

明州時報
MINNESOTA TIMES

电子报
明州时报

明州时报网站:
www.mntimes.org

明州時報

www.mntimes.org

2023年 03月31号 星期五 MINNESOTA TIMES 415期

「每日疫情」
明州时报



电话: 952-688-2848
电邮: ContactMNTimes@gmail.com

川普首场造势大会在德州Waco举行

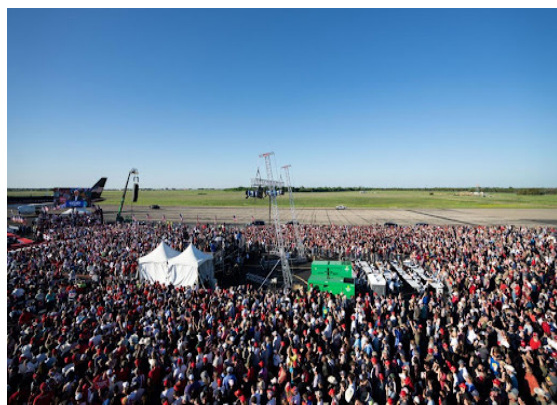
3月25日，前总统川普在德州韦科镇（Waco）的韦科机场举行了首场造势大会。这次集会吸引了超过2万5千名爱国者参加，德克萨斯州254个县中的234个县参加了集会，既该州92%的县的民众参加了集会。

川普总统详细介绍了他的Agenda47纲领，承诺保护美国的边界，恢复美国城市的法律和秩序，结束乌克兰战争，打败性别意识形态崇拜，释放美国的能源独立性，并重建美国经济。

川普总统说，“我将结束通货膨胀的噩梦，重建世界历史上最伟大的经济体。我将恢复美国的能源独立和能源主导地位，就像我们几年前所做的那样。”川普总统承诺要对付好战的全球主义者、RINO、大钱特殊利益集团和试图摧毁美国的开放边界狂热分子，“七年来，你我一直在与试图摧毁美国的腐败、贪婪和险恶的势力作斗争。”

川普将自己定位为美国价值观的保护者，他描绘了如果被剥夺第二个四年任期的严峻未来。他对聚集在韦科地区机场停机坪上的众多的支持者说：“我将阻止正在进入的第三次世界大战”，川普说要在他的下一届政府开始后的一天内，结束俄罗斯对乌克兰的入侵。如果他是总统，入侵就永远不会发生。他还预测俄罗斯最终将接管乌克兰。川普承诺将通过增加边境执法人员的人数，来进行美国历史上最大规模的驱逐行动。川普还承诺恢复第42条，这是在COVID-19大流行开始时发起的一项紧急卫生命令，自2020年3月以来一直被用来拒绝和阻止来自南部边境的非法移民，包括寻求庇护者。拜登政府则计划结束这项政策。

川普呼吁让男性远离女性运动，这是保守派中非常关注的问题，因为跨性别女性参加女性田径比赛正在夺走真正女性的机会。2021年，德克萨斯州立法机构禁止变性学生参加与其出生性别不符的公立学校体育项目。今年，保守派立法者希望将该禁令扩大到大学体育运动。当川普承诺废除美国学校的批判种族理论时，人群也发出了赞同的欢呼声。



川普回应了他最近对共和党总统初选中最有竞争力的竞争对手佛罗里达州州长罗恩德桑蒂斯的批评。德桑蒂斯尚未宣布参选。

川普还强调了俄罗斯总统普京和中国国家主席习近平本周在莫斯科举行的会晤。他将两人描述为“非常聪明的人”，并表示这两个人“谈论未来100年的世界秩序”是“你能想象到的最悲伤的事情之一”。

这位前总统重返他的政治舞台之际，正值他在纽约市因支付封口费而面临调查，在川普身后，支持者挥舞着为川普竞选活动印制的标语，上面写着：“猎巫”。川普称这些调查是“胡说八道”。之前，川普在他的社交媒体网络 Truth Social 上预测自己会被捕，并警告说这将导致“潜在的死亡和破坏”，并且“可能对我们的国家造成灾难性后果。在当天集会时，许多川普支持者称，如果这位前总统被起诉，这只会增加他在2024年重新夺回白宫的机会。另有支持者表示，如果川普被起诉，他将成为总统职位的“热门人选”。

川普总统向数万名激动的MAGA爱国者发表了将近90分钟的演讲，也在集会上宣布了他在得克萨斯州民选领导团队，包括得克萨斯州副州长丹·帕特里克、司法部长肯·帕克斯顿、国会议员罗尼·杰克逊、等等。

重要启示

上海批发零售部
Market Fresh
乔迁新地址
**1800 Highway 36 West.
Roseville, MN 55113**



营业时间:
9:00am—8:00pm 全年无休
9:00am—6:00pm 重要节假日
(除夕/元旦/春节/感恩节/圣诞节)

电话: 651-340-1547
网址: shanghaiwholesale.com
邮箱: shanghaisale@gmail.com

亚洲特色, 火锅食材, 水果蔬菜,
新鲜肉类, 美味小吃, 干货调料.
应有尽有, 新老客户, 欢迎惠顾



满足您所有的移民需求

MARGARET W. WONG & ASSOCIATES LLC
ATTORNEYS AT LAW

黄唯律师楼为全球的公司和个人客户提供服务

1978 年以来

精办绿卡、投资、亲属、移民、各类签证 (B, E, H, K, L, O, R, T, U, V)、庇护、法庭辩护、上诉、开案、暂缓递解、保释、犯罪记录、子女超龄、梦想法案、入籍等。

最佳律师最佳移民律师楼 超级律师 顶尖律师 全美亚太律师协会联合主席
凯斯西储大学客座教授 第八司法区和第六巡回法庭终身会员

中英文电话: (1) 612-469-9888 & (1) 216-566-9908
7900 International Dr. • Suite 300
Bloomington, MN 55425

wong@imwong.com www.cimwong.com



加入微信

Atlanta • Columbus • Cleveland • Chicago • Los Angeles • Minneapolis • Nashville • New York • Raleigh

US West Financial
 A Mortgage Company You Can Trust
 NMLS# 327874

美西贷款 华人首选

- 最强专业团队
- 最大市场份额
- 最长可溯历史
- 最受客户信赖
- 最佳贷款方案



柳福生
 Fisher Liu
 NMLS#1468867
 612-695-8909 (C)
 Fisher.Liu@uswestfinancial.com

刘芳
 Flora Liu
 NMLS#1440542
 612-361-9318 (C)
 fliu@uswestfinancial.com



让我们专业团队和积累的丰富经验,
 为您提供最优房贷方案!

地址: 2605 Fernbrook Ln N, Suite A, Plymouth, MN 55447
 办公室电话: 952-400-6888

首选贷款 有更多选择

Integrity Property Financial Services LLC

Xiangang (Frank) Zhang

248-686-8155

frank.zhang@firstchoicemortgageipfs.com



新增
 不查收入自住房贷款

- 特别贷款项目:
- 1) 外国人身份贷款
 - 2) 投资人不查收入贷款

民用住宅, 商业地产
 买房贷款, 重新贷款

利率低 效率高 费用少
 种类多 服务佳 时机好

诚聘贷款经纪人
 全职兼职均可, 公司提供培训。
 联系人
 Xiangang (Frank) Zhang
 248-686-8155
 frank.zhang@firstchoicemortgageipfs.com

公司地址:
 3250 W big beaver rd, ste 120,
 Troy, MI 48084
 公司 NMLS ID 1147702
 公司网站
 www.firstchoicemortgageipfs.com



热烈祝贺“美国之听”继去年之后, 2022年再次荣获明州最佳听力中心的金奖!
 感谢大家的投票和喜爱, 我们将一如既往地全心全意为明州人民服务!



Jerry Zhou Ph.D
 周志益 博士
 著名资深听力专家

明州最佳听力中心
 2021年和2022年金奖获得者

中文电话: 651-324-4589
 英文电话: 651-528-7868

地址: 1075 Hadley Ave N, Suite 107,
 Oakdale, MN, United States

https://www.hearingofamerica.com/



改善听力和生活质量, 美国之听是您的最佳选择!



广告位 招租

精准投放明州上万用户
 覆盖全美百万华人群体

权威媒体《明州时报》

报纸

微信公众号

Facebook

LinkedIn

热线: 952-688-2848

明州西部发生严重火车出轨事故

周四早些时候, BNSF火车上的二十几节火车车厢在明尼苏达州雷蒙德(Raymond)附近脱轨, 几辆载有乙醇的脱轨油罐车开始着火。

3月30日周四的凌晨1点02分, 一列大约有22节车厢的火车脱轨。坎迪约希县 Kandiyohi County治安官办公室说, 火车上载有乙醇和玉米糖浆液体。事故引发了大火, 许多火车车厢被大火吞没。EPA Great Lakes 在推特上发布有四辆含有高度易燃产品乙醇的车箱破裂、起火并继续燃烧。截至当天上午10点30分, 工作人员仍在努力扑灭大火。据悉, 这场大火持续了九个多小时。

在事故发生的半英里范围内的人员被疏散到附近的明尼苏达州普林斯堡(Prinsburg)。该地区的居民在手机上收到警报, 急救人员挨家挨户通知并疏散民众, 因为事发时许多人还在睡觉。治安官办公室表示, 居民获准在周四中午之前返回家

园。红十字会正在援助那些流离失所的人。

据MnDOT声明, 不建议近期到该地区旅行; 23号高速公路在雷蒙德(Raymond)关闭, 直至另行通知。当天自早上6点30分以来, 美国环保署一直在现场检测脱轨事故周围的空气中是否含有有毒化学物质。坎迪约希县治安官办公室表示, 该地区的地下水没有受到影响。警长办公室表示, 目前还没有重新开放铁路的估计时间。

明尼苏达州州长蒂姆沃尔兹和州应急管理领导人周四上午前往雷蒙德, 并于与BNSF首席执行官凯蒂·法默和其他当地官员举行了新闻发布会, 承诺全力支持受影响的人。沃尔兹在一份声明中说: “我非常感谢地方、州和国家合作伙伴之间的迅速反应和协调行动, 以确保雷蒙德社区的即时安全。” “明州的多个机构应急响应小组将继续在实地开展工作, 以确保健康和安全。这一事件凸显了对铁路安全进行投资的迫切需要, 以及该州的应急管理响应, 以防止此类事件再次发生。”

沃尔兹州长听取了交通部副部长彼得·布蒂吉格(Pete Buttigieg)的简报。“今天清晨, 一辆载有乙醇的 BNSF火车出轨, 导致明尼苏达州雷蒙德地区的人员疏散。目前没有人员伤亡报告。随着更多细节的出现, 我们正在密切跟踪, 并将参与调查,” 布蒂吉格在推特上写道。

明州民主党参议员艾米·克洛布查(Amy Klobuchar)在推特上发布了脱轨事件, 称首要任务是确保雷蒙德居民的安全。她还表示, 这一事件“强调了为什么我们必须通过强有力的铁路安全立法。”

与此同时, 明尼苏达州参议院将于下午2点举行铁路安全听



证会。3月31日星期五, 讨论一项法案, 该法案将实施应急响应计划并制定旨在改善铁路安全培训的政策。

列车出轨原因正在调查中。这是过去五年明尼苏达州发生的众多出轨事件之一。

根据从美国交通部收集的数据, 从2018年到2022年, 共有60起不同的火车脱轨事件。在这些事件中, 可报告的损失总额接近1100万美元。这些数字并不包括2023年以来发生的事件。

NPR报道称, 前不久媒体还报道了另外两起火车出轨事故: 在3月份, 一列火车在华盛顿州出轨, 倾泻了超过3,100加仑的柴油; 另一列火车在亚利桑那州出轨, 洒出玉米糖浆。2月份在俄亥俄州东巴勒斯坦发生了一起火车脱轨事件, 以及此后全国范围内发生的一系列其他事件之后, 全国范围内明显提高了对铁路安全的关注度。

(新闻来自各大媒体报纸, 并不代表本报立场)



明尼苏达州立公园 2023 年免费日

明尼苏达州立公园今年将在四个不同的日期, 免除参观费用。

明尼苏达州自然资源部(DNR)近日公布了四个免费日, 所有75个州立公园和休闲区都将免除车辆许可证费用:

- 4月22日星期六(地球日)
- 6月10日星期六
- 9月9日星期六
- 11月24日星期五(黑色星期五)

DNR公园主任Ann Pierce说: “明尼苏达州的州立公园和休闲区全年开放, 每个季节都可以在户外享受很多乐趣,” “我们希望提供一系列免费入场日活动, 以鼓励明尼苏达人参观这些特殊的地方, 花时间享受我们州提供的优质自然资源, 并从日常生活的压力中恢复活力。”

DNR提供免费公园日, 以鼓励明尼苏达人到户外活动, 享受在大自然中度过时光带来的好处, 包括提高情绪和免疫力、提高注意力和减轻压力。

目前, 在明州大多数的地区, 每30英里范围内就会有一个州立公园或休闲公共区, 您可以在此处找到详细信息: <https://www.dnr.state.mn.us/parkfinder/index.html>

最佳医院结果出炉: 梅奥诊所排名第一 明州共15家医院上榜

近日, 《新闻周刊》发布了第五届美国和世界最佳医院年度排名, 位于罗切斯特的梅奥诊所(Mayo Clinic in Rochester)在这两项排名中均位居榜首, 这是梅奥诊所连续第五次在年度榜单中排名第一。

《新闻周刊》的排名是基于对患者调查的结果, 以及通过对80,000多名医疗保健专业人员进行的国际调查, 并收集了同行医院推荐, 还有患者安全、卫生措施、护理质量和患者报告结果等关键业绩指标。

梅奥诊所世界250强医院(明尼苏达州唯一一家入选)和美国500强医院中均排名第一。自2019年以来, 它在《新闻周刊》的各项排行榜中均位列第一。

明尼苏达州还有其他14家医院上榜。

美国明尼苏达医院排名:

- Mayo Clinic in Rochester (No. 1)
- CentraCare - St. Cloud Hospital (No. 53)
- M Health Fairview University of Minnesota Medical Center - West Bank East (No. 60)
- Abbott Northwestern Hospital in Minneapolis (No. 104)
- Regions Hospital in St. Paul (No. 137)
- Park Nicollet Methodist Hospital in St. Louis Park (No. 182)
- Mayo Clinic Health System - Albert Lea and Austin (No. 193)
- M Health Fairview Ridges Hospital in Burnsville (No. 195)
- M Health Fairview Southdale Hospital in Edina (No. 196)
- Lake Region Healthcare Corporation in Fergus Falls (No. 284)
- Lakewood Health System in Staples (No. 309)
- Mercy Hospital in Coon Rapids (No. 321)
- Cuyuna Regional Medical Center in Crosby (No. 339)
- Perham Health Clinic (No. 361)
- CentraCare Health - Monticello (No. 405)

详情请查阅: <https://www.newsweek.com/rankings/worlds-best-hospitals-2023/unit-ed-states>

(新闻来自各大媒体报纸, 并不代表本报立场)

一男子故意将卡车撞向3只鹿而受罚

3月29日明州媒体报道, 一名明州男子承认故意驾驶他的皮卡车撞向三只鹿, 造成它们受到致命伤害。

事件发生在3月21日, 明尼苏达州保护官员安东尼·伯梅尔(Anthony Bermel)说: “光天化日之下, 就在高尔夫球场旁的21号高速公路上”所有三只鹿都被撞瘫痪了, 但是它们还活着, 由于伤势严重, 不得不由一名伊利(ELY)警官实施了安乐死。

根据限速和发现鹿的方式, 调查人员认为这是故意行为, 三只鹿是走在时速30英里的公路上时, 都被从后方驶来的汽车撞到了。警方在24小时内, 发布了寻找肇事司机的悬赏。后来在调查过程中, 伊利警方和圣路易斯县治安官办公室官员找到了这辆车的肇事司机--20岁的凯西·艾伦·梅多斯(Casey Alan Meadows), 他承认撞鹿行为是他故意的。

凯西·艾伦·梅多斯(Casey Alan Meadows)来自伊利(Ely), 他承认在3月21日下午6点42分, 在21号县公路上开车故意撞鹿。警方调查期间, 与梅多斯同行的其他乘客证实, 他打算袭击这几只鹿。这名20岁的年轻人不会面临任何牢狱监禁, 但会被惩罚。

Bermel向梅多斯发出了驾驶机动车追逐或伤害野生动物的传票, 这是一项轻罪, 罚款300美金; 同时, 还收取每只鹿500美元的州赔偿金, 总计罚款为1,800美元。伯梅尔说, 肇事司机梅多斯的卡车上有一个重型保险杠护板, 在事故中没有受到损坏。

该地区的居民称, 梅多斯在撞鹿时, 以60英里/小时的速度行驶, 而该区域的汽车限速是30英里/小时。伯梅尔说, 撞鹿事件在伊利地区的社交媒体上引起起了轩然大波, 一些人建议官员应该提出更严厉的指控。但安全官员伯梅尔表示, 明尼苏达州的法律在本案中的惩罚是有限的, 并指出没有规定该州可以剥夺Meadow的狩猎或捕鱼的权利。

根据明尼苏达州法律, 梅多斯有两个选择: 要么支付罚款和赔偿金; 要么在圣路易斯县法院提出异议。

法庭记录显示, 梅多斯因在2021年在机动车上装有上膛枪支, 以及今年早些时候在他的雪地摩托上没有贴上当前标签而被传票。



头条速览

3月27日，一名身份为男性的重装武装女子（生理女性）在田纳西州纳什维尔的一所私立基督教学校开枪杀死了三名9岁的学生和三名工作人员，随后被警察击毙，这是一起罕见的由女性实施的大规模枪击事件。警方表示，枪手奥黛丽·E·黑尔（Audrey E. Hale）28岁，是一名跨性别人士，并在该校毕业。黑尔是一名曾经在该学校就读的“生理女性”。

惨案发生于田纳西州首府纳什维尔（Nashville）的圣约学校（The Covenant School）。纳什维尔警局（MNP）指出，28岁枪手黑尔（Audrey Elizabeth Hale）曾在此就读，27日早上驾驶她的本田Fit汽车，带着3把枪，包括2把突击型武器到校，用枪击碎门口玻璃后进入学校，大开杀戒。警方表示，这两支枪支在纳什维尔地区都是合法获得的。

警方早上10点13分接获报案，赶到校园时，枪手已在学校2楼，她朝著开进学校的警车开火，警方还击，2名警员联手击毙枪手，警方公布他们是从警4年的英利柏（Rex Englebert）、9年的克莱索（Michael Collazo）。

警方指出：目前找到枪手写下若干资料显示，她精心策划了这起枪击，目前联邦调查局（FBI）、菸酒枪炮及爆裂物管理局（ATF）等单位正在共同调查。德雷克局长证实了报道，称黑尔是一名跨性别者（“生理女性”）。“她确实认同为跨性别人士，是的，”他说。社交媒体账户显示黑尔的代词为“他/她”。

警方已经确定受害者：9岁的伊夫林·迪克豪斯（Evelyn Dieckhaus）、哈利·斯克拉克斯（Hallie Scruggs）和威廉·金尼（William Kinney）、代课教师辛西娅·皮克（Cynthia Peak, 61岁）、管理员迈克·希尔（Mike Hill, 61岁）和校长凯瑟琳·库恩斯（Katherine Koonce, 60岁）。

田纳西州校园惨案致6人伤亡，28岁枪手是“变性人”

60岁的学校校长凯瑟琳·库恩斯是纳什维尔大规模枪击事件中的六名遇难者之一。据报道，库恩斯是本地人，毕业于路易斯安那州立大学，并于2016年4月被聘为该学校的校长。这位学校领导于2015年在特雷韦卡拿撒利纳大学获得博士学位，并拥有数十年的教育经验。她还撰写了一本名为《按照上帝的方式育儿：拒绝重复父母的错误》的书籍。

圣约小学成立于2001年，是一所私立学校，隶属于圣约长老教会，学校规模较小，仅有200名学生。该校采用小班教学，招收幼儿园到六年级学生。在美国，私立学校枪击案比较罕见，基督教小学圣约学校发生了这样惨痛的事件，引起了全美国范围内的震惊。

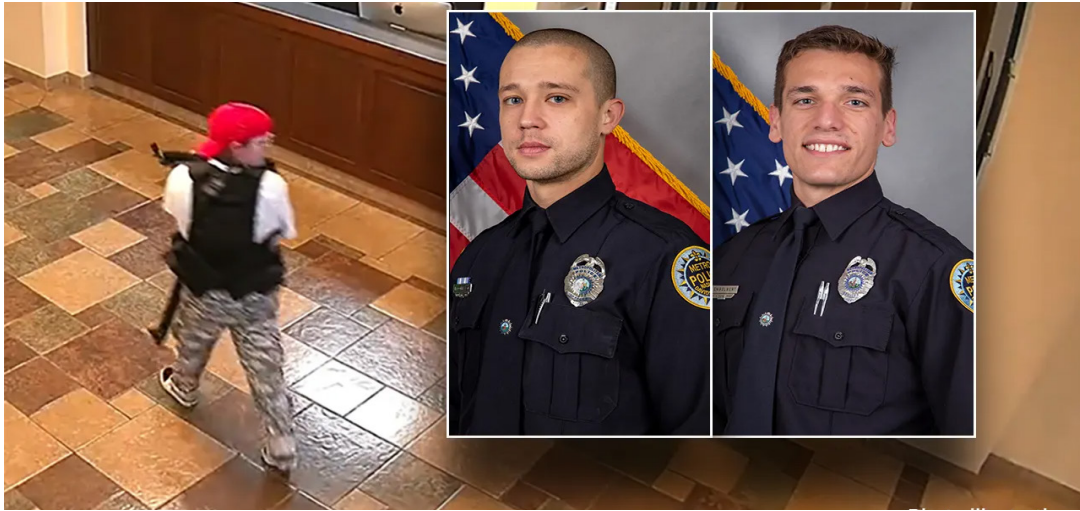
枪手黑尔，行凶前大约半小时曾向中学时期的老同学发出“死亡预告”，对方发现情况不妙后曾致电多个热线求助，奈何警方反应缓慢，没有及时阻止悲剧发生。综合《纽约邮报》及ABC报道，案发当天的通信纪录显示，黑尔在上午9时57分透过社交媒体Instagram，向昔日同学兼篮球队队友帕顿（Paige Patton）发出信息，表示打算自杀，“这不是玩笑！！我死后你应该会在新闻上看到我的死讯。这是我最后的告别。我爱你……来生再见”。帕顿马上回复黑尔，安慰他说生命中还有很多事情值得眷恋，也“祈求上帝守护（黑尔）”，但对方坚称心意已决，“对不起，我不是想让你不开心或吸引你的关注，我需要死，我只想先让你知道，因为你是我人生中见过和认识过最美的人”。帕顿告诉ABC，她将黑尔的短信截



田纳西州纳什维尔基督教小学的六名受害者。

图发给了黑尔的父亲，并询问是否需要通知他人。黑尔的父亲告诉帕顿打电话给自杀预防热线，热线又指引帕顿向当地执法部门报告短信。她说，她听说黑尔多年来一直在考虑自杀。帕顿被告知，官方将派人审核短信截图，但直到枪击事件发生数小时后的下午才有人前来。

根据美国“枪支暴力档案”网站的数字，2023年美国大型枪击案有129件，伤亡人数近10000人，包括大约400名儿童和青少年。而白宫表态：没有枪支改革计划。



击毙凶手的英雄警察Rex Englebert和 Michael Collazo



变性杀手奥黛丽·E·黑尔（Audrey E. Hale）

美CFTC起诉币安Binance及其CEO赵长鹏

近日，美国商品期货交易委员会（CFTC）指控全球一大加密货币交易所币安（Binance）向美国交易员提供未经注册的期货和期权合约。

3月27日，CFTC在官网上发布声明，称已在伊利诺伊州北区地方法院提起民事诉讼，指控币安违反《商品交易法》和CFTC的规定，希望没收币安的非法所得，并对其进行罚款，永久禁止它在美国的注册和交易。根据起诉书内容，币安CEO赵长鹏是第一被告，同为被告的还有Binance Holdings Limited、Binance Holdings (IE) Limited和Binance (Services) Holdings Limited三家企业，以及币安前首席合规官Samuel Lim。

