聽約五分鐘後，他開始拔槍射擊，他首先擊中他的博士研究生導師，47歲的Christoph K. Goertz教授，教授倒下之後在其腦後又補射一槍；然後，他又朝他的博士研究生導師助理Robert Alan Smith副教授身上開了兩槍。混亂中，盧剛又瞄準了當時在場的中國留學生山林華，接連向其頭部和胸膛連開數槍。隨後，兇手盧剛下到二樓的系主任辦公室，射殺了44歲的系主任Dwight R. Nicholson。在確認尼克森死亡之後，盧剛再次返回第一現場，發現幾個學生正在搶救奄奄一息的史密斯副教授，於是又朝史密斯的腦部補發了致命的一槍。然後盧剛持槍離開物理系大樓來到行政大樓，衝入一樓111室的校長辦公室，向副校長T. Anne Cleary前胸和太陽穴連開兩槍，又朝正在辦公室工作的學生Miya Sioson開槍。最後兇手飲

彈自盡。

據當時在愛荷華大學讀書、中國學生會的朋友回憶，槍擊案震驚了社會，一些藍領階層人士認為中國學生在這裡享受著我們的獎學金，接受著最好的教育，卻殺害我們的人，表達了對中國學生的憤怒。校園裡瀰漫著詭異而緊張的氣氛。據說不少中國留學生把細軟放進了後備箱，準備發生排華暴亂時可以及時逃跑。

說說被害人副校長安妮·克萊瑞吧。這位慈祥的老太太是宣教士的後代，生在中國。她無兒無女，把中國學生看作是自己的孩子，關照有加。她在學校負責獎學金的發放，很多中國學生接受過她的幫助。此刻，克萊瑞在醫院裡急救，她的三個兄弟火速從各地趕來，守護在病床前。兩天後，噩耗傳來，醫生宣布安妮腦死亡，無法搶救。三兄弟忍痛同意撤掉一切維生設備。兄弟們看著自己的親人呼吸一點點弱下去，心跳漸漸停止，這是多麼殘酷的折磨！三兄弟圍攏在一起禱告，並寫了一封信給盧剛父母親友的信，“我們剛剛經歷了這突如其來的巨大悲痛……在我們傷痛緬懷安妮的時刻，我們的思緒和祈禱一起飛向你們——盧剛的家人，因為你們也在經歷同樣的震驚與哀哭……安妮信仰愛與寬恕，我們想要對你們說，在這艱難的時刻，我們的禱告和愛與你們同在……”。震驚啊，受害人的家人，竟然寫信安慰兇手的家人！確實有一種愛，我們還很陌生，因為這種愛確實超越了我們對愛的理解。

各位看官，我想您一定同意，在普遍意義上說，西方價值觀的基礎是基督教。就老秋的了解，聖經的新約部分是在希臘羅馬哲學的語境下完成的。比較希臘人和中國人對愛的理解和描述，也許會幫助我們理解，余虹教授孜孜以求的、我們還很陌生的愛到底是什麼。希臘人用六個字來表達愛，eros（性愛）、philia（手足愛、深度友情）、ludus（嬉愛）、pragma（恆愛）、philautia（自愛）和agape（普世之愛）。我們引用一段新約聖經的話來作為理解這種我們還很陌生的愛的切入點。聖經·羅馬書這樣說“唯有基督在我們還做罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了”。這裡被翻譯成“愛”的這個字，就是agape。當希臘人用agape的時候，他們指向一種無計條件、無計代價、無計回報的、全然無私的、超越前述其它愛的愛。在新約聖經裡這個字出現的時候都是指稱上帝的愛。

啊哈，這種愛正是我們陌生的愛！老秋畢生有諸多遺憾，其中之一就是和余虹教授失之交臂，如果有機會和余虹坐而論道，把酒暢談，我一定會和他分享我們十分相似的人生感悟和對那種我們還很陌生之愛的追尋。



64和J6自由社会的黄昏 抑或保守势力复兴的契机?

Lucia

编者按: 该文获得《全媒体日报》首届有奖征文活动一等奖。作者以犀利的目光和严肃的思考, 形成了这篇情感真挚的文章。

2022年6月3日, 前白宫贸易顾问纳瓦罗受到两项蔑视国会的指控, 起因是他未能服从调查2021年1月6日冲击国会大厦事件的众议院委员会发出的传票。每一项蔑视国会的指控面临的最低刑期是30天监禁, 最高刑期为一年监禁, 还有最高达10万美元的罚款。对此, 这位川普总统的盟友回应称“这些都是不可执行的, 非



法的传票, 他们拦截我上飞机, 给我戴上铐脚镣, 关在牢房里。”他强调, “这不是(我认识的那个)美国, 我可是足足当了四年的杰出公务员, 他们居然会这样对待我!”

值得注意的是, 在几天前的5月30日, 纳瓦罗刚刚宣布起诉特别委员会成员以及众议院议长南希·佩洛西(Nancy Pelosi)、华盛顿特区美国检察官马修·格雷夫斯(Matthew M. Graves)。6月3日纳瓦罗出庭, 由于不愿意花费数十万美金请律师, 选择了自我辩护。他称对国会骚乱进行调查的特别委员会本身就是非法的, 因此特别委员会所发出的传票也不具有执行力。同时, 他还在庭上指责美国司法部执法不端, 逮捕流程违反正常法律程序。

这一切都发生在2020年大选被篡改后的美国, 然而第二天拜登政府的驻华大使馆和美国之音照例纪念起64天安门事件33周年, 他们抨击共产党在33年前开枪的恶行, 强调纪念过去也警醒世人。对于两年前发生在这个国家选举舞弊以及各种如山倒的证据却从不提及, 众所周知的爱国者抗议选举舞弊的自发行动J6事件中, 退伍女军人Ashli Babbitt手无寸铁被国会警察枪击身亡, 至今没有得到公正处理, 在美国J6是不能公开谈论的话题, 一些爱国者被FBI从自己的家抓走至今仍在监狱中被折磨, 经过一年多的调查, 国会众议院“国会骚乱调查委员会”已要求超1000名相关人员出面作证或提供文件, FBI近期也承认并没有实质性证据证明这是一起暴乱事件, 《剑桥词典》对“暴动”的定义是: “一群人为了击败政府并控制国家而进行的有组织的尝试, 通常采用暴力手段。”根据这个定义, 1月6日美国国会大厦没有发生“叛乱”。尽管如此, J6在当下的美国仍然如同64在中国一样讳莫如深, 2020年的1月20日开始美国的自由社会逐渐被谋杀, 难道美利坚真的走向衰落的黄昏?

“自由的国家没有黄昏”里根总统以总统身份做出的最后一次演讲如是说道, 80年代是美国的黄金时代, 自由的经济政策吸引了来自全世界的顶级人才, 然而距里根时代仅仅过去

了40年, 美国在民主党尤其奥巴马时期门户大开, 强调平等而非自由, 吸引了无数低端人口, 这一现象在2022年拜登的民主党政府执政不到两年的时间里达到了令人发指的程度, 他们罔顾美国移民法, 由索罗斯资助的人口贩运活动以合法形式源源不断从世界各国对非法移民输入美国南部边境, 无微不至的福利政策如同磁石一般吸引了数百万中低端人口, 他们不需要戴口罩不需要疫苗护照畅通无阻进入美国, 几百万非法移民需要依赖政府提供的福利生活, 政府的钱都是纳税人贡献的, 普通劳动者的税金给所谓的“穷人”提供福利躺平, 美国的衰落是有常识的人都能预见的, Elon Musk早已放话, 美国经济将有12-18个月的持续衰退, 华尔街则表达了同样的担忧。两年来我们看到高涨的税收, 失控的通胀, 高企的物价, 自由从我们的经济和生活一点一点失去, 保守派不敢公开表明自己的态度, 言论自由, 持枪自由, 联邦的能源自由, 甚至民众的医疗自由状况都达到了历史最低限度。

拜登上台第一天就通过签署行政令迫不及待关闭美加 Keystone XL 输油管道, 让大选前支持他的美国管道工及管道安装工程工会傻了眼, 此举会导致美国丢失1万1千个工作, 这都是输油管道的加拿大油气管道集团TC Energy向美方承诺的百分百雇佣工会会员的岗位数量。加拿大方面也因为该管道关闭无法出口石油到美国导致能源成本上涨, 看看如今美加两国翻倍的油价, 这种出于政治和利益集团需求的行政令对自由经济的破坏是摧毁性的。

此外, 近两年来美国和加拿大人都感受到了医疗自由的被侵犯, 人们从不曾体验过出入餐厅, 体育场馆和博物馆必须出示疫苗护照, 不曾被要求戴口罩才能乘坐飞机, 甚至不曾想过医院会拒绝医治没有接种疫苗的covid患者, 一直以珍视人权自称的普世价值观在疫情之下被他们弃之如敝履, 政府用软强制手段迫使人们不得不遵守这些规定, 他们从没想过不按政府要求接种疫苗可能失去工作和赖以生存的收入, 而公司尤其民主党大金主的大公司纷纷配合政府强迫员工遵守口罩和疫苗禁令, 即使提出豁免申请, 是否准许标准完全由他们掌控, 人们为了养家糊口被迫接受了这一切, 然而忍无可忍的加拿大货车司机们却勇敢地站出来对抗特鲁多的独断专行, 他们知道, 自由一旦失去很难再拥有, 特鲁多对人民自由权利的剥夺将致使未来几代人失去基本人权, 他们的抗议运动成为这个温和个性的国家展现给世界耳目一新的自由之战。

近两年来, 超过半数的美国人发现自己信赖的民主选举不再值得信任, 选举舞弊的事实



随着各种听证会和纪录片《2000头骡子》的公映以及网络传播在超过半数的美国人中流传, 自由社会的基石被撼动了, 事实上医疗自由, 能源自由, 选举诚信不是一天被剥夺的, 而是窃取选举的邪恶集团布局多年深耕的结果, 我们从没有选票的国家来到民主国家以为自由社会是理所应当的, 一切都是值得信赖的, 我们信任学校给孩子爱的教育, 如今却发现学校成为他们的帮凶试图在教育中渗透种族批判理论和LGBT意识形态教育, 要把我们的孩子变成他们需要的样子, 我们对孩子的管教权柄都被悄然剥夺, 我们失去的是自由, 得到的是锁链, 政府不是来帮助你的, 而是来控制所有人的, 多么痛的领悟!