消息传出后，加密货币急挫，比特币跌超3%至日低，美股加密货币交易所Coinbase现跌近9%。

赵长鹏是一位出生在江苏连云港的加拿大籍华人，根据“彭博亿万富豪指数”，他的身价一度接近千亿美金，曾多次超越农夫山泉董事长钟睺眔，成为全球“华人首富”。

在那份长达74页的起诉书中，CFTC详细讲述了赵长鹏和币安在美国的违法事宜，比如，在明知违规的情况下，依然向美国用户提供交易服务，在防止恐怖主义融资和洗钱的事情上没有尽责，等等。根据起诉书，早在2019年7月之前，币安就进入了美国市场，开始向美

国用户提供数字货币交易服务。起诉书称，由于没有获得经营许可，币安的这一市场行为不符合美国法律。CFTC在起诉书中写道，赵长鹏和他的币安都知道，如果要为美国客户提供服务，就需要遵守美国的监管要求，交易所也需要向CFTC申请注册，但是赵长鹏和币安无视了这些要求，并通过制定一些无效的合规计划来帮助自己和客户规避被监管的风险。

3月28日，赵长鹏发表长文回应称对此次诉讼感到意外和失望，并否认了一些指控。有币圈人士分析认为，CFTC起诉的案件，往往会涉及巨额的资金量，在2021年10月，CFTC曾让数字货币交易所Bitfinex和Tether支付了4250万美元的罚款，相对来说，币安的体量要比Bitfinex和Tether大很多，他们可能会被要求支付天价罚款。由于CFTC的起诉是民事起诉，不会对赵长鹏的人身自由构成威胁。

CFTC起诉书称，根据最新的媒体报道，赵长鹏可能住在迪拜。另据报道，美国证监（SEC）上周以非法销售加密货币证券的罪名起诉中国区块链项目波场（TRON）创办人孙宇晨及其他人士。

（新闻来自各大媒体报纸，并不代表本报立场）



TWIN CITY DISCOUNT GRANITE LLC
雙城大理石折扣店
保證全明州最低價
 主要经营厨房,卫生间,酒吧的大理石和人造石台面,赠送不锈钢水槽
 地址:11521 EAGLE ST NW #10 COON RAPIDS MN 55448
 TEL:763-862-0888 BENNY: 917-353-6939

美国爆大规模真菌感染

美国疾病管制中心(CDC)警告, 一种具有极高抗药性的耳念珠菌(Candida auris), 目前正在以“惊人速度”在美国各地蔓延, 有多达3分之1比例的患者, 在感染后90天内死亡。

耳念珠菌是一种新兴真菌, 首次发现于2009年, 它会依附在皮肤及衣物上, 具有高度传染性, 进入人的体内后会影影响血液、神经系统和多个内脏器官。

世界卫生组织(WHO)估计, 感染真菌后的死亡率约在30%至53%之间。

美国CDC指出, 全球已有30多个国家爆发这种真菌感染, 2020年对这些国家的病例通报进行审查发现, 2009年至2019年期间全球已有近4750例病例, 美国最早于2016年发现第一例确诊病例, 目前确诊人数已经超过美国一半以上的州。

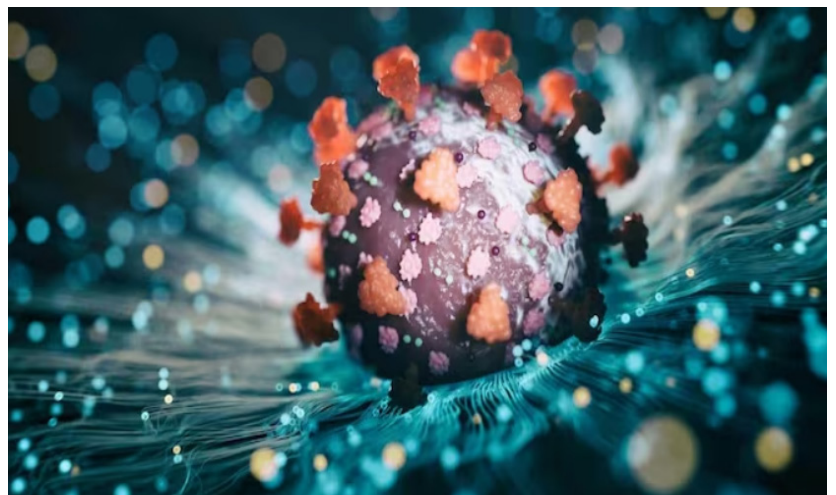
数据显示, 感染耳念珠菌的患者有三分之一在90天内病逝, 不过目前数据过少, 无法保证死因是耳念珠菌直接致死, 或是患者其他健康问题受到耳念珠菌加速恶化所致。

耳念珠菌常具有多重抗药性, 对多种常用于治疗念珠菌症的抗霉菌药抗药, 严重限制治疗选择, 甚至有些菌株对3类主要的抗霉菌药都有抗药性发生。

目前, 耳念珠菌感染主要发生在医院的加护病房、使用呼吸器、洗肾等重症病患, 死亡率高可以达到三至六成; 感染发生在各年龄层的病人, 从早产儿到老年人都有, 但主要是免疫力较差者, 一般健康状况良好者则不用担心病菌威胁。



又一个Covid 新变种开始传播 --XBB.1.16



最近, 一种名为XBB.1.16的Omicron新变种, 开始快速传播。该变种别名“大角星”, 已在印度造成当地的新冠病例急剧上升。从绝对数量来看, “大角星”引起的感染不算多。但该变种的蔓延速度很快。据印度卫生部的数据, 该国3月21日有新冠确诊6559例, 3月23日就增加到7605例, 增加了1046例。

专家们指出, 与去年12月传播速度最快的新冠变种XBB.1.5相比, XBB.1.16的传播速度还要快。这一变种可能拥有更多的阻挡人体免疫应答的功能, 因此可以造成更多人感染。

过去的几个星期, 已经有多个国家发现了XBB.1.16变种, 包括中国、文莱、新加坡、美国等国。据德国罗伯特科赫研究所的报告, 在1月30日到3月12日期间, 德国发现了6例确诊XBB.1.16变种感染病例。目前在德国佔主导地位Omicron变种是XBB.1.5。初步数据显示, XBB.1.5并没有比其他Omicron变种引起更严重的症状。

有关专家认为对此新变种“没有理由恐慌”, XBB.1.16症状并没有更严重。XBB.1.16是一种高传播性和高传染性的变体。但到目前为止, 看到的病例总体上都是轻症。XBB.1.16的症状与Omicron菌株相同——发烧、咳嗽、感冒、流鼻涕、头痛、身体疼痛, 有时还会出现腹痛和腹泻。这些患者中的大多数在家中接受治疗。

据悉, 到目前为止, 几乎没有任何严重的XBB.1.16感染病例, 此外, 也没有迹象表明XBB.1.16会比其它Omicron变种导致更多人住院, 甚至死亡。

但是, 一些特殊人群仍然处于高风险中: 发生并发症的高风险人群是那些处于极端年龄的人群(老年人或非年轻人); 免疫功能低下; 患有糖尿病、肺病、心脏病、肾衰竭、癌症等多种内科合并症; 以及服用类固醇或其他免疫抑制药物的患者。这群患者更容易受到伤害, 因此他们必须更加小心, 如果出现任何类似 Covid 的症状, 应寻求医疗建议。

精诚装修公司

MN 建筑装修执照 BC 746948

专精: 地下室&整套房屋的装修工程
Basement Finish&House Remodeling

油漆 # 地板 # 瓷砖 # 木工 # 水电 # 厨房 # 洗手间 # 加建 # 商店

提供设计图纸→申请Permit→专业施工→市府检查通过等一条龙服务
我们拥有20年从业经验, 700万劳工&财产保险免除您后顾之忧

精工细作 诚信为本

请电 651-505-8888 (王先生)

免费到府估价

Stone Construction LLC
MN Lic: BC 746948, 7 million insurance
Tel: 651-505-8888
Email: stone5058888@gmail.com



鄧治剛會計師事務所

Peter Deng & Associates, CPA

熱情服務華人社區十餘年

- 執照開業會計師 (CPA)
- 多年政府查賬師的經驗
- 專業可信的服務
- 合理的CPA費用
- 降低查賬的風險
- 最大限度的省稅



- ★ 公司和个人稅務申報
- ★ 公司成立及帳務處理
- ★ 省稅計劃和查賬代理
- ★ 各種稅務和商业諮詢

地址: 1751 County Rd B W., Suite 107
Roseville, MN 55113
電話: 651-917-0809 傳真: 651-917-0851
E-mail: info@dengcpa.com

肮脏十二条骗术： 国税局敦促税务专业人士和企业提防鱼叉式网络钓鱼 给出规避常见危险骗局的提示

IR-2023-62, 2023年3月29日

华府 — 美国国税局今天提醒税务专业人士和企业，他们仍然是身份窃贼的头号目标，而今年“肮脏十二条骗术”清单上的常见骗局，都是他们所面临的威胁。

作为年度“肮脏十二条骗术”反税务诈骗活动的一部分，国税局和安全峰会合作伙伴敦促税务专业人士和企业留意各种可疑的电子邮件请求。诈骗者通过这些鱼叉式网络钓鱼电子邮件，试图窃取客户数据、税务软件报税凭证和代报税人身份，以此来获得欺诈性退税。这类请求的范围可包括一封看似来自潜在客户电子邮件，或是针对薪资和人力资源部门的索要敏感W-2表格信息的请求。

“对于税务专业人士和企业来说，保持强大的防御能力以抵御鱼叉式网络钓鱼等网络攻击至关重要，”美国国税局局长Danny Werfel表示，“企业系统上的信息对于企图窃取身份和提交欺诈性退税的身份窃贼来说非常有价值。税务专业人士和企业可以采取一些简单的措施来避免陷入这些常见的骗局，包括在打开电子邮件、点击链接或分享敏感的客户数据时格外小心。格外的小心，对于保护税务专业人士和企业及其客户来说大有帮助。”

自2015年以来，国税局、州税务机构和全美税务行业以安全峰会的形式协同合作，采取了许多措施来加强内部系统和控制，从而防范税务相关的身份盗用。该项努力的一部分就是国税局和峰会合作伙伴持续提醒大家警惕报税季及之后可能威胁纳税人个人与财务信息的常见骗术和骗局。安全峰会倡议（英文）致力于保护纳税人、企业和税务系统免遭诈骗者和身份盗贼的侵害，而“肮脏十二条骗术”清单活动就是这一大范围努力的一部分。

国税局的年度“肮脏十二条骗术”活动，列出了使纳税人和税务专业人士面临损失金钱、个人信息、数据等风险的12种骗术和骗局。“肮脏十二条骗术”中的一些项目是新的，另外一些则是再次上榜。虽然“肮脏十二条骗术”不是法律文件或机构执法重点的正式清单，但它旨在提醒纳税人和税务专业人士提防各种骗术和骗局。

避开鱼叉式网络钓鱼：

给税务专家和企业网络安全提示

网络钓鱼是指旨在让用户直接或通过点击链接或附件来提供个人信息的电子邮件或短信的术语。鱼叉式网络钓鱼是针对特定机构或企业的量身打造的网络钓鱼企图。

国税局提醒税务专业人士提防鱼叉式网络钓鱼，因为如果代报税人发生数据泄露，危害的可能性更大。鱼叉式网络钓鱼一旦得手，最终可以窃取客户数据和代报税人的身份，从而使窃贼能够提交欺诈性退税。

使纳税人成为税务相关身份盗用受害者，确实是鱼叉式网络钓鱼所带来的一个问题，但那些针对代报税人凭证或访问其客户税务相关信息的犯罪分子，增加了潜在受害者的数量。

鱼叉式网络钓鱼从一封可疑的电子邮件开始，一封可能看似是报税申请或其它电子服务或平台的电子邮件。一些诈骗者甚至会使用国税局标志并声称“需要采取行动：您的账户现已被暂停”。这些电子邮件通常强调紧迫性，并要求税务专家或企业点击链接以输入或验证信息。

如何避开鱼叉式网络钓鱼

- 切勿点击可疑链接。
- 与原始发件人仔细核对请求。
- 全年保持警惕，而不仅仅是在报税季。

冒充客户：针对税务专家的鱼叉式网络钓鱼

国税局及其安全峰会合作伙伴持续观察到冒充潜在客户的鱼叉式网络钓鱼企图，也被称作“新客户”骗局（英文）。如果代报税人回复，诈骗者就会发送恶意附件或URL，最终使他们能够访问代报税人电脑系统上的敏感客户信息。

W-2虚假申请：针对企业的鱼叉式网络钓鱼

国税局就另一种针对薪资或会计部门员工的特定鱼叉式网络钓鱼诈骗向企业发出警告。这些员工可能会收到一封看似来自官方来源的电子邮件，索要所有员工的W-2。薪资部门可能会连同这些重要文件一起不小心回复，这会为诈骗者提供可用于欺诈的员工W-2数据。

国税局建议在收到此类 W-2 请求时使用两人审查流程。国税局还建议通过官方流程提交任何工资申请，例如雇主的人力资源门户。

做出改变：报告欺诈、诈骗和骗局

个人绝不应回复税务相关的网络钓鱼、鱼叉式网络钓鱼或点击URL链接。而是应该将该电子邮件或文本/短信的副本作为附件发送到 phishing@irs.gov 来报告诈骗。报告应包括来电显示（电子邮件或电话号码）、日期、时间和时区，以及收到该信息的号码。

纳税人还可以向财政部税务行政监察长（英文）或网络犯罪投诉中心（英文）报告诈骗。IRS.gov 上的报告网络钓鱼和在在线诈骗页面（英文）提供了完整的详细信息。联邦通信委员会的智能手机安全检测（英文）是应对移动安全威胁的有用工具。作为“肮脏十二条骗术”宣传工作的一部分，国税局鼓励大家举报推广不当和滥用税务骗局的个人以及故意准备不当税表的代报税人。

要报告滥用型税务骗局或代报税人，应将填妥的《表格14242，报告涉嫌滥用税务推广或代报税人》（英文）以及任何支持材料邮寄或传真至国税局推广人调查办公室下的领导发展中心。

邮件：

Internal Revenue Service Lead Development Center
Stop MS5040
24000 Avila Road
Laguna Niguel, California 92677-3405

传真：877-477-9135

或者，纳税人和税务从业人员可以将信息发送给国税局检举者办公室（英文）以获得可能的金钱奖励。

有关更多信息，请参阅滥用型税务骗局和滥用型代报税人。

（美国国税局 供稿）

康乐老年中心

康乐老人中心特有一条龙全套服务，家政服务，公民医保申请，公证文件办理等，真正让长辈们老有所养，老有所依，老有所乐！

- 提供接送服务:东西两区可就近选择,让您免受路途劳顿;
- 提供早餐午餐:专业厨师配置,营养美味又健康;
- 多种娱乐活动:象棋,上网,麻将,BINGO,卡拉OK,乒乓球,台球,篮球,健身房,种菜,跳舞课,唱歌课,绘画课,英语课,太极拳,插花,丝网花,书法课;
- 安全户外活动:每天超市购物,农贸市场,CASINO,野餐烧烤,博物馆,动物园,逛街,公园散步,乘船钓鱼,游湖,摘苹果等;
- 个性化专业服务:专业理发,文件翻译,就医预约,交通预约;
- 经验丰富的中医师姜永平、秦丽新医生提供针灸治疗。



联系人: 秦丽新女士, 612-208-3848;
或扫右侧二维码加微信

西区地址: 5593 W 78th street, Edina MN 55439

东区地址: 1399 N Eustis street, St Paul MN 55108

学习第二语言的重要性



语言是最基本的交流工具,也是了解各种文化、传统和观点的重要手段。学习第二语言比以往任何时候都更重要,因为世界正变得如此相互联系和全球化。学习第二语言的重要性怎么强调都不为过,因为它有丰富的优势,可以改善我们的生活。下面,我希望大家一起讨论学习另外一种语言的好处和它为什么那么重要。

学习另一种语言最重要的好处之一是能够和来自不同文化和背景的人交流。你可以用他们的语言,更有效地沟通,并和他们建立更牢固的联系。它还可以让你更容易获得很多信息。例如,如果你去法国旅游,并且也会说法语,你可能会发现更容易了解这个国家,你可以知道怎样在餐馆点餐,法国的甜点



非常好吃,这样你可以吃到更多美味的食物了,并且可以和法国人聊天,你会觉得你的旅行更顺利,更愉快。此外,说别人的语言可以表明你尊重他们,你愿意了解他们的文化。最后,学习一种新的语言可以为合作创造新的机会。

学习语言另一个好处是,我们获得了文化知识,语言可以帮助你了解这个世界。首先,我们会发现更多关于他们的习俗、信仰和生活方式,我们要学会欣赏不同的文化,帮助我们在更广泛的背景下理解世界。例如,一个学习西班牙语的人也将获得有关拉丁美洲和西班牙传统文化和习俗的知识,我看过一部电影叫《Coco》,在电影里讲述了墨西哥的传统文化,讲了他们的节日,我看了电影以后感到有些伤心又有些温暖的感觉,发现了美好的感情。比如对家庭、美和音乐的重视,帮助我们理解他们的生活方式。

第三点,通过学习一种新的语言,可以提高对多样性的理解。当我们学习另一种文化时,我们会对不同文化之间的差异和相似之处产生一种尊重,可以来促进宽容和消除偏见。例如,学习阿拉伯语可以让人接触到伊斯兰信仰及其实践,可能更好地理解和尊重伊斯兰文化,而许多人可能做不到这一点。语言也代表了各国的历史,我们目前的语言已经使用了很多年,所以它们对于传递历史信息极为重要。举一个例子吧,我们的汉语反映了南亚国家和丝绸之路附近地区的历史,阿拉伯语则包含了许多关于穆斯林的精彩典故和描述。

最后学习另一种语言会使你变得更加聪明,因为它可以提

高记忆力,有助于解决问题和增加注意力。你可以提高你的认知能力,这可以帮助你日常生活中更清晰和批判性地思考。人们还发现,会说多种语言的人逻辑性更强,能做出更好的决定。其实我有深刻的体会,因为中文是我的第二语言。我从两岁开始就一直在学习中文,我上过不同学校的中文课,参加过中文夏令营,也上过中文在线课程。我一直在努力提高我的中文技能,而在过去这些年我坚持为中文报纸写文章,也帮助我提高了我的中文写作能力。学习如何用中文阅读、说话和写作,对我的生活有很多帮助。比如,中文帮助我和我的爷爷奶奶建立了良好的关系,因为他们只懂中文,我可以和他们说话,发微信,给他们拜年。当我暑假去中国的时候,我参观了北京,广州,武汉,西安,扬州,因为我会讲中文,所以我可以了解它更多的生活和文化。

总的来说,掌握一种新的语言可以是令人兴奋和愉快的,它可以给人们带来一种对自己的自豪感和个人成就感,它也可以是认识同样热衷于学习语言的人的一个好方法。学习一种新语言有很多好处,它可以提高认知能力,打开认证新文化的



大门,提高沟通能力,并且是一个令人难忘和愉快的经历。显然,学习一种新的语言也是对你自己和你的未来的一种有价值的投资,希望我们都能不断的学习新的语言。



专栏作者:许澄橙,CMS六年级学生;育才中文学校六年级学生。曾获得美国《侨报》第8届少儿中文大赛-圣保罗赛区儿童组第一名!快乐阳光,喜欢骑自行车和踢足球,也喜欢下棋和做饭,还希望更多的去了解整个世界。

华人社会服务中心启示

1. 明州亚太委员会 (Asian Pacific Council) 将在4月11日10点至12点在州议会大厦举办亚洲日活动: API at Capitol。这是提高明州亚裔族裔声名的好机会。让主流社会更重视我们亚裔族裔的利益和权利。希望有更多的亚裔,华裔人士踊跃参加。
地址:在State Capital里面的 Rotanda 举行。

2. 华人社会服务中心老年部公民英语班:
公民英语班从4月25日开始网上开课已经有近二年了,每星期天晚8点开始,上课一个小时。上网的信息如下: Join Zoom Meeting
Meeting ID: 786882981
Passcode:636533
请想学公民英语者,打算入籍者,请届时登录上网。
有问题请联系:李怡:952-200-8972 Email: yiliyou@msn.com

3. MNsure的申请
华人社会服务中心从2013年10月以来一直帮助大家申请,现在继续帮助人们申请MNsure。联系人:李怡:电话:952-200-8972, Email: yiliyou@msn.com ;

路凯:电话:612-965-0248, Email: Vanxx024@umn.edu;
或牛重然:电话:440-840-8645, Email: niuxx107@umn.edu。

4. 家庭护工服务,我们继续为老人,主要是有政府医疗补助的老人提供家庭护理服务。请有保险的老人联系我们。我们也酌情为 Medicare 老人服务。有需要的老人请联系我们。我们也希望想做护工工作的人士联系我们,待遇从优。
请联系:李怡女士,电话:952-200-8972, Email: yiliyou@msn.com

5. 社会服务项目:
自从华人社会服务中心成立14年以来,我们为华人社区提供无数免费服务,包括移民咨询等,但是我们的资金一直捉襟见肘。最近,经由董事会的讨论,我们对一些服务项目规定了收费原则。如:帮助填公民表:收费40元,帮助填移民申请表: I-485 / I-130, 收费100元,帮助填换取绿卡等表收费30元。
我们的网站是: www.csscmn.wordpress.com 欢迎大家上网浏览。我们一直欢迎社会大众对华人社会服务中心的支持。我们过去20年来一直都是在帮助华人弱势群体。感谢热心人士的赞助,我们会给所有赞助人出收据,以做抵税证据。支票抬头写: CSSC。办公室地址: 620 West 58th Street, Mpls MN 55419。鸣谢。

宋代新法家与知识分子互噬 (十三)

从王安石“小人化”看历史人物的评价标准

如何评价一个人？关于这个问题，唐代诗人白居易（772-846）写过一首很有名的诗：

周公恐惧流言日，王莽谦恭未篡时。

向使当初身便死，一生真伪复谁知。

意思是说，人有高度的可变性，因而很难评价，只有经过长时间的观察，才能接近真相。即使如此，也不能保证评价完全准确。周公辅助成王时，许多人认为他会篡权，流言满天飞，直到他去世后，这些流言才不攻自破。王莽辅佐汉平帝时，因为非常谦恭、勤劳、俭朴和诚恳，深得朝野人心，当时谁能知道他的谦恭、勤劳、俭朴、诚恳都只是装出来的，要是他死得早一些，没能活到篡权那天，历史形象很可能接近圣贤，远高于诸葛亮。

白居易的这套以长期观察为基础的评价方法，似乎表明活人善变较难评价，等到死后无法再变，就容易作“盖棺论定”式的最终评价了。然而，这种“盖棺论定”的期望，对于王安石（1021-1086）的历史评价来说，似乎立刻落空了。从元祐八年（1086）王安石去世直到今天，人们对他的观察、研究已经接近1000年，评价却仍然分歧巨大，多种观点势同水火。

赞扬者如梁启超，认为王安石是“古今第一完人”。批评者如杨慎，认为王安石是“古人第一奸人”。连这些巨大分歧的存在，也已经很长时间了。这使我们不得不改变提问的方式：我们应该如何评价历史人物呢？本文试以王安石的“小人化”过程为出发点，试对历史人物的评价标准问题做一些探讨。

应该如何评价历史人物呢？本文试以王安石的“小人化”过程为出发点，试对历史人物的评价标准问题做一些探讨。

一、宋代的王安石“小人化”和“祸国论”