2021年1月6日, 华盛顿DC行使公民宪法权利的手无寸铁的退伍女军人没有留下一句话被国会警察击毙, 一切发生得猝不及防, 她只是去抗议这个国家发生的选举诚信危机, 如同川普说的, 真正的叛乱发生在2020年11月3日晚上, (2021年)1月6日是对叛乱的抗议, 如此简单的事实, 却在2022年仍旧没有得以解决, 甚至越演越烈, 瓦纳罗被起诉是显而易见的政治迫害, 真实的原因是他刚刚起诉了J6委员会, 这个试图取代法庭的委员会黑白颠倒还试图控制一切。

回顾33年前, 中国人经历了最有盼望的7周, 从1989年四月中旬开始, 中国人全民参与政治渴求民主, 释放着对自由与民主的渴望, 犹记得学生代表提出的解除报禁, 结社自由, 都来自对美国自由社会的向往和模仿。那时我还是一个初中生, 每天提早半小时去学校路上在大学校园快速浏览大字报, 放学后则流连忘返, 身旁常常看到有人用笔记本抄写那些闪现着自由火花的句子, 我的家庭是知识分子家庭, 周遭的人们都在那7周肆无忌惮地播放着BBC和美国之音对这场运动的报道和内部人士的分析, 买菜的路上都能聚成一群讨论学生的需求和对未来民主中国前景诉求。80年代各种西方思潮在中国蓬勃兴起, 人们不仅仅追求吃饱饭还想吃好吃, 他们想从政治体制上实现改变, 那就需要西化, 像美国那样有选举权有宪

法修正案赋予公民神圣不可侵犯的人权。

一切都在6月4日的清晨戛然而止, 我记得那天是周日, 即将中考的我需要去学校上课, 我照常提前半小时去大学食堂外的布告栏看大字报, 看到了屠杀的消息, 难以置信! 到了学校大家都没有心情上课, 老师也难过得哭了, 教导主任叮嘱我们不要谈论, 安心备考, 回家后各家各户关着门小声收听各种惨绝人寰的细节报道, 确定一切都是真实发生的时候, 恐惧和愤怒让大家保持沉默, 我记得第二天大学食堂的门口有募捐活动, 我把我一周的早餐钱都捐了, 第二天找家里要了下一周的早餐钱又捐了, 我也不知道那些钱能做什么, 其实于事无补, 我只想做点什么……之后电视里播出了第一批通缉令, 那些侮辱性的描述语言, 比如水蛇腰(形容男大学生)地包天(兜齿)三角眼等等, 令我感到绝望愤怒, 一个国家的最权威的媒体使用如此低级的文字描述……无助无望的愤怒让每个人都变得沉默压抑, 随着一些学生领袖的被捕, 人们开始感到后怕, 重新安分守己回到原本的生活节奏, 成为一颗识趣的螺丝钉。

然而1989年注定不是一个平凡的年份, 12月25日清晨, 我去食堂买早点, 听到广播里说, 罗马尼亚国家领导人齐奥塞斯库和夫人经军事法庭审判执行枪决, “我们永远与罗马尼亚人民一起, 我国政府支持罗马尼亚人民的选择……”播音员字正腔圆地念稿子, 后面的内容我已经不记得了, 当时就觉得这是出大事了, 我跑着回家把这个消息告诉家人, 他们都不敢相信, 就在几天前, 广播里还在说绝不允许分裂罗马尼亚……我国政府坚定不移支持齐奥塞斯库同志领导的罗马尼亚政府……

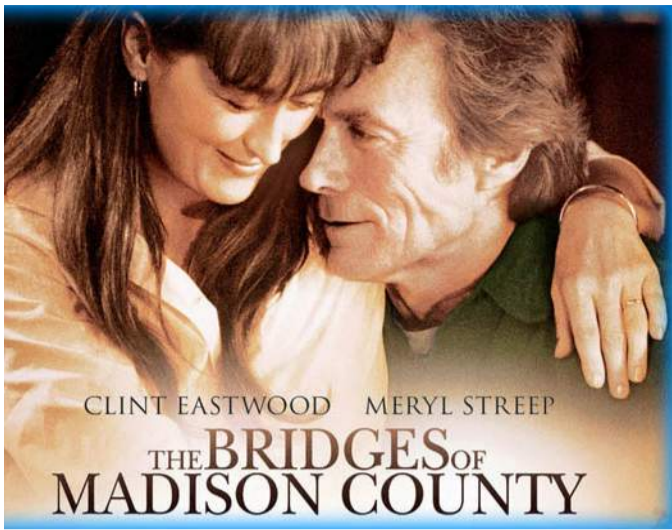
2020年某一天, 我听64天安门事件通缉令中的北大作家班学生代表张伯笠谈到在苏联逃亡被抓的时候, 万念俱灰的他即将被遣返回东北, 苏联人小声告诉他罗马尼亚的齐奥塞斯库被枪决了, 点燃了他求生的欲望和意志, 那一天我相信是64之后, 1989年最激励人心的一天, 我们不能失去对正义的渴望和希望。如同里根总统说的: 如果正义足够勇敢, 那么恶魔将失去力量!

有人说美国2020年后开始衰落, 事实证明美国的制度并没有纠错能力, 美国完了! 究竟是自由社会的黄昏大限已至还是保守派绝地反击的复兴时机? 我更愿意相信后者, 正如川普所言, 美国人民不会任由民主党胡作非为, 没有完美的制度, 只有永不放弃自由意志的人民才能纠错, 我喜欢里根总统在《最后的演讲》说的: 要知道, 哪一天也比不上新的一天更美好, 在我们这个国家里, 它就意味着在你身上会发生某种奇迹……几年前, 我们点燃了一场燎原烈火, 我们将激昂的思想和执著的信念作为燃料, 决心让它烧遍全美国, 那是多么美好时光啊!

我们曾经在一起为我们热爱的事业而战斗, 但是我们绝不能让火焰熄灭, 或者退出战斗, 我们必须一次又一次地捍卫我们的自由, 一次又一次!



世界著名电影中的桥梁



1895年，法国卢米埃尔兄弟（Auguste Lumière and Louis Lumière）发明了电影。迄今人们已拍摄了几十部电影，近年来更是每年超过3000部。这些电影中不少与桥梁有关，这里我们介绍几部有代表性的：战争电影《桂河大桥》（The Bridge on River Kwei）、爱情电影《廊桥遗梦》（The Bridges of Madison County）和政治社会电影《恐怖直播》（The Terror Live）。

一、《廊桥遗梦》中的桥梁与爱情

《廊桥遗梦》原名“麦迪逊县的桥”（The Bridges of Madison County），是美国作家沃勒（Robert James Waller，1939-2017）的一部小说，发表于1992年。小说情节简单，卖得却出奇地好，荣登1993年畅销书排行榜榜首。1995年，导演伊斯特伍德（Clint Eastwood，1930-）将其拍成电影，也取得了很好的成绩。



科特多纳伊廊桥（Cutler-Donahoe Covered Bridge），建于1870年

不少人望文生义，以为“麦迪逊县的桥”位于威斯康星州的麦迪逊市，其实不然。沃勒生于爱荷华州，他所说的 Madison County 应该是指爱荷华州的麦迪逊县，位于得梅因市（Des Moines）西南。一些旅友在那里旅游，发现有好几座廊桥，都已经相当古老，估计几经损毁和改造，才呈现如今的模样。

沃勒印在《廊桥遗梦》封面上的这座廊桥，建于1883年，小说发表的那一年（1992），不幸毁于火灾。不过名作有惊人的力量，由于小说和电影的影响太大，当地政府专门拨款重建了这座廊桥，对附近其他几座廊桥也作了翻修。如今麦迪逊县已成旅游胜地，吸引了不计其数的旅游者前来参观，每年秋天还会举办“廊桥节”。

《廊桥遗梦》讲的是一对中年男女的婚外恋故事，却也是一个倡导责任、克制和牺牲的故事。1965年夏天，摄影师罗伯特到麦迪逊县拍摄廊桥，问路的时候，邂逅当地中年村妇弗兰西斯卡。他们第一天相识，第二天相爱，第三天决定在一起，第四天却回归理智，弗兰西斯卡不忍心伤害丈夫和儿女，不得不牺牲这段感情。

女主人公弗兰西斯卡的婚后生活平淡乏味，男主人公罗伯特的出现，让她看到了更鲜活美丽、生机勃勃的另一种生活。但是，两者不可得兼是人生的常态，每个人只能“各得其所”，并为此承担自己的责任，作出必要的克制与牺牲。没有人可以“什么都要，什么都获得”。弗兰西斯卡把自己的一生献给

《桂河大桥》剧照



了家庭，是她尽自己的责任：临死前让子女把她的骨灰撒在廊桥河畔，是表达她的爱。厮守终生虽未成，始终相爱却可能。

二、《桂河大桥》中的桥梁工程与矛盾抉择

《桂河大桥》是由英国导演大卫·连恩（David Lean，1908-1991）执导的一部非常独特的战争电影，讲述了二战时期英国军官被迫为日军建桥，继而努力阻止大桥被炸的故事。电影于1957年上映，次年获第30届奥斯卡最佳影片、第15届金球奖最佳影片奖等荣誉。导演连恩还执导过《霍布森的选择》（1954年金熊奖）、《阿拉伯的劳伦斯》（1963年奥斯卡奖）、《日



位于泰国曼谷西北的甘加那汶里府北碧县的桂河大桥，如今成了旅游景点

瓦格医生》（1966年金球奖）、《印度之行》（1984年纽约影评人协会奖）等影片。

《桂河大桥》是根据法国作家彼埃尔·布尔（Pierre Boulle，1912-1994）的同名小说改编的，描述的是一个真实的故事。1942年6月至1943年10月，占领泰国、缅甸的日本军队强迫6万多盟军战俘和30多万亚洲劳工修建泰缅铁路。极为严酷的强迫劳动，令1.6万名战俘和9万名劳工因为事故、惩罚、疾病和营养不良而丧生。为了争夺这条交通要道及其咽喉桂河大桥，盟军与日军展开激烈的争夺，双方死伤惨重。

电影《桂河大桥》讲述了三名军人的不同价值观：作为战俘营主管的日本军官斋藤，既专业高效、凶狠霸道，又不乏智谋和变通。作为战俘的英国军官尼科尔森，凡事都讲原则，自尊心极强。美国军官希尔斯是灵活的现实主义者，又服从着内心的本性。他们都是精英，却也各有缺点：尼科尔森担任桂河大桥的建造主管，体现出极强的职业精神，却忘了是在为敌人建桥。希尔斯历经艰险逃出丛林，目的是保全性命，却为履行烧毁大桥的使命，重新潜回战俘营。斋藤是日军中的精英，曾在伦敦帝国理工大学留学，专业是工程学，却不得不投身于战场，管理战俘营。

《桂河大桥》情节生动，却是一出悲剧。如在和平时期，斋藤、尼科尔森、希尔斯三人，必能在各自的领域中作出杰出贡献，然而在一场惨烈的战争中，他们不得不拼得你死我活。斋藤作为侵略者，屠杀虐待了很多战俘，最终没能打赢战争。尼科尔森作为原则的坚守者，骄傲的大桥建造师，最终亲手炸毁了大桥。希尔斯作为生命的挚爱者，最终没有保住生命，死在了沙滩上。这告诉了人们一个既浅显又深刻的道理：每个人除了要弄清楚当前的事做得好不好之外，更要弄清楚为什么做这件事，大方向对不对。

有意思的是，大卫·连恩筹拍《桂河大桥》时，泰、缅两国政府都拒绝了拍摄团队入境取景，或许他们不愿意过多地袒露本国被侵略的历史。大卫·连恩不得不联系了斯里兰卡政府，取得同意后在那里搭建桥梁，取景拍摄。《桂河大桥》电影上映的时候，位于泰国甘加那汶里府（Kan-cha-naburi）北碧县桂河上的一座大桥，本来没有名字，从此取名为桂河大桥，并成为旅游景点。每当火车经过的时候，车上的旅客纷纷拿起手机拍摄：“快拍，这就是著名的桂河大桥”！

三、《恐怖直播》中的国家责任与个人反抗

《恐怖直播》是一部韩国电影，由青年导演金秉宇执导，于2013年上映，投资仅相当于280万美元，却取得了非常好的票房成绩。电影的焦点之一是韩国首尔的麻浦大桥（Mapo Daegyo）。该桥原名汉城大桥，1976年通车，全长1600米，1984年起改名麻浦大桥。据说由于地理位置太好，这座桥成了事业失败者和人生绝望者的自杀首选，背上了“自杀之桥”的恶名，从桥上跳下者迄今已超过100人。

《恐怖直播》讲述的是一个政府“激变良民”的故事。河正宇饰演的电台主播尹英华，事业很不顺利，几乎就要丢掉饭碗。一天直播的时候，突然接到一位听众来电，说要炸毁麻浦大桥。尹英华想当然地认为，这肯定是个无聊的玩笑，便说你炸吧。不料这名听众真的当场炸毁了麻浦大桥，并控制了十多名困在桥上的人质，包括尹英华的妻子。

这名听众的父亲名叫“朴鲁圭”，此前是建造麻浦大桥的工人，为了多赚一些钱，通宵工作不小心掉进汉江，政府救援又不及时，因而丢了性命。政府不但没有给予家属补偿金，连一句道歉都没有。朴鲁圭的儿子为了给父亲讨回公道，便以“朴鲁圭”为名，发动了这场恐怖袭击，他的要求很简单：总统在直播中公开道歉。然而总统不肯道歉，最后矛盾激化，不但麻浦大桥被毁，人质全部遇难，连电视大楼也被炸毁。主播尹英华也对政府的贪腐和失职、政客们的虚伪和狡诈深感绝望，内心彻底崩溃，按下了朴鲁圭没来得及按下的引爆器。



首尔汉江上的麻浦大桥

桥梁作为公共工程，既是地区与地区之间的连接纽带，也是政府服务能力的象征。当政府是由民众选举出来，为民众利益服务的时候，民众也会信任政府，按照法律履行他们的职责。当政府不是由民众选举出来，或者虽是选举出来的，却背叛了民众的时候，民众要么只能默默忍受等待转机，要么只能在沉默中爆发奋起反抗。《恐怖直播》讲述的显然是一个民众默默等待直到绝望，不得不奋起反抗的故事。恐怖主义应当反对，国家恐怖主义更应当反对。因贪腐渎职而“激变良民”的政府官员，应当承担相应的责任。

除了上述三部代表性影片外，以“桥”为名的电影还有很多，如《卡桑德拉大桥》《魂断蓝桥》《圣路易斯桥》等。比较新的有布莱恩·柯克（Brian Kirk）执导的《21座桥》，讲述了纽约警探为了追查一起重案，第一次将曼哈顿岛全境封锁。电影的主要场景并不围绕桥梁展开，倒是让人们弄清楚了曼哈顿岛到底有多少座桥？21座：南端2座（曼哈顿大桥、布鲁克林大桥），北端3座，西侧1座（乔治华盛顿大桥），东侧14座，加上连接罗斯福岛的1座。

撰稿：陈一苇（Alan Chen），上海WLSA国际高中学生，土木工程、桥梁科技、轨道交通爱好者。

邮箱：alanchenyw@outlook.com，微信号：alanchenyiwei。

《恐怖直播》中被炸毁的麻浦大桥



病自情志 针于本神

关于针灸治疗情志病的对话 (第六部分)

双昌镇 博士

双昌镇: 你在美国临床多年, 美国病人抑郁症可以有哪些临床表现呢? 这些临床表现会对人体产生哪些影响呢?

杨常青: 抑郁症仅仅表现在情绪上的范围非常广, 可以见到五脏所有情志的失调, 也可以见到五脏所有气机的紊乱, 那么在情绪表现上, 除了抑郁之外, 有的人还表现为失笑、多喜、急躁、易怒、呆滞、寡语、哭泣、悲哀、惧怕、惊惧等等, 同时也会出现羞愧、胆怯、孤独、退却、失落、无助、失望、绝望、甚至毁灭, 这就是为什么抑郁情绪最后会出现自杀、自毁的问题。人有五志, 同时在五志的基础上又表现出各种各样的情绪, 这是从情志的角度来看; 同时人又有五脏: 神魂魄志意, 又可以表达出不同的思维、不同的情感、不同的心理过程, 也有一定的特征, 一旦有了抑郁的消极情绪, 那所有的人气机也好, 生理功能活动也好, 都会受到影响。

双昌镇: 失眠是抑郁症的一个重要临床表现。失眠与哪些脏腑有关呢?

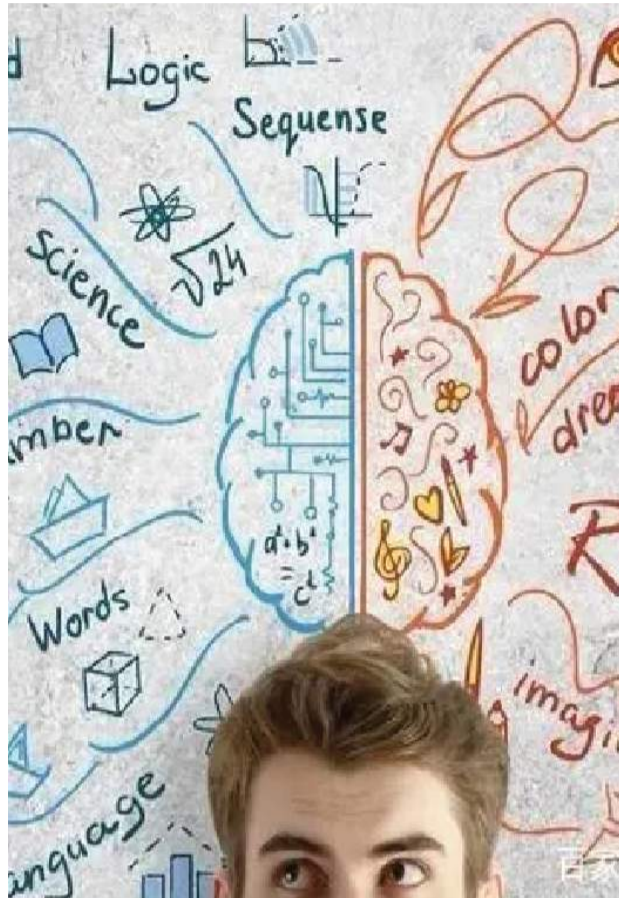
杨常青: 失眠跟心神有关, 肝气郁结, 也与脾有关, 思虑可以导致中焦气结, 中焦痰湿淤阻可以影响神志而导致失眠, 也与肾有关, 肾虚、疲备、由于身体极度疲惫而导致神不能守肾等等也都会导致失眠。

双昌镇: 你倡导本神针灸。神在你的中医针灸体系里占有主导地位。神有什么样的作用和特点呢?

杨常青: 神首先是有统一的、协调的作用。当我们治疗慢性疲劳时会表现出什么样的状态呢? 感觉不太好、体力不太好、情绪不太好, 它又和其他神志相关了, 那这个人感觉皮肤有些过敏, 那么他的情志也不好, 它内在的其他功能可能也不好, 一个人表现出是一个躁动的人, 情绪不太好的人同时它睡眠也不好, 生物周期也不好, 其他脏腑状态也不好, 所以神首先来讲是有一个统一性的、是分割的。最严重破坏神的统一性就是精神分裂症, 就是分裂开的大脑功能不相一致了中医讲的神的统一性失常的话, 这个被破坏了, 那就是神的失调。神的第二个特点是有自知力, 知道你是谁、你在哪里, 有认知, 知道自己的社会属性、家庭属性, 也包括对时间、地点等等的认知, 这些都是神的自知力的范畴。神的清晰度就是神要清晰思考, 判断力才能好, 一旦神气浑浊的话那我们的思考就有问题了, 神气活动就松懈了。神还要有灵活性, 比如说神要变换角度、换一个思考方式等等都表现了神的灵活性, 而且可以变换时空。神还有稳定性, 这样才能持久稳定的进行思考, 把问题解决。神还有平衡性, 不仅仅表现在情绪方面, 在内力的各种各样的情志活动中都有神的平衡状态, 同样也是动态平衡的状态。神还有强弱, 说你的神气很好、很强时就会感到身体状态很好, 有时身体状态很疲惫, 那么神气就虚弱了, 神气是有强弱度的。神还有反应性, 一个人反应迟钝, 反应慢都属于这个问题, 有的干脆变得麻木, 这都属于神的反应性的范畴。神是有启动性的, 最初的那个欲望, 那些想法, 那些主意、欲望, 这些都是属于神的启动性, 在抑郁症中神的启动性也会受到影响, 包括癫性的严重的精神分裂症, 它也会出现神的启动性影响, 神的启动性是人最初的欲望、最初的念头, 这在精神科中是非常重要的。神是有过程性的, 每一个思维的状态、每一个过程都要去完成, 有些过程和念头刚出来就打消掉了, 有些过程和念头会取消很久甚至一生都可以, 这样的过程可多可少, 有的是单一的, 有的是非常复杂的, 在病态的情况下, 有的人是强迫性的, 有的人是杂乱无章的, 这些都是表现出神的过程性上的一些问题, 这些就是神的正常的、平衡的生理状态。

双昌镇: 如何分析抑郁症的病因病机。造成抑郁症的病因都有哪些? 如何来分析这些病因呢?