作为宋代著名改革家的王安石，其生前死后评价有一个非常明显的“小人化”过程，从宋代一直延续至今，今后可能还要延续一段时间。

宋代王安石“小人化”的发端者，是与王安石同时代的官员吕海（1014-1071）。熙宁元年，宋神宗任命王安石为参知政事，开始主持变法。此时，连后来的反对派领袖司马光（1019-1086）也与王安石有一些友好往来，对变法也持相对支持的态度。吕海却反对说，王安石的人品太差，“大奸似忠，大诈似信”，尤其是表里不一：“外示朴野，中藏巧诈，骄蹇慢上，阴贼害物。”他举了十个例子来证明他的观点，包括嘉祐时期“开封争鹑案”，与唐介激烈争论导致后者愤懑而死等。因为这件事，吕海被外放邓州，几年后就去世了，年仅58岁。后来司马光悔恨地说，自己“先见不如吕海，公直不如范纯仁、程颢，敢言不如苏轼、孔文仲，勇决不如范镇”。在这六个著名的反对者中，骂王安石“大奸似忠”的吕海排在第一，可见变法之初，王安石的“小人化”就已经开始。

比吕海、司马光年轻一代的程颢（1032-1085）和他的弟弟程颐（1033-1107），是宋代第二批将王安石“小人化”的关键人物。到了南宋初，范祖禹（1041-1098）的儿子范冲（1067-1141）在一次与高宗的谈话中回忆说，程颢曾与他讨论王安石，认为“新法之为害未为甚，有一人能改之，即已矣。安石心术不正，为害最大，盖已坏了天下人心术，将不可变。”程颐所说的“心术不正”和“坏了天下人心术”，指的是作为变法基本宗旨的极端功利主义，只追求结果而不择手段。

理学家邵雍（1012-1077）的儿子邵伯温（1055-1134）比程颢、程颐兄弟又年轻一代，是第三批将王安石“小人化”的关键人物。在他撰写的《邵氏闻见录》中，收录了不少王安石的“黑材料”，比如有一次仁宗邀请群臣钓鱼，时任知制诰的王安石也在其中，他对钓鱼没有兴趣，感到百无聊赖，竟把鱼食当成零食吃光了。仁宗感叹说：“王安石诈人也，使误食钓饵，一粒则止矣，食之尽，不情也。”王安石从此记恨仁宗，主持变法后，每件事都反仁宗而行之，“每称汉武帝，其心薄仁宗也”。邵伯温的这种诛心之论，将王安石的变法归之于仁宗的一次嘲讽，只是一种猜测，也失之肤浅。

在王安石的“小人化”过程中，《辨奸论》一文也发挥了重要作用。这篇文章中说：“今有人，口诵孔、老之言，身履夷、齐之行，收召好名之士、不得志之人，相与造作言语，私立名字，以为颜渊、孟轲复出，而阴贼险狠，与人异趣。是王衍、卢杞合而为一也。其祸岂可胜言哉？”这里的“今有人”，明眼人一看便知是指王安石，因为其中还谈到“面垢不忘洗，衣垢不忘浣，此人之至情也……凡事之不近人情者，鲜不为大奸慝，竖刁、易牙、开方是也。”而王安石素来不讲究卫生，不讲究穿着，甚至经常不洗脸。这篇文章署名苏洵，但没有收入他的文集，很多人认为是邵伯温托名苏洵撰写的。

程颢的弟子杨时（1053-1135）与邵伯温同时，是王安石“小人化”的另一位关键人物。靖康元年（1126），金军大兵压境，宋廷危在旦夕，宋钦宗无奈之下邀请几位宿儒听取对策，杨时也在其列。他对钦宗说，此前蔡京以“继述神宗”为名，恢复王安石的变法路线，其后国家日益败坏，这些祸患追根溯源，“实安

石有以启之也”。

安石挟管商之术，饰六艺以文奸言，变乱祖宗法度，当时司马光已言，其为害当见于数十年之后，今日之事若合符契。其著为邪说，以涂学者耳目，败坏其心术者，不可缕数，姑即其为今日之害尤甚者一二事以明之，则其为邪说可见矣。

杨时举的两个例子，一个是王安石劝宋神宗不要学习汉文帝“惜百金以罢露台”的节俭，而向他鼓吹“陛下能以尧舜之道治天下，虽竭天下以自奉不为过，守财之言非正理”；二是向神宗鼓吹“以道守成者，役使群动，泰而不为骄；宰制万物，费而不为侈”，这种观点“启人主之侈心”，是不折不扣的邪说。可以说，南宋王安石最终被否定，第一根棺材钉是由杨时钉下的。

二、明代王安石“小人化”的发展

明代继承了南宋的王安石“小人化”进程，并有新的发展，代表人物是杨慎（1488-1559）。作为“明代三大才子”之首，聪明绝顶，是杨慎一生之幸；在世时间与明世宗嘉靖帝（1507-1566）基本重合，则是他一生的最大不幸。他的父亲杨廷和（1459-1529）是武宗朝的首辅，武宗崩后，他是拥立嘉靖帝朱厚熜的首席功臣，然而嘉靖三年（1524），却因为“大礼议”得罪嘉靖帝而遭到罢黜。杨慎与其父立场相同，也被杖责罢官，谪戍云南永昌卫。

嘉靖七年（1528），杨廷和被秋后算账，削职为民，次年四川去世。杨慎被禁止离开云南，没有机会为父亲送葬，心中



痛楚自然难以名状。从37岁到72岁，他一直流放于边陲。70岁那年，他因病请求回四川老家，走到中途又被追回云南。嘉靖三十八年（1559），他死于永昌卫。

在《宋人议论不公不明》一文中，杨慎说“周德恭”首先提出了“王安石为古今第一小人”的观点：

弘治中，余杭有周德恭，评王安石为“古今第一小人”，又曰“神宗之昏惑，合赧、亥、桓、灵为一人也；安石之奸邪，合莽、操、懿、温为一人也。此言最公最明矣。”

这位周德恭是何方神圣？据明代高儒《百川书志》记载，此人名叫周礼，浙江余杭人，具体生平不明，著有《秉烛清谈》五卷、《湖海奇闻》五卷等。康熙《杭州府志》载：“周礼，字德恭，余杭人，博洽群书，淹贯经史，累举不第，隐居护国山，以著述为业。……弘治中，礼部进呈，奉孝宗旨，刊行天下。其学本于经术，故所得皆实。性至孝，父母卒，庐于墓。左义让河南基地，并分居祖屋四楹于其兄。学者称静轩先生，祀乡贤祠。”

杨慎认为，君主分为强君、弱君，弱君不足以亡国，强君胡作非为才会亡国，宋神宗就是一位“刚愎明察之君”；官员分为真小人、伪君子，真小人危害有限，伪君子则危害巨大，王安石就是一位“既窃美名，而其流恶无穷”的伪君子。

人君之愚暗柔弱，不足以亡其国，亡国者必刚愎明察之君也。譬之人家不肖之子，不足以破家，其破家必轻俊而无检者也。在人臣，则真小人不足以乱国，其乱国者必伪君子也。盖真小人其名不美，其肆恶有限；伪君子则既窃美名，而其流恶无穷矣。是故唐之亡不在僖、昭，而在德宗；宋之乱不在京、卞，而在王安石。

把这些话和杨慎本人的生平和遭遇结合起来，就会发现他所说的“刚愎明察之君”很可能暗指嘉靖帝。嘉靖帝六次大赦，唯独不肯赦免杨慎，两人互相憎恨，至死未休。“既窃美名，而其流恶无穷”则很可能暗指“大礼议”中支持嘉靖帝的“继统派”新贵官员张璁（1475-1539）等人。

杨慎认为，王安石“大类商鞅”，与先秦法家代表人物商鞅非常相似。他警告明代人不可再像宋代人那样，“议论不公不明，举世皆迷且邪”，对王安石之奸邪视而不见，或许也寄托着对于张璁倒台的期望。

鞅之进由阉人景监，安石之得君由宦者蓝元震。商鞅设诽谤之禁，而安石置逆卒之察。鞅力排甘龙、杜挚之议，安石力战言新法之人。秦之亡由商鞅，宋之亡由安石。安石尝有诗云：“今人未可非商鞅，商鞅能令人必行”，是其本相尽露矣。先奸后奸，其揆一也。

杨慎最不能理解的是，宋代有那么多聪明人，为什么对如此显而易见的奸邪，很久没有看穿底细？他认为宋代最大的恶政，当数元祐党籍碑，“成于蔡氏父子，其意则王安石启之也”。对于宋儒朱熹“以安石为名臣，与司马公并列”的做法，杨慎也非常不

满，认为这样的话，则“商鞅亦当与孟子齐名矣”。他巴不得质问坟墓中的朱熹，为什么不是揭穿王安石的底细，而是“反尊崇之”呢？

杨慎称王安石为“古今第一小人”，明显带有个人遭遇和情绪方面的原因。但是，他的这段话却非常重要！大意说，把王安石说成“古今第一小人”，难道王安石没有优点？难道他的改革没有一点可取之处？难道他推行改革是为了宋朝早点灭亡？难道王安石的经学水平不够高、文章不够优秀？难道王安石的勤劳节俭、不拘小节、隐忍恬退，不是人们赞美的优点？不，王安石确实有优点，水平也确实高，文章也确实好，也确实有不少优点，但是评价一个人，一方面要兼顾其优点和缺点，不能只顾其一而忽略其二，另一方面要看这个人最终对国家、社会、人民作了什么贡献，或者带来了什么灾难。王安石的优点主要是个人生活方面的，缺点则是对于国家、社会和人民的，这很关键。

三、评价历史人物应该采取何种标准

关于历史人物的评价标准，学者已有很多研究。较早有权海川（1960）、文守翔（1960）等，稍晚有郑著之（1987）、何汝泉（1994）、崔明德（1994）、黄义英（1999）、徐梁（2000）等，最近有高希中（2007、2021）、常智敏（2008）、宾长初（2009）、邓京力（2011）、乔治忠（2011）、徐国利（2012）、王雷（2016）等。大体来说，主要有阶级分析论、成王败寇论、道德是非论等。

阶级分析论最为简单。根据阶级标准，只要是奴隶主阶级、地主阶级、资本家阶级，尤其是奴隶社会、封建社会、资本主义社会的掌权者、统治者们，都应该被否定，既包括尧舜禹、汉文帝和唐太宗，也包括所有英国国王、所有美国总统，以及洛克菲勒、福特、比尔盖兹、乔布斯、马斯克等。反之，只要是奴隶阶级、农民阶级、工人阶级，就应该被肯定。按照这种标准，越穷越光荣，越弱越正确，越不成功、越没有权力，越应当肯定。这种评价标准不但因为对复杂的社会进行了过度的简化，也因为其反社会、反人类、反发展而应当被扬弃。

1949年以后，对商鞅、曹操、王安石等历史评价的大幅改善，就是运用阶级分析论的结果，因为这些人既被视为“法家代表人物”，也被视为当时占统治地位的地主阶级中的新派、改革派。1959年，中国学界发起了一场“曹操论战”，七个月内发表了150多篇文章，按照《光明日报》1959年4月2日一篇文章的总结：当时评价曹操的意见有三种：功大于过、功过参半、过大于功。与传统的否定评价相比，三种意见都是为曹操评功摆好，以呼应阶级分析论的新标准。与之相同，与曹操一起被列为“法家代表人物”的王安石在1949年以后的历史评价提升，也是阶级分析论的结果。

成王败寇论也非常简单，谁赢了就肯定谁，谁输了就否定谁。强权即公理。正义在弓箭和炮弹射程之内。中国古代的正史，《史记》《汉书》还有酷吏列传、循吏列传、游侠列传、佞幸列传、滑稽列传、刺客列传等，唐代以后成书的正史，基本就是帝王将相史，大多以成王败寇论人物，开篇是帝王本纪，其次是皇室贵族，再次是将相官员，最后是行业成功人士。梁启超（1873-1929）在《新史学》中说：“二十四史非史也，二十四姓之家谱也”，正是对这种成王败寇论的反对和否定。

成王败寇论差不多正好是阶级分析论的反面。二十四史中记载的历史人物，绝大多数是成功人士，按照成王败寇论应当肯定，绝大多数又多是统治阶级，按照阶级分析论应当否定。这就是为什么上述《光明日报》讨论曹操的文章中会有三种意见了，三者的区别只在于成王败寇论多一点，还是阶级分析论多一点：认为功大于过者，侧重成王败寇论，与正史的差别小些；认过大于功者，侧重阶级分析论，与正史差别大些；认为功过参半者，骑墙于两种标准之间。

2003年前后，关于中国历史教材中是否应当将岳飞、文天祥描述为“民族英雄”，出现了前所未有的争议，其本质也是成王败寇论与阶级分析论的取舍。岳飞抗金、文天祥抗蒙，过去一直被视为中华民族的英雄人物，与八路军抗日相提并论。哪怕他们是地主阶级的代表，也被淡化不提或轻轻带过了。但是，当“中华民族”被认为应当包括女真、蒙古时，他们就不再是抗击外族的英雄，功绩自然一落千丈，“民族英雄”的地位自然难保。此事至今稀里糊涂，未有定论，原因即在历史人物评价标准的难定。

在我看来，尽管不能简单地用好人/坏人、善人/恶人来评价历史人物，但比这更为简单的阶级分析论、成王败寇论应当首先从评价标准中被扬弃掉，代之以当代的、发展的标准，道德标准虽然争议很大，恐怕无法从评价中完全舍弃。至于何种道德标准，是否支持多元道德标准，需要更多时间和文字来探讨。先引一首王安石的诗，权作本文结语：“我曾为牛马，见草豆欢喜，又曾为女人，欢喜见男子。我若真是我，只合长如此。若好恶不定，应知为物使，堂堂大丈夫，莫认物为己。”

作者：陈灵海，上海师范大学教授、博士生导师、法律与历史研究所所长，西北大学讲座教授，华东政法大学法律史研究中心特邀研究员，中国法律史学会常务理事、东方法律文化分会执行会长。



林爽 (Song Lam QSM), 筆名阿爽, 原籍廣東省澄海市。1990年自香港移居紐西蘭奧克蘭市後, 潛心研究毛利文化; 關心教育, 熱衷環保。曾任: 紐西蘭奧克蘭大學教育諮詢管理組顧問及講師, 紐西蘭華文作協第三任會長, 大洋洲華文作協首屆副會長。目前已退休, 仍為美國《明州時報》專欄《爽心悅目》版主, 並經常為紐西蘭各大城市圖書館開設毛利文化公益講座。曾獲獎項: 紐西蘭榮譽國民英雄章/首屆國際潮人文學獎/紐西蘭《英女皇服務勳章-QSM》/《增進中紐文化交流》獎牌/《海外優秀華文教育工作者稱號》/「紐西蘭職業華人成就獎」一等獎/《紐西蘭華文學會》頒發《中文寫作及翻譯比賽翻譯組》季軍-會長杯。著有:《紐西蘭原住民》《紐西蘭活潑教育》《紐西蘭名人傳》《展翅奧克蘭》《林爽微型小說集》《林爽漢俳》《月如鈞》等中英著作十多部; 主編並出版《世界漢俳首選》。

2002年8月初赴菲律賓參加微型小說研討會

8月驛馬星再動, 2-4日先赴菲律賓, 出席【第五屆微型小說研討會】, 會上致謝辭並分享新書《紐西蘭的原住民》。感謝主辦單位菲律賓作家協會悉心安排了會後一日遊, 讓大家參觀馬尼拉黎刹公園、菲華歷史博物館等。



2002年8月中再赴中國出席多個文學研討會

赴南京師範大學出席第三屆【中文電化教學國際研討會】

久仰六朝古都南京, 也苦無機會親往拜會中國首都北京, 直到2002年, 終於時機成熟; 得嘗夙願。

先是8月7-10日應南京師範大學邀請, 出席第三屆【中文電化教學國際研討會】。會後主辦單位招待近百與會嘉賓作南京市半日遊, 下午遊覽中山陵, 夫子廟後, 晚上在“晚晴樓”的美食軒設餞別宴; 讓大家品嚐了精巧美味的南京小吃十六道。

其後, 在11-13日再以獨行俠自由方式遊覽湯口鎮, 並在登黃山之前買了精美紀念拐杖助行。

遊覽黃山, 8月15-18日再受南京師範大學程愛民副院長之邀, 出席了在南京市舉行的第七屆【國際學術研討會】。該會由【中國比較文學學會】、【江蘇省哲學科學界聯合會】及【江蘇省比較文學學會】聯合主辦; 南京大學中文系、外國語學院及南京師範大學文學院協辦。與會者來自美國、法國、荷蘭、紐西蘭、非洲、捷克、馬來西亞、印度、台灣等地區各專家學者, 加上中國若干大學的教授及博士生, 人才濟濟超過三百位, 提交論文近三百篇, 可謂盛況空前。



會議結束後, 主辦單位特別假座四星級酒店“雙門樓賓館”紫金廳, 舉行隆重惜別晚宴送客。盛宴上飽嚐了南京甜點“雨花石元宵”後, 帶著甜在心頭的依依



(出席第三屆中文電化教學國際研討會後遊覽南京中山陵)



(送客松(左)與送客松)



(送客松(左)與送客松)



(登黃山前參觀湯口鎮民宿)

雪泥鴻爪雲鄉印 (7)

情懷, 翌日(8月19日)乘港龍航機飛往北京, 實現了“不到長城非好漢”美夢! 直到8月23日才鳥倦知返, 踏上歸家路!

旅途上雖頗勞累, 仍不忘把握時間, 急就章簡修詩文, 以銘記兩京見聞。

(1) 詠南京風味小吃十六道

此行叫我難忘的事確實太多, 其中之一是在南京晚晴樓的美食軒品嚐了十六道風味小吃, 至今仍齒頰留香, 回味無窮, 特撰打油詩銘記。

晚晴樓上美食軒 先品桂花糖芋苗 再來一盅牛肉湯 三道翡翠燒鴨羹 四上雞汁炒干絲 五來蜜汁蓮藕片 六奉牛肉兩鍋貼 肉鬆燒餅第七道 最後開心小燒買 風味小吃十六道	秦淮風味侍女獻 後嚐雨花石元宵 養顏豆腐滷緊接 隨後如意回滴干 雨花香茶潤喉甘 全球鬆脆伴麻香 蘿蔔絲煎蔥油餅 鴨血湯送齋菜包 五香蛋送狀元豆 南京美食恰恰好
--	--



(風味小吃十六道)

(2) 雨花石寄情

猶記紫金廳內
那惜別晚宴上
“雨花石元宵”甜我沉重歸心
膩我依依離情
六朝古都的雨花石啊
何止牽動千萬人心眷戀南京
更留給海外遊子
無限深情與溫馨
難忘那古樸金陵石頭城-南京
街頭巷尾大大小小紀念品店
色彩斑斕那雨花石
五元三把任君掏
神奇小石頭竟成一道
驚艷迷人風景線
吸引無數遊客注目駐足
久久留戀



雨花石元宵(湯圓)

白馬公園石刻見證了南京古今
金陵不朽城徽是那石辟邪
連那“雨花石元宵”
也美得叫人捨不得吞下
啊!

是南京人靈化了雨花石
還是雨花石美化了南京
(寫于2002-08-28)

2002年8月底暢遊黃山後記

黃山歸來意未盡

古人謂:“五嶽歸來不看山, 黃山歸來不看嶽”; 又謂:“中國黃山, 人間仙境, 真正妙絕, 到者方知。” 可我, 黃山歸來意未盡, 覺得: 黃山美景說不清, 奇松怪石我心傾。

想當時不識黃山真面貌, 皆因身處雲海中, 回家後反復瀏覽明信片與音像磁碟, 再次舊夢重溫, 細心欣賞其迷人美景,

仍覺回味無窮, 意猶未盡!

根據《黃山導遊圖》介紹, 黃山位于安徽省之黟縣, 秦代時稱“黟山”。相傳唐玄宗李隆基篤信軒轅黃帝曾率浮丘, 容成在此山煉丹, 故自天寶六年(約947年)開始, 黟山改稱為“黃山”。黃山南北長約四十公里, 東西寬約三十公里, 其中一百五十四平方公里為風景區, 號稱五百里黃山。黟縣有“小桃源”之稱, 中外專家學者更譽為“東方古羅馬”。

黃山以雲海, 奇松, 怪石, 溫泉四絕而著名于世, 陳毅元帥稱之“天下第一奇山”。2001年11月被聯合國教科組列入“世界文化遺產”名錄之一。

黃山附近的“湯口鎮”為最富有村子, 村民生活純朴, 靠山吃山, 靠水吃水, 或採茶或製造小工藝品為生。當日我只花了一元半的人民幣, 就在黃山腳下的紀念品小店內買了一柱刻有“迎客松”拐杖, 預備上山之用, 還幾經轉折, 帶到北京, 登上長城後再把它帶回家來, 正好作個黃山紀念。

記得上山前, 導遊忠告, 黃山觀景禁忌是: “大景不放過, 小景不留連; 拍照不用慌, 先對身後望。”

既然如此, 我也懶得以傻瓜相機取景, 索性于山腳買下成套的亮麗明信片, 上山前先欣賞那專業攝影師鏡頭下的黃山, 果然不同凡響, 美景連連; 但見春來群山蒼翠, 繁花如錦; 夏來流泉飛瀑, 鳥語花香; 秋則丹楓如火, 煙縹雲湧; 冬則皓雪晶瑩, 銀裝素裹, 瓊花玉樹, 四季美態盡迥異。

難怪乎古人謂: “薄海內外無如徽之黃山, 登黃山天下無山, 觀止矣!” 此言非虛。

因高于海拔, 黃山終年霧濃雨重濕度大, 雲霧成海, 故而又稱“雲海”; 有人甚至譽黃山是“無言詩”, 也是“立體畫”。的確, 漫遊其中, 白雲伴你同行, 彷彿與你談心, 果真如夢似幻, 飄飄似登仙境!

黃山共有七十二峰, 峰峰出奇, 山山迥異, 奇特秀麗, 峰高坡陡。其中以“蓮花峰”居第一, 高1864米, 主峰突兀, 拔地而起, 直沖雲霄。“天都峰”其次, 高1810米, 氣勢雄偉; 古人視之“群仙所都”故而名“天都”。“始信峰”又次之, 小巧玲瓏, 凸出絕崖, 古人謂: “登上此峰後, 始信黃山天下奇”; 故名“始信峰”。登此峰必須沿白鶴嶺右邊下行, 途中岔口有一古松名“黑虎松”, 右過“連理松”, “仙人橋”始達“始信峰”; 並得見“豎琴松”及“探海松”。

據說這些挺拔蒼勁, 高聳入雲的黃山松已有八百多年歷史, 尤其以“迎客松”、“望客松”、“陪客松”與“送客松”最為著名。北京人民大會堂之安徽廳內那巨型鐵畫, 就是以“迎客松”的形象製造而成。

黃山美態自天工, 遠觀近看各不同。像那大塊獨聳于懸崖峭壁, 高十餘米的怪石“飛來石”, 走過另一山頭換另一角度看, 卻成一顆大仙桃; 可謂神奇妙絕! 再沿“黑虎松”邊石階下到北海, 散花塢中又有一巧石, 上端生有一松, 盤桓如花, 稱之“夢筆生花”; 相傳詩人李白因無法登山, 夢中得見此松故名之。

不得不提的是黃山日出的奇景。有人說, 于黃山北海觀日出, 非太陽喚醒人們, 而是人們驚動了太陽。

的確如此, 為了爭取最佳位置, 人們不惜徹夜不眠, 冒著寒風夜露, 半夜三更佔據山頭; 只為親睹那旭日徐徐東升, 美妙絕倫的一霎。

最後僅抄錄黃山旅遊諺語選, 以供讀者參考:
走路不看景, 看景不走路。 拍照不用慌, 先對身後望。
不到獅子峰, 不見黃山蹤。 不上天都峰, 等一場空。
不上蓮花頂, 等于未看景。 不登光明頂, 沒見黃山景。
不到始信峰, 不見黃山松。 不到文殊院, 不見黃山面。
不到松谷庵, 回去心不安。 翡翠谷中行, 盡觀彩池群。
白雲居前望, 黃山變了樣。 不進西海門, 難見怪石群。
散花塢中遊, 奇秀逼人留。 翠微峰前走, 秀色處處有。
釣橋庵前遊, 好景無盡頭。 不上貢陽山, 不到黃山邊。
登上湯嶺關, 好景放眼看。 黃山芙蓉峰, 秀色最集中。
九龍瀑連潭, 雨季最好玩。 皮篷好景多, 洞天好名揚。
喝杯毛峰茶, 提神往上爬。 洗個溫水澡, 高山不疲勞。

寫于2002-09-02

《子夜秋歌》19

秋林暮詩

(此處有醒木拍案, “啪!”) —

常將有日思無日, 莫把無時當有時。
看破世事生什麼氣, 識透人情認什麼真。
人生好似水上波, 管人間事受人磨。
能識好歹天下少, 反面無情世間多。
世人誰不染, 脫卻是, 神, 仙!