杨常青: 抑郁症中医的病因: 一个是先天禀赋因素, 神气受先天影响, 古人也讲过, 比如说某人禀赋素虚, 神气虚等等, 所以会出现阴阳失调是源于先天的。后天因素基本上都是失于养生所造成的, 今天在临床上讲精神创伤问题, 中医在内经中早就有失身, 神伤这样的说法, 所以在人的一生过程会有各种各样的挫折, 但能不能构成精神创伤, 就看有没有产生严重的情绪心理记忆, 而且中医认为小儿是至阴至阳之体, 神气未充而且脾气未充, 在这种状态下的精神创伤往往伤害是非常大的, 到成人的话这种损伤可能带有童年早期的特征, 这个也就涵盖了今天所说的早期心理上的矛盾, 所有中医讲的精神科的范围非常广泛, 主要也是影响到情志失调, 所以在临床上有些患者讲到童年状态时情绪往往失控, 这就是原因。还有像脏腑功能紊乱, 我们天天在调节的脏腑功能, 外邪侵害, 除了外感六邪外还包括一些微生物、放射性因素等等, 还有医源性因素, 不仅有物质, 还包括用



药不当, 还有物理创伤, 比如说有的人在车祸后或损伤后导致情志发生改变, 还有天气、气候、季节、地理因素的特点, 都和人的四季阴阳的变换, 和在这个地区气的流转有很大关系, 所以这些因素也都同样影响到人的情志活动, 从事不适当的体育活动锻炼也会导致情志活动的失常, 特别是有些对人内在的神志活动有较大的影响, 像内观、内省等等, 比如说反省自己, 调节自己内在的神气活动的或者特别关注某一类事情而激发出情志活动, 这些都会导致人的情志失调, 所有的这些病因都会导致人体产生抑郁状态, 在临床上就说是抑郁症。

双昌镇: 现代社会的生活方式本身好像就成了抑郁症的根源。与抑郁症相关的情绪产生的现代因素有哪些呢?

杨常青: 现代的生活方式是违反自然的, 住在高楼、开车, 很少用手和足去接触自然, 远离山川, 灯光对人体也有损害, 还有精



神压力方面, 高生活节奏、不良睡眠习惯、体育锻炼过少、少动多静而且坐的比较多, 化学污染、药物及毒品滥用、还有些非自然因素都会对人体内气机和情志产生影响, 情志失常还有社交困难、孤独少友等这些在与人交流上的困难同样会产生抑郁, 这个在临床上很常见, 还有高离婚率、家庭成员过少以及反自然的性行为等等都会导致人的抑郁情绪。

双昌镇: 在现代医学里, 抑郁症是如何分类的? 它们的发病率都是多少? 各种类型的抑郁症的发病原因各是什么?

杨常青: 重型抑郁在美国有百分之七的发病率, 还有心境低落有百分之二的发病率, 还有一些非典型的抑郁症不是太清楚, 如

果说非典型抑郁症的话, 发病率应该是相当高的, 抑郁的问题也表现双向的抑郁表现, 发病率是百分之零点三, 还有环形心境障碍, 发病率可达百分之零点四到一, 还有焦虑的抑郁状态。我们说焦虑和抑郁是一对孪生兄弟, 抑郁也产生焦虑, 焦虑也产生抑郁, 这个是很常见的, 在临床上的患者, 当他说他是抑郁时要区分这两个病, 特别是用中医神气的诊断来区分它。

反应性的抑郁状态, 属于状态性的心理压力, 不能适应环境等等, 在女性和月经前的问题还有产后的一些问题, 还有季节性的心理障碍问题, 有的人一到冬季和寒冷天气情绪相对低沉, 有的仅仅是天气变得阴时也变, 有的人的抑郁状态也可以表现在夏天, 阳气过度亢奋没有收好所导致的。隐匿性的抑郁症就更复杂了, 我记得在日本的一所大学进修精神科时, 当时一位教授讲的就是当代抑郁症小型化和轻型化, 他指出了日本社会的有些危机, 包括平时看着非常好, 非常有修养的人突然自杀了, 它是一种隐匿性的抑郁症, 不大容易被发现, 这是现代人的一些特征, 还有非典型的抑郁是高发的, 达到百分之四十, 到了精神病就比较厉害, 发病是百分之二十, 儿童青春期的抑郁状态, 在精神科某种程度上是可以原谅的, 儿童有些情绪难以控制, 有各种因素, 包括对社会环境的适应和对自己身体的适应, 内在环境在变化, 所以不能将儿童青春期的精神状态滥用一些药物, 这是非常不好的, 还有继发性的抑郁状态, 由于躯体疾病、药物、创伤还有机体的一些状况等等, 这些都是属于继发性的, 如果是属于继发性的话, 那么它的原因并不是由精神失调导致的, 所以我们要注意要具体问题具体分析。

双昌镇: 在经典著作里, 抑郁症有哪些特点? 抑郁与癫狂也常常联系在一起。中医癫狂辨证的特点是什么?

杨常青: 在中医治疗任何疾病, 包括治疗神志疾病, 都是一样的。一定要了解阴阳的属性和阴阳的状态, 在治疗神志病的时候也是如此。抑郁症的特点是什么样的? 《难经》有“重阳者狂, 重阴者癫”。《灵枢行针篇》说过“重阳其神易动, 其气易往也。”重阴之人没有提, 根据内经上下句关系, 我就加上一句: 重阴之人, 其神易宁, 其气易留也。也就是说阴气相对重的人对情志的影响就不阳人那么动, 阴是倾向于凝滞的, 所以它的气是留, 容易出现阻滞的。从总体上来讲, 抑郁症属于癫症的范畴, 所以癫者往往是神气怠惰、神气淤滞、神气损伤而出现的神经紊乱, 狂是神气不安、神气躁动、神气浮越而出现的神经紊乱, 但是临床上的癫狂辨证往往可以互见, 可以癫多狂少, 也可以是狂多癫少, 当然也可以出现先癫后狂, 先狂后癫, 或者是癫狂互见, 这是中医癫狂辨证的特点。

双昌镇: 表现为中医癫症这一类抑郁症, 它的病机有什么特点呢?

杨常青: 癫病者机体多寒、多虚、多淤而偏抑郁, 癫者神志活动活动多隐趋而不外放导致抑郁, 长期情绪刺激迁移日久导致抑郁, 还有就是阳气能量不足、阳气不升导致神气虚弱而致抑郁, 神的各种活动减弱有虚弱而导致抑郁, 神的指向性是相类的, 而导致神气失衡而过于内向而出现抑郁, 这个抑郁是情绪的一种状态, 所以中医病机对抑郁的概括比较全面。

双昌镇: 抑郁症已经变成一个相当普遍的临床病症, 并且具有很多时代特征。抑郁症诊断要点是什么?

杨常青: 抑郁症张以抑郁心境和情绪为诊断要点, 出现焦虑、兴趣减退、悲观失望、消极思维和观念、丧失信心、自我评价过低、社交能力低下、个人生活出现障碍、容易疲惫、脑力也是下降的、食欲及性欲都减退、失眠、困倦、易醒、思维方式贫困、自言自语、注意力分散, 在形神失调上也导致了精神化的症状, 就是说抑郁症经常有疼痛、瘕病, 怀疑自己得了什么病, 自己总觉得体力不够、精力不充分等等这些心神失调症状非常多, 严重的抑郁症经常出现自杀, 医生要谨慎防止重度抑郁患者自杀倾向。

(未完待续)

黄帝内经之素问篇

评热病论篇和逆调论篇

《评热病论篇》

本篇主要论述了阴阳交、风厥、劳风、肾风等病证的发病和治疗,以上诸病都是正气不足,风热外袭所致,且多有发热的症状,属于热病一类的疾病,所以名为“评热病论”。

本篇的主要内容有:一、提出“邪之所凑,正气必虚”的观点,揭示疾病的发生是正气和邪气相互斗争的过程这一道理;二、介绍阴阳交、风厥、劳风、肾风这四种热病的成因、病机、症状、预后和治疗方法。

阴阳交

黄帝问道:有得温病的人,出汗以后身体又发热,脉象躁动,病情也不因汗出而减弱,并且出现胡言乱语、饮食不下等症状,这是什么病呢?

岐伯回答说:这种病名叫阴阳交,是一种死证。

黄帝说:希望能听您讲讲其中的道理。

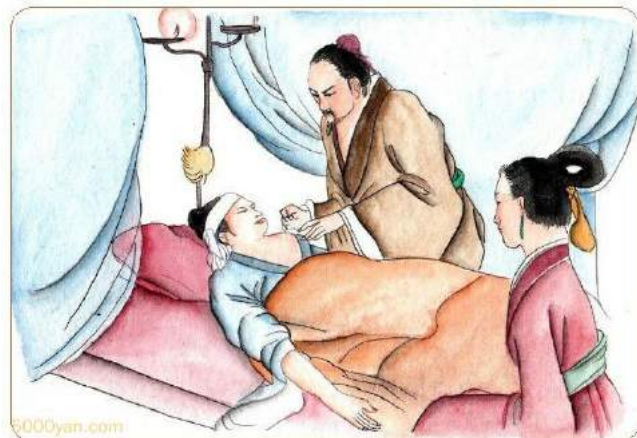
岐伯说:人之所以出汗,是由于水谷入胃,化生精微之气,水谷精气充盛,就能战胜热病的变症与治疗邪气而出汗。如果邪正在骨肉之间相争而出汗,则是由于邪气退而精气胜。精气胜就应该能吃东西,而不再发热。还发热,是邪气仍在而引起的;出汗则是精气的反映。如果出汗而又发热,说明邪气已经胜过正气了。不能进食,精气就得不到充养,而精气缺乏会使热邪更盛,就会危及病人的生命。《热论》中曾说过:汗出而脉象躁动旺盛则死。如果脉象与出汗不相符,则是精气不能胜过邪邪,死的征象已经很明显了。至于胡言乱语,是神志失常的缘故,也会导致死亡。如果出现了三种死候,而不见一点生机,那么即使有好转的迹象,也是必定要死的。

阴阳交	邪气退而精气胜则汗出,能吃东西,不再发热	愈
	邪气与精气在骨肉之间相争	不能进食
	汗出而复热,说明邪气仍在,不吃东西则精气得不到充养,热邪更盛,危及生命	三种死候
		汗出而脉躁盛
		狂言失志
风厥	太阳经主气,主一身之表	先受病邪
	少阴主身之里	受太阳热邪影响,随之上逆
		阴随阳上即为风厥
治疗	外刺太阳、少阴两经穴位	
	内服汤药	

风厥

黄帝问:有人身体发热,出汗,烦闷,烦闷不因出汗而缓解,这又是什么病?

岐伯说:汗出而身体发热,是由风邪引起的;汗出而烦闷难解,是由于下气上逆。这种病名叫风厥。



黄帝说:希望听听其中的道理。

岐伯说:太阳经主宰诸阳之气,主一身之表,所以容易先受病邪,而少阴和太阳为表里关系,如果少阴受太阳发热的影响,从而随之上逆,就会成为厥。

黄帝问:怎样治疗呢?

岐伯说:刺太阳和少阴两经的穴位,同时内服汤药。

劳风

黄帝问:劳风病的症状是怎样的?

岐伯说:劳风发病的部位是在肺下。这种病的症状是头项僵直,目视不明,吐黏痰,怕风而且浑身寒战。

黄帝问:怎样治疗呢?