吃了嗎您哪?

五六年, 老秋去中國公幹最令人頭痛的地方之一就是霧霾。那傢伙, 霧霾起時遮天蔽日, 日月無光, 有時灰了吧唧, 有時黃了吧唧, 那股子味道也挺難聞。走在街上, 八九米外不見人車, 後來有央視專家說這霧霾可以讓美國的衛星看不見咱軍事調動, 您說厲不厲害。咱不得不說啊, 咱政府這幾年按步驟治理霧霾的策略還是很有成效的。每逢有國際賽事啦, 黨中央開會啦, 都會有幾天可以看到藍天, 再後來汽車限號出行啦, 禁止農民燒莊稼桿兒啦, 不准年節放鞭炮啦, 霧霾還就真的好了。可最近偉大祖國的上空又開始瀰漫著一股子既陌生又熟悉的味道, 嗯? 啥味兒呢? 老秋提鼻子打眼四處觀看, 到處細聞, 鑑定結果就出來了, 那是文革的味道!

無產階級文化大革命爆發於1966年5月16日, “終於” 1976年10月6日。歷時十個年頭, 被稱為十年內亂、十年動亂、十年浩劫, 應該說, 稱其為浩劫並不為過, 那十年山河變色, 民不聊生, 生靈塗炭, 民生凋敝, 餓殍遍野, 草木皆兵, 人人自危, 人類最邪惡的東西被徹底激活, 人鬥人, 人打人, 人殺人, 人吃人, 其邪惡程度令人髮指, 犯下的罪行罄竹難書! 老秋說“人吃人”可不是危言聳聽, 我的老家廣西在文革中就發生了大規模打死吃掉反革命分子的事件。我阿公就目睹過把地主一家男女老幼用鐵絲串綁在一起堆下深坑, 然後亂石打死滅門。可就這麼一個“十年浩劫”的評價, 當朝最高領袖上台以來, 被改為“我黨社會主義建設的艱辛探索”走的一段“彎路”。好嘛, 您這一個探索, 多少人頭落地, 多少家破人亡; 您這一個彎路, 多少妻離子散, 多少背井離鄉!



文革其實並不只是什麼文化革命, 廣義上說, 是人類野蠻, 邪惡, 罪孽的集大成, 而且並不是從1966年開始的, 哪年開始的各位看官您自己琢磨。說起文革, 五味雜陳。第一味為隱瞞真相, 第二味叫歪曲事實, 第三味是對領袖的個人崇拜, 第四味稱對政權極權威化, 這第五味嘛, 就是為邪惡罪惡塗脂抹粉。如今這五種味道又都飄出來了, 引起老秋的少年記憶。每每回憶童年, 老秋總要感嘆, 生不逢時, 生不逢時啊。

一餅乾桶的雞蛋

老秋出生那年, 趕上了當局說的“三年困難時期”又叫“三年自然災害”, 您瞧, 這不就來了, 把人禍硬說成是天災, 嫁禍於老天爺, 後來能不遭天譴? 把至少三千萬人非正常死亡的這三年輕描淡寫成三年“困難時期”, 怎麼樣, 五種味道出來了吧? 老秋在母腹裡就沒啥吃的, 母親懷胎十月, 吃得最有營養的東西是我阿公從鄉下老家寄來的一餅乾桶雞蛋。那時城裏人都很少有人吃得起鐵皮桶裝的餅乾, 真不知道阿公怎麼在極其貧窮的廣西鄉下找到一個鐵皮餅乾桶, 說不定阿公用了很多雞蛋才和人家換一個能寄雞蛋的餅乾桶。阿公在老家算是一個人物, 為人豪爽仗義, 好喝酒結交朋友, 一輩子種田掙的錢都花在喝酒交朋友上了, 據說當時他有輛自行車, 那年頭騎輛自行車就好比今天開輛大奔啊, 阿公在鄉下就成了極少有的去過縣城, 見過大世面的人。阿公豪爽, 那輛“大奔”成了朋友的公交車, 隨便借隨便騎。說來好笑, 因為阿公把錢都喝掉了散掉了, 直到“解放”都沒有置下任何田產, 共產黨定成分的時候, 他的成分被定為貧農, 蔭蔽子孫啊。後來我就驕傲地成了根紅苗正的人。話說回來, 那時人們寄東西都是用家裡的破布縫一個口袋, 很少有紙盒

童年的記憶碎片 (上)

紙箱之類的東西, 可能就是因為阿公見過世面, 能想到用一個鐵皮餅乾桶往北京寄東西。阿公在餅乾桶裡塞上稻穀殼, 放上幾個雞蛋, 一層一層地塞滿一桶, 最多也就能寄十一、二個雞蛋。也不知道這個餅乾桶裡的雞蛋怎麼就在兩千多公里的旅途上沒有被摔破, 也許上帝對俺有特別的恩典? 反正老娘懷我的時候這十幾個雞蛋是最珍貴最有營養的食物了。那個餅乾桶後來一直放在家裡當個物件兒捨不得扔, 直到鐵皮鏽出了個破洞, 才賣給了收廢品的換了五分錢, 老秋還有印象。幸運的是, 老秋生在北京, 全國絕大多數地方都窮得叮嚀響, (喔, 鐵鍋鐵鏟之類的金屬幾年前都捐給國家大煉鋼鐵去了, 窮都沒法子“叮嚀響”), 聽母親講, 那時北京的新生兒還配了一瓶牛奶, 和全國的同齡人相比, 相當奢侈了。不幸的是, 老秋真是窮苦出身, 消受不了牛奶這種高級營養, 一喝牛奶就上吐下瀉, 母親只好另想辦法, 用米湯麵糊把老秋養大。

喊反動口號!

文革開始的時候, 小小秋正在中科院北區幼兒園大班。有次老師帶著我們一群孩子參加遊行, 每人發了一面三角型的小紙旗。那時小小秋已經認些字了, 彩色小旗子上有的寫“打倒劉少奇”, 有的寫“毛主席萬歲”。這就是老師讓我們這幫毛孩子一邊走一邊喊的口號。不記得有沒有其它遊行的隊伍了, 反正只



記得我們這班小朋友一路走一路喊。走著走著就來到中關村糧店前面那個小廣場, 這個小廣場有點象中關村北區的一個小社區中心, 糧店邊上那時還有一個新華書店, 對面是“高級”飯店“福利樓”, 賣一些當時很少見的西式糕點。再過去就是科學院禮堂了, 叫“四不要禮堂”, 據說建這個禮堂用的是新方法, 號稱不要磚頭, 不要鋼筋, 不要木頭, 不要水泥, 都是用預製件建的(預製件的鋼筋水泥不算哈)。中關村人都叫它四不要禮堂。幼兒園這幫孩子應該是準備走過糧店進“大操場”參加什麼大會的, 就這樣一路走一路喊, 一句“毛主席萬歲”, 一句“打倒劉少奇”。喊著喊著, 小小秋喊亂了, 您想啊, 一個小孩子完全不走心地喊口號喊了大半天了, 能不喊亂嘛, 居然喊成“打倒毛主席”“劉少奇萬歲”了。當時亂糟糟地, 小朋友們七嘴八舌地喊著, 沒人在乎誰喊了什麼。可這句反動口號偏偏被和我手拉手走並排的小(女)朋友聽得真兒真兒的。要說“最毒婦人心呢”, 這個小女生馬上就把我告發了, “老師, 他喊打倒毛主席!” 臥靠, 這可把小小秋嚇得靈魂出竅啊。從打紀事的時候起, 每一個中國人無論老少都知道一個真理, 那就是毛主席是萬萬不能得罪的, 得罪了偉大領袖不死也會脫層皮! 等會兒老秋再給您說個更刺激的, 現在先說反動口號事件。萬幸的是, 小小秋那天遇見的是挺文靜的小女生, 音量不大, 她扯著嗓子喊了兩聲老師, 都被街上嘈雜的聲音淹沒了, 老師沒聽見! 也沒有別的小朋友聽見! 要不然小小秋背上小反革命的罪名也說不定, 還可能要連累父母。小小秋那是何等人物, 心慌害怕之餘, 趕緊進行危機處理, 狡詐和機靈並用, 先是用盡全力高喊口號“毛主席萬歲”“打倒劉少奇”, 當然這次不能喊錯, 就為了蓋住小女生的聲量, 讓她的聲音傳不到老師和其他小朋友的耳朵裡, 即便聽到了, 也是對的口號, 沒人會信她。再就是不斷分散小女生的注意力, 指指點點讓她看這個看那個, 比如問她認不認識街上標語上的字, 認識的就問她個更難得字, 不認識的就教她認, 就想讓她忘了她要報告老師的事。接下來就是一頓討好, 比如幫她把破裂的小紙旗用唾沫粘好。她走不動了, 就推著她的後背幫她走。萬幸萬幸, 小小秋的計策成功地讓小女生真的把要舉報我的事給忘了。

兒童眼中的北大武鬥

出生沒幾年, 小小少年正該上學開啟知識的年紀, 得, 文革開始了。那時家裡燒煤窩煤, 做飯燒水的時候把下面的爐門打開, 平時就把爐門關上, 省煤。大人們上班, 小孩子都是把家門鑰匙掛在脖子上, 四處瘋玩兒。爸媽差不多都是中午十二點下早班, 回家做飯休息。下午兩點再去上班, 晚上六點下晚班。如果等家長回來了再開爐門做飯, 火一時半會兒生不起來, 就



得耽誤時間, 所以爸媽交代我上午十一點半開爐門, 下午五點半開爐門, 這樣他們到家火正好, 馬上可以做飯。那時沒有手機也沒有手錶, 家長就告訴我只要聽到大喇叭開始廣播, 就趕緊回家開爐門。從那時起, 只要聽到大喇叭放起雄壯的《東方紅》, 立馬往家跑, 打開爐門, 再下樓去玩兒。喇叭裡的播音員抑揚頓挫地這樣開始, “井岡山兵團廣播站, 井岡山兵團廣播站現在開始戰鬥! 偉大領袖毛主席教導我們說, ‘革命不是請客吃飯, 不是作文章, 不是繪畫繡花, 不能那樣雅致, 那樣從容不迫文質彬彬, 那樣溫良恭儉讓。革命是暴動, 是一個階級, 推翻一個階級暴力的行動’” 每天的語錄都有不同, 接下來就是什麼“砸爛誰誰的狗頭”之類的。大喇叭有兩種聲音同時開始, 音量稍小一點兒的大喇叭顯然距離我家遠一點, 但一樣聽得清清楚楚。那邊的廣播是“新北大廣播電台”。開始不知道為啥兩個大喇叭同時廣播, 內容還不一樣。聽著聽著就聽出門道了, 那邊喊的是“井岡山的王八蛋們, 你們聽著”, 這邊喊的是, “新北大資產階級徒子徒孫們, 豎起你們的狗耳朵聽著”, 原來兩邊不是一夥的。但開頭都是《東方紅》和毛主席語錄。晚上那一場要到十點多鐘才停, 小小秋那時都是伴著這種聲音入睡的。後來查看當時北大學生寫的回憶錄, 才知道北大學生分成兩派, 都有各自的廣播站, 那些高音喇叭, 全都安放在樓頂。9個一串, 如同糖葫蘆一般, 可以三百六十度旋轉, 想朝哪個方向定向播音, 就可以向那個方向播音。叫罵之聲, 西至頤和園, 東至五道口, 方圓十幾里內都聽得清清楚楚。我家地處中國科學院中關村北區樓群, 離北大南門很近。小小秋養成了條件反射, 每天中午一次, 下午一次, 一聽大喇叭響了, 撒丫子就往家裡跑, 開爐門兒。開爐門還有個講究, 就是不能開太大, 如果開大了, 等爸媽回來, 三塊蜂窩煤就都燒透燒沒了, 得重新生火, 很費勁。記得有一次貪玩兒, 著急忙慌地打開爐門就跑去玩兒了, 因為爐門兒開得太大, 爐子裡的煤燒成白色的爐灰了, 那天中午大家都沒飯吃, 沒水喝, 後來是老爸跑去鄰居家借了燒著的煤種才重新生起火來。不記得那次是不是挨了揍, 可能是父母開恩, 捨不得揍我吧。不過後來小小秋還真長了記性, 條件反射, 時間極其精準, 爐門兒也開得極其精準, 不大不小, 很少誤事兒。老媽現在還提起那件事呢。



小小秋跟著一群小孩子跑去北大南門看“打仗”。南門口都有崗哨, 不知是哪一派的。在我們這幫小孩兒的眼中, 那些大學生很是威武, 頭戴柳條帽, 手持鐵矛扎槍(他們把籬笆上那些帶楞尖的鐵桿拆下來, 就成了長矛, 再扎上個紅布條, 那就是革命鬥爭故事裡最牛的武器紅纜槍啊)。夏天他們都穿著厚厚的棉衣, 棉衣裡面綁著書, 就是自制的防彈衣, 看起來格外魁梧, 他們個個鬥志昂揚, 目光炯炯。北大臨街那些宿舍樓上的牆上被掏得都是洞, 可能是瞭望和對外射擊用的吧。很多窗戶的玻璃都是碎的, 有的只剩下窗戶框了。小小秋在南門對面的馬路邊, 看過這些大學生往馬路對過的樓上打彈弓。這種彈弓可不是我們打鳥玩的橡皮筋彈弓。這種彈弓用兩根粗鋼筋釘入地下當作架子, 用兩三副自行車內胎做成皮筋, 可以把整塊磚頭發射出去。射擊時兩個人一前一後操作, 前面的人把磚頭放進皮兜死死把住, 然後後邊的抱著前邊人的腰一起往後退, 把皮筋拉滿, 前面的人一鬆手, 磚頭就射出去了, 殺傷力巨大, 百米開外被擊中的話, 非死即重傷。聽大孩子們說, 北大兩派學生各自佔領了一些宿舍樓, 地上撒的都是豆子, 防止對方攻樓。(未完待續)

段峰建築設計事務所



- 明州第一位華人開業建築師
- 註冊建築師, 美國建築碩士, 清華大學建築學士
- 二十多年在明州為亞裔設計餐館一百多家
- 深通建築法規, 熟識雙城地區衛生局及政府施工紙審批官員
- 精通設計餐館, 東方店, 商場, 辦公樓, 老年公寓, 表演劇場



Duan Corporation

7096 East Fish Lake Road
Maple Grove, MN 55311
Tel: 612-326-3000
Cel: 612-226-2043
E-mail: fduan@duancorp.com

www.duancorp.com



Minnesota Yucai Chinese School
明州育才中文學校
Grow to Be Your Best Self
www.yucaimn.org

育才2023夏令營

詳情請瀏覽 www.yucaimn.org



中和網球營

6/12-7/21, 共5周。早上學習中文、文化、民樂。下午學習網球。可預定中飯。可選擇全天或半天。

室外網球營

6/10-9/2, 可選擇1周或多周的1) 周一到周四下午1-4點的高級別的網球營。2) 周一到周四傍晚5:15-8:15, 12歲或以下初學者或中級別的網球營。3) 周末早上8:30-11:30, 所有級別的網球營。



學業提升營

6月6號到7月29號間, 育才與 CAE 合作, 提供各種閱讀、數學、計算機編程、地理、科學和 ACT 備考等科目的線下和線上訓練營。

掃碼瀏覽信息和註冊
Scan QR Code for Details and Register



註冊時間: 1/1-6/1/2023. 早鳥折扣截止日: 5/1/2023

電話: 763-691-9111
郵件: yucaimn@gmail.com

明州最具競爭力的保險代理

同時也是經驗豐富的房地產投資代理和顧問

代理最多 價格最優 服務最全

- 精辦
- 多家著名健康及人壽保險企業
 - 員工, 餐館
 - 房屋, 車輛, 投資房, 地產買賣

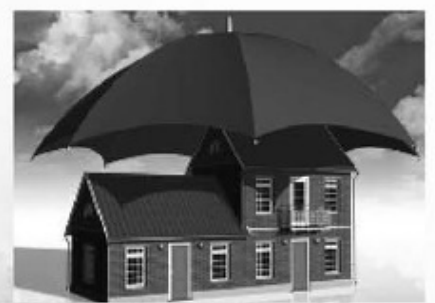
買人壽? 當然要找LTA!

請撥 651-735-1284 詢問

www.lta-insurance.com

1935 W County Rd B2, Suite 430, Roseville MN 55113

房屋和車輛 - Travelers, Safeco, Encompass, Progressive, American Strategic Insurance, Allied, Dairyland, Foremost
 企業, 員工及餐館 - Travelers, CNA, The Hartford, Zurich, SFM, Main Street America, Liberty Mutual, ProHostUSA
 投資房 - Foremost, Safeco, Burns & Wilcox, American Strategic Insurance, American Modern
 健康和人壽 - Metlife 大都會人壽, New York Life 紐約, Prudential, Medica, Preferred One, Lincoln Omaha, Genworth, Banner Life, Blue Cross Blue Shield



美国中医学院/中医健康中心

American Academy of Acupuncture and Oriental Medicine/TCM Health Center



古励
各种疑难杂症



何新蓉
妇科, 内科



刘伟
妇科, 不孕症



田丽莉
妇科, 神经内科



李乾
内科, 疼痛症



杨思明
内科, 儿科



万方
内科, 妇科



郑瑾安
点穴, 气功



何笑甜
妇科, 疼痛科



边月娟
妇科, 皮肤科



刘灵光
妇科, 神经内科



程伟
内科, 疼痛症

TCM Health Center
St. Louis Park Clinic
3710 Grand Way
St. Louis Park, MN 55416
952-746-7992

AAAOM Faculty Clinic
1925 W County Rd B2
Roseville, MN 55113
(651) 631-0216

TCM Health Center
Uptown-Kenwood
2743 Lyndale Ave S, Suite 2
Minneapolis, MN 55408
612-823-6650

TCM Health Center
Southdale-Edina
6550 York Ave. S. Ate 111
Edina, MN 55435
952-926-4011

TCM Health Center
Grand Ave-St. Paul
613 Grand Avenue
St. Paul, MN 55102
651-726-2459

1. 疼痛

腰痛、颈痛、肩痛、网球肘、關節炎、腕關節疼痛、肌纖維疼痛、運動創傷等。

2. 神经疾病

偏頭痛、頭疼、坐骨神經痛、神經麻痺、癱瘓、中風、周圍神經病、三叉神經痛、癲癇等。

3. 心理疾病

焦慮、抑鬱、失眠、飲食失調、疲勞等。

4. 妇科疾病

經不調、痛經、經前期緊張綜合癥、更年期綜合癥、子宮肌瘤、子宮內膜異位癥、乳腺疾病、子宮脫垂、產後諸病等。

5. 不孕不育症

婦女不育: 黃體功能缺陷、FSH高、卵子品質差、子宮內膜異位、多囊卵巢綜合癥、閉經、月經不調、免疫性不孕等。
男性不育: 精子計數低、精子活力低、陽痿、免疫性不育等。

6. 呼吸系统疾病

感冒、流感癥狀、咳嗽、哮喘、肺炎、肺氣腫、鼻竇炎、過敏等。

7. 皮肤疾病

粉刺、濕疹、牛皮癬、帶狀疱疹、皮膚瘙癢等。

8. 胃肠疾病

惡心、腹瀉、便秘、腸道易激綜合癥、克隆氏病、結腸炎、消化不良、肝炎等。

9. 泌尿系统疾病

膀胱炎、尿道感染、性功能紊亂、前列腺疾病、腎炎等。

10. 成癮与戒毒

烟草、咖啡因、糖、興奮劑、酒等。

11. 支持性治疗

癥癥諸癥狀、手術後恢復治療等。

电话: 651-631-0204

1925 West County Rd B2 Roseville, MN 55113

學校 website: www.aaaom.edu

診所 website: www.acupuncturemn.com

Email address: tcmhealth@aol.com

美國中醫學院所屬中醫專家診所接受: Blue Cross Blue Shield, HealthPartner,

Medica 健康保險; 各種車禍保險、工傷保險等, 歡迎來電垂詢。

電話(651)631-0204; 傳真(651)631-0361。

Surgeon Volunteers



YOU CAN MAKE A DIFFERENCE!

One person can ~~only~~ do so much!

PLEASE DONATE TODAY!



SurgeonVolunteers.org

Surgeon Volunteers 需要您的支持!
您的无私捐献, 会让我们把爱心带到中美洲的海地, 带到世界上许多期盼基本医疗救助的角落。

请将您的捐助支票寄到: Surgeon Volunteers
P.O. Box 46302, Plymouth, MN 55446, USA
或者直接上网捐助

痔疮患者的福音

IRC 疗法



采用美国最新无痛性红外治疗仪

治疗一次只需2分钟, 一个疗程平均治疗4次
不手术, 不住院, 无痛苦, 随治随走, 疗效显著。

自费病人优惠



痔疮去无踪, 生活更精彩

診療中心電話: (952) 922-9999 (英文)

One Stop 診療中心:

6545 France Ave S. Suite 290.

周一、二、四、五

Edina, MN 55435

明州時報
MINNESOTA TIMES
电子报
明州时报
明州时报网站:
www.mntimes.org

明州時報
www.mntimes.org
2023年03月31星期五 MINNESOTA TIMES 415期

每日疫情
明州时报
电话: 952-688-2848
电邮: ContactMNTimes@gmail.com

亚洲融合音乐会
高虹与她的朋友们

International Friendship Through the Performing Arts and MacPhail Center for Music Proudly Present
Asian Fusion: Gao Hong and Friends
Master Musicians from China, Japan, Vietnam, Senegal, Venezuela



Leonard Jacome, Venezuelan Harp
Van-Anh Vo, dan tranh
Gao Hong pipa
Kadialy Kouyate, kora
Masayo Ishigure koto

Thursday, April 13, 2023, 7:00 pm. MacPhail Center for Music, Antonello Hall
501 S. 2nd Street, Minneapolis, MN
Tickets are \$25 at the door, \$22 General Admission and \$20 for Students, Seniors and groups of ten.
Order Tickets @ <https://www.macphail.org/tickets/buy-tickets-for-asian-fusion-gao-hong-and-friends/>

This project is supported in part by the National Endowment for the Arts. This activity is made possible by the voters of Minnesota through a grant from the Metropolitan Regional Arts Council, thanks to a legislative appropriation from the arts and cultural heritage fund.

4月13日, 星期四晚上 7:00, “亚洲融合音乐会—高虹与她的朋友们”, 将给大家带来一场特别的音乐会。音乐家们有来自越南的超级明星Van-Anh Vo, 日本的Masayo Ishigure, 塞内加尔的Kadialy Kouyate, 委内瑞拉的Leonard Jacome, 以及我们明州的中国音乐家高虹。这是继2022年在奥德威大剧院庆祝高虹弹琴50周年和恩师浦东派大师林石城诞辰一百周年纪念音乐会之后, 又一个巨型音乐会。音乐爱好者千万不要错过这个丰富多彩、难得一见的一场音乐盛宴! 他们都是从英国、纽约、旧金山、迈阿密特意赶来演出的明星音乐家。

Van-Anh Vo - 屡获殊荣的16弦 dan tranh (越南古筝) 演奏家和艾美奖获奖作曲家, 曾与Kronos Quartet、Alonzo King LINES Ballet 和马友友合作。

Masayo Ishigure - 日本江户艺术家, 与伊扎克·帕尔曼、马友友等人一起录制约翰·威廉姆斯电影《艺伎回忆录》(SAYURI) 中的格莱美奖获奖配乐的录音艺术家。

Kadialy Kouyate 出生于塞内加尔南部的 Kouyate Griot 伟大家族, 其古拉演奏和演唱风格, 无论是作为独奏还是在不同的合奏中, 均受到赞赏, 曾在皇家节日音乐厅、02竞技场、国家剧院、皇家阿尔伯特音乐厅和克拉伦斯宫等许多著名场所表演。

Leonard Jacome 是一位多乐器演奏家、编曲家、作曲家和音乐制作人, 拥有超过 30 年的经验。他是世界上最精湛、最多产和最成功的竖琴演奏家之一, 他的职业生涯致力于为委内瑞拉竖琴发展现代身份。

该项目得到了国家艺术基金会的支持和明州大都会地区艺术委员会的资金项目支持。是由艺术和文化遗产基金的立法拨款, 明尼苏达州的选民通过大都会地区艺术委员会的拨款而形成的项目。

演出时间: 2023年4月13日, 晚上 7:00; 地点: MacPhail Center for Music Antonello Hall, 501 S 2nd St, Minneapolis.

当天门票 25 美元, 普通门票 22 美元, 学生、老年人和十人团体门票 20 美元。因为剧场座位有限, 请早日订票。订票网站@ <https://www.macphail.org/tickets/buy-tickets-for-asian-fusion-gao-hong-and-friends/>

更多信息: <https://www.macphail.org/events/asian-fusion-gao-hong-and-friends/>

乐客搬家公司

我们的服务宗旨是: 呵护式的搬家, 微笑省心的售后, 让明尼苏达双城地区华人享受最便捷的搬家服务。

中文电话: 651-243-3001
网站: Localmotion.me

Local Motion乐客搬家是netsirv网络科技有限公司运营的高品质搬家服务品牌。我们将传统搬家与新型的互联网相融合, 通过精准简洁的估价系统, 公开透明的收费, 专业的员工培训机制, 致力于打造让每一个顾客感到最开心, 最省心的搬家体验。



Local Motion Moving
微信扫描二维码, 关注我的公众号



THE FUTURE IS HERE
We bring an experience like no other to our customers. Call us today to see what phenomenal service we can offer you.



DISINFECTION PROGRAM
We have launched an electro-static disinfection program with the health of our customers in our mind.

聚焦《永恒的祭献：中国古代青铜礼器》

策展、布展笔记(3)

第一幕：万物有灵 (An Animistic World)

假如世界上真有英国作家威尔斯 (Herbert George Wells) 在1895年就幻想的《时光机器》(The Time Machine)，而你又是那个踏上时光之旅的幸运儿，穿越到了商代，你立马感觉自己像中了蛊，投身在一个神鬼人混杂的世界中。满眼所及，山川土地，皆是神灵的化身；风云雷电，传达着神的旨意。如果你碰巧穿越成了商王，万人之上，左右生杀，但依旧匍匐于上帝、祖先神和一千神灵的膝下。你不但疑神疑鬼，而且作任何事之前都要请示神的旨意和批准。也可能你穿越成了普通人，你的世界同样被鬼神包围，你抬头所见的上帝，和商王所见的一样，如游云一般，时隐时现，但随时都在监视着你的一言一行。你们都相信自己的祖先不凡，是某种灵鸟神兽。

这一幕，“An Animistic World”，想让观众体验的，正是这么一种人神混杂、万物有灵的氛围，以及时人对鬼神上帝的敬畏和臣服。这一幕有双重的重要性，一方面，后面几幕场景和故事（诸如“宗庙”和“祭祀”）所体现的有体系的宗教活动，正是从这一幕所呈现的原始思维发展出来；另一方面，这个场景的体验也帮助观众调整了心理，将他们从当代社会过渡到万物有灵的中国青铜时代，为他们后续的体验做好心理准备。

叶锦添先生的设计，不但完美地诠释了我所设想的这个场景的要求，还锦上添花。观众进入一个相对幽暗的空间，在聚

光灯下，一个立在圆柱上的鸮尊映入他们的眼帘，相对写实、神秘而又绝美。商代人对鸮敬爱有加，尽管有不同的看法，但这个神鸟很可能是他们心目中的祖先神。

鸮的身后是一道透明的黑色纱幕，由数十道长条纱组成，在微风中轻轻荡漾。聚焦于汹涌波涛的黄河电影投射在纱幕上，磅礴而悲壮，中原作为华夏文明摇篮的寓意昭然若揭。



(第一幕中的黑色纱幕)

穿过纱幕，后面三分之二的空间，由于右侧靠墙一堵巨大的镜子而显得豁然开朗。镜子不是玻璃所制，而是贴的金属乙烯镀铬膜，所以人们所见的镜像并非逼真。墙上依然是起伏透迤的山峦，但风格迥异于“序幕”所见，现在从抽象转入相对自然，有着浓重的油画笔触；山的形象也有了变化，隐隐约约出现了很多神兽的形象。壁画回应了第一幕的主题，凸显出那是一个神灵主宰的世界。



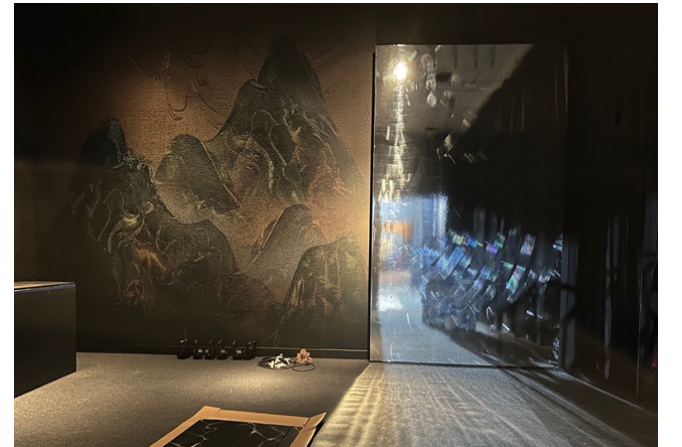
(第一幕中的壁画)

和这一切所营造的氛围相适应，这一幕所展示的青铜器全是动物的形象，包括一组鸟形銜铃、一组想象的神兽、一组源于自然的动物、一组兽面，以及一组有半人半兽怪物的器物。



(明尼阿波利斯艺术博物馆藏西周半人半兽怪物纹青铜车轴饰)

灯光和音响是叶锦添先生所长，但为了臻至完美，他建议我们邀请 AJ Weissbard，美国最好的灯光和音响专家之一，来协助他。AJ的加入如虎添翼，届时这个空间里的壁画、影像、铜器，灯光和音响（夹杂着动物的嘶吼），将融为一体，营造出神灵主宰的氛围。唯一在隐隐约约提醒明白人的是那面镜子：古代历史就如同他们在那里看到的形象：影影绰绰、似真还幻。



(第一幕中的壁画和贴金属乙烯镀铬膜的“镜子”)



(明尼阿波利斯艺术博物馆藏商晚期青铜鸮尊)

明尼阿波利斯艺术博物馆大展《永恒的祭献：中国古代青铜礼器》，3月4日至5月21日展出。请登录明尼阿波利斯艺术博物馆网站了解相关信息以及预定入场券。网站链接如下：<https://new.artsmia.org/exhibition/eternal-offerings-chinese-ritual-bronzes>

“QAnon Shaman” 雅各布·钱斯利提前获释

“在1月6日冲击国会大厦的审判中代表‘QAnon Shaman’的律师说，他的委托人已从监狱释放到中途之家。”

华盛顿3月30日消息，雅各布·钱斯利 (Jacob Chansley) 又被称为“QAnon Shaman”，可以说是1月6日国会大厦最著名的被告，律师确认他已经从联邦监狱转移到亚利桑那州的中途宿舍，获得提前出狱。

联邦监狱记录显示，钱斯利目前在凤凰城的“再入院管理”设施中，释放日期为5月25日。他原定于2023年7月获释，但联邦囚犯在服刑期间可以获得减刑身陷囹圄的时间。

2021年11月，联邦法官 Royce Lamberth 判处钱斯利 (Chansley) 41个月监禁。

钱斯利是因参与国会大厦袭击而被起诉的大约1,000名刑事被告中最受瞩目的一员，部分原因是他独特的装束，其中包括动物毛皮和角。他也被控是进入参议院会议厅的一小部分骚乱者之一，他坐在参议院议长的办公桌前。据检察官称，钱斯利在讲台上自拍，并在执法部门要求时拒绝离开座位。指控称，他说“迈克彭斯是一个该死的叛徒”，并在讲台上的纸上写了一张纸条，上面写着“这只是时间问题。正义即将来临！”

钱斯利在本月重新获得关注，他的案子成为塔克卡尔森黄金时段福克斯新闻节目系列节目的主题。35岁的钱斯利因

他赤裸上身、脸上涂着彩绘而广为人知，据一名联邦法官称，他成为1月6日美国国会大厦骚乱的“真实形象”。骚乱中的大量图片和视频显示，钱斯利手持美国国旗穿过国会大厦。

福克斯新闻主持人塔克卡尔森从国会大厦获得的录像显示，钱斯利在国会大厦警察的陪同和护送下在大楼里行走。有一次，至少有九名警察被看到靠近钱斯利，但没有一个让他放慢速度。骚乱发生后，Chansley 被捕并被指控与骚乱有关。

在2021年的量刑听证会上，钱斯利告诉法官，称对自己的控罪行为“站不住脚”，“我绝不是造成危险的罪犯。我不是暴力分子，我不是叛乱分子，我当然也不是恐怖分子”。

钱斯利的出庭代理人阿尔伯特·沃特金斯 (Albert Watkins) 表示，他对前当事人获释感到高兴。“在他被判刑之前被单独监禁了11个月，之后他的刑期只有16个月，允许这个温柔聪明的年轻人继续下一阶段的人生是适当的，这无疑将是一个守法的人生和丰富的生活，”沃特金斯在一份声明中说。“我对美国监狱局在这方面的决定表示赞赏，”他补充说。

监狱局发言人没有对钱斯利的案件发表具体评论。

(新闻来自各大媒体报纸，并不代表本报立场)





顾城、谢烨合著长篇小说《英兒》封面

(前言:著名诗人、翻译家、评论家,原《诗刊》社副主编刘湛秋先生因病于2023年2月20日凌晨去世。噩耗传来,我第一个感触是:顾城、谢烨、李英、刘湛秋全都离世了,四十年四角爱恨情仇完全终结了。我作为同时认识他们四位并曾有些来往的人,撰写了一部长篇报告文学草稿《悲伤的朦胧》,李英去世后,我也发表过文章。现重登两篇旧文,就权当悼念吧。——2023年2月20日于悉尼。)

刘湛秋悉尼拜祭亡妻——三十年四角爱恨情仇走到尾声

(六) 爱恨情仇:悲剧发生之前以及之后

2002年,麦琪在悉尼隐居了九年之后终于首次直面媒体回应质疑时,曾这样表示,顾城在新西兰激流岛上杀妻那天,如果她在场,也会丧生斧下。事发前,实际上已经和谢烨离婚的顾城,陷入到极端的神经质中,他宗教性的“精神王国”对人性造成了极大伤害,对他自己,也对他最亲密的两个人——谢烨和麦琪。不过,说是如果,麦琪那天如果在场大有可能会不会死,甚至那场凶杀案根本就没有发生,顾城也不至于上吊自杀,可能是谢烨和他的博士情人离开激流岛,而顾城和英儿留下来。谢烨在1993年9月回答记者问时说了:“顾城为英儿那么伤心,英儿对他又那么好,我很同情他们之间的感情,成全他们未尝不可。”作为顾城姐姐般的好朋友舒婷,还有另外一个这样的假设:“作为一个男人,顾城到那时候精神也崩溃了。设想一下,如果顾城自杀,事情就会很圆满。他自杀,然后谢烨整理顾城的遗作出版,儿子的生活也会很好。”

可惜顾城和谢烨双双那样令世人异常震惊地离世了;幸好,麦琪没有像顾城一些崇拜者所希望的那样也死掉,她又活了二十年。

让我们从头回顾一下。1987年,当时为情爱燃烧的李英写了一首诗给刘湛秋,叫《愿望的象征》:

多想/你能站在岸上/让时间只流过我/从东到西/缩短黎明和黄昏的距离//或许/你会站成树/让我成为你树上的眼睛/或许/就这样对视/站成一种愿望的象征

在这一年前,李英初遇刘湛秋,那是1986年5月,在成都诗会上;而三个月之后,也就是同年的9月,她已经成了刘湛秋的亲蜜情人。

但1990年7月,她要远赴新西兰了,是应顾城、谢烨的邀请。临别前一天,7月4日,刘湛秋给她《送别》:

已经是铅样地预感明天/犹如迎面铅样的云/暴雨是不可避免的/挥手间已咫尺千里//北京依然如此的拥挤/却又因少一个人而空旷/自行车因减少负荷而沉重了/从此不再寻找未开垦的胡同//为什么去询问季节的错误/人生的化学分子式无法解释/其实只是短暂的幕间休息/但究竟是幕间残酷的真实……

李英此一去,挥手间已咫尺千里,可以预感暴雨不可避免。可是,刘湛秋怎么也无法想像得到,千山万水的遥远距离并不算什么,不可避免的也并非一场常见的暴雨,而是:因李英的到来激发了激流岛上一幕惨烈的旷世悲剧。

四十年四角爱恨情仇终结

作者 何与怀

开头是怎样的?

顾城在《英兒》有这样一段描述:

在最初的时刻,我是那么小心和怯懦,因为她无声无息,她肢体轻柔的气味,都使我有一种犯罪的感觉,那么轻那么轻,过了好久,我才透过那薄薄的丝绸,感到她身体的温热……在那呼吸声急促起来的时候,我心里才掠过一阵惊慌……我褪下她唯一的那件内衣,她顺从地抬起身,整个身体掠过一阵恐惧的激动,那一刹那我真想做最粗野的事,但身体依旧静静地停在床边,我的心跳了一下……

麦琪后来是这样不同的回忆:

那天顾城对我说,你要去找你自己的生活是你的自由。然而半夜里他来到我的房间……我醒了过来,但随即又处于半昏迷状态,此后的记忆是失效的,直到第二天我醒来后才明白发生了什么,猛一回头发现他站在门边,一束阳光从他的头顶射过来,我本能地又尖叫一声,这时只听见“轰”的一声,他就像一块木板一样倒在地上。谢烨跑过来紧紧抓住顾城的手,直到他醒过来……

麦琪觉得顾城想通过这个举动把她留下来,这里面有中国男人的传统意识,不过如果说顾城那晚“强暴”了她,就是谎言了。即使不全是谎言,但后来的事实是,李英给刘湛秋写了一封绝交信;在一个傍晚,把刘的所有情书全都烧了。她和顾城夫妇一起共同在岛上生活了一年零八个月。

十年后,麦琪回过头来深情地怀念她当初含苞待放的少女之身如何“失”诸于刘湛秋的那一天:

那是我永远不会忘记的日子,不会忘记的感觉,有哪个女人会忘记呢,那个使你从一个女孩子成为一个女人的男人,那个把你的身体突然点燃起来的男人。



2014年11月18日上午9时45分,刘湛秋乘坐的CZ325班机降落在悉尼机场。这是他步出乘客出口时的照片。

1999年12月,“跨世纪笔会”在四川绵阳举办时,有人对刘湛秋说到他和顾城、李英之间的三角关系,刘很肯定地说,英子自始至终只爱他,顾城根本不是他的对手。当时在场者回忆道:其时,阳光灿烂,微风涌来,已经六十多岁的刘湛秋的卷发在风中抖动着,这情景被当地记者在报上略微嘲讽一番。现在看来,几乎可以说,刘湛秋当年所言非虚。

刘湛秋在顾城之前,是李英的第一个情人。当时他有家室,在上世纪八十年代的北京,这是十足离经叛道的举动,自然遭受许多人的非议。而李英在她最美好的年华,爱上比自己大二十八岁的刘湛秋,即使被人视为坏女人而在所不惜。她称刘湛秋为“永远的情人”。后来,经历重大变故之后,他们于1994年1月在悉尼重逢,并于1997年正式同居,此后几乎每天,二十四小时,他们都厮守一起,或至少知道对方在哪里在做什么。至麦琪在2014年1月在悉尼去世的十几二十年里,两人相濡以沫,相依为命,迎接人生的落幕。



何与怀博士与刘湛秋、麦琪合照(2002年2月2日)。

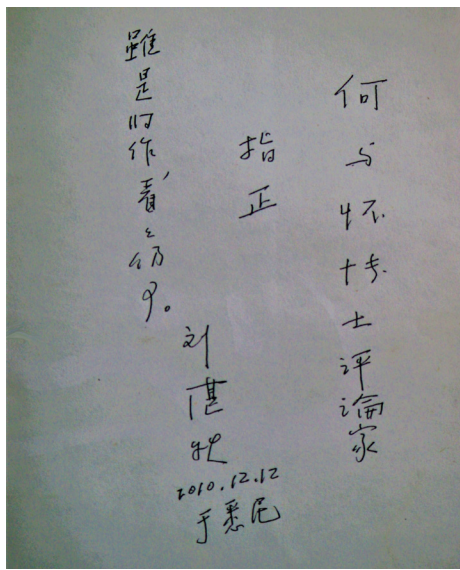
(七) “永远的情人”对麦琪的追思

从悉尼“东郊陵园”回到市内那天,我和刘湛秋午饭后作了一次长谈。

湛秋发自内心深处对麦琪非常感激。特别是,湛秋告诉我,可以说是麦琪救了他一命。他记得清清楚楚,2005年2月8日那天,麦琪去上班后,他不幸突然在他们住家不远的奥本(Auburn)火车站晕厥倒地。真是冥冥之中心灵相通,麦琪这天分手离开后一直神思不定,总觉得会出什么事,一看手机没有回音,马上回来找他。幸好及时送到医院抢救,不然的话湛秋这次中风即使没有丧命也会落到半身不遂之类的严重后遗症。事后,在麦琪悉心照料下,湛秋恢复得很好,起居饮食思维说话都没有问题。

这一辈子,刘湛秋觉得世上没有别人比麦琪更爱他了。说到这里,湛秋哭了。他悲哽地说,他都觉得有点奇怪,麦琪为什么这样爱他?应该说不是因为写诗的成就,而是因为他对她的个人魅力。湛秋特别用了一个词,我不知道他是否对别人说过,就是“镇住”。他说“把麦琪镇住了”,“连身上的气味麦琪都觉得好闻都非常喜欢”。因为被“镇住”,所以刘湛秋明言“即使离婚也不会和你结婚”麦琪也全然接受。刘湛秋说他后来和妻子离婚,是因为多年没感情,性冷淡,和麦琪的“介入”没有关系。湛秋坦言,当年他风度翩翩,已有几个情人,像当时另外三个作家一样,他这些事在中国文坛几乎是公开的秘密,麦琪也知道。她要跻身《诗刊》,就是想越过别人更亲近湛秋。不是非要结婚那种,只要在一起,就心满意足。湛秋认为麦琪不是一般的人,有人说她是狐狸精,但其实,她从来从不显耀名和利,而且还很内向。湛秋说他在《诗刊》当副主编的时候,麦琪从未要求给她发表什么,这让湛秋很感动,因为麦琪其实本身很有才华,却看得很开。

关于顾城,刘湛秋说他个人觉得顾城的诗很好,空灵,麦琪那时很崇拜顾城,她和顾城是精神相通的(后来再谈起时湛秋用了“灵魂相通”的词)。1990年麦琪应顾城和谢烨邀请



去新西兰他很放心,还鼓励,他觉得顾城不花心(如是另一位诗人他就不放心了)。湛秋说顾城不知道麦琪和她好,还以为麦琪是处女,发现不是还不高兴,但不知道是谁。刘湛秋1992年收到麦琪给他的断交信,开头直觉“不可能”但也只有接受了。他一向尊重麦琪的决定,例如后来麦琪打胎也没有预先告诉他。谈到麦琪和顾城的关系,刘湛秋说他和麦琪一起时从来从不谈顾城。他不指三道四,从来不问他们那段生活。湛秋甚至说他们那事他“不觉得对自己是伤害”。我有些不解,问湛秋有无看过《英兒》这本书,我说书其实是顾城写的,诗人写小说文字很美。湛秋说书没有看,不想看,但他认为麦琪说“强奸”是真话。湛秋说他很同情谢烨,最真实的是谢烨希望麦琪取代她。但他们两人在《英兒》书中给麦琪的定位却是很伤害了麦琪,使她直到死时还是走不出这个阴影。

不过,刘湛秋说,麦琪对生死从来都是看得很淡的,知道自己癌症晚期以后,觉得也算活够了。她总跟湛秋说,她对死一点也不害怕。开始的时候,麦琪想过自杀,但是想不出



刘湛秋生命的最后几年得到妻子许德珍悉心照顾

什么好办法。大概因为东拖西拖,好好坏坏,这样过了三年癌症晚期,到2013年,她居然慢慢地感到了一丝光亮,多少有些乐观,加上疼痛减轻不少,几乎完全放掉自杀的念头,又想活了,觉得可以这样慢慢活下去,甚至有一个愿景:许多年后,他和湛秋两人一起在海边画画……

我问刘湛秋为什么麦琪去世时他不在身边。湛秋说是麦琪多次催他回中国过几个月再回来。麦琪说她自己已能搅糊吃,又有一帮澳洲西人朋友安排好每天都来看她,湛秋在这儿已有些多余,何况他跟外国人打不了交道,有时,反而烦她,她要静养。湛秋觉得自己年纪也大了,甚至多少也需要人照顾,也许又看到麦琪生活些许稳定吧,他终于同意回去些时候,春节左右再来。飞离悉尼时他很平静,哪里会想到,这次就是永别?!