岐伯说:首先要引导太阳经气,疏通郁闭,以通利肺气,使其呼吸通畅调和,俯仰自如。通过这样的治疗,青壮年三天可以痊愈,中年人精气稍衰,五天可以痊愈;老年人或精气不足的,七天才能痊愈。这种病人,会咳出青黄的痰,样子像脓,凝结成块,大小像弹丸。这种稠痰应当从口中或鼻中排出才好,如果不能咳出,就要伤肺,伤了肺就会死亡。

肾风

黄帝问:有患肾风的病人,面部足背浮肿,目下壅起像卧蚕一般,说话也感觉困难,像这样的病人,可以针刺吗?

岐伯说:这种病是虚证,不能用刺法,如果用了刺法,五天后病气必然会再来,甚至病情会更加严重。

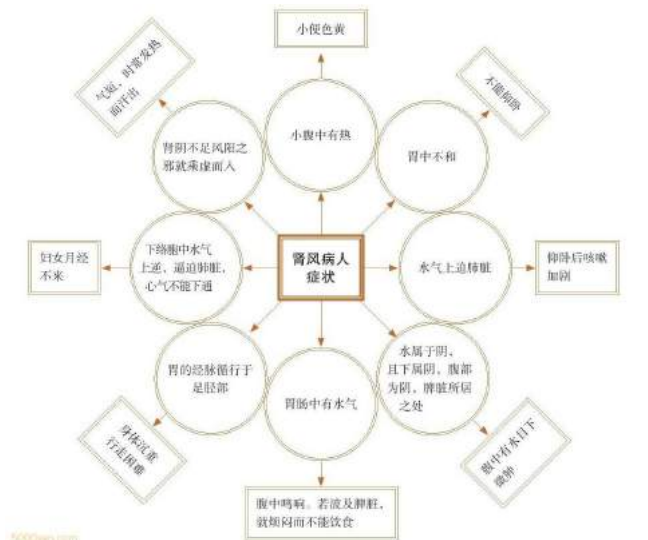
黄帝问:病气来了会怎样?

岐伯说:如果病气来了,一定会感到气短,热感从胸背上至头部,出汗,手热,口渴,小便色黄,眼睑浮肿,腹中鸣响,身体沉重,行动困难。如果妇女发病,月经就会停止,胸闷,不能吃东西,不能仰卧,仰卧就咳嗽得非常厉害,这种病又叫风水,在《刺法》篇里有详细的论述。

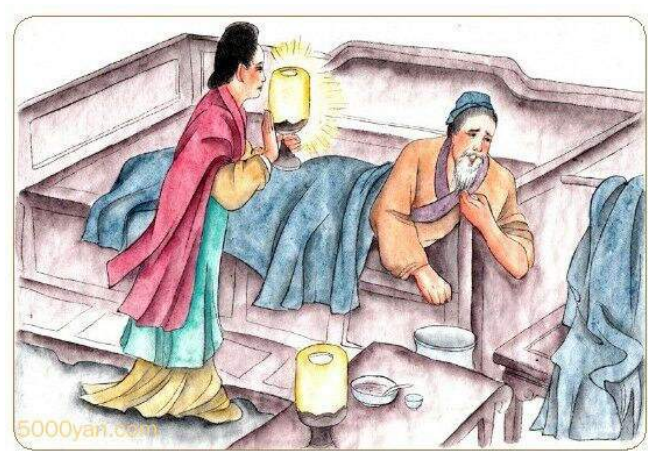
黄帝说:希望您能讲讲这其中的缘由。

岐伯说:邪气的聚集,是因为正气的不足。肾阴不足时,阳邪就乘虚聚合在一起,所以会出现气短,时常发热而出汗。小

便色黄,是因为有了内热。不能仰卧,是胃中不和。仰卧就咳嗽加重,是水气向上压迫肺。凡是有水气的病人,微肿的预兆可以从眼睛下部看出。



黄帝问:为什么这样说?



如果病气来了,一定会感到气短,时而发热,并从胸背上至头部,出现出汗、手热、口渴、身体沉重、行动困难等症状。

岐伯说:水属于阴,目下也属阴,腹部为至阴之处,所以腹中有水,目下必然出现微肿。心之火气上逆,所以口苦舌干,不能仰卧,仰卧就会咳出清水。凡是水气病人,都不能仰卧,因为卧后会感到惊恐不安,而惊恐会使咳嗽加重。腹中鸣响,是由于胃脘中有水气流动。水气压迫脾就会烦闷而不想吃东西。食物不能下咽,是胃中有阻隔。身体沉重,难以行动,是胃的经脉下行于足部的缘故。妇女月经不来,是因为胞脉闭塞。胞脉属于心脏,而下络于胞中。如果水气上逆于肺,逼迫肺脏,就会使心气不能下通,所以月经不来。

黄帝说:讲得好!

《逆调论篇》

逆调,即调逆,人体的气机运行以顺为常,逆则为病,所以要调整逆行的状况,使其恢复顺行。本篇论述了寒热、骨痹、肉苛、气逆等病证,从而阐明了阴阳偏盛、荣卫不调会导致病变的道理,因为这些病证都是因为气逆不调而致病,所以篇名“逆调论”。

从症状看疾病

黄帝问道:有的病人,并没有穿衣穿得太暖或太热,却会出现发热、烦闷的症状,这是什么原因呢?

岐伯回答说:阴气少而阳气胜,所以发热而烦闷。

黄帝问:有的人穿的衣服并不单薄,也没有感受寒邪,却总觉得寒冷从体内生出,这是什么原因呢?

有的病人,并没有穿衣穿得太暖或太热,却会出现发热、烦闷的症状。

有的人多痹气,阳气少而阴气多,所以经常感觉身体发冷,像从冷水中出来一样。

岐伯说:这种人多痹气,阳气少而阴气多,所以经常感觉身体发冷,像从冷水中出来一样。

黄帝问:有的人四肢发热,一遇到风寒,就热得更厉害,觉得身上像热火熏炙一样,这是什么原因呢?

岐伯说:这种人大多身体阴虚而阳气偏胜。四肢属阳,风邪也属阳,属阳的四肢感受属阳的风邪,是两阳相并,所以阳气更加亢盛,阳气益盛则阴气日益虚少,导致衰少的阴气不能熄灭旺盛的阳气,形成了阳气独旺的局面。阳气独旺,便不能生化成长;阳气独胜,就会导致生机停止。所以,这种四肢遇到风邪就感觉体热,像火烤一样的人,肌肉必定会逐渐消瘦。

黄帝问:有的人身体寒凉,即使用热水温熨或烤火也不能使他感到热,多穿衣服也不能使他温暖,但却不恶寒战栗,这是什么病呢?

岐伯说:这种人平时就肾水气盛,又经常接近水湿,导致水寒之气偏盛,而太阳之阳气偏衰,太阳之阳气偏衰,肾脂就会枯竭不长。肾是水脏,主生长骨髓,肾脂不生则骨髓不能充满,所以寒冷至骨。之所以不会战栗,是因为肝是一阳,心是二阳,肾是孤脏,一个独阴的肾水,胜不过心肝二阳之火,所以虽然寒冷,但不会战栗,这种病叫“骨痹”,病人必定会出现骨节拘挛的症状。

有的人四肢发热,一遇到风寒,就热得更厉害,觉得身上像热火熏炙一样。

有的人身体寒凉,即使穿很多衣服,并且用火烤也感觉不到温暖,总感觉恶寒战栗。



黄帝问:有的人皮肉麻木沉重,即使穿上棉衣,仍然毫无感觉,这是什么病呢?

岐伯说:这是营气虚而卫气实的缘故。营气虚弱会使皮肉麻木不仁,卫气虚弱会使肢体不能举动,营气与卫气都虚弱,就会既麻木不仁,又不能举动,所以皮肉就会更加麻木沉重。如果人的形体与内脏的神志不能协调适应,就要死亡。

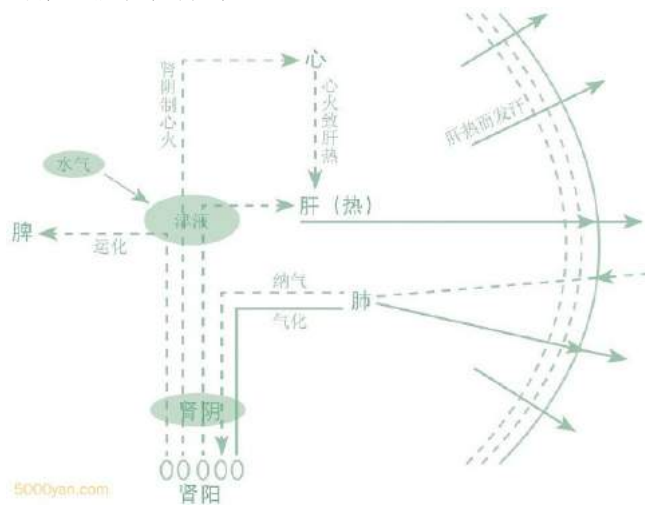
气逆病的表现和成因

黄帝说:人出现气逆而不顺的病证时,有的不能安卧而且呼吸有声;有的不能安卧但呼吸无声;有的起居如常然而呼吸有声;有的能够安卧,行动则气喘;有的不能安卧,也不能行动,却会气喘;有的不能安卧,躺卧则气喘。是哪些脏腑发病而出现这样的症状呢?我想知道是什么缘故。

岐伯说:不能安卧而呼吸有声的,是阳明经脉之气上逆。足三阳的经脉,从头到足,都是下行的,现在足阳明经脉之气上逆而行,所以呼吸不畅而喘息有声。阳明是胃脉,胃是六腑之海,胃气也是以下行为顺。如果阳明经脉之气上逆,胃气就不能循常道而下行,所以不能平卧。《下经》中所记载的“胃不和则卧不安”,就是这个意思。如果起居如常而呼吸有声,则是由于肺的络脉不顺,络脉不能随着经脉之气上下循行,所以其气滞留于经脉而不能循行于络脉。但络脉生病是比较轻微的,所以虽然呼吸不畅而喘息有声,但起居如常。如果不能安卧,躺卧则气喘,则是水气侵犯肺所致。水气是循着津液流行的道路而流动的。肾是水脏,主管津液,如果肾病不能主水,水气上逆而侵犯肺,人就不能平躺而且气喘。

肾的功能

肾藏精纳气,主管人体内的津液,以其阴制约心火,并通过气化作用将体内多余的水分排出体表,肾阴肾阳在体内相互制约,相互依存,共同维持着人体的生理平衡。如果这一平衡状态被打破,人体就会发生疾病,如当人的肾精大虚时,就会出现气喘、不能平卧的现象。



胃不和则卧不安

阳明经是胃脉,胃气路线下行。如果阳明气逆,则胃气不能下行,也就不能平躺了。另外,如果水气侵犯肺脏,也会引起不能平躺。



黄帝说:讲得好。

(未完待续)