(未完待续)

沉城驚夢

七

日子重疊著日子，世界好像恢復了一片昇平，胡志明市也好像比以前更加熱鬧。這個舊首都已經有了許多改變，少了從前滿街到處亂逛的美國、韓國盟軍、共和軍和警察；却多出了越共部隊和穿黃色制服的公安、以及從北方湧來的大量講著北越腔調的「幹部」。

全市再沒有銀行開門，也關閉了所有舞廳夜總會，連週日的跑馬場、建設彩票都停止活動。電影院照舊放映，台、港和西方影片換成了東歐和中、蘇共的產品，還是場場滿座。雖然是不同內容、不同風味，又是僅存而合法的娛樂，無所事事的人都躲進戲院內打發時間。

以前報攤上五花八門的三十餘種中、越、英文早報晚報，如今只剩兩份不同版面的中、越文的「解放日報」；購買時、倒也少花時間和心思去選擇，這些變更都沒有影響到人民的生活。

許多做太太的婦女們，竟也高興得對共產黨千恩萬謝；他們的丈夫已經不會再到跑馬場賭馬而輸光薪俸，也不會讓燈紅酒綠的舞廳中、那些賣肉的野女人纏著不歸家。街頭巷尾，不知什麼時候開始、都安裝上了播音器，整天唱著革命歌曲；聽到人人熱血沸騰。每日微曦初顯，就呼喚著沉睡的市民起來操練身體，這些都是往日所沒有的新鮮事情。新政權、新方針，新政策果真是有很大的不同呀！

「胡志明市人民革命委員會」一道又一道的通告發出後，終於有一道限令全體舊政權的下士官及士兵們，去自己所屬的「郡人民革命委員會」報到。言明了只要三天時間，學習革命政府的新政策及仁慈寬大，往後不再追究。

一時間全城人心惶惶，元波看到媽媽愁眉不展，只好在安慰她時、特地載她老人家前往二府廟裡拜「福德正神」。對於「福德正神」，在堤岸居住的閩裔、潮裔人士都很虔誠的信奉著；元波母親一年中都要到二府廟裡求籤許願、還神拜佛好幾回。

三弟元濤是司機，在總參謀部為一位陸軍少將當差，是二等兵身份也要去向新政權報到。見媽媽惶惶不可終日，誰知在向「本頭公」福德正神跪拜後，竟求得了一支上上好籤詩。在回家途中，才把一臉的愁雲掃去。元波很感動，信仰的力量竟然如此之大，但他自己怎樣也沒法接受、一如他媽媽那份對神佛全心全意的虔誠信仰。看到慈親的展開如花般的笑容，他也希望福德正神的籤詩是萬靈的，元濤畢竟是他的手足呀！

報到的限定時日在眾人擔心徬徨中來臨，元波清晨便趕到三弟的家裡；沒想到元浪和媽媽比他更早到達了，元濤已把應用的簡單行囊都準備好了。他穿著越共入城後市面才流行的拖鞋，一條藍斜紋褲和短波恤上衣。展現了濃郁的工人味道，完全改變了往昔他穿軍服時的那份不可一世的神氣。元波看到媽媽忙著在祖宗的靈位前焚香禱告，再望一臉充滿著憂懼的三弟；一顆心竟也沉沉重重，但為了使元濤安心去報到，故作輕鬆說：

「喂！看你的樣子，已變成了一個地道的工人階級呢！」

「大兄，你有什麼消息沒有？」元濤掩不住內心的懼怕，對元波的笑不作理會，用閩南話問。

「你指的是什麼消息？」

「當然是舊軍人報到的消息呵！」

「有啊！三天後你就會回家了。」元波想也不想，就照著報紙及電臺廣播通告的限定時日、肯定地安慰著元濤。

「你真的是那麼相信他們？」

「三弟，你想到那兒去了，為什麼我們不該相信他們呢？人民擁護的政府是好政府，好政府怎麼會失信於人民？」元波口裡說得自然，腦中卻想起陳文青對太太婉冰講的事，他還不敢確定究竟陳文青有問題呢或是越共這個新政權有問題？

「大兄、但願你的看法沒有錯。」元濤說完，瞄了瞄手錶、已近九時，拿起行囊，向已經拜好神明祖宗的慈親告辭。做母親的千叮萬囑，好似元濤是第一次出遠門的那樣。元波心想：我們都長大好多年了，母親眼中、不知是否依舊把我們當成孩子？他不敢問，也不了解慈母心所盈溢的愛有多深。

元波的媽媽從店裡一直走到街心，元濤走進哥哥的車裡，心中忐忑；但強忍著不敢回首向站立街心的母親揮手，擔心往回望，就會斷腸。

第十一郡人民革命委員會面前的廣場，已經擠滿了趕來報到的舊軍人和舊公務員。元濤兄弟一起走進去，由兩位武裝的公安人員，查驗了元濤的證件，再檢查元波時，就把他阻擋在大門外了。

不是報到的人士一概不能進入，元波只好擠在郡址外許多送行者的隊伍裡，和他們一般的有點不知如何渡時的等待著。

秒秒分分走得好慢，元波丟下的煙蒂卻好快，許多軍車排成長蛇隊伍出現在郡址前方。然後大門開了，所有車門也張口，報到的人羣在幾十位武裝公安人員的指揮下，紛紛爬上車。元波尋著找著，吃力的在人羣中擠迫，終於在軍車隊全都開走後；仍然無法在凌亂的幾千個敗軍中發現弟弟，他也拼命舉手揮搖，心中卻有說不出的迷茫。

成與敗兩者之間居然有那麼巨大的分野，他們都有罪，都是劊子手，是美帝的幫凶，是阮朝的走狗。所以要去學習三天，向人民認罪，向黨悔過。如果、如果反過來，成功的是南越的共和國軍隊，他們今天都會走在熱鬧的街上，成為被市民歌頌的「抗共英雄」，啊！是非功過的準繩，要怎樣看待才算公平呢？元波跌進了這個思緒裡糾纏不清，讓自己也變得糊塗了。

回到店裡後，他還得裝出一臉笑容，騙騙媽媽說親眼看見元濤在軍車上 和許多嘻笑的報到者笑著和他揮手，他母親認真而虔誠的說：

「本頭公的籤詩真的很靈，阿濤三天就會回來了，我也放心啦。」

元波不輕意的抬頭，神案前媽媽擺放著那張黃色籤詩紙，壓在香爐下，上上籤、是大吉大利的好籤。難道「福德正神」也知道越共會取信於民？只要三天、三天後就可再見元濤，也可以證明「本頭公」的靈籤，又可看清越共是否有信用？三天、七十二小時，元波竟熱烈而焦急的盼望著，有了等待的心情，他就落進時間的陷阱內，令他坐立不安。三天、比他預期的更漫長更難度過呢。

元濤平安歸家，恰恰是三天。全國去報到的舊軍人也都歡天喜地的回家；解放日報上寫滿了舊軍人被採訪時的感恩話。和家屬對人民政府及黨中央的仁慈說不完的信服和敬禮。

整個城市、一下子又融進了歡樂的氣氛中，元波的心情也完全開朗，心中溢滿感激，感激一個沒有失信於人民的好政府。婉冰取笑他、說他也像是舊軍人的一份子，終能重見天日的過新生活。

八

全市汽油站在把存油售罄後就停業了。元波為了買不到汽油，已經不再駕駛那部日本小型汽車，改用兩輪的機動車，耗油量就節省較多。新政權、百廢待舉，沒有入口汽油只是暫時現象，真的不該擔心。

至於銀行為什麼還不開門營業？也一定有它的充足理由。市面上倒也正常的熱鬧開關，除了出入口貿易停頓外，並沒有因為銀行停業而有大影響的跡象。

婉冰在廚裡擦劃了好幾根火柴，仍然不能把爐火點燃起，才猛想起煤氣瓶可能已空著了。蹲下一推，果然輕輕的彷彿是膠罐。奇怪！以前每半月煤氣公司的代理商、都會把裝滿煤氣的錫桶送上門更換。為了方便、每回都換三桶，這次、怎麼還不來呢？

「阿波、你快到李成源街那家煤氣代理商，通知他們送幾瓶新的來。」婉冰扔下火柴，朝著樓上大聲叫嚷。

元波放下明明、交給阿美；拿起太陽鏡走

下樓。先敲敲三個煤氣桶，證實都是空的以後，才對婉冰說：

「我即刻去、妳到街口買麵包和燒肉，這餐飯看來是煮不成了。」

「好的。你快去快回，我們等你一起吃。」

「好。」元波已騎上機車，左轉右彎，不久、便到達那家代理煤氣的店前。把機車停好，進去查問，以前店面都堆積到滿滿的煤氣桶，如今竟連個桶影也不見？只見店員一個人坐在櫃面看武俠小說，瞧到來了客人，已把視線從小說上移開，聲音冷冷的開口講：「沒有煤氣了。」

元波除下黑眼鏡，站到櫃檯前問：「什麼時候才有？」

「不知道。」

「不知道？」元波心裡有氣，大聲的反問。

「老闆、回去買木柴燒吧！煤氣和汽油一樣，沒人知道什麼時候才會再供應。或者、永遠也不能自由買賣都說不定呢？」他放下書，搖搖頭、聲調有氣無力的洋溢著一份無奈。

「不會的、這應該是暫時的現象吧。」

「那就慢慢等吧！」他再拿起小說。元波對於自己的話很感意外，為什麼自己對這個政權會寄著存那麼大的希望？倒也說不出原因。

他離開煤氣店，返家途中，經過新馬路中山門附近；見到一戶人家門前、割切整齊的木頭堆成柴欄，擺放了許多柴技和木炭。他緊緊停車，進去購了兩大麻包的著名的「後江」炭枝。把地址寫給店主後，才匆匆的趕回家。

婉冰抱著明明，站在門前和對面的芳鄰聊天，見到元波，急不及待的問：「煤氣桶什麼時候會送來？」

「下午、大約是三、四點鐘。」他沒把實情講出來，是存心讓太太來個意外。

住在對面的老楊，笑著等他夫妻說完話，沒頭沒腦的向他發問：「黃生、你在外邊有什麼消息嗎？」

「你是指那方面的消息？」

「我早上剛聽說中正醫院關門了，不知是真的嗎？」

「有這種事？我不知道呢！」元波這時跨下機車，心裡迷茫，中正醫院是五幫華裔同胞們合作共建的一家最大全科大醫院，為什麼會關閉呢？

「他們說醫院外已派了越共部隊守門，留醫的病人都要轉院了。連免費的門診部也停止運作了，沒人知道為什麼？」老楊補充了他聽來的傳聞內容。

「我們吃午飯，你也一起來吃吧！」婉冰微笑對著老楊。他客氣的辭謝了，走回對面去。元波才推機車進屋，想起還沒看報；要阿雯上客廳把當天的報紙取下樓來。坐在飯桌旁，翻開報紙，在第四版頭，證實了老楊的話，內容大意是：

「人民軍隊對統一祖國的偉大功勞是全民都該圖報的，在南方胡志明市，南方人民熱誠的獻出了一所醫院，作為人民部隊的軍醫院。由原醫院的院長在市革委見證下，舉行了莊重的移交儀式，並由今天起正式啟用。」

「你要喝啤酒嗎？」婉冰將紅燒肉和麵包都擺放在餐桌上後，想起沒有湯水，順口問。

「不要。喂！老楊的話是真的啊。」

「報上說什麼？」

「說是獻給人民軍隊作軍醫院。」

「很奇怪。」婉冰想想，覺得事有蹊蹺、也就自言自語的呢喃著。

「是的，誰作主張？竟要把僑胞的公產獻出來呢？」元波也有同感，第一次，他沒有為新政府尋找理由，這家「中正醫院」，是五幫華裔的公產。他內心是很不喜歡如此不明不白的理由，從此這家完善的現代化大醫院，忽然閉門拒絕僑胞病患求診了。

「想也想不通，先吃吧，出去有機會查問就會明白。」婉冰伸手取下他的報紙，把燒肉和烤麵包推到他面前。元波拿起麵包，腦裡縈繞著是「中正醫院」，煤氣和油站關閉的這些煩人的新問題、、、、、。

街頭巷尾的播音器，在停止了革命樂曲時，把一則那革委會的通告讀出來。原來要戶主於當夜到指定屬區的學校開會，鄰里們情緒熱烈而興奮，大家懷著好奇心等待。天沒黑，對面老楊就來敲門，元波也剛放下飯碗，點燃起一根解放牌香煙，應門後便和老楊抄小路，穿越

過平泰區的廣肇義地，走到了穗城分校。

禮堂上早已席地而坐的圍滿人，大家談笑風生，對於這些鄰里街坊，元波都不太熟悉。可是，他們卻似乎都認識他，熱心的分別和他及老楊招呼，他回禮後和老楊一起學著他們，席地蹲坐。

主持人原來是保安隊隊長阮文協，他的開場白給好幾次的掌聲中斷了，他說：

「各位父老兄弟姐妹：大家都知道，英勇的越南人民經過了艱苦冗長的戰爭，並在偉大的胡伯伯領導下，英明的黨中央指揮裡，人民軍隊終於完成了驅趕美帝及阮文紹走狗集團，統一了祖國。」阮文協停下來，自己拍掌，然後觀眾始如夢方醒的響應。元波好愕然的想不通，為什麼演講的人會自己先拍掌？真是他半生未經歷過的奇事。文協在掌聲停止後又接下去：

「我們的國家獨立了，我們的人民全解放了，我們從此可以過著自由幸福的日子了啦！」掌聲連綿，元波一邊拍一邊也注意到文協的雙掌，拍的比任何人都起勁。他說：

「可是，黨指示我們，美帝及其走狗反動集團是不甘心於這場失敗，他們仍虎視眈眈，隨時要破壞我們的革命事業。為了使人民都能安居樂業，我們除了嚴加提防警惕外，還盼望大家和我們通力合作，今晚請你們來，就是這個目的。」文協拍掌，群眾只好響應。

然後、站在他身旁的一個女幹部拿出了一疊紙張，向群眾分派。元波以為是傳單，接過看才知是戶籍登記表，分類項目超過十條之多。不但姓名，性別，年齡，連宗教，原籍，出生地，職業(在職業之項目、再分為解放前及統一後的兩條。)都要詳細填寫。

表格分派完畢，阮文協才宣佈是重新普查人口，掌握地方居民資料。他要參與開會的人互相介紹認識，原來的鄰居，本來大都早已相熟的；不大熟悉的也都在這場特殊的社交中，變得彼此相識了。之後、是在十家相連的住戶中選出一位街坊組組長，元波立即被老楊提名，可是阮文協竟然說：

「組長的成份，關係重大，在大家提名前，先想想那些貧苦的、清白的，過去沒當偽軍沒做過壞事的，最好是曾經為革命事業有貢獻的，都是優先者。黃先生以前是做買賣的人，不屬於工人階級，不能被提名。」

元波和全體參加集會的鄰居們都愕然地望著他，尤其是元波，心裡滿不是滋味。他從未做官也沒有從軍，只是經商做正當的商人；有點錢而已，就給劃出一個與眾不同的階級？當然，他根本不重視一個十戶的組長，但因給革命政權的保安隊長把他劃清成份而心中深感不快。單純的群眾，由於老楊的提名，就惹出一番話和革命道理，大家先前的氣氛似乎都冷淡下來。你推我讓，竟沒有人自告奮勇再推舉。文協笑嘻嘻，忍耐的等待幾分鐘，還是由他自己提名。

但見他從公事袋裡拿出張紙，就把預先寫好的張三李四錢五阮六通通點名。介紹了他們無產階級成份，再由他率先拍掌，算是通過。群眾也隨著他的掌聲起鬨，似乎，只要名字不是自己，誰當組長都不關重要，選舉街坊組組長到此功德圓滿，文協在散會前宣佈：

「各位把戶口表格據實填好，交給組長。從明天起，各位如發現誰家來了陌生人，都要暗中通知組長。若自己朋友親人從遠地來要留宿一夜或多天，都要先向組長報告，再到我這裡呈報。如不辦理，就會被當成反革命份子而受到應有的懲罰。」

沒掌聲、沒笑容，散會時、心裡沉沉的，好像年關迫近時家裡竟找不到錢應急那樣沉重。元波和老楊隨著眾人默默的行進「廣肇義地」的小路。

墳場裡、大的墓地前，竟也住了許多痲瘋病患者；風聲，蟲鳴和煙蒂的幾點紅光閃爍外，世界變成了幽靈的冥府。元波在自己足音裡，又彷彿聽到了阮文協那番使他心驚膽跳的發言。

婉冰還沒有睡，元波避重就輕的把開會經過告訴她。自己一夜輾轉，東想西想，心中不斷翻滾，自己也不知道為什麼已不能像以前般的心安理得。

(未完待續)

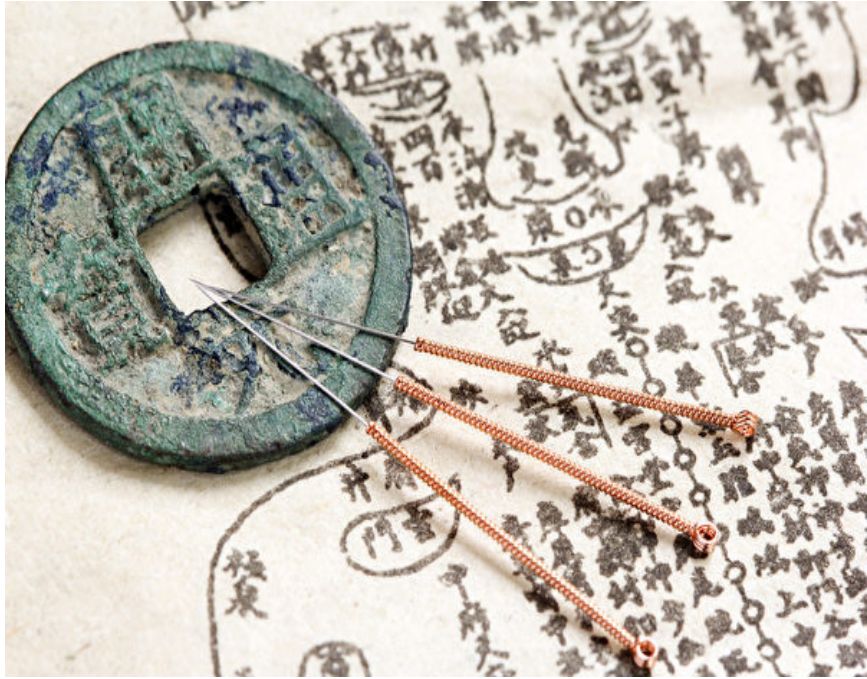
现代针法 经典渊源 (第二集)

《对话动筋针》岐黄论坛

第十九讲

巩昌镇博士 陈德成博士

(李鸣 文字整理)



(接上期)

巩昌镇: 我们把以痛为腧、阿是穴，称作整个动筋针疗法的两个经典概念。阿是穴应该是针灸学生立刻进入脑海的一个概念，这个概念出现在唐代孙思邈的《千金要方》之中，他是这样说的：“有阿是之法，言人有病痛，即令捏其上，若里当其处，不问孔穴，即得便快或痛，即云阿是，灸刺皆验，故曰阿是穴也。”这句话好像有一些重复，但阿是穴的概念第一次破天荒被提出来。“捏其上”，就是病痛给的信号，无论是经筋病、经脉病还是经络病，都没有讨论用哪种方法来触诊、来摸索、来探索，来找靶点。如果把阿是穴称为阿是治法，这里包含取穴、诊断、针刺。

从《黄帝内经》到《千金要方》间隔了1000年，这期间增加了一系列重要的经典著作，最重要的三部针灸著作分别是《难经》、《针灸甲乙经》、《脉经》，里面有大量针灸的讨论。《脉经》不光是脉学的一部最经典著作，里边有大量脉针信息，《针灸甲乙经》则更全面。在这1000年的跨越之中，这三部经典著作差不多在前500年之中，除此以外，没有太多其他著作，也可能没有保存下来。从以痛为腧到阿是穴，虽然都是身体上疼痛的点，但是存在一个很大的差别，以痛为腧是治疗经筋病的软组织损伤，但阿是治法、阿是穴没有局限于经筋病，没有局限于经脉病，没有局限于络病，而是适用于各种各样的病。如果出现阿是穴，都可以进行针刺治疗，这似乎是一个没有定量、没有定性、没有确切定位的概念，但是有一点很重要，那就是扎针以后有效，这是铁定的事实，被针灸界人士和非针灸界人士公认。虽然定性、定量、定位都模糊，但是临床效果显著。这个概念如此之重要，成为近代很多穴位发展的起点，尤其是激痛点、压痛点、反应点以及最近几年发展起来的敏化穴。当然无论中枢敏化还是边缘神经敏化，可能与内脏病有关，但是应该也有阿是治法。在寻找敏化穴的时候，阿是方法是无法逃过的。从经筋病的以痛为腧，扩展到各种层次疾病的阿是治法，这是一个很大的跨越，没有仅限于经筋病，包括脏腑病、内脏病、经络病等各种病，都适用于阿是治法，都可以寻找阿是穴，都可以用阿是穴，在阿是穴针刺都可以，都可以把阿是穴当作靶点。

陈德成: 从以痛为腧到阿是穴，走了1000年的时间，这期间也有一些中医的著作，大部头的除了《内经》，《难经》、《脉经》和《甲乙经》基本属于同一时代，皇甫谧的《甲乙经》可以说是第一部系统的中医学专著。《灵枢经》是以针灸为主，到皇甫谧就有质的飞跃，《内经》虽然号称365个穴位，但是查遍全书，只能找到160个穴位的名称，且大部分不知道定位。到皇甫谧就有了349个穴位，有定位、有名称。但是这些著作都没有谈经筋病的治疗。直到唐代孙思邈，孙思邈是药王，我们都知道他对中

医学的贡献在中药，《千金要方》《千金翼方》中的很多方剂名垂千古，到现在还在使用，但是他对针灸学的贡献可能被忽略。孙思邈还有两大贡献，第一个是他绘制了3副十二经脉的彩图，使用12种颜色，每条经脉一条颜色，而且正面、背面、侧面三图，这是全世界第一份针灸挂图，遗憾的是这个图现在找不到了，但是从后代的医书引用得知，孙思邈有绘制这张图。第二个贡献是阿是穴，为什么把阿是穴提到如此的高度？因为阿是穴已不再是“以痛为腧”这个层次，以痛为腧，病人的痛点是病人主诉，哪疼在哪扎，而阿是穴不仅是疼痛，而要靠医生触诊、揣穴摸出来，这是医生的一个检查方法，所发现的一个病理产物，按压的时候疼痛。

阿是穴的三大特点，第一没有名称，第二没有定位，第三多是对痛症。为什么叫阿是穴？有三种说法比较得到公认。在按压病人的时候，病人感觉痛的时候会叫，怎么叫呢？是不是叫“啊，是”。西方人也是，老外扎针的时候，如果按疼了，他说“ouch”一样，也这么叫，这是人类对疼痛的一个共同反应，不管是中国人、外国人，都有共性，就像很多词比如爸爸、妈妈，全世界对父母的称呼发音都是这个，是人类共同的生理自然反应。其他还有两三种不在这里介绍。阿是穴基本是压痛点，这就有了质的飞跃，脱离了基础痛点为治疗点的一个框架，把压痛点纳入进来，可以说这是孙思邈对针灸学一个巨大的贡献。

如煽针劫刺，对于“劫”有不同的理解，它的概念是劫难、患处，这个劫跟筋结的“结”是同音字，可能也代表一种病理产物的结，目前没有看到文献这样解释，我也请教过、咨询过国内的知名专家，如黄龙祥教授，跟他私下聊过，但他也没有这方面的文献考证，只是进行一种推测。如果《黄帝内经》有结节的概念，说明也包括了阿是穴部分的内容，可以肯定《黄帝内经》里有一句话，叫做横络，“横络盛加于大经”，横络就是病理产物，如疙瘩、筋结。是最早期的阿是穴，也是一个病理部位，在横络上针刺非常有效。现在从以痛为腧、痛点，到阿是穴、压痛点，祖先走了1000多年，后世基本以阿是穴为代表，不再提以痛为腧。阿是穴包括痛点、压痛点，不仅治疗经筋病，也治经络病、脏腑病，也包括内脏反应点，有诸内必形诸外，内脏的疾病可以通过经络反应到体表不同的部位，反应点可能出现颜色的改变或局部软组织的改变，如张力不同、形状不同，出现圆形、索条等病理反应点。阿是穴的概念比较广，不单纯治疗痛症，对于很多内脏、对于全身的调节，也是非常积极作用，所以孙思邈提的阿是治法，是非常广泛的一种取穴方法。

可如果针灸学只是治疗痛点、压痛点，那就不用学了，哪疼往哪扎，哪压痛往哪扎。其实还不尽然，这只适合一部分病，属于调形的范畴，这类经筋病、软组织病是初级的，《九针十二原》曰：“粗守形，上守神”，守的是神还是形，代表一个医生的水平和认识的程度，在形体调整上，阿是穴的理论非常受用，包括动筋针的靶点、压痛点、激痛点等，都离不开阿是穴的理论。它们之间的关系，还需要进一步探讨。

巩昌镇: 两个核心概念，一个是以痛为腧，一个是阿是穴。以痛为腧牵扯着针具（煽针）、针法（劫刺），阿是穴牵扯到手捏其位、针刺部位，共同点都是扎痛处、以痛为腧，可能肩膀疼，扎肩膀；关节疼，扎关节；背部疼，扎背部；膝盖疼，扎膝盖。阿是穴牵扯到触诊，可能病变部位的点非常遥远，虽然是在体表摸到、捏到的，但可能是内脏病。这正好带来更广泛的讨论：为什么动筋针法有

三大理论渊源？无论是激痛点、压痛点，还是病灶点（下一次将要讨论的筋结点、结筋点、结筋病灶点），三大理论渊源是近代的发现和发展，如果深入理解这些理论，都会找到它们的关系。经典著作还为2000年之后、1000多年后新的理论提供营养、提供源泉。我们可以看出经典著作的价值。

陈德成: 有几个问题，第一个，针刺是以痛为腧，选阿是穴，有的国外医生用注射针头针刺，但他们说是阳性反应点或激痛点，其实也是中医的阿是穴，您认为注射针头和动筋针、针灸针的治疗效果之间有什么不同？

巩昌镇: 最早是 Janet Travell 医生，她是疼痛专家，给肯尼迪总统当过私人医生，他们最早应该用注射疗法把止痛药注射到身体之内，这个方法用多了以后，可能各种不同的情况都会发生。他们后来发现，如果不放制成的药物，而放上一小点生理盐水，没有药物成分以后，病人仍然感觉到效果，再后来就是去掉生理盐水，去掉非药物的液体，还能够有同样的效果，因此使注射针从湿针进入干针，理疗师后来继续往前发展，他们发现中国的针灸医生，或者针灸到西方用细又精良的针得到同样的效果，因此他们的干针干脆就拿针灸针代替，这在整个西方针灸界、干针界或者理疗界引起长达十年或者更长时间的争论，现在虽然没有那么强烈，但是从2010年到2015、2016年期间，针灸界和理疗界争论非常非常激烈，并且在多个州诉诸法庭。后来针灸界的重点转向了针灸如何介入美国的“阿片危机”。西方发展起来起来的，无论是各种阳性点针刺、激痛点针刺，都是从针灸疗法来的，事实证据足够。

陈德成: 阿是穴的理论比较广泛，按哪都可以扎针，没有数量限制。西方的激痛点理论是在现代解剖筋膜理论指导下，发现激痛点255个，开始用注射，后来就用注射器，不用任何药物，最后用针灸针，解除激痛点的张力，这是一个病理肌筋膜反应点，高张应力点，也是西方干针的一个技术方法。关于注射针头和毫针以及动筋针有什么区别？首先共同点都是一种针具，目的都是解除病灶点张力，释放了张力以后，整体筋膜舒展，减轻疼痛，解决功能障碍。几个针具来比较，注射针在美国大部分州的针灸师都不能用，大概有几个州允许，因为注射针是空心的，针灸针是实心的，实心的针和空心的针有区别，不是针灸常用的针具，在纽约州就不能用，属于跨权行医、越权行医，对执照范围的规定是违反的。

动筋针和毫针相比，解除病灶点有什么优越？动筋针是在毫针基础上，对针具进行的改革，是一种专利的产品，2020年申请了一个专利证，它的针身有螺旋和棱，比毫针更强大，通过滞针提拉、极限提拉迅速解除病灶点张力，释放紧张度，缓解相应责任肌延展度不足的弊端，达到了止痛和恢复功能障碍的目的。动筋针是目前正在推广的一个针具，我个人感觉在治疗软伤、经筋病时，要明显的优于毫针，学员很多也都尝到了动筋针的甜头，用动筋针可能一次、两次，很棘手的痛症就都解决，但如果用毫针可能若干次还解决不了。针具的使用方法也特别，在岐黄网从2020年就开始有系列课程的推广、针具应用的普及等，学员对动筋针、毫针也有一些体会，之前分享了十八期都是重点在针具上，《论语》说“工欲善其事，必先利其器”，强调工具的重要性，老百姓说“没那金刚钻，别揽那瓷器活”，都是强调工具的重要性，所以有了得心应手的工具，治疗的效果就会事半功倍，能够更快、更准确、更持久取得疗效。

(未完待续)



“别了，司徒雷登” 相信那美好的仗他已经打过了

我一直很想写一位已经逝世的校长，因为他所创建的燕京大学，我虽然无缘就读，却对我影响至深。

我第一次知道燕京大学这个名字，是因为在北大校园里看到一个男生穿着某社团的文化衫，背后印着“因真理，得自由，以服务”这九个字。当时我正陷在大学生常见的，关于人生意义的迷惘当中，却因为这几个字得了许多的亮光。后来我才知道这九个字是燕京大学的校训，而北大之所以被称为燕园，就是因为北大的核心区域，未名湖与博雅塔，乃至周边美轮美奂的近代建筑，都是当年燕京大学的旧址。

这所大学的首任校长，就是司徒雷登。

一个备受压抑的外交家

虽然对于燕京大学我有些陌生，但是司徒雷登这个名字却颇为熟悉。他曾经被收录进中学课本，成为新中国耳熟能详的负能量网红，那篇文章的标题就是《别了，司徒雷登》。可惜文章虽然叫做司徒雷登，但描述其人的却只有这么短短几行字：

司徒雷登是一个在中国出生的美国人，在中国有相当广泛的社会联系，在中国办过多年的教会学校，抗日时期蹲过日本人的监狱，平素装着爱中国也爱美国，颇能迷惑一部分中国人。因此被马歇尔看中，成为驻华大使。

除了一系列的标签之外，这段话中最让我印象深刻的，是“装着爱中国”这句断语，活脱脱刻画出一个伪君子政治家的形象。但是大学期间，我因为偶然得来的那句校训而生出许多好奇心，读了他在日本人的监狱中写就的《在华五十年》，就疑惑了：这样的爱，真的可以假装吗？

一个生于中国的美国人

试想一下，如果我生在和平时代繁荣富强的新中国，于985著名高校获得博士学位，临近毕业却没有参加校园里任何如火如荼的校园招聘。而是跟父母说：我准备去炮火纷飞的巴基斯坦教中文，因为我深爱着那里缺衣少食水深火热中的人民。父母肯定不会为我的这种跨越国界的“爱”感动，会觉得我不是失恋了，发烧了，一时冲动了，被敌对势力迷惑了。他们会用尽各种方式来阻止我，比如给我看某某日报，说你难道没见到前段时间在巴基斯坦街头，被恐怖分子击毙的那两个年轻人么？



(年轻时的司徒雷登夫妇)

但是时年28岁的司徒雷登，在美国博士毕业之后，携新婚妻子一起做出类似决定，告别美国投身二战中的中国的时候，他的父母却是额手相庆。因为司徒雷登的父母，早在自己年轻时也做出了同样的选择，告别舒适安逸的美国，于1860年代来到刚刚经历过太平天国战乱，满目疮痍的中国杭州。期间司徒雷登的父亲约翰在杭州水天堂牧会，母亲玛丽在杭州创办了中国的第二所女子中学，免除学费，提供食宿和衣物，要求不许缠足，不许包办婚姻，改变了中国女性的教育格局。

这对敬虔的夫妇在杭州生下了四个孩子——他们的长子司徒雷登作为一个美国人，因此出生在中国。清华校长梅贻琦曾说：生斯长斯，吾爱吾庐。但是司徒雷登的父母，并没有生在中国，却终身服务于中国，最后共同葬在了异国他乡的西子湖畔。不仅如此，更愿意将自己的孩子也一并搭上，献给这个战乱中的国度——这种不计回报又无缘无故的爱，如何能够假装？

一个谦卑的高材生

事实上司徒雷登的自传中，他坦诚自己对于来中国，起初是非常抵触的。这种抵触源于他十一岁操着一口流利的杭州方言回到美国上学时，体会到的东西方巨大的文化落差。他很努力地适应这种落差，并最终与自己的母国取得认同。

所以尽管在大二时就感受到回到中国的强烈呼召，他仍然不愿意“在街角的小教堂里和庙会上给那些懒散、好奇的人群大声布道；几乎白送一样地向人推销宗教小册子，却被当地老

百姓戏弄；要忍受人生的种种烦恼和困苦；也没有机会搞学术研究，过着一种现代遁世隐居者的生活”。这种细致入微的描述必然出自他幼年时对于自己父亲的观察。作为一个传教士的儿子，他深深地明白传教从来都不是一种浪漫的生活方式。而是如圣经中所描述基督的样子“人子来，不是受人的服侍，而是服侍人。”这是一种完全牺牲的，舍己的生活。

可是最终，司徒雷登在长久的挣扎和彻夜祷告之后，仍然和新婚妻子一起奉差遣，来到了这个古老而陌生的国度，从此在中国服侍了四十五年，以一生来回应呼召。这种在人看来愚拙的，不计代价的，义无反顾的逆向行驶，如何能够假装？

一个伟大的校长

1904年司徒雷登夫妇回到中国后，1907年协办育英书院和之江学堂。1908年迁居南京金陵神学院任希腊文教授。1919年，司徒雷登受聘成为新成立的北京燕京大学校长。

听起来这履历青云直上颇为风光，但其实当时的燕大，所



有的财产仅仅是：五间课室，三排宿舍，一间厨房，一间浴室，一间图书室，一间教员办公室，而最要命的是没有钱。

梅贻琦执掌清华期间至少经费是充裕的，司徒雷登的燕京大学则是一文不名。所以在司徒雷登的自传中，他将自己比作乞丐，在中国政要和美国富人之间周旋筹款，而后骑着毛驴走遍北平为燕大寻找新校址。可是仅仅用了不到十年时间，司徒雷登便把一个几乎一无所有的烂摊子，建成了如今未名湖畔中西合璧美轮美奂的燕园。

这所中国近代最为知名的大学，不仅有大楼，更有大师。

这源于司徒雷登打破教会学校的限制，不拘一格囊括周作人、冯友兰、俞平伯、谢冰心、钱穆、顾颉刚、钱玄同、埃德加·斯诺等当时最有名的教授，并成立了至今仍在运转的、享誉世界的哈佛—燕京学社。当年燕京大学绝对不逊于当今北大，建校的短短的33年间，注册学生不到一万人，却出产了42名中国科学院院士，11名中国工程院院士。二战时，中国驻各大城市的新闻特派员，十分之九都是燕京大学的毕业生。

据统计，至1937年，燕京大学收到的捐款高达二百五十万美金，但司徒雷登本人却过着十分清苦的生活，辞世之时与梅贻琦同样身无长物，两袖清风。这些足以彪炳史册的功绩，却被轻描淡写地记叙为一句：他在中国有广泛的社会联系，在中国办过多年的教会学校！

1926年，司徒雷登的妻子艾琳病逝于燕园，他一生未再续娶，每天清晨都去妻子的墓前静坐祷告。将自己深爱之人亲手葬在自己所建造的学校，这样至死不渝的深情，如何能够假装？

1941年太平洋战争爆发，日本宪兵队闯入燕园，逮捕了18名燕大师生，其中就包括司徒雷登。他在山东的集中营被关押了四年，出狱后的第二天，就着手重建燕大，当年的10月10日，燕京大学又开学了。当时全国教会大学林立，除了上海的圣约翰大学，还有山东的齐鲁大学与燕京齐名，号称“南齐北燕”——这些都是传教士们在民国创造的教育奇迹。岳南在其巨著《南渡北归》里，讲述了这段可歌可泣的民族思想史。身陷囹圄却矢志不渝，心心念念记挂的仍是这所中国人的学校，这样全人投入的爱，如何能够假装？

一个凄惨的老人

1949年，司徒雷登在中美关系的僵局之中黯然离开北京，回到美国三个月后即中风，后半生卧床不起。1952年燕京大学被撤销，在香港被并入香港中文大学的崇基学院。在中国大陆，文科、理科多并入北京大学，工科并入清华大学，法学院、社会学系并入北京政法学院（今中国政法大学）。

1962年司徒雷登病逝之时，他葬礼上的音乐，是中国名曲《阳关三叠》。

渭城朝雨浥轻尘，客舍青青柳色新。劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人。

我读到这里就觉得不胜唏嘘，这个创建燕京大学时被誉为“举世无仇敌”的人，最终却落得西出阳关无故人的凄凉晚景。司徒雷登临终，留下了两个遗愿，一是将周恩来送给他的



(1946年任美国驻中国大使期间)

明代彩绘花瓶还给中国，二是将自己的骨灰运回中国，安葬在燕园妻子的墓旁。可惜半个世纪之后，燕园变成了北大的燕园，妻子的墓地成为了北大的体育活动场所，而他们相濡以沫居住的临湖轩成为了北大的会客厅。

偌大的燕园，却容不下一个司徒雷登。

后人只能将他的遗骨辗转归葬他的出生地——杭州。

毕业于燕京大学的冰心谈论司徒雷登时曾说：“他能够叫出学校里每一个人的名字，不管是学生、敲钟的，还是扫地的。”“这团体上上下下、前前后后，总有成千上万的人。这上千上万人的生、婚、病、死四件大事里，都短不了他。你添一个孩子、害一场病、过一次生日、死一个亲人，第一封短简是他寄的，第一盆鲜花是他送的，第一个欢迎微笑、第一句真挚的慰语，都是从他来的……”

他将自己所有的都给了中国，照顾过成千上万人的生老病死。然而，他的葬礼无人参与，他的名字无人纪念，他的爱被视为假装，他一生的心血——燕京大学被彻底肢解，成为时代的祭品。

一个忠实的奴仆

哈佛的校训是真理，斯坦福的校训是自由，普林斯顿的校训是服务。而司徒雷登所拟定的燕京大学的校训“因真理，得自由，以服务”，却最完美地诠释了教育的意义——教育是为了认识真理，真理方能使人自由，这自由不是成为人上人驱使人的自由，而是服务他人的自由——虽不能至，心向往之。

教育是用生命影响生命，正如梅贻琦一生践行的“行胜于言”一样，司徒雷登也用一生践行了自己所拟定的校训“因真理，得自由，以服务。”司徒雷登的晚年很喜欢一首诗：

我要如此死去，漫漫时日使命已履，岁暮百灵歌唱，心中已得酬报。

这位耄耋老人在他的凄凉晚景中，对中国没有抱怨只有眷恋，常常望向中国的方向。司徒雷登杭州墓园的墓志铭上，只刻着“燕京大学首任校长”，然而这却是对他的最高赞誉。如此他就无需这世界的酬报，因为他已经得了那召他来者的奖赏——那当跑的路他已经跑尽了，那美好的仗他已经打过了，无论地上的骨灰葬在何处，在天国我们终能重逢。

他誉满天下、也谤满天下：他是毛泽东眼中“装着爱中国”的伪君子政治家；是蒋介石眼中不受欢迎的人；是美国人眼中对华政策失败的罪人。他也是许多学生眼中“永远的燕大老校长”，是燕大师生的保护者，是被日军关押近4年的不屈者，是闻一多口中，真正知道中国人民的要求的“中国人民的朋友”。归根究底，很少有一个外国人能像司徒雷登那样，对中国产生过如此难以估量的影响，遍及政治、文化、教育诸多领域。在某种意义上，他与近代中国史上划上了等号。

司徒雷登生于中国也葬于中国，一生做“中国人多于美国人”；作为教育家，他创建燕京大学，使其跻身世界一流大学之列；作为美国驻华大使，他见证了国民党失败的整个过程；作为中国走向现代的亲历者，他目睹了这个国家所承受的成长的伤痛。

多重身份，让司徒雷登成为理解近代中国最重要的几个外国人之一。然而，长期以来，司徒雷登并没有受到足够的重视和应有的尊重。在台湾，蒋介石公开表态不欢迎司徒雷登；在内地，那篇《别了，司徒雷登》则对他的评价一锤定音。

(转载 <https://bbs.wenxuecity.com/bbs/memory/1594214.html>)



(2008年11月17日，司徒雷登的骨灰安放于杭州半山安贤园)

国医大师孙光荣肿瘤治疗经验

作者 袁作彪

个人简介

1941年11月生，湖南浏阳人，师承出身。主任医师、教授、研究员。原任湖南省中医药研究院文献信息研究所所长，政协湖南省委员会常委。2000年退休后，受聘为北京中医药大学远程教育学院副院长。为第二批国医大师。

幼承庭训，继拜名师，1958年至今执业中医临床50余年。为国家中医药管理局中医药文化建设与科学普及专家委员会委员、继教委员会委员；中华中医药学会常务理事、文化分会学术顾问、继教分会第一任主任委员；全国优秀中医临床人才研修项目培训班班主任；全国第五批、北京市第四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，全国名老中医药专家孙光荣传承工作室建设专家，北京中医药大学共建中西医结合三级医院和平里医院名老中医工作室建设专家，北京同仁堂中医大师工作室顾问。

主要成就

出版著作23部、发表论文158篇。排名第一或为执笔人荣获的主要奖项有：国家中医药管理局中医药科技进步奖二等奖1项，中华中医药学会科技进步奖二等奖1项，全国优秀图书奖二等奖1项，省级科技进步奖一等奖1项，全国首届中医药科普著作奖一等奖1项等。主编《中华经典养生名言录》为国家新闻出版署等部委推荐的十五本科普著作之一；主持并完成科技部十五科技攻关项目成果之一《当代名老中医典型医案集》、全国名老中医学术经验数据库。

创新点及主要贡献：

- 1、总结了中医古籍整理研究“六法”。
- 2、提出中医药文献研究的“四有”原则和“四强”作用。
- 3、最先总结了中医临床的五大特色、六大优势。
- 4、提出中医药文化的核心理念：以人为本、效法自然、和谐平衡、济世活人。

治疗肿瘤经验

孙光荣老教授倡行的中和学术思想认为：“中和是机体阴阳平衡稳态的基本态势，中和是中医临床遣方用药诊疗所追求的最高佳境。”如果说“阴阳平衡”是机体稳态的哲学层面的概念，那么“中和”就是人体健康的精气神稳态的具体描述。“中和”更能在人体气血层面和心理层面阐释机体的生理、病理。因此，孙老认为：中医养生要诀是：上善，中和下畅。临床学术观点：扶正祛邪益中和、存正抑邪助中和、护正防邪固中和。临床基本原则：慈悲为本、仁爱为先、一视同仁、中和乃根。临床思辨特点：调气血、平升降、衡出入、达中和。临床基础处方是：自拟“调气活血抑邪汤”，临床擅长使用“对药”“角药”加减出入百变、达用药中和、求机体中和。一善于调气血，二善于平升降，三善于衡出入，四善于审中和（审机体中和，审诊疗用药中和）。无论以何种方法，表里、寒热、虚实、顺逆、生死都离不开阴阳总纲，都离不开气血的“中和”，论生理病理，无论在脏腑、在经络、在皮肉、在筋骨，最终都离不开气血平衡稳态——“中和”。因此，调气血之人参、黄芪用来扶正益气，善活血的丹参用来理血（活补共用，丹参抵四物），



组成调气活血抑邪汤之基本处方药（一组角药）这一中和班子，率领加减诸药的中和团队，升降出入、调气机的消长机转，升清阳降浊阴达吐故纳新，求总体气血稳态的“中和”。

任何癌症之发生，均系人体正气先虚，脏腑阴阳失调，六淫、七情等诱发所致。其病位虽局限于身体某局部，但仍属全身性疾病，应将治疗全身与局部、治标与治本密切结合起来，故扶正为先，固本为要。而年老体弱、不适手术及化疗者，尤以扶正为主。孙师善用参芪为君以补中益气，尤喜用西洋参，因其具益气、养阴双重功能，切合癌症患者气阴两虚之机，佐以女贞子、旱莲草、天花粉等以滋肾养阴，制鳖甲等以软坚，淮山药、生薏苡仁、焦三仙等以健脾益气开胃。通过补气血、滋肝肾、健脾胃，从整体上调整脏腑功能，改善机体内平衡，生发正气，增强并调动自身免疫功能，以清除及中和病理产物，控制肿瘤发展。癌症之发展与转移，总离不开邪气猖獗，所谓“积之成者，正气不足而后邪气踞之”，如患者有一派正气虚弱之证的，凡直肠癌大便脓血、腹痛腹胀等见症，多为湿热蕴结、气滞不畅所致，当以清热化湿、解毒驱邪为治，若一味以温补固涩，或以滋腻养阴，则可致闭门留寇，阻抑气机，邪不得泄。孙师临床善于随症选用白花蛇舌草、半枝莲、蒲公英、嫩龙葵、土贝母、隔山消等清热解毒、软坚散结之草药，为扶正益气诸品之辅药，攻补兼施，每获良效。如果癌患者以粘液脓血便为典型症状，多为邪毒滞留，久聚成块，阻塞肠道，化热伤及血络，热毒炽盛，肉腐络损所致。故在攻补兼施之基础上，佐以化瘀止血。孙师善用槐花炭、蒲黄炭、地榆炭等炭药化瘀止血，或配大蓟、仙鹤草以清热凉血止血，往往药下血止，效若桴鼓。

验案赏析 肺癌伴大量胸腔积液

肺癌伴大量胸腔积液，咳嗽有痰，胸闷气短，证属气阴双亏，痰热互结壅毒，水饮内停。治以益气养阴，清热解毒，化痰利水。

李某，男，64岁。2009年12月18日首诊：肺癌伴右侧胸腔大量积液。咳嗽咳痰，胸闷气短，微喘。舌红苔白，脉弦小。辨证：气阴双亏，痰热互结壅毒，水饮内停。治则：益气养阴，清热解毒，化痰利水。处方：生晒参15g，生北黄芪12g，紫丹参10g，天葵子10g，白花蛇舌草15g，半枝莲15g，瓜蒌皮10g，桑白皮10g，薏苡仁20g，化橘红6g，制鳖甲15g，山慈菇6g，金银花12g，麦冬12g，生甘草5g，佩兰叶6g，炙紫苑7g，炙冬花7g。7剂，水煎内服，每日1剂。

2009年12月25日二诊：服前方后能平卧，但仍有微咳，胸闷。舌红苔白，脉弦小。处方：生晒参15g，生北黄芪12g，紫丹参10g，天葵子10g，白花蛇舌草15g，瓜蒌皮10g，桑白皮10g，炙百部7g，薏苡仁20g，化橘红7g，山慈菇6g，金银花15g，苦桔梗6g，木蝴蝶6g，生甘草5g，制鳖甲15g。7剂，

水煎内服，每日1剂。

2010年7月9日再诊：守方化裁治疗至今服前方后肿块明显缩小2/3，胸腔积液减少1/3，现诸症明显改善，仅偶有咳嗽。舌红苔薄白，脉弦稍细。处方：生晒参12g，生北黄芪12g，紫丹参10g，全瓜蒌15g，生薏苡米30g，芡实仁30g，白花蛇舌草15g，葶苈子10g，半枝莲15g，猫爪草15g，天葵子10g，山慈菇10g，制鳖甲15g，五味子3g，珍珠母15g，化橘红6g，炙紫苑10g，炙款冬花10g，车前子10g，阿胶珠10g，生甘草5g。28剂，水煎内服，每日1剂。

按语：

对于肺癌的治疗，孙师认为在诊断上要将中医的辨病与辨证相结合，同时，要积极引进现代科学技术成果（不能都归于现代医学的类下）。为我所用，从而丰富中医的诊断，为深入细致的治疗提供保障。对于肺癌，孙老认为，①肺癌初期，癌细胞还主要在局部，没有转移，没有严重的气短等症状，多属于肺气不宣；②肺癌术后，有胸腔积液，多属痰热内阻；③有转移者多属于痰热互结。此时不可用半夏等温燥之品，否则容易导致咯血。本案患者为肺癌晚期，伴有大量右侧胸腔积液，根据其病程较长，以及症状及舌脉表现，诊断为气阴两虚，痰热互结壅毒。治疗予益气养阴、清热化痰、利水渗湿，守法守方，历经近5月，终使严重的肺癌中晚期患者得以绝处逢春，走向康复。



申明

1. 本文部分资料来源于网络，经过作者审核并予以编辑。本文目的为科普，非科学论文论著，引用出处恕不一一列出，请见谅。
2. 本文介绍的中医药以及针灸疗法，仅供相关读者参考，不作为治疗依据。需要咨询或治疗，请联系当地执照中医针灸师。



袁作彪，明尼苏达州执照中医针灸师。1993年毕业于江西中医学院，获医学学士学位。2000年毕业于上海中医药大学，获中医临床医学博士学位。2012年起担任上海市特聘教授。曾先后学习和工作于上海中医药大学附属龙华医院，上海交大医学院附属瑞金医院，前者为少数的国家中医肿瘤临床中心。曾于明尼苏达州大学医学院

院外科系从事胰腺癌以及胰腺炎的转化医学研究。参与研发的胰腺癌创新新药明尼甲素（Minnelide），现在NIH进行I期临床试验，有可能是该肿瘤治疗的一个医学突破。在中医临床实践中，曾挽救诸多危重肿瘤患者，包括终末期被建议临终关怀的患者。如需要咨询相关信息，请访问其诊所网站或电话咨询。网站：www.yiacupuncture.com 电话：612-512-9051 微信号：434-227-2863 诊所地址：7400 Metro BLVD, #385, Edina, MN 55439.