甲状腺癌与中医药干预

作者 袁作彪

一、医学简介

甲状腺癌 (thyroid cancer) 是颈部最常见的恶性肿瘤, 在过去 20 年中, 甲状腺癌的发病在全球范围内迅速增长, 已成为发病率增高最快的实体肿瘤。甲状腺癌的组织学类型较为多样, 传统上分为 4 种病理类型: 乳头状癌, 滤泡癌, 髓样癌和未分化癌, 另一种亚型嗜酸性腺癌常被归入甲状腺滤泡癌中。来源于滤泡上皮的肿瘤较为常见, 占全部甲状腺癌的 90% 以上, 而髓样癌不足 10%。抑制恶性甲状腺癌最有效的方式为手术切除甲状腺的外科切除、放射线疗法 (包含放射碘疗法)、化学疗法、甲状腺激素、靶向治疗, 以及等待观察。手术可以切除部分或完全切除所有甲状腺。在美国, 该病的五年存活率可达 98%。因此, 只要早期发现, 早期诊断, 早期治疗, 该病的预后还是挺良好。

二、中医优势

尽管现有的甲状腺癌治疗手段有比较好的疗效, 但仍有提高的空间。例如, 手术能够有效切除病灶, 控制病情, 但术后少数病人会出现喉返神经损伤、出血、气管塌陷等临床症状, 使患者倍受痛苦。而且甲状腺癌有一定的复发率, 影响患者预后。甲状腺未分化癌较少见, 但恶性程度高, 疾病发展迅速, 预后较差, 临床常以综合治疗为主。中医药治疗甲状腺癌的优势正在不断凸显, 临床结合中医药疗法在一定程度上减轻了西医治疗的毒副作用, 减少了甲状腺癌的复发和转移, 从而改善了患者的生存质量。

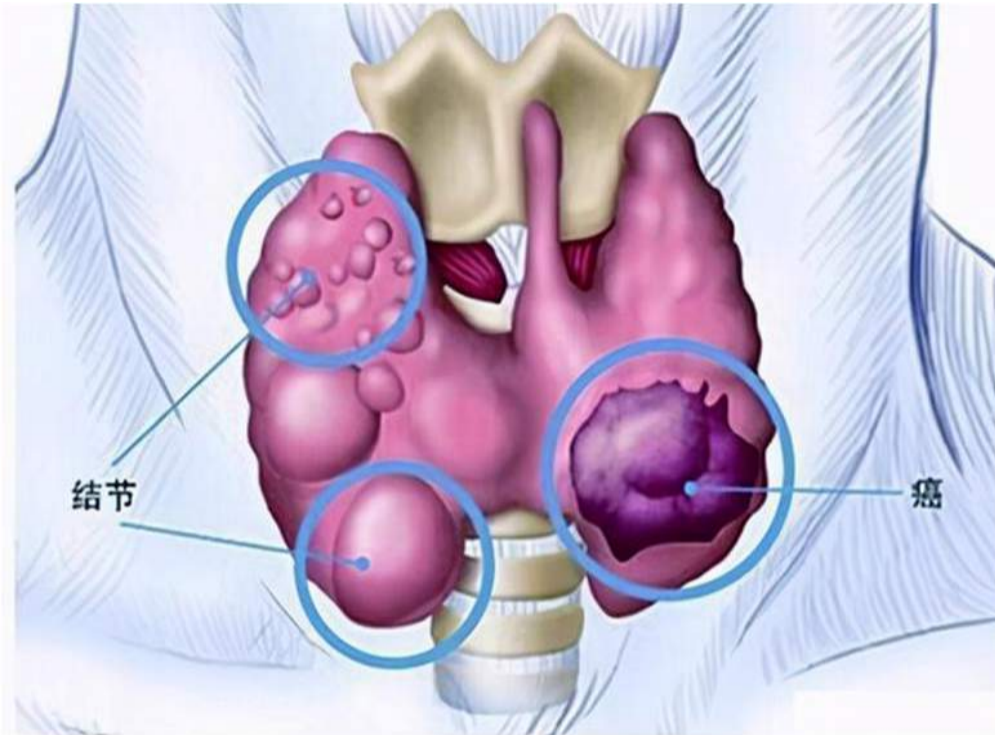
三、中医病机

甲状腺癌属于祖国医学“瘰疬”“石瘿”等范畴。《尔雅》很早就有“瘰”的说法。《说文解字》提出: “瘰, 颈瘤也。”宋代陈无铎著《三因极一病证方论》中提到: “坚硬不可移者, 名曰石瘿。”依据中医基础理论并结合临床, 甲状腺癌的发生主要与环境、情志和体质三个方面相关。目前有研究认为遭受电离辐射, 碘负荷及代谢异常, 职业接触多环芳烃类物质、特别是多溴联二苯醚等都是甲状腺癌潜在的危险因素。而且甲状腺癌的发生与碘摄入量有密切关系, 碘充足地区的甲状腺癌发病率明显高于其他地区。情志因素是本病发生的重要因素, 忧郁等情志内伤致肝脾气逆、脏腑失和、痰浊内生, 气郁痰浊久积成毒, 故气滞、痰浊、瘀毒结于颈发为此病。汉·张仲景《金匱·血痹虚劳病》记载: “人年五六十……马刀侠瘿者, 皆为劳得之”, 就是说瘿病的发生与体质有关, 由虚而得, 属于虚劳。

因此, 患者长期情志内伤致肝气郁结、气滞血瘀、脾失健运、痰浊内生, 气滞血瘀痰浊结于颈前发为此病。因此甲状腺癌的三大主要病因因为环境因素、情志因素、体质因素。基本病机为气滞、痰凝、血瘀, 病位在甲状腺, 与肝、脾、肾关系密切。

四、针灸

针灸治疗瘰疬重在畅达经络, 调治血气。有学者以局部穴开通经络, 以四关穴调畅血气, 针药并举, 共奏消痰散结之功。还有人以针刺三廉泉为主治疗甲状腺结节术后咽喉障碍。周静等运用耳穴压豆, 以王不留行籽贴于耳穴神门、心、肾、额、交感、皮质下 6 个穴位, 可有效降低老年甲状腺癌术后恶心呕吐, 减轻认知功能损害, 并能改善睡眠质量。薄智云教授运用“薄氏腹针”以中脘、下脘、气海、关



元为主穴治疗患者甲状腺癌术后喉返神经损伤, 患者经治疗逐渐恢复, 一月后恢复正常。田树峰等采用针刺天突、廉泉穴位治疗甲状腺癌术后喉返神经损伤导致的失声, 治疗 3 个月后治愈率达 85%。

六、中医临床进展

江树舒等将 30 例分化型甲状腺癌术后患者随机分为治疗组和对照组各 15 例。对照组采用内分泌治疗; 治疗组同时应用益气化痰基本方 (黄芪、山药、菟丝子、黄精、女贞子、



五、中医证型和用药规律分析

有上海学者整理了 1994 年 1 月—2014 年 3 月, 20 年内中国期刊全文数据库 (CNKI) 和万方数据库知识服务平台收录的甲状腺癌中医诊疗文献, 通过频数分析总结甲状腺癌的中医证型和方药特点, 探析其辨证论治规律。通过筛选符合标准的文献, 归纳统计中医证型、方剂、用药频次及所占比例, 总结常见的证型和药物。结果共得证型 23 个, 其中阴虚、气滞血瘀、肝郁气滞为常见证型; 共用方剂 60 首, 成方 27 首, 自拟方 33 首; 共得中药 235 味, 总用药频次 1174 次, 按功能分为 41 类, 进一步合并为 19 大类, 其中位居前 5 位的依次为补虚类、清热类、化痰止咳类、活血化瘀类、理气类, 共占总频次的 75.7%。因此该文作者认为甲状腺癌证候虚实夹杂, 多采用补虚与祛邪并用的方法治疗。

丹参、山慈菇等) 加减治疗。结果两组均能升高 FT3、, 抑制 TSH, 治疗组甲状腺功能变化幅度略大于对照组。这表明中医药能够作为甲状腺癌内分泌治疗的辅助治疗, 减少西药用量。章卫国等报道了行气活血、化痰散结解毒中药治疗甲状腺癌左胸壁及左肺转移的病案。刘咏英等运用中药鸦胆子油乳剂静脉滴注治疗 1 例术后 10 年复发的患者, 3 个疗程后, 患者病情明显好转, 生活质量提高。

中医药治疗甲状腺癌多从化痰散结、清热解毒入手, 常用的中药包括夏枯草、浙贝母、黄药子、白花蛇舌草、山慈菇等。同时, 夏枯草、黄药子可通过下调人甲状腺癌细胞 SW579 Survivin mRNA 和蛋白的表达, 诱导肿瘤

细胞凋亡。此外, 夏枯草还可上调甲状腺癌 K1 细胞 NIS (钠/碘同向转运体) 基因表达, 增强其摄碘率, 为辅助 131I 治疗提供了依据。紫草素也可一定程度上抑制人甲状腺癌 TT 细胞增殖。扶正培本的党参、黄芪、灵芝、白术等可通过调节免疫、抗肿瘤转移发挥作用, 对术后甲减的患者尤为适宜。

七、名老中医经验

全国名中医朴炳奎教授辨治甲状腺癌从机体正气亏虚、虚邪留滞, 导致脏腑机能失调、邪毒内生的病因出发, 认为肝气郁滞, 日久化火伤阴, 津液敷布不畅, 痰气凝结, 气滞、血瘀、痰凝瘀结于颈前为其核心病机。治疗上提出辨病论治和分期论治相结合, 倡导益气健脾补肾的“扶正培本”治则贯穿治疗始终, 兼以理气活血散结攻邪之法, 注重调和胃气。病证结合、防治相应的临证思维在临床诊疗中颇有获益。

中医外科专家陆德铭教授认为本病的发生与多种外因和内因相关, 形成气滞、痰凝和瘀毒胶结发病, 与足三阴经 (肝、脾、肾三经) 有密切关系。治疗始终遵循扶正祛邪大法, 在扶助正气的同时, “宜用药缓缓消磨”以祛邪散结, 扶正常以生黄芪合四君子汤健脾益气, 淫羊藿、山茱萸、肉苁蓉益肾填精, 祛邪以柴胡、夏枯草、象贝母、制胆南星、山慈菇等疏肝理气、化痰散结, 石见穿、白花蛇舌草、蛇六谷、半枝莲、龙葵等清热解毒, 莪术、天龙、桃仁等消痰散结。对于无法手术根治的, 或者术后出现转移的病人, 往往采用活血、软坚、散结、清热解毒等方法, 延缓甲状腺癌的生长和转移。对于成功进行了根治术的病人, 接受中医药治疗也可改善机体防病抗病能力, 减少肿瘤的复发几率。

八、结语

甲状腺癌辅以中医治疗可以弥补手术治疗、放射治疗、化学治疗的不足。手术后辅以中医中药, 可以防止复发和转移, 改善患者临床症状; 放、化疗后辅以中医中药治疗能减轻放、化疗的副作用; 已有转移不能手术和放、化疗的, 可以采用中医中药治疗, 可调节体内环境平衡, 提高患者“带瘤”生存率。

申明

1. 本文部分资料来源于网络, 经过作者审核并予以编辑。本文目的为科普, 非科学论文论著, 引用出处恕不一一列出, 请见谅。
2. 本文介绍的中医药以及针灸疗法, 仅供相关读者参考, 不作为治疗依据。需要咨询或治疗, 请联系当地执照中医针灸师。

作者简介



袁作彪, 明尼苏达州执照中医针灸师。1993年毕业于江西中医学院, 获医学学士学位。2000年毕业于上海中医药大学, 获中医临床医学博士学位。2012年起担任上海市特聘教授。曾先后学习和工作于上海中医药大学附属龙华医院, 上海交大医学院附属瑞金医院, 前者为少数的国家中医肿瘤临床中心。曾于明尼苏达州大学医学院外科从事胰腺癌以及胰腺炎的转化医学研究。如需要咨询相关信息, 请访问其诊所网站: www.yiacupuncture.com, 或电话咨询 612-512-9051, 微信号: 434-227-2863. 诊所地址: 7400 Metro BLVD, #385, Edina, MN 55439

听力知识连载

自救妙招-助听器无声该怎么办?

下列几种情况可能导致助听器没有声音:

助听器未开机: 有些助听器设有开关键,使用时,注意助听器应处于“开机”状态。助听器“未开机”,当然是没有声音的。

解决办法: 助听器开机

切换到静音程序: 有些助听器设有“静音程序”,头发或帽子甚至是手,无意之间碰到了程序按钮,并切换至“静音程序”,就会无声。

解决办法: 助听器切换到其他程序或关机重启。

音量调低: 有时候头发或帽子甚至是手,无意之间碰到了音量按钮,导致音量被调低,听力人士听不到调低的声音,误以为“无声”。

解决办法: 触按或旋转助听器音量键调高音量; 通过app软件调高音量; 使用助听器遥控器调高音量。

电池仓门未关紧: 可能因为操作不当或助听器电池仓门卡扣较紧,导致助听器电池仓门虚掩未紧密闭合,此时助听器“不工作”,就会无声。

解决办法: 助听器电池仓门需确认紧闭。

助听器电池电量不足/没电/放反: 助听器使用了一段时间后可能会导致电量不足或没电,此时助听器已“罢工”,就会无声。值得注意的是: 助听器电池受温度、湿度等因素影响,故妥善存储助听器电池也很重要。除此之外,当用户操作不当,导致助听器电池放反,也会无声。

解决办法: 更换新的助听器电池并正确放置或充电。

耳垢堵塞: 助听器无声大部分原因是耳垢堵塞,耳垢挡板会因为耳垢(耳屎)过多堵塞而出现无声。除了耳垢挡板外,耳模、耳塞、麦克风等都是容易隐藏耳垢的好地方。

解决办法: 用小刷子清洁耳垢挡板处,耳模、耳塞、麦克风等,必要时可进行更换。

导声管或耳钩有水珠: 由于室内或室外温差大,耳背机的导声管或者耳钩容易产生冷凝水而产生无声。

解决办法: 取下导声管或耳钩,用吹气球吹干或甩出冷凝水。

电池或极片老化: 极端温度充放电会导致助听器电池老化,长时间在高温下使用助听器会使电池内部温度较高,加快电子元件老化,使助听器整体功能超负荷。低温也会导致电池化学反应不充分,电池容量变小,也随之老化。助听器长时间不使用时,需及时取出电池,防止因过度放电电量耗尽产生膨胀、漏液、生锈腐蚀极片,从而损害助听器。

解决办法: 用户无法自行处理,联系专业门店返厂检修。

助听器受潮: 虽然目前大多数助听器都具有一定的防水功能,但并不是说助听器可以完全长时间暴露水中,特别是水蒸气通过气体形态进入设备缝隙,沿着助听器腐蚀内部元件,从而导致“无声”。

解决办法: 用柔软的毛巾擦拭助听器,并放入干燥盒内进行干燥; 若上述无效,联系专业的门店返厂检修; 置换新机时考虑防水防汗型助听器(目前市场最高级别为IP68)。

助听器内部零件受损: 助听器内部零件精密齐全,如果不慎发生掉落、撞击,可能会引起一些小的零件移位或损坏,从而导致助听器声音变小或无声。

解决办法: 用户无法自行处理,联系专业门店返厂检修

(转自杨博士听力工作室 周志益博士荐稿)

如果您有什么问题, 请向明州美国之听著名听力学家周志益博士咨询。

电话: 651-324-4589

邮箱: jerryz@hearingofamerica.com

正确洗脸技巧必知!

洗脸一直没有被很多人重视,很少有人知道,错误的洗脸方式竟可能是出现色斑的罪魁祸首! 因为错误的洗脸方式,会让角质变薄,加速色斑形成! 不想一脸斑,必须要掌握正确的洗脸技巧。

误区一: 洗脸要用力,把脸揉搓到变形!

把自己揉搓到变形的洗脸手法是错的! 我们脸上的皮肤相比于胳膊、大腿等部位,是非常娇嫩的,如果总像搓盘子一样使劲洗脸,不仅是角质层,整个皮肤都会变得松弛。色斑、法令纹、泪沟都会找上门来!

正确做法: 将洁面产品在手掌出泡沫后,轻轻进行脸部的按摩,让泡沫遍及整个面部就可以了!

误区二: 洗脸时间越长越干净,必须要洗够3分钟!

“沉浸式洗脸”正在伤害你的皮肤屏障! 一旦洗脸超过3分钟,即使轻柔的按摩手法,也足够对角质造成不可逆地损伤!

正确做法: 1分钟就足够了,最好不要超过2分钟。时间太短,达不到基本的清洁力度; 时间太长,就会破坏角质层。

误区三: 洗脸重点洗脸颊,这里最脏!

好像每个人洗脸,都是从重点清洁脸颊开始的。但是,脸颊、颧骨的皮肤角质层本身就较薄,如果还把清洁的重点放在这里,不但忽略了脸上最脏的地方,达不到清洁的目的,还会对角质层造成伤害!

正确做法: 脸上重点清洁的应该是鼻翼两侧,这里更容易堆积灰尘、油脂,脸颊一带而过就足够了!

误区四: 洗完脸后,使劲擦干或者风干
洗完脸后,自然风干或者用毛巾使劲擦脸都是不对的! 在自然风干的过程中,皮肤的水分也会被带走,造成脸部皮肤紧绷干痒! 而在用毛巾大力擦拭的过程中,不但角质层会被擦薄,皮肤也会在反复揉搓中被扯松! 不仅是色斑,还会造成皮肤松弛的问题!

正确做法: 用毛巾或柔软的洗脸巾,在脸上轻轻按压,用按压的方式吸走水分。使用毛巾的人,更需要经常对毛巾进行消毒,以免滋生细菌。同时,擦干脸之后应该适当使用护肤品,可以锁住皮肤的水分,保护角质层的稳定,遏制色斑!



痔疮患者的福音

IRC 疗法

one stop medical center

采用美国最新无痛性红外治疗仪

治疗一次只需2分钟,一个疗程平均治疗4次

不手术,不住院,无痛苦,随治随走,疗效显著。

自费病人优惠

痔疮去无踪,生活更精彩

診療中心電話: (952) 922-9999 (英文)

王氏裝修公司

One Stop 診療中心:

6545 France Ave S. Suite 290. 周一、二、四、五

Edina, MN 55435

杨榕会计师事务所

A Certified Public Accounting Firm

Kate Yang, CPA, MBT; IRS Authorized E-File Provider

明州執照注册會計師 CPA, 商業稅務碩士

美國注册會計師協會會員

服务目标: 高性价比, 可信赖的专业服务, 降低查税风险

服务范围: 公司财务, 人工, 税务, 审计, 成立公司, 牌照, IRS代理, 个人报税, 组织财税

服务群体: 公司, 个人, 组织

服务语言: 英语, 国语, 粤语

温馨提醒

新地址

Address: Suite 129, 2233 North Hamline Ave, Roseville, MN 55113

Office: 651-784-7211 | Direct: 651-206-1799 | Fax: 651-925-0325

Email: email@rongyangcpa.com 中英文网站: www.rongyangcpa.com

United Real Estate

Twin Cities

买房 卖房 投资 出租 商业

省心 放心 信赖 可靠 稳妥

明州双城资深地产经纪人

提供地产买卖一条龙专业服务

拥有丰富的房地产买卖成交经验。擅长为客户提供综合丰富全面的地产信息,对房屋构造和格局提供专业的意见,结合风水位置和装修预算布局进行分析和对比。具有敏锐的判断和高效执行能力。

业务范围

新建建筑房、首购房、学区房、投资房、多单元、商业中心、铺面

免费提供民用和商用贷款协助

DIDAETC723@GMAIL.COM 1597 MN-7, HOPKINS MN 55305

TOP REAL ESTATE AGENT

黄劲 Dida

Jin Huang Hansen

Cell: 763-913-9174

微信号: DIDA723

住房

kw
KELLERWILLIAMS





Yama Zhong 仲茵
612-666-5222
Yama@kw.com
www.Yama.Kwrealty.com
Fluent in Chinese and English 中英文

KELLERWILLIAMS CLASSIC REALTY
明州华人第一地产团队, 多年来服务上百位客户完成地产交易, 为您提供一站式全方位的地产服务, 您的满意是我们团队最大的荣誉。

明州商业房地产

- 办公楼Office出租
- Strip Mall 铺面出租
- Warehouse 仓库出租
- 全明州范围内各种餐馆铺面出租
- 新开发商业区出租
- 多单元投资

United Real Estate
Twin Cities
763-913-9174
1597 MN-7, Hopkins MN 55305

微信号: ShangYeMN




陳桂芳

房地產專業經紀人

Tel: 612-812-6375
Aileenchan.EdinaRealty.com
Email: AileenChan@EdinaRealty.com



Karen Xiao 肖堯

651-272-9178

明州专业执照地产经纪人
Minnesota licensed real estate agent
karenxiaomn@gmail.com

天马迅达快递 明尼苏达门店 2147 University Ave. west suite 107 Saint Paul MN 55114

www.worlddps.com

美国最大的华人快递公司

国内顺丰配送 服务遍布全美
海关资质齐全 正规清关流程
包装自带保险 电商战略合作

诚信企业, 服务快捷, 安全必达

请拨 612-385-1263 查询



明州中文幼儿园

招聘教师及助教

有意者请电话或短信联系
Amelia Wang 612-707-9566
or Larry Yan 651-983-9559

《明州时报》

诚招报纸投递员

有意者请电话或短信联系
952-688-2848



Midwest GIR Group

私募投资

651-373-4569
info@midwestgirg.com

主要业务: 地产投资, 物业管理

生活服务

常青老人中心

中心负责人: 吴玮 (Sally Wu)
电话: 952-465-1704
地址: 800 Boone Ave, N.
Golden Valley, MN 55427