春回大地 顺时养生

古代人们从测量太阳日晷推定出24个节气，一年四时阴阳的变化，是万物生命的根基，在春夏养阳气以适应生长的需要，秋冬养阴气以适应收藏的需要；人的生长基本规律就跟万物一样，在生长收藏的生命过程中发展。

春天的三月份里从农历2月到4月共有六个节气：立春、雨水、惊蛰、春分、清明及谷雨；节气名称反映季节和气候变化。在古书《黄帝内经》里写道“春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣”，就是在形容春天是个生命萌发的季节，万物也显得欣欣向荣。古书中更提及“此春气之应，养生之道也。逆之则伤肝，夏为寒变，奉长者少。”所以顺应春季的时令，保养身体生发之气的方法，除了保持心情愉快之外，还需要注意春属木，而五脏之中肝也属木；如果违逆了春生之气，便会损伤肝脏，使提供给夏长之气不足，到夏天时就容易因寒气而产生病变。

春天是万物生长的季节，这个时节人体的阳气也顺应自然向上向外舒发，是人体一年中养阳气的开始。可以说，春季最突出的特点就是“生”。顺应春季的气候变化特点和人体在春季的生理变化特点，合理安排我们的日常生活起居，才有利于养生保健。

首先，注意春季的日常起居，概括起来就是上面提到的：“春三月，夜卧早起，广步于庭，被发缓行，以使志生，此春气之应，养生之道也。”也就是说，在春季中，我们的作息安排最好是能适当地晚睡早起。俗话说“一年之计在于春，一



日之计在于晨”，春季的早晨是一天中阳气升发之时，是一年中生机最旺盛的时候，春季早起后进行适当的户外运动，可以顺应春季的升发之机，促进体内外的气体交换和吐浊纳清，有助于人体的新陈代谢，使人体精力充沛。

其次，要注意春季的衣着：“春捂”。中医讲春季五行属“木”，木性轻扬开泄、主升发，故春季多风邪，加之春季气候乍暖还寒，昼夜气温变化较大，此时人体如果穿衣不当，就很容易感受风寒之邪而发病。因此，虽然春季气候已经渐转温热，但也不宜过早去除棉衣，而应适当的晚脱衣，保持身体的温暖，也就是民间所称“春捂秋冻”中的“春捂”。

第三，春季宜增加运动量。严冬季节，由于气候寒冷，热量流失快，人们为了保暖而多躲于温暖的室内，缺乏户外运动；加上冬季时人们为了补充热量的散失、防寒保暖，往往进食大量的肥甘温热之品。到了春季，人体已经堆积了大量过剩的油脂。春天气候转暖，此时增加运动量，不仅能够活动筋骨、帮助气血流通、加快身体的新陈代谢、促进阳气的升发，还可以帮助消耗体内多余的脂肪与热量。因此，春季是一年中很好的锻炼季节。

但是由于春季气候乍暖还寒，昼夜温差较大，且春季时自然界风邪较多，因此进行户外运动时，运动量不宜太大，宜微汗即止，不必大汗淋漓、气喘吁吁，以免运动后汗出当风、感受风邪而发病。

说到春季户外运动，当然首选户外踏青。古人早已有春季踏青、远足的习惯，各种史书、游记等对此多有记载。阳春三月，气候温暖舒适，春风拂面，万物峥嵘，树木吐绿，小草发芽，处处赏心悦目，此时若能与家人、朋友相约到广阔的大自然中去踏青游览一番，呼吸新鲜空气，荡涤心胸，实乃人生一大畅事。另外，郊外空气新鲜，空气中饱含有益身心的负离子，人们多到郊外走走，多呼吸新鲜空气，可以促进细胞代谢，使人精神振奋、心胸舒畅、大脑清醒，帮助提高工作学习



效率。

其次，散步、气功、太极拳或八段锦等也都是很适宜春季进行的运动项目，可以选择在清晨或傍晚，在公园等空气清新的地方来进行。这类运动项目比较平缓，没有很激烈的动作，可以有效帮助人体活动筋骨，畅通气血，升发阳气，是春季很好的运动选择。

另外，春季如何饮食也是非常重要的养生内容：根据“春夏养阳，秋冬养阴”的原则，春季饮食要顺应春升之气，可多食温升阳气的食物，如韭菜、葱、大蒜等。这些食物性偏温，有助于升发人体阳气，同时具有一定的杀菌作用，对预防春季流感有一定的作用。

春季为人体五脏之一的肝脏当令之时，饮食上应该适当多吃些甜味食物，少吃酸味食物，因为春天肝脏容易克伐脾土可引起脾胃病。甘是脾的本味，增加甘味可以有健脾作用，比如大枣和山药，还有五谷杂粮，大部分都属于“甘”。性温味甘的食物首选谷类，如糯米、黑米、燕麦、南瓜、扁豆、红枣、桂圆等。

还有，黄绿蔬菜可以预防“春困”，应多吃红黄色和深绿色的蔬菜，如胡萝卜、南瓜、番茄、青椒、芹菜等，对恢复精力、消除春困很有好处。

听力知识连载

气导助听器和骨导助听器的分类？

通常大家常见的助听器，大部分都是气导助听器。

气导助听器一般是通过1个或多个麦克风收集声音，再通过助听器中的芯片算法对声音进行不同频段的放大，压缩处理。最终将处理后的声音通过放置在耳朵里的耳机传递到耳中。

气导助听器又分几大类：

1. 传统盒式助听器：特点是有一个小盒子别在身上，再连上耳机实现助听功能。
2. 耳背式助听器：即挂在耳背上的助听器，通常可以产生较大功率的增益，所以如果听损严重的(>90dB)，一般就要考虑使用这种助听器。
3. 耳内式助听器：就是图中所示，可以放入耳朵中的助听器。优点是不显眼，缺点是由于体积小在增益和降噪效果上差强人意。
4. 手机APP助听器：顾名思义就是通过手机上下载一个类似聆通助听这样的APP，连接上耳机就可以当助听器用。优点是方便，可以自助测听。缺点是功率有限，只适用于重度和重度听损以下的人群。(<80dB)

骨传导助听器也是通过麦克风收集声音，然后将声音通过振动器直接传递到颞骨，最终将声音振动传递到耳蜗和毛细胞。

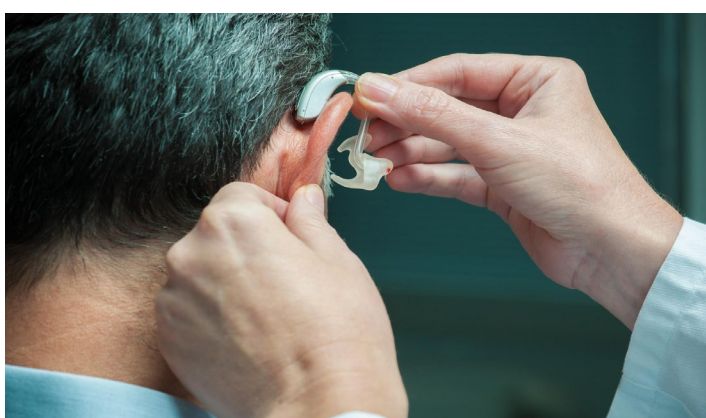
骨传导助听器一般有两种：

1. 骨传导眼镜：眼镜臂上装有麦克风，放大器和振动器。通过上述的原理完成声音传递工作。但由于受到皮肤厚度等因素的影响，效果一般。
2. 骨锚式助听器：包含麦克风，处理器和振动器的小盒子被夹在耳朵后面的手术植入的钛螺钉上。这种的因为没有隔着皮肤的问题，所以效果比骨传导眼镜助听器好不少。但因为需要手术植入钛钉，所以需要一些特殊的护理措施来防止感染。

■如果您有什么问题，请向明州美国之听著名听力学家周志益博士咨询。

电话：651-324-4589

邮箱：jerryz@hearingofamerica.com



春季是给肌肤美容的好时机

春季是给肌肤美容护肤的好时机，想拥有美丽的肌肤，一定要掌握一些春季护肤小常识。

油性皮肤：春季气候比较潮湿，油性皮肤皮脂腺分泌越旺盛，容易诱发痤疮，要注意及时清除皮肤表面的汗液、皮脂及污垢，不要扑粉，避免使用粉底霜，每天可用温水、香皂洗脸4-5次，每周敷面膜1次，以疏通毛孔。

过敏性皮肤：这种皮肤遇到花粉容易过敏，会出现皮肤红肿等不良反应，要避免接触过敏源，一旦发生花粉过敏要及时就诊，在医生的指导下服用抗过敏的药物，面部过敏时，不要乱涂药膏。

春季皮肤抗氧化：需要选择一款抗氧化的护肤品，隔离外界对皮肤的侵害，抗氧化保养品需要进入皮肤，才能发挥保护细胞的作用，要在面霜、防晒隔离品之前先用。同时，可以准备一支抗氧化精华搭配保湿霜一起使用。

春季皮肤集中补水保湿：每天摄取2000ml的水份，并且随时携带保湿产品、适时补充，避免肌肤出现干燥的细纹。还可用纸膜泡化妆水，做一个五分钟的保湿小面膜，会起到意想不到的保湿效果。

春季护肤防晒很重要：春季虽然没有夏日的炎炎烈日，但干燥多风、紫外线强烈，不注意防晒容易出现晒斑，做好防晒工作，才能从源头上杜绝皮肤被晒伤和晒黑，让肌肤白皙。

另外，介绍几款美容养颜茶：

枸杞茶：上班族长时间的用眼过度，除了容易导致近视之外，也容易让眼球疲劳，这时就需要一个枸杞茶，不但可以帮助滋肾、养肝、润肺，还能帮助明目，一些疲劳症状也能够改善；最重要的是让您的肤色看上去十分健康。

玫瑰花茶：春季想要用最天然的方法来养颜，那玫瑰花茶绝对是首先推荐，明显的功效就是理气解郁、镇静安抚、抗焦虑抑郁。此外还能帮助肌肤变得红润，凉血养颜之外，还有消脂和去除口臭的效果。

菊花茶：清热解暑的茶水中，一定要先选择菊花，不管是秋季还是春季，都是一款值得推荐的好茶。因为既能清热解暑，可以缓解视力疲劳、头痛、咽喉肿痛等症状，加上一些蜂蜜，口感更好之外，还能帮助养颜。

住房

kw
KELLERWILLIAMS




Yama Zhong 仲茵
612-666-5222
Yama@kw.com
www.Yama.Kwreality.com
Fluent in Chinese and English 中英文

KELLERWILLIAMS CLASSIC REALTY
明州华人第一地产团队, 多年来服务上百位客户完成地产交易, 为您提供一站式全方位的地产服务, 您的满意是我们团队最大的荣誉。

明州商业房地产

- 办公楼Office出租
- Strip Mall 铺面出租
- Warehouse 仓库出租
- 全明州范围内各种餐馆铺面出租
- 新开发商业区出租
- 多单元投资

United Real Estate
Twin Cities
763-913-9174
1597 MN-7, Hopkins MN 55305



微信号: ShangYeMN



陳桂芳
房地產專業經紀人
Tel: 612-812-6375
Aileenchan.EdinaRealty.com
Email: AileenChan@EdinaRealty.com



Karen Xiao 肖堯
651-272-9178
明州专业执照地产经纪人
Minnesota licensed real estate agent
karenxiaomn@gmail.com

广告位招租
☎ 热线: 952-688-2848



明州中文幼儿园
招聘教师及助教
有意者请电话或短信联系
Amelia Wang 612-707-9566
or Larry Yan 651-983-9559

《明州时报》
诚招报纸投递员
有意者请电话或短信联系
952-688-2848



Midwest GIR Group
私募投资
651-373-4569
info@midwestgirg.com

主要业务: 地产投资, 物业管理

生活服务

常青老人中心
中心负责人: **吴玮 (Sally Wu)**
电话: 952-465-1704
地址: 800 Boone Ave, N.
Golden Valley, MN 55427

华人社会服务中心
地址: 4 620 West 58th Street,
C MPLS, MN 55419.
网站: www.csscmn.info
952-200-8972 (李怡)

美国中医学院
中医健康中心
651-631-0204

装修 翻新 装潢 材料 汽车维修 其它服务

广告位招租
☎ 热线: 952-688-2848




二胡招生
612-479-3700

TWIN CITY DISCOUNT GRANITE LLC
双城大理石折扣店
地址: 11521 Eagle ST NW #10
Coon Rapids, MN 55448
TEL: 763-862-0888
Benny: 917-353-6939

段峰建築設計事務所
地址: 7096 East Fish Rd.
Minneapolis, MN 55311
电话: 612-326-3000
fduan@duancorp.com

常青老人中心
聘请全职有经验的司机
联络人: Sally Wu, 952-465-1704



精诚装修公司
651-505-8888
(王先生)
Stone Construction LLC
MN Lic: BC 746948
stone5058888@gmail.com



陳寬車行
电话: 651-771-1590
陈宽 / Michael
地址: 1383 Arcade Street
St. Paul, MN 55106

广告位招租
☎ 热线: 952-688-2848




美国之聽
English
651-528-7868
中文
651-324-4589
Jerry Zhou, Ph.D.
周志益博士
www.HearingOfAmerican.com
service@HearingOfAmerican.com

乐客搬家公司

Local Motion 乐客搬家是 netsirv网络科技有限公司运营的高品质搬家服务品牌, 为明州华人提供最便捷的搬家服务。

中文电话: 651-243-3001
网站: Localmotion.me

首选贷款 有更多选择

Integrity Property Financial Services LLC

Xiangang (Frank) Zhang
248-686-8155
frank.zhang@firstchoicemortgageipfs.com



民用住宅, 商业地产
买房贷款, 重新贷款



广告位招租

☎ 热线: 952-688-2848

Simplee Pho 饭店请人

15265 Galaxie Ave
Apple Valley, MN 55124

诚请炒锅 1 名
雜工 1 名
打包外賣 1 名
电话 651-246-4871


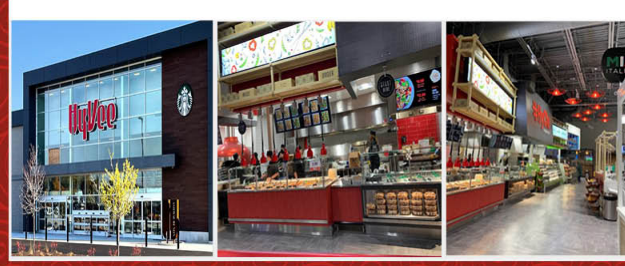
招聘家政服务

男女均可, 帮助老年家庭做家务。
地点: **Bloomington.**
工资待遇优惠 (周一至周五, 每天工作4小时)
要求: 会开车, 有工卡。
有意者请联系 (952) 221-6712

Hy-Vee集团 诚聘英才

Hy-Vee食品集團亚洲部在明州和威州招聘员工若干名, 工作岗位有: 經理, 炒锅, 壽司師傅等。
工作环境舒适, 工资待遇优厚
每周工作5天, 公司提供醫療保險及牙齒保險, 有帶薪假期和401K; 10% discount groceries, short or long term disability insurance 等福利。
無需工作經驗, 公司可提供員工培訓。
講中文請聯繫: Emily王, 電話 402-216-9597 (或短信)
講粵語和英語請聯繫: 皮爾, 電話 612-963-8039。

Hyvee 欢迎您!

酒品店诚招

一名助理經理, 一名收銀員
工作时间灵活, 待遇高, 需要有工卡
工作地点位于 West St Paul
电话: 952-652-3930 [留言或短信]

龙星商场DragonStar 诚招烧烤师傅

要求有工卡, 有经验
工作地点位于 St. Paul
有意者请联系 Lee
电话: 651-307-2972

会计事务所 贷款



☎ 热线: 952-688-2848

邓治刚会计师事务所



电话: **651-917-0809**

地址: **1751 County Rd B W. Suite 107, Roseville, MN 55113**

郑巍 Wei Zheng

Mortgage Loan Officer
专职贷款专家 明尼苏达大学博士



执照: NMLS# 1413868
电话: (651) 428-8190 (cell)
信箱: wzheng@firstmortgagemn.com

美西贷款



颜林: 651-428-0889 (左)
刘芳: 612-361-9318 (中)
柳福生: 612-695-8909 (右)

法律咨询



黄唯律师楼

612-469-9888
216-566-9908

7900 International Dr. Suite 300
Bloomington, MN 55425

保险



明州最具竞争力的保險代理

电话: **651-735-1284**
地址: 1711 W County Rd, Ste 330N,
Roseville, MN 55113

理财

全统理财事务所

电话: **651-447-0196 (Leann)**
952-200-9881 (Sally)

地址: 1935 County Rd B2 West
Suite 225
Roseville MN 55113

西叶氏 考西叶氏 律师事务所

CAUSEY & YELAW
咨询电话: 612-990-8592
网站: www.causeyylawgroup.com



业务范围

移民 | 商务 | 刑事
民事 | 家庭 | 留学



诚信 保险

2023年医疗保险开放期
11/01/2022 至 01/15/2023
欢迎致电咨询, 提供免费报价! 电话: 612-999-8973

7300 Metro Blvd #525, Edina MN 55439

大学及 规划 助税 专家 学金



Michael Chen 408-246-6900





明州專業房地產經紀人

陳桂芳

Aileen Chan

精通:粵語、華語、英語

Tel: 612-812-6375

Aileenchan.EdinaRealty.com

Email: AileenChan@EdinaRealty.com

不論你認識那時候的陳桂芳,但認識她的朋友及顧客都會認同陳桂芳依然堅守同一宗旨“以誠懇的溝通,實際的行動,豐富的經驗,優秀的議價技巧,為顧客爭取最大權益”。

房地產的交易不單是買與賣,其中牽連不少其他的細節,比如房地產相關法律,稅務及買賣的權利與責任等等。因此,一個好的經紀人不儘是您最重要的資訊與顧問中心,更能幫助您作出最明確的決定。

房屋是可用價值衡量 經驗及口碑是無價

豐富的經驗
客觀的分析
忠誠的建議
滿意的服務

無價

Edina Realty 是明州最大的房地產公司,擁有最健全完整的體制及市場的最新訊息。

衷心感謝客戶及朋友的信任與推薦,讓我的事業不斷成長並榮獲 Edina Realty Master Circle Award 大獎。



二胡

Erhu (Chinese Violin)

招生

Lesson Offerings

Location 地点: Bloomington 音乐 Eden Prairie 音乐 Roseville
招生年齡: 兒童四歲半以上, 成年年齡不限
Children (age 4 1/2 and up) & Adults



Wei Ming Chiang has 18 years of orchestral experience and has been teaching erhu for 16 years. Since 2015, Wei Ming has been advancing his studies with Master Zhang YuMing, an erhu master and educator and designated national treasure in China.

Many of Master Zhang's students, like virtuoso Yu Hong Mei, have won international competitions. Some students head music departments at prestigious music conservatories, while others hold positions in professional orchestras as conductor, concertmaster, or erhu principal.

Wei Ming was the interim concertmaster and erhu instructor with the Singapore Keat Hong Chinese Orchestra (KHCO). The 80+ member orchestra is well-known in Singapore and is the recipient of various honors: First prize winner and Best Performance Award for 7 consecutive years in the National Music Competition; awarded the National Youth Letter of Commendation, etc. KHCO is frequently invited to perform overseas.

Wei Ming Chiang Erhu Studio
612-479-3700
chia0042@gmail.com

郑伟民老师拥有十六年的教学经验及十八年的丰富乐队及舞台经验,曾担任新加坡吉丰华乐团的代首席和二胡指导。近年蒙幸得到张玉明二胡大师为师。

张玉明是中国国宝级的二胡大师及教育家。他的学生都在国际二胡大赛中脱颖而出,比如著名二胡演奏家于红梅。好些出名音乐学院的系主任,专业乐团的指挥,首席,和声部长都是他的学生。

吉丰华乐团拥有八十多位团员,在新加坡久享盛名。她曾经连续七届荣获全国音乐比赛冠军,荣获国家颁发优秀奖状。乐团经常被邀请到海外演出。



Nancy Kasdan

佛罗里达州房地产经纪

407-431-3795

nancyks55@yahoo.com



佛州资深房产经纪人,曾在明州居住多年,能够体会您在冬季的寒冷,愿为明尼苏达的您,推荐佛罗里达温暖的家!

专精住宅和投资房,出租管理一条龙服务

明州佛州各半年,自住出租都赚钱。

真诚热情,亲历亲为,我在佛州等您来.....



Nancy K 奥兰多房...
美国 奥兰多



扫一扫上面的二维码图案,加我微信

全统理财事务所

Legacy Financial Services LLC



房屋&汽车保险



人寿保险



医疗保险



退休保险



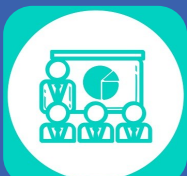
退休计划



大学储蓄 & 规划



护理及残障 保险



理财课程



商业机会



Ann 玉恩
651-494-2074

公司地址 1

1935 County Rd B2 West
Suite 225
Roseville MN 55113

公司地址 2

7760 France Ave S #1185
Edina, MN 55435



Sally 为云
952-200-9881



Legacy Adult Daycare Center

常青老人中心

明州华裔托老机构第一家



自设专业厨房 专职执照护士 贴身药房取药
自带公证办理 专员专办福利 豪华迅捷车队

聊天交友 扑克麻将 郊游垂钓 跳舞合唱 针灸按摩 中医健康
超市购物 台球乒乓 野餐烧烤 下棋上网 咨询讲座 文化分享
种菜采摘 散步徜徉 国画书法 英语课堂 早接晚送 迅捷舒畅
BINGO CASINO 卡拉OK YMCA LIBRARY WECHAT



中心负责人: 吴玮 (Sally Wu)
电话: 952-465-1704
邮箱: swu@hhcare.net
地址: 800 Boone Ave, N.
Golden Valley, MN 55427



Yama Zhong 仲茵

612-666-5222
Yama@kw.com
www.Yama.Kwrealty.com
Fluent in Chinese and English 中英文

KELLERWILLIAMS
CLASSIC REALTY

明州华人第一地产团队, 多年来服务
上百位客户完成地产交易, 为您提供
一站式全方位的地产服务, 您的满意
是我们团队最大的荣誉。

诚信保险

2023年医疗保险开放期

11/01/2022 至 01/15/2023

欢迎致电咨询, 提供免费报价! 电话: 612-999-8973



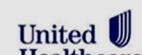
奥巴马医疗保险 老人医疗保险
公司团体医疗保险 私人医疗保险
牙医保险

微信号码: CX6129998973

MN LIC#: 40442030

服务项目

医	人	长	房	汽	商	退	教	旅	留	抵
疗	寿	期	屋	车	业	休	育	行	学	税
保	保	护	保	保	保	金	基	保	生	规
险	险	理	险	险	险	一	金	险	保	划
						年			险	
						金				



7300 Metro Blvd #525, Edina MN 55439