华人社会服务中心

地址: 620 West 58th Street,
MPLS, MN 55419.
网站: www.csscmn.info
952-200-8972 (李怡)

美国中医学院

中医健康中心

651-631-0204

装修翻新 装潢材料 汽车维修 其它服务

美国 ↔ 中国

海陆空运 低至1.5美金/磅
新客户寄件回国享有20%折扣
厚德载物 尽心服务
免费代购 转运回国




二胡招生

612-479-3700

TWIN CITY DISCOUNT GRANITE LLC

双城大理石折扣店

地址: 11521 Eagle ST NW #10
Coon Rapids, MN 55448
TEL: 763-862-0888
Benny: 917-353-6939

段峰建築設計事務所

地址: 7096 East Fish Rd.
Minneapolis, MN 55311
电话: 612-326-3000
fduan@duancorp.com

常青老人中心



聘请全职有经验的司机
联络人: Sally Wu, 952-465-1704

精诚装修公司

651-505-8888
(王先生)
Stone Construction LLC
MN Lic: BC 746948
stone5058888@gmail.com



陳寬車行

电话: 651-771-1590
陈宽 / Michael
地址: 1383 Arcade Street
St. Paul, MN 55106

RETECH PAYMENT SYSTEMS

RETECH
PAYMENT SYSTEMS

电话: 1 (888)-858-4218 EXT 2 (中文)
传真: 1 (888)-439-0409
地址: 1900 County RD D E Suite 115
Maplewood MN 55109



美國之聽

English
651-528-7868
中文
651-324-4589
Jerry Zhou, Ph.D.
周志益博士
www.HearingOfAmerican.com
service@HearingOfAmerican.com

诚聘中文教师



育才中文学校正在招聘 2021-2022 学年的中文老师。学校采取小班教学,目前急需课后班及周六班中文老师数名,待遇从优。诚请有兴趣的个人将简历发送至 yucaimn@gmail.com。

课后班联系人:艾老师 952-201-1584
周六班联系人:徐老师 612-229-4482

首选贷款 有更多选择

Integrity Property Financial Services LLC

Xiangang (Frank) Zhang

248-686-8155

frank.zhang@firstchoicemortgageipfs.com



民用住宅,商业地产
买房贷款,重新贷款



广告位招租

☎ 热线: 952-688-2848

Simplee Pho 饭店请人

15265 Galaxie Ave
Apple Valley, MN 55124

诚请炒锅 1 名
雜工 1 名
打包外賣 1 名

电话 651-246-4871

酒品店诚招

一名助理经理,一名收银员
工作时间灵活,待遇高,需要有工卡
工作地点位于 West St Paul

有意者请

电话:952-652-3930 [留言或短信]

大四川 飯店

Grand Szechuan Restaurant

舌尖上的成都美味

952-888-7959

10602 France Ave S, Bloomington, MN 55431

餐馆出售

明州双城地区30年老字号中餐馆出售
生意稳定,信誉良好,社区安全,租金便宜。

因无暇打理两间生意,因此出售。
有意者请联络:刘先生

763-898-6056

龙星商场DragonStar

诚招烧烤师傅

要求有工卡,有经验
工作地点位于 St. Paul

有意者请联系 Lee

电话:651-307-2972

会计事务所 贷款

刘绍虹会计师事务所



612-638-2676 612-432-1476

杨璐会计师事务所

A Certified Public Accounting Firm

651-784-7211 (O)
651-206-1799 (C)

email@rongyangcpa.com
www.rongyangcpa.com

邓治刚会计师事务所

电话:
651-917-0809

地址:
1751 County Rd B W.
Suite 107,
Roseville, MN 55113

新家園貸款

毛矛 (Maggie)

612-940-7275 (Phone)

郑巍 Wei Zheng

Mortgage Loan Officer

专职贷款专家 明尼苏达大学博士

FIRST MORTGAGE LLC

执照: NMLS# 1413868
电话:(651) 428-8190 (cell)
信箱:wzheng@firstmortgagemn.com

美西贷款

颜林:651-428-0889 (左)
刘芳:612-361-9318 (中)
柳福生:612-695-8909 (右)

法律咨询

黄唯律师楼

612-469-9888
216-566-9908

7900 International Dr. Suite 300
Bloomington, MN 55425

LTA INSURANCE

明州最具竞争力的保险代理

电话: 651-735-1284
地址: 1711 W County Rd, Ste 330N,
Roseville, MN 55113

保险 理财

全统理财事务所

电话:651-447-0196(Leann)
952-200-9881(Sally)

地址: 1935 County Rd B2 West
Suite 225
Roseville MN 55113

西叶氏 考西 律師事務所

CAUSEY & YELAW

咨询电话: 612-990-8592
网址: www.causeyylawgroup.com

业务范围: 移民|商务|刑事
民事|家庭|留学

诚信保险

2021年医疗保险从新开放期
02/16/2021 至 05/17/2021

欢迎致电咨询,提供免费报价! 电话:612-999-8973

7300 Metro Blvd #525, Edina MN 55439

大学及规划
助税专家
学金

Michael Chen 408-246-6900



明州專業房地產經紀人

陳桂芳

Aileen Chan

精通: 粵語、華語、英語

Tel: 612-812-6375

Aileenchan.EdinaRealty.com

Email: AileenChan@EdinaRealty.com

不論你認識那時候的陳桂芳,但認識她的朋友及顧客都會認同陳桂芳依然堅守同一宗旨“以誠懇的溝通,實際的行動,豐富的經驗,優秀的議價技巧,為顧客爭取最大權益”。

房地產的交易不單是買與賣,其中牽連不少其他的細節,比如房地產相關法律,稅務及買賣的權利與責任等等。因此,一個好的經紀人不僅是您最重要的資訊與顧問中心,更能幫助您作出最明確的決定。

房屋是可用價值衡量 經驗及口碑是無價

豐富的經驗
客觀的分析
忠誠的建議
滿意的服務

無價

Edina Realty 是明州最大的房地產公司,擁有最健全完整的體制及市場的最新訊息。

衷心感謝客戶及朋友的信任與推薦,讓我的事業不斷成長並榮獲 Edina Realty Master Circle Award 大獎。



二胡

Erhu (Chinese Violin)

Location 地点: Bloomington 音乐 Eden Prairie 音乐 Roseville

招生年齡: 兒童四歲半以上, 成年年齡不限
Children (age 4 1/2 and up) & Adults

Wei Ming Chiang has 18 years of orchestral experience and has been teaching erhu for 16 years. Since 2015, Wei Ming has been advancing his studies with Master Zhang YuMing, an erhu master and educator and designated national treasure in China.

Many of Master Zhang's students, like virtuoso Yu Hong Mei, have won international competitions. Some students head music departments at prestigious music conservatories, while others hold positions in professional orchestras as conductor, concertmaster, or erhu principal.

Wei Ming was the interim concertmaster and erhu instructor with the Singapore Keat Hong Chinese Orchestra (KHCO). The 80+ member orchestra is well-known in Singapore and is the recipient of various honors: First prize winner and Best Performance Award for 7 consecutive years in the National Music Competition; awarded the National Youth Letter of Commendation, etc. KHCO is frequently invited to perform overseas.



Wei Ming Chiang Erhu Studio
612-479-3700
chia0042@gmail.com

郑伟民老师拥有十六年的教学经验及十八年的丰富乐队及舞台经验,曾担任新加坡吉丰华乐团的代首席和二胡指导。近年蒙幸得到张玉明二胡大师为师。

张玉明是中国国宝级的二胡大师及教育家。他的学生都在国际二胡大赛里脱颖而出,比如著名二胡演奏家于红梅。好些出名音乐学院的系主任,专业乐团的指挥,首席,和声部长都是他的学生。

吉丰华乐团拥有八十多位团员,在新加坡久享盛名。她曾经连续七届荣获全国音乐比赛冠军,荣获国家颁发优秀奖状。乐团经常被邀请到海外演出。

全统理财事务所

Legacy Financial Services LLC



房屋&汽车保险



人寿保险



医疗保险



退休保险



退休计划



大学储蓄 & 规划



护理及残障 保险



理财课程



商业机会



Ann 玉恩
651-494-2074

公司地址 1

1935 County Rd B2 West :
Suite 225
Roseville MN 55113

公司地址 2

7760 France Ave S #1185
Edina, MN 55435



Sally 为云
952-200-9881

Midwest GIR Group

(Midwest Greater Investment Return Group)

Midwest GIR Group 私募投资
为投资人量身定做地产项目



主要业务: 地产投资, 物业管理



地址: 3853 Central Avenue Northeast,
Columbia Heights, MN 55421
邮箱: info@midwestgirg.com
电话: 651-373-4569



Legacy Adult Daycare Center

常青老人中心

明州华裔托老机构第一家



自设专业厨房 专职执照护士 贴身药房取药
自带公证办理 专员专办福利 豪华迅捷车队

聊天交友 扑克麻将 郊游垂钓 跳舞合唱 针灸按摩 中医健康
超市购物 台球乒乓 野餐烧烤 下棋上网 咨询讲座 文化分享
种菜采摘 散步徜徉 国画书法 英语课堂 早接晚送 迅捷舒畅
BINGO CASINO 卡拉OK YMCA LIBRARY WECHAT



中心负责人:吴玮 (Sally Wu)
电话: 952-465-1704
邮箱: swu@hhcare.net
地址: 800 Boone Ave, N.
Golden Valley, MN 55427



Yama Zhong 仲菡

612-666-5222
Yama@kw.com
www.Yama.Kwrealty.com
Fluent in Chinese and English 中英文

KELLERWILLIAMS
CLASSIC REALTY

明州华人第一地产团队, 多年来服务
上百位客户完成地产交易, 为您提供
一站式全方位的地产服务, 您的满意
是我们团队最大的荣誉。

诚信保险

2022年医疗保险开放期

11/01/2021 至 01/15/2022

欢迎致电咨询, 提供免费报价! 电话: 612-999-8973



奥巴马医疗保险 老人医疗保险
公司团体医疗保险 私人医疗保险
牙医保险

微信号码: CX6129998973

MN LIC#: 40442030

抵	留	旅	教	退	商	汽	房	长	人	医
税	学	行	育	金	业	车	屋	期	寿	疗
规	生	保	基	一	保	保	保	护	保	保
划	保	险	金	年	险	险	理	理	险	险



7300 Metro Blvd #525, Edina MN 55